



SUOMEN
VOIMISTELULIITTO



KILTATIEDOTE 3 / 2026

Ilmestyy 17. elokuuta

**Seuraava Kiltatiedote ilmestyy 30. marraskuuta
Aineisto perillä to 19. marraskuuta mennessä - Kiitos**

tiedote: Eija Ojala
puh. 050 5587 228
eija.ojala@voimistelu.fi



Vielä on kesää jäljellä

Syyskausi alkaa kutsua

Tuo otsikon laulun renkutus tulee väkisinkin mieleen, kun kesä kääntyy elokuuhun. Pimenevät illat muistuttavat meitä pian tulevasta syyskaudesta. Ja mitä siitä seuraa? Pääsemme taas jumpan pariin, siihen tuttuun liikuntaryhmään tai kokeilemaan ihan jotain uutta. Tapasin juuri kouluaikaista ystävääni, joka oli löytänyt kotikaupungin Ikäihmiset liikkeelle -mainoksesta balettitunnin senioreille. Hän oli alkanut pohtia, että "tarttiskohan tehdä jotain" liikunnan lisäämiseksi. Siitä vaan kokeilemaan, kannustin.

Kulttuurista virtaa

Kesän aikana olen nauttinut monista musiikki- ja tanssiriennöistä ja huomannut ne todella virkistäviksi. Kesäteatteri tarjosi Katri Helenan musiikkia, Kaustisen festivaali niin tanssia kuin monenlaista soittoa ja laulua ja vielä Eppu Normaali viimeisillä keikoillaan nuoruusmuistoja ja rytmikästä menoa. Näitä kaikkia on ihana muistella syksyn ja talven pimeässä ja kylmässä. Aiemminkin on todettu kuinka muistelu yhdessä ystävien kanssa tekee meille hyvää.



Ikiliikettä edelleen

Ettehan unohda viime tiedotteessa mainitsemaani Voimisteluliiton Ikiliike-hanketta! Nettisivut kertovat paljon ideoita, jotka soveltuvat killan käyttöön. Mm. **liikeyhteisö** voi löytää kivoja piristyksiä killan tapaamisiin, kun kokeillaan porukalla jotain vanhaa tuttua liikettä, mikä saattaa olla unohtunut.

Pieni päähkinä pohdittavaksi: Kuinka paljon arvioit olevan sellaisia voimistelijointia, jotka ovat harrastaneet liikuntaa voimisteluseurassa yli 50 vuotta? Ikiliike selvitti kyselyllä, että heitä on 10 % vastanneista. Huikea saavutus!

Joensuu, Varala, Turku

Kiltatoiminnan kalenterissa oli kesällä Joensuun kotimainen Gymnaestrada, syyskuussa on tulossa Varalan Kuntoviikko ja jo lokakuussa järjestetään perinteinen Kiltapäivä Turussa. Näistä kaikista voitte lukea tästä ja seuraavasta tiedotteesta. Kiitos kun olette olleet aktiivisia osallistujia näihin kaikkiin!

Reippain askelin syksyn harrastuksiin!

Pirjo Nummelin-Stenman
kiltatyöryhmän puheenjohtaja

KiltaTreffit Joensuun Gymnaestradasa la 6.6.2026



Lauantaina aamupäivällä aurinko hehkutti pilviverhon takaa kenttäohjelmien harjoitusten ajan ja lupaili hellettä iltapäivälle, keskittyneisyys tiivistä tunnelmaa ja hiki virtasi. **Pohjois-Karjalan museo** tarjosi pikaisen katsauksen karjalaisen naisen elämään asiaan perehtyneen oppaan avustuksella. **Kerubin Kellarissa** oli hämärää ja mukavan viileää. **JoenvoLin emännistö** toivotti kiltasiskot tervetulleiksi halauksin ja kättelyin ja pikkuhiljaa iloinen puheenporina alkoi täyttää salin hiljaisuutta. **Kiltamuori Ulla Mikkola** avasi tilaisuuden ja ikkunapaikan historiaan. Lounaaksi oli tarjolla lohikeittoa höysteenä tiliä ja ruohosipulia, salaatteja ja lämmintä leipää. Jälkiruuaksi oli kahvia ja raparperipiirakkaa. **Emäntä Kaarina Järviluodon** valmistama raparperivichy viimeistään kirvoitti kielet, samoin baarista lunastetut muut virvoitusjuomat.

