

Tekninen arvo palautelomake TV / 8–12 v. harrastesarja

Joukkueen nimi: _____

Seura: _____

Totaali aaltoliike	
Totaali vauhtiheitto	
Kierto	
Kallistus tai syöksy	
A-sarja	
B-sarja	
Tasapaino	
Tasapainosarja	
Hyppy	
Hyppysarja	
Askelsarja, joka sisältää joko rytmin vaihdoksen TAI on yhdistettynä muuhun liikesukuun.	
Akrobatialiike	
valinnainen liikkuvuusliike. (oikea / vasen / sivu / ranka)	
valinnainen liikkuvuusliike. (oikea / vasen / sivu / ranka)	
Kahden eri liikesuvun sarja	
Hyppy + A/B-vartalosarja tai A/B-vartalosarja + Hyppy tai Tasapaino + A/B-vartalosarja tai A/B-vartalosarja + Tasapaino	

Tekninen arvo palautelomake TV / 8–12 v. harrastesarja

Joukkueen nimi: _____

Seura: _____

Totaali aaltoliike	
Totaali vauhtiheitto	
Kierto	
Kallistus tai syöksy	
A-sarja	
B-sarja	
Tasapaino	
Tasapainosarja	
Hyppy	
Hyppysarja	
Askelsarja, joka sisältää joko rytmin vaihdoksen TAI on yhdistettynä muuhun liikesukuun.	
Akrobatialiike	
valinnainen liikkuvuusliike. (oikea / vasen / sivu / ranka)	
valinnainen liikkuvuusliike. (oikea / vasen / sivu / ranka)	
Kahden eri liikesuvun sarja	
Hyppy + A/B-vartalosarja tai A/B-vartalosarja + Hyppy tai Tasapaino + A/B-vartalosarja tai A/B-vartalosarja + Tasapaino	