



SUOMEN
VOIMISTELULIITTO



KILTATIEDOTE 1 / 2026

Ilmestyy 16. helmikuuta

**Seuraava Kiltatiedote ilmestyy 4. toukokuuta
Aineisto perillä to 23.4. mennessä - Kiitos**

tiedote: Eija Ojala
puh. 050 5587 228
eija.ojala@voimistelu.fi



Jo 130 vuotta voimistelua

Suomalaisen voimistelun liittotoiminta starttasi 130 vuotta sitten, helmikuussa 1896. Ja kukapa muu liiton perusti kuin **Elin Kallio**. Tuohon aikaan naisten voimistelu harrastusta paheksuttiin, mutta rohkeat naiset ottivat ohjat omiin käsiinsä ja sovelsivat voimistelun naisille sopivaksi. Lajina voimistelu on alusta alkaen ollut ajamassa naisasiaa ja tasa-arvoa. Tehty liikuntakasvatustyö on tuottanut myös urheilujohtajia.

Tänä päivänä monipuolisen lajin parissa viihtyy Suomen Voimisteluliiton jäsenseuroissa 121 000 liikkujaa. Voimistelu koskettaa puolta miljoonaa suomalaista ja on suurimpia tyttöjen ja naisten liikuttajia maassamme. Me pitkän linjan voimistelijat voimme olla todella ylpeitä upeasta lajistamme.



Elinvoimainen arki

Viime vuonna juhlimme kiltatoiminnan 75-vuotista taivalta ja nyt on aika palata arkeen. Keskitytään varsinaiseen toimintaamme, joka on varsin monipuolista ja monimuotoista. Voimisteluliitto toimii seurojen tukena ja me liiton Kiltatyöryhmässä haluamme toimia kilttojen tukena. Meidän haaveemme on, että kaikki killat voisivat olla elinvoimaisia. Muistakaa pyytää apua, jos toimintanne kaipaa kehittämistä tai uusia ideoita. Toivon, että löydätte Kiltatiedotteen tarinoista ja tietopaketeista teille ajattelemisen aihetta tai käytännön vinkkejä.

Ikiliikkeessä tapahtuu koko ajan uutta

Voimisteluliiton Ikiliike-hanke etenee vauhdilla ja saa uusia muotoja. **Toivottavasti seuranne virallinen postinsaaja levittää sanaa mielenkiintoisesta kyselystä yli 60-vuotiaille voimisteluseurojen jumppaajille.** Kyselyn tulosten avulla löytyy varmasti vinkkejä, miten saadaan toimintaan lisää virtaa ja virikkeitä. Jo nyt voit lukea liiton nettisivuilta kiltatoiminnan kohdalta uutisia upeista erilaisista killoista, jotka tuovat iloa toimijoilleen.

Näkykää netissä

Onhan teidänkin kiltanne näkyvillä seuranne nettisivuilla? Onko tiedot päivitetty ajan tasalle, jos vaikkapa emännistöön on saatu uusia jäseniä? Katselin aika monen seuran nettisivuilta kiltatietoja. Huomasin, ettei muuttuneiden kiltasääntöjen tietoja ollut kaikissa päivitetty. Toki käsittelette asiaa ensin killassanne.

Ei pelkkää arkea

Tänä vuonna on arkisen aherruksen lomassa suur tapahtuman vuoro. Kotimainen Gymnaestrada järjestetään kesäkuussa Joensuussa ja olen kuullut jo hyvin monen kiltalaisenkin harjoittelevan ohjelmaa sinne! Hienoa! Ja siellä pidetään myös Kiltatreffit, joista sisäisivuilla lisää.

Pirteitä pakkaspäiviä teille kaikille!

Pirjo Nummelin-Stenman
kiltatyöryhmän puheenjohtaja

**Kiltalaisten rentouttava ja virkistävä Kuntoviikko
Varalan Urheiluopisto
7.-11.9.2026**



- Tule nauttimaan piristävästä yhdessäolosta, tapaa tuttuja ja tutustu uusiin kiltaystäviin
- **Kuntoviikon hinta: 370,-**
- Sisältää: Majoituksen ja täysihoidon, ohjatut tunnit sekä vakuutuksen päivien ajalta
- Käytettävissä kahvio
- Lähellä myös pieni K-kauppa
- **Ilmoittaudu ja maksa tästä linkistä:**
https://www.lyyti.in/89590v_Svoli_Kilta_Kuntoviikko_71192026_6553

Lisätiedot **Tupu Nordström** puh. 040 3459952
Tai **Eija Ojala** puh. 050 5587228