Kiltatyön asiantuntijaryhmän jäsenet Sari Laakso, Eeva-Leena Ylimäki ja Sirpa Eronen kertoivat kiltatyöstä ja virittivät keskustelua toiminnan kehittämisestä. **Regina Launivuo** bändeineen toi paikallista väriä, sai kiltasiskot parketille svengaamaan puhumattakaan tapahtumatanssin muuveista. "Arvon mekin ansaitsemme", muistutti **varakiltaäiti Terttu-Liisa Tahvanainen** taukojumpassaan. Lopuksi muodostimme sisarpiirin ja lauloimme tunnuslaulumme: "Tää ystävyys ei raukene", ja toivotimme toisillemme turvallista kotimatkaa. Matkamuistoksi jokainen sai Ystävän laulu - kirjanmerkin.

Kiitos kaikille, oli sydäntä lämmittävää tavata ja halata Teitä!

Terveisin JoenvoLin kiltäiti Liisa Joenperä ja emännistö Kaarina Järviluoto, Riitta Kauhanen, Lea Kervinen, Ulla Mikkola, Riitta Myllynen, Terttu-Liisa Tahvanainen ja Lea Uusitalo





Kaikkien yhteinen Kiltapäivä Elinvoimaa ja vireyttä kiltatoimintaan la 17.10.2026 Turku



Paikka: Scandic Hamburger Börs – hotelli, Kauppiaskatu 6

Aloitamme klo 11.30 yhteisellä lounaalla
klo 12.30 Kiltapäivä alkaa kynttiläseremonialla
Päivä päättyy klo 16.30 kahvittelun merkeissä, tarjolla suolaista ja makeaa
kahvin kera, jonka jälkeen kotimatka alkaa

Kahvia, teetä, vettä ja kuivattuja hedelmiä saa päivän aikana noudettua
helposti lähialueelta
Ohjelma luonnollisesti tässä vaiheessa rakentumassa
Aivoterveystestit halusitte viimeksi lisää, tulossa alustus
”Miten muistisairauksia voi ennalta ehkäistä”

Elinvoimaiset Kiltat on meidän kaikkien tavoite !
Päivässämme olette te hyvät osallistujat tärkeässä roolissa yhteisten
keskustelujen ja pohdintojen onnistumiseksi.

Hinta edelleen sama 87€
1 hlö / kilta maksuton Liisa Orko säätiön ansiosta
Voimisteluliiton Kunniajäsen maksuton, kutsut heille lähetetty
Ilmoittautumislinkki: https://www.lyyti.in/Kiltapiv_Turussa_17102026_1909

Ilmoittautuminen päättyy 27.9.2026 Jäljellä nyt 35 paikkaa

Tapaamisiin Turussa Lämpimästi Tervetuloa

PERUUTUSEHDOT Osallistuminen on mahdollista peruuttaa vähennettynä **15 euron toimistokuluilla** viimeistään **14 vuorokautta ennen tapahtuman alkua**, Tai ilmoittaa toisen henkilön tilalleen. Mikäli peruutus tehdään myöhemmin kuin 14 vrk ennen tapahtuman alkua, veloitetaan koko osallistumismaksu. Maksu palautetaan sille, joka on maksun suorittanut. Sairastapauksissa poissaolosta tulee ilmoittaa ennen tapahtuman alkua. Sairastapauksissa osallistumismaksu voidaan palauttaa lääkärintodistusta vastaan vähennettynä -15€ toimistokuluilla. Ota tällöin yhteys tapahtuman yhteyshenkilöön ja lääkärin todistukset lähetetään suojatulla sähköpostilla, johon saat ohjeet koulutuksen yhteyshenkilöltä. Mikäli Voimisteluliitto joutuu perumaan tapahtuman esimerkiksi vähäisen osallistujamäärän tai kouluttajan sairastumisen vuoksi, palautetaan osallistujalle koko osallistumismaksu.





ETELÄ-SUOMEN ALUE

Etelä-Suomen kiltavastaava

Sari Laakso puh. 050-5307928 sari.pj.laakso@gmail.com

Tervehdys Etelä-Suomen kiltaväki ja jumppakamut

Tapasin teistä monia Joensuun Gymnaestradassa kesäkuussa. Ihana tapahtuma oli ja **Joensuun killan emännöimä Kiltapäivä** ravintola Kerubin kellarissa kruunasi elämyksen. Saimme hyviä keskusteluja, ihanat tarjoilut ja menomusaa. Yle televisoi "Tässä Hetkessä"-kenttänäytöksen ja upeat liikuntänäytökset halleilla. Oli mahtavaa olla mukana kenttänäytöksessä. Kiitos hymyistä ja halauksista 😊

Minulla alkoi syksyn kalenteri täyttyä nopeasti, kun vein siihen kaikki kiltatyöryhmämme, oman killan, liikuntaharrastusten ja oman elämän muut menot. Ei tässä töihin ehtisikään enää! Joko sinun kalenterisi on kunnossa?

Ensimmäinen tärkeä tapahtuma on 7.-11.9. **Kuntoviikko Varalassa**. Odotan jo innolla tuntitarjontaa ja osallistujiin tutustumista.

Mielenkiinnolla lähdän myös **Kiltapäivään Turkuun** 17.10. Lähde sinäkin, luvassa on mukava päivä.

Minuun voitte olla suoraan yhteydessä jatkossakin. Terveisin Sari Laakso 050-5307928



Kuvia Joensuusta



LÄNSI-SUOMEN ALUE

Länsi-Suomen kiltavastaava

Päivi Helin puh. 040-5260271 paivimaria.helin2@gmail.com

Hei Länsi-Suomen killat!

Koulureppujen ilmestyminen lehtien sivuille on varma merkki siitä, että kesä vaihtuu syksyksi. Ja sitä mukaa myös jumppaseurojen aikataulut ja ilmoittautumisohteet ilmestyvät lehtien sivuille. Harrastukset tuovat säännöllisyyttä päivien kulkuun. Niin me kiltalaisetkin jo kovasti odotamme jumppien alkua; saamme harrastusten lomassa treffata ystäviä ja nauttia yhdessäolosta.

Viime keväänä **Euran Nvn kilta** järjesti **Hyvän mielen päivän naisille**.

Päivän ohjelmassa tutustuttiin kahden euralaisen kivijalkaliikkeen muotitarjontaan ja muodin lomassa saimme myös pukeutumisvinkkejä sekä musiikillista tarjontaa.

Muotia esittelivät reippaat seurojen jumppaajat. Muotishow keräsi keväisenä sunnuntaina reilut 100 innostunutta katselijaa.

Syksy tuo tullessaan kaikkea mukavaa. Nautitaan siitä; saappaat jalkaan, sienikori kainaloon ja kierros lähimetsässä antaa meille paitsi energiaa myös lähiruokaa monessa muodossa!

Reipasta syksyä ja mukavia yhdessäolon hetkiä!

Terveisin Päivi





POHJANMAAN ALUE

Pohjanmaan Kiltavastaava

Asta Vähäpassi puh. 040-4161141 asta.vahapassi@kotinet.com

Vielä vähän Gymnaestrada Joensuu 2026 muisteloita

Gymnaestrada Joensuun monissa ohjelmissa esiintyivät myös kiltalaiset.

Alajärven Voimistelijoiden kiltalaisia oli kuusi Vauhti kiihtyy ohjelmassa.

Ylivieskan Voimistelu ja Liikunnan killasta meitä oli kahdeksan Vauhti kiihtyy- ohjelmassa (kuvassa), kaksi oli mukana Sulamispiste -ohjelmassa.

Myös ohjelmamme harjoittaja **Arja Seppälä** on tietenkin kiltalainen ja esiintyi mukana.