Paikkoja 40, varataan ilmoittautumisjärjestyksessä

- **Jos anot Liisa Orko apurahaa huolehdi ensin paikkasi kuntoviikolle ilmoittautumalla**



Liisa Orko rahaston: Apurahahakemus

Hakemuksen laativat yhdessä seuran tai killan johtokunnan jäsen ja henkilö, jolle apurahaa haetaan
Huom! Selkeästi tekstaten ja tarkista aina email-osoite ja pankkitilinumero huolellisesti

Seura/killta
nimi
Puh.
Sähköposti

Henkilö, jolle seura/killta hakee apurahaa

Apurahaa haetaan seuran ansioituneille, erilaisissa vapaaehtoistoissa toimineille, myös johtokuntien jäsenille, jotka ovat toimineet palkattomasti seuran hyväksi **vähintään 10 vuotta**.

Apurahaa voi hakea 3:n vuoden kuluttua edellisestä apurahasta.

HAEMME APURAHAA:

Nimi	Synt.aika
Lähiosoite	
Postiosoite	
Puh.	Sähköposti:
pankkitilinumero:	
apuraha maksetaan osallistujan omalle tilille, kun osallistuminen Kuntoviikolle on varmistettu	

Apurahan hakuperusteet

Toimintavuodet on merkittävä tarkasti (sekä vuosiluvut että vuodet yhteensä kyseisessä tehtävässä).

Vapaaehtoistehtävä seurassa/killassa (esim. seuran sihteeri yms. Tai ahkera ja tunnollinen vapaaehtoinen.) päällekkäisiä vuosia ei lasketa	Vuosina (esim 2000 - 2010)	Vuodet yhteensä (esim. 10 vuotta)

Muut mahdolliset perustelut apurahan myöntämiselle

Onko hakija saanut apurahaa aiemmin?

Kyllä

☐

vuonna _____

Ei

☐

Apurahan kohteena 2026: Kiltalaisten Kuntoviikko Varalan Urheiluopistolla 7.-11.9.2026
Kuntoviikon hinta 370€. Anottavan apurahan osuus 230€

Apurahan myöntämisestä ilmoitetaan henkilölle, jolle apurahaa haetaan

Paikka

Päiväys

Seuran/killan yhteyshenkilön allekirjoitus

Hakijan allekirjoitus

Hakemukset tulee palauttaa joko postitse tai sähköisesti eija.ojala@voimistelu.fi
maanantai 30.3.2026 mennessä Postiosoite: Eija Ojala, Erkintie 3 B, 28400 Ulvila

Voimistelu 130 vuotta – uusi fanituotemallisto juhlistaa liikkeen iloa ja yhteisöllisyyttä



Voimistelu täyttää tänä vuonna upeat 130 vuotta, ja juhluvuoden kunniaksi lanseeraamme uuden fanituotemalliston, joka yhdistää liikkeen ilon, tyylin ja vahvan yhteisöllisyyden.

Mallisto on suunniteltu modernille voimisteluperheelle ja kannattajille – kaikille, jotka nauttivat liikkeestä ja haluavat ylpeästi näyttää kuuluvansa voimistelun yhteisöön! Laajasta valikoimasta löytyy tuotteita t-paidoista huppareihin, ja jokainen tuote on osa juhluvuoden omaa 130-vuotismallistoa. Ajattomat ja helposti yhdisteltävät tuotteet sopivat niin vapaa-aikaan kuin treeneihin.

Uusi fanituotemallisto on myynnissä [Voimistelukaupassa](https://voimistelukauppa.innoflame.fi/cat/540-Kannattajatuotteet/).

<https://voimistelukauppa.innoflame.fi/cat/540-Kannattajatuotteet/>

***Löydä omasi tai osta lahjaksi
ja juhli 130-vuotista voimistelua kanssamme!***



TÄRKEÄT PÄIVÄMÄÄRÄT

3.2.2026 sitovat ilmoittautumiset tapahtumaan edullisempaan "Early Birds" hintaan **päätyivät**

* ilmoittautuminen kenttäohjelmiin **päätyi**, pois lukien late birds -ohjelma

* esiintymisasujen tilausaika **päätyi** CHOPAR

10.4.2026 sitovat ilmoittautumiset tapahtumaan "Late Birds" hintaan päättyvät

4.-7.6.2026 Gymnaestrada 2026 Joensuu

Gymnaestrada Joensuu 2026 –

Tutustu ajankohtaiset: <https://gymnaestrada.fi/seuroille-ja-gympeille/>

Tutustu lisää <https://gymnaestrada.fi/>

KiltaTreffit Joensuun Gymnaestradassa la 6.6.2026 klo 13-15

Kiltalaisten "Kiltatreffit" järjestetään Joensuussa Ilosaarella vuonna 1954 rakennetussa **Karjalantalossa** (Siltakatu 1) Joensuun Popmuusikot ry:n omistamassa ravintola **Kerubin Kellarissa** la 6.6.2026 klo 13–15. Tilaan esteetön sisäänkäsy.