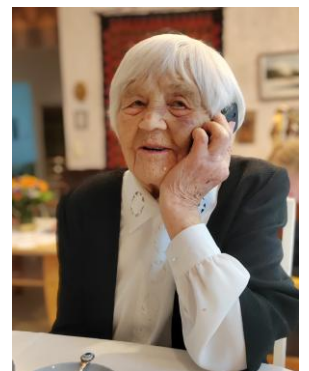
Oli mukava olla esiintymässä kentällä myös Vauhti kiihtyy -ohjelmalla. Ja sääkin oli mitä parhain.

Yle kuvasi hienosti ohjelmat, ja me esiintyjätkin päästään Areenasta näkemään kaikki todella hienot droonillakin kuvatut kenttäohjelmat.



Kiltamme kiltamuori Katri (Kati) Sorvisto

nukkui pois toukokuussa 95-vuotiaana. Kati oli silloisen Ylivieskan Naisvoimistelijoiden hallituksessa useita vuosia. Hän oli myös kiltamme perustajajäsen. Kati oli mukana Gymnaestradoissa ja monissa Suomen Suurkisoissa. Hän toimi myös ohjaajana, organisoivat varainkeräystalkoita ym. Hän oli voimisteluseura-aktiivi monella tapaa.



Kohti aktiivista syksyä killoissanne, mutta nautitaan vielä loppukesästä, marjoista ja sienistä!

Terveisin Asta



POHJOIS-SUOMEN ALUE

Pohjois-Suomen Kiltavastaava

Eeva-Leena Ylimäki puh. 040-5355088 eeva-leena.ylimaki@ovos.fi

Kutsu Pohjois-Suomen kiltojen emännistöille

Voimisteluliitto on perinteisesti järjestänyt syksyllä Pohjois-Suomen seuraverkostotapaamisen.

Tänä syksynä tapaaminen järjestetään

- **la 26.9.2026 klo 10:00 - 14:30 Oulussa**

Nyt seuraverkostotapaamisessa on oma osuus killalle.

Killan tapaamisessa Limingan nv:n kilta kertoo oman mallin uuden jäsenen tulosta killaan.

Oulun Voimisteluseuran kilta esittelee killan toimintakäsikirjaa ja käydään tietysti keskusteluja.

Seuratoimijoiden jaksaminen ja hyvinvointi on kaikille yhteinen teema.

Koen teeman myös tärkeäksi killan toiminnassa ja sen elävänä pitämisessä.

Olkaa yhteydessä oman seuran hallitukseen/johtokuntaan yhteisestä matkasta seuraverkostotapaamiseen.

Lämpimästi tervetuloa!





SAVO-KARJALAN ALUE

Savo-Karjalan kiltavastaava

Sirpa Eronen puh. 0400 – 553 369 sirpaaeronen@gmail.com

Kuopion seudun kiltalaiset koolla

Toukokuun aurinkoinen keskiviikko kokosi yhteen **lähes 50 kiltalaista Kuopion alueelta**. Alueemme kiltojen perinteisen **kevättapaamisen** paikkana oli Vuoku-talolle Siilinjärven Vuorelassa. **Päivän järjestelyistä vastasi Vuokun Uskollisuuden kilta**.

Kiltalaisten saavuttua paikalle, siirryimme aluksi sisälle. **Vuokun kiltäiti Kristiina Saari** toivotti kaikki kiltasisaret tervetulleiksi. Tervetuliaismaljojen jälkeen nautimme maittavan keittolounaan kuulumisten vaihdon lomassa. Iloinen puheensorina ja iloiset ilmeet todistivat jälleen kerran tämän tapaamisen tärkeyttä osallistujille.



Kiltäiti Kristiina Saari



Kylläisinä siirryimme ulos. Vuorossa oli luontojooga. Auringon heliessä ja pienessä tuulenvireessä kehomme saivat sopivaa liikettä. **Jooga-ohjaaja Pirkko Rahkonen** sai meidät kaikki mukavasti liikkeelle ja iloinen mieli näkyi osallistujien kasvoilla.

Joogan jälkeen siirryimme jälleen sisälle ja nyt ohjelmassa oli bingon vuoro. Muistelimme pöydissä milloin kukin oli pelannut bingoa. Ammattitaitoisen bingoemännän opastuksella pääsimme kiinni pelin saloihin ja bingo-huutojen jälkeen löytyivät voittajat.



Yhteinen tapaamisemme päättyi kahvittelun jälkeen perinteiseen sisarpiiriin. **Ensi vuonna tapaamisen järjestäjänä on Kuopion Reippaan voimistelijoiden kiltä.**

Kotimatkalta lähdettiin tyytyväisin mielin, olimmehan tavanneet entisiä tuttuja ja saaneet tutustua uusiin kiltasisariin.

Kesäisin ajatuksin, mukana olleena Pirjo Karinen

TIEDOKSI kaikille:

Savo-Karjalan alue järjestää uudelleen Liikuntatapahtuman
Savonlinnan Tanhuvaarassa 22.01.2027- 24.01.2027.

Liikunta menu tarkentuu seuraavassa tiedotteessa 03/2026.

- Tapahtuman hinta on 199 €/ hlö/ 2 vrk 1 hh lisämaksu 35 €/ vrk.
- Täysihoito (aamiainen, lounas, päivällinen). Tulopäivänä lisäksi lounas.
- iltapala pe ja la.
- n. 5 h ohjattua ohjelmaa/pvä (liikuntaa, luentoja, rentoutumista)
- kuntosali ja uimahalli yleisövuoroaikoina

Tervetuloa kaikki joukolla mukaan! Terveisin Sirpa



Kesäkuulumiset Pieksämäeltä!

Kiltasiskot kirmaisivat kesälaitumelle ulkoilutapahtumalla. Tälläkin kertaa sää oli suosiollinen. Päivään kuului leikkejä, laulua, makkaranpaistoa, tietenkin kahvi ja iloinen rupattelu.

Tyytyväisenä jokainen suuntasi omille tahoilleen kesän viettoon.

Mitä kesä olis ilman kesäretkeä, sekin kuuluu jo perinteisiimme. Heinäkuun puolivälissä kiltasiskojen lisäksi 50 kulttuurin nälkäistä liikunnan ystävää täytti linja-auton. Suuntana Valamo ja siellä Rudolf Koivun näyttely, maittava lounas, tutustuminen Lintulaan ja tulomatkalla kotiin tuomisiksi maittavaa mallasleipää Karvion kanavalta. Päivä oli antoisa, näin tuli "sielu ja ruumiskin" varittua.

***Tästä on hyvä jatkaa. "Hyvässä seurassa on ilo liikkua!"
Terveisin kiltäiti Raija***



Sellaista elämä on -musiikinäytelmä, kertoi Juha Vainion elämästä.

Ol ´ kaunis kesäilta 9.7.2026, kun 25 Mikkelin kiltalaista ja heidän aveciaan sekä muutama ulkopuolinen henkilö tekivät kesäretken koirakiven kesäteatteriin. Perinteinen kesäretkemme oli iloa, naurua, yhteisöllisyyttä ja uusien kohtaamisien retki.

Samalla juhlistimme ennakoivasti **Mikkelin killan 50-vuotisjuhlaa**, jonka varsinainen päivä on 17.10.2026



Teatteriesitys oli musiikinäytelmä suomalaisen sielunmaiseman tulkin, Juha "Watt" Vainion elämästä ja tuotannosta. Junnu osasi yhdistää sekä huumorin, kaipuun ja elämän että yhteiskuntavaikutteiset asiat ja tarinat musiikin myötä säveliin. Tässä näytelmässä tuotiin esille elämän vastakohtia, vähäisen tummia varjoja, suurta luovuutta ja merellistä tarinaa Kotkasta. Hän teki monelle laulajalle lauluja, jotka soivat radiossa ja suoratoistopalveluissa tänäkin päivänä. Teatteriesitys oli yhteinen projekti. Esille pääsivät yleisölle tutut kasvot, uudet lahjakkuudet ja kaiken takana oli Livebändi Kulman kundit. Tämä kokonaisuus syntyi ammattitaidolla, isolla sydämellä ja vahvalla tahtotilalla sekä historialla. Tanssit ja niiden koreografiat olivat suunnitelleet ja tehneet Salla Huittinen ja Tiina Ripatti. Väliaikatarjoilut olivat Koirakiven lähiruokaa parhaimmillaan. Koirakivessä on järjestetty erilaisia tapahtumia yli sadan vuoden ajan. Tervemenoa ensi kesänä Koirakiven kesäteatteriin. Esitys tarkentuu keväällä 2027.