Ilosaari sijaitsee keskellä Joensuuta ja Pielisjokea. Matkaa kaupungintalolta on 400 m, torilta 550 m, **Mehtimäen liikuntapuistosta** 1,5 km ja rautatieasemalta 450 m. Mehtimäen reunoilta kulkevat myös Jojo-bussit. Ilosaarella on yleinen uimaranta, hiekkaranta, pukukopit ja esteetön laituri sekä maksullinen parkkipaikka.



Kiltalaisille on järjestetty 20 henkilön ryhmissä **opastetut kierrokset** juuri uudistetussa **museo Elielissä** Joensuun myöhäisjugendtilaisessa kaupungintalossa (Rantakatu 20) klo 12.00-12.45 (Salamointia kenttäohjelmaan osallistuvat etusijalla) ja klo 15.15-16. Museo Eliel tarjoaa elämyksiä ja oivalluksia Pohjois-Karjalan maakunnan historiasta ja nykypäivästä. **Ilmoittautumisen yhteydessä tulee ilmoittaa osallistuuko klo 12.00 vai klo 15.15 alkavalle** kierrokselle sekä maksaako sisäänkäsyn Museokortilla ovella vai ilmoittautumisen yhteydessä 5 € JoenVoLin tilille. Museolle toimitetaan nimilistat ilmoittautuneista. Näin nopeutamme sisäänkäsyn jonotusta.

Kiltatrefeillä Kerubin Kellarissa klo 13-15 meitä viihdyttävät **Regina Launivuo** bändeineen sekä kiltatyön asiantuntijaryhmän edustajat. Osallistumismaksun hintaan sisältyy myös lohikeitto (laktoositon), salaatteja, paikallista leipää ja levitettä sekä kahvi + leivonnainen. Omakustanteinen baari on avoinna tilaisuuden ajan.

Ilmoittautuminen viimeistään maanantaina 27.4.2026:

- muistiinmerkitsijälle **Riitta Kauhaselle** sähköpostilla kauhaskar@gmail.com tai tekstiviestillä p. 050 307 1077 sekä
- osallistumismaksu 40 € (Museokortilliset) tai 45 € (sisältää museon sisäänkäsyn 5€) JoenVoLi ry / Uskollisuuden Kilta **FI21 5770 0520 2092 03**

Muista ilmoittaa oma nimesi ja kiltasi nimi, museokierroksen lähtöaika ja sisäänkäsyn maksutapa sekä ruoka-aineallergiat!

Lämpimästi Tervetuloa Joensuuhun



Kaikkien yhteinen Kiltapäivä Elinvoimaa ja vireyttä kiltatoimintaan la 17.10.2026 Turku

Paikka: Scandic Hamburger Börs – hotelli, Kauppiaskatu 6

Aloitamme klo 11.30 -12.30 yhteisellä lounaalla

Päivä päättyy klo 16.30 kahvittelun merkeissä, tarjolla suolaista ja makeaa kahvin kera, jonka jälkeen kotimatka alkaa

Kahvia, teetä, vettä ja kuivattuja hedelmiä saa päivän aikana noudettua helposti

Ohjelma luonnollisesti tässä vaiheessa rakentumassa

Aivoterveystä halusitte viimeksi lisää, joten se on toiveena huomioitu.

Elinvoimaiset Killat on meidän kaikkien tavoite !

Hinta edelleen sama 87€

1 hlö / kiltä maksuton

Voimisteluliiton Kunniajäsen maksuton

Ilmoittautumislinkki: https://www.lyyti.in/Kiltapiv_Turussa_17102026_1909

Ilmoittautuminen avautuu 16.2. ja päättyy 27.9.2026

Tapaamisiin syksyllä Turussa Lämpimästi Tervetuloa

PERUUTUSEHDOT Osallistuminen on mahdollista peruuttaa vähennettynä **15 euron toimistokuluilla** viimeistään **14 vuorokautta ennen tapahtuman alkua**, Tai ilmoittaa toisen henkilön tilalleen. Mikäli peruutus tehdään myöhemmin kuin 14 vrk ennen tapahtuman alkua, veloitetaan koko osallistumismaksu. Maksu palautetaan sille, joka on maksun suorittanut. Sairastapauksissa poissaolosta tulee ilmoittaa ennen tapahtuman alkua. Sairastapauksissa osallistumismaksu voidaan palauttaa lääkärintodistusta vastaan vähennettynä -15€ toimistokuluilla. Ota tällöin yhteys tapahtuman yhteyshenkilöön ja lääkärin todistukset lähetetään suojatulla sähköpostilla, johon saat ohjeet koulutuksen yhteyshenkilöltä. Mikäli Voimisteluliitto joutuu perumaan tapahtuman esimerkiksi vähäisen osallistujamäärän tai kouluttajan sairastumisen vuoksi, palautetaan osallistujalle koko osallistumismaksu.