***Käsikirjoitus Otto Kanerva ja Mikko Kivinen. Ohjaus Auli Eskola.
Kirjoituksen lähteenä on käytetty esityksen esitettä.***





SYDÄN-SUOMEN ALUE

Sydän-Suomen kiltavastaava

Pirjo Nummelin-Stenman puh. 040 – 6646 520 pirjo.ns@gmail.com

Kolmen uskollisuuden killan retki Äänekoskelle

Jyväskylässä toimivat **Jyväskylän Naisvoimistelijoiden, Palokan Ilon ja Tikkakosken Voimistelu- ja Liikuntaseuran** Uskollisuuden Killat ovat pitkään tehneet vuosittaisen yhteisen päiväretken moniin eri kohteisiin.

Tänä vuonna Jyväskylän Naisvoimistelijoiden kiltä suunnitteli ja toteutti huhtikuussa retken Äänekoskelle. Retkelle osallistui 40 kiltalaista.

Vierailukohteina olivat **Äänekosken kirkko, Metsä Groupin Pro Nemus-metsän puolesta vierailukeskus, Äänekosken taidemuseo ja Koiviston museotie.**

Vohvelilounas nautittiin Wille-Olohuone ja keittiössä.

Retken aikana saimme tutustua mielenkiintoisiin kohteisiin, opimme uutta ja nautimme kiltaystävyiden tuomasta ainutlaatuisesta yhteenkuuluvuudesta.

Ja kuten aina kiltalaisten kohdatessa, retkellä riitti vilkasta puheensorinaa, muisteloja ja iloista yhdessäoloa.



Kiltaystävyyttä yli maakuntarajojen

Kaikki tiedämme kuka oli **Kaarina Kari**.

Hänen vuonna 1950 perustamansa kiltatoiminnan jälkeläisiä me kaikki olemme.

Mikkelin Voimistelijoiden (MiVo) kiltäiti Sirpa oli keväällä kertonut **Hämeen Naisvoimistelijoiden (Tampere) kiltäemäntä Pirjolle**, että MiVo:n kilta täyttää tänä vuonna **50 vuotta** ja ovat ajatelleet juhlan kunniaksi tehdä kesällä retken Kaarina Karin haudalle Kangasalle Kuhmalahden hautausmaalle.

Siitä Pirjo oli saanut idean, että me HNV:n kiltalaiset menisimme sinne samaan aikaan, onhan meidän kiltamme tänä vuonna täyttänyt **75 vuotta**. Suunnitelma jäi elämään ja niinpä aurinkoisena heinäkuun päivänä Sirpa, Sinikka ja Merja ajelivat Mikkelistä Kuhmalahdelle. Me tamperelaiset Pirjo, Kaija ja Leena olimme heitä vastassa.

Kuhmalahden kirkon parkkipaikalla kohdattiin, halattiin ja kyseltiin matkakuulumiset. Me tamperelaiset kerroimme oman kiltamme merkkivuodesta, joten todettiin että meillä kuudella on yhteinen juhlaletki.

Tuo Kaarina Karin hauta oli helppo löytää läheltä hautausmaan porttia, miltei kauniin kirkon kupeesta. Kari-nimisiä hautoja oli useita, Kaarinan kivi on muita korkeampi ja hitusen kallellaan. Muistelimme Kaarinan elämää ja ansioita sen minkä tiesimme. Ryhmäkuvaan tietysti asetuttiin ja kamerat räpsyivät vuorotellen. Sattuipa vielä niin hauska, että haudan lähelle tuli pariskunta, joista nainen kertoi, että hänen isoisänsä oli Kaarinan serkku. Hän tiesi myös Kaarinan maineikkaasta ja aktiivisesta elämästä liikunnan ja terveyden edistäjänä.

Kiertelimme katsomassa muitakin kauniita vanhoja hautoja. Sankarihaudat aina koskettavat, kun nuoren ihmisen elämä on liian aikaisin katkennut.

Hautausmaalta siirryimme **Kuhmalahden Taidepappilaan**. Entisen pappilarakennuksen omistaa ja viereisessä mökissä asuu **taiteilija Teemu Luoto**. Pappilassa on hänen työhuoneensa ja monien taitelijoiden töitä. Kierrellessämme näyttelyä itse Teemukin osui paikalle jutustelemaan. Mielenkiintoinen persoona hän on.

Talon näyttelyt kierrettyämme istuimme kahville juttelemaan kiltojemme toiminnasta. Taisi siinä muutama ideakin siirtyä killasta toiseen, hyvä niin. Lopuksi kiersimme talon ympärille rakennetun taidepolun. Sirpa, Sinikka ja Merja, kuten myös me tamperelaisetkin, olimme vaikuttuneita – vähän hämmentyneitäkin - omaperäisistä ja rohkeistakin teoksista joita oli pitkin puita ja pensaita rehevän kasvuston seassa.

Hyvästelyhalauksien jälkeen toivotimme turvallista matkaa ja mukavaa päivän jatkoa mikkeliiläisille. He lähtivät kohti Valkeakoskea ja Suomen kesäteatteria katsomaan Katri Helenasta kertovaa musiikinäytelmää.

Kiitos MiVon Killan Sirpa, Sinikka ja Merja yhteisestä päivästä. Ja kiitos Kaarina Kari kun tämän kiltojamme yhdistävän laajan sisaruspiirin olet saanut aikaan!

Teksti Leena Koivumäki

Kuva Pirjo Nummelin-Stenman





Osa joukkueesta pääsiäispussukoineen



Kevätretkellä halaus kiltäädille

Killan kummitoiminnasta molemminpuolista iloa

Yksi **Jyväskylän Naisvoimistelijoiden Uskollisuuden Killan** arvoista on välittäminen toisistamme sekä muista tukea tarvitsevista.

Vuonna 2023 kudoimme useita villapeittoja, lapasia ja muuta lämmintä ukrainalaisille sotilaille ja sodasta kotirintamalla kärsiville.

Vuonna 2024 lahjoitimme kutomiamme vauvanpeittoja, lasten vaateita ja tarvikkeita Keski-Suomen ensi- ja turvakodille.

Viime syksystä alkaen olemme halunneet tuoda iloa omaan seuraamme killan kummitoiminnan muodossa.

Kummijoukkueemme on nyt ollut Nevena, jossa voimistelee 11 innokasta 9–12-vuotiasta joukkuevoimistelijaa. Kiltakummeina olemme kutoneet joululahjaksi koko joukkueelle valmentajineen säärystimet pidettäväksi harjoituksissa ja kilpailujen lämmittelyissä, seuranneet tyttöjen harjoituksia, käyneet kannustamassa joukkuetta kilpailuissa ja seuran näytöksissä, muistaneet tyttöjä pääsiäispussukoin ja viettäneet yhteisen kevätretken leirikeskus Vesalassa. Tytöt ovat muistaneet meitä kiitoksin ja hellyttävällä, itse askarrellulla ystävänpäiväkortilla.

Kummeudesta on ollut iloa ja hyvää mieltä sekä meille kiltalaisille, että kummijoukkueelle vanhempineen. On ollut ilo seurata tyttöjen taitojen kehittymistä, voimistelun iloa, upeaa joukkuehenkeä ja osaavaa valmennusta. Pienet voimistelijat ovat puolestaan iloinneet saamastaan kannustuksesta, pikkumuistamisista ja oppineet tuntemaan meitä kiltalaisia ja kiltatoimintaa.

Yksi tytöistä totesikin, että hänkin haluaa joskus vielä olla kiltalainen!



yhteiskuva kevätretkeltämme