ETELÄ-SUOMEN ALUE

Etelä-Suomen kiltavastaava

Sari Laakso puh. 050-5307928 sari.pj.laakso@gmail.com

Tervehdys Etelä-Suomen kiltaväki

Talviolympialaiset Milanon Cortinassa kisataan parhaillaan. Kiva on nauttia upeista urheilusuorituksista. Talvi on parhaimmillaan täällä Etelä-Suomessakin ja aurinkokin jo näyttäytyy. Hiihtolomaviikko on viikolla 8 ja ystävänpäivätapaamisia ja jumppia on myös killoillamme silloin.

Muistakaa päivittää seuranne nettisivuille kilta asiat ajan tasalle. Toimihenkilöiden tiedot on myös hyvä olla ajantasalla nyt heti alkuvuodesta.

Soitan teille kaikille Etelä-Suomen killoille lähiaikoina, joten valmistautukaa kertomaan kuulumisenne. Jäsenmäärät ovat pysyneet lähes samoina kuin aiemminkin, hienoa. Killoilla on paljon asiatoimintaa. Tästä lisää seuraavassa tiedotteessa. Tapasin alueen kiltalaisia seuramme 75-vuotisjuhlassa Järvenpää-talolla 17.1. Meillä oli siellä killan oma 15 hengen säestetty tanssillinen esitys kuntoviikon innoittamana. Ryhmän keski-ikä oli 75v.

Tällä hetkellä treenaamme jo Joensuun Gymnaestrada-näytöksiin. Kerava, Tuusula ja Järvenpää treenaavat yhdessä "Vauhti kiihtyy" ohjelmaa Savion koululla keskiviikkoisin klo 17.30-18.30.

Tavataan Joensuussa Kiltatreffeillä kesäkuussa

Kiltatreffeistä lisää tässä tiedotteessa



"Etelä-Suomen kiltavastaava Sari Laakso, kuvassa neljäs oikealta, valmistautumassa kiltaesitykseen Järvenpää-talolla tammikuussa."



LÄNSI-SUOMEN ALUE

Länsi-Suomen kiltavastaava

Päivi Helin puh. 040-5260271 paivimaria.helin2@gmail.com

Tervehdys Länsi-Suomen killat!

Uusi vuosi, uudet kujeet! Hyvää vauhtia ollaan menossa kohti kevättä, kunhan ensiksi selätämme nämä "paukku-pakkaset". Voimistelun ohella **Kaarina Kari** kannusti meitä liikunta ihmisiä hiihtämään. Ja hänen perujaan onkin oiva helpotus hiihtämiseen, nimittäin NAISTEN HIIHTOHOUSUT! Kaarina Kari teki itse useita hiihtomatkoja Lappiin Haltin huipulle ja sai pesäpalloguru **Tahko Pihkalan** kannustamana idean kevättalven hiihtolomaviikosta, joka ensimmäisen kerran kävi toteen vuonna 1933. Kaarina Karia siis kiittäminen talvilomaviikosta!

Kiltojen vuosikokouksia on varmasti jo pidetty ja uudet vuoden 2026 toimintasuunnitelmat hyväksytyt. Huolehditaan, että toimintasuunnitelmat tulevat näkyviin pääseuran kotisivuille.

Yhteistyö kaikin puolin pääseuran kanssa on tärkeää, siispä tarvittaessa muistetaan kutsua pääseuran johtokunnan edustajia killan kokouksiin. Ja tietysti myös toisin päin, ota yhteyttä tarvittaessa pääseuraan ja tarjoa kiltalaisten apua johtokunnalle.

Viime vuoden kiltapäivillä tuli esille kummikilta-ajatus. Killat voisivat tehdä yhteistyötä naapuri-kiltojen kanssa kummi-periaatteella. Kun erilaisia tapahtumia järjestetään, kutsu "kummeille" tuo paikan päälle runsaamman osanoton samalla vaivannäöllä ja vastineeksi voi tulla kutsuja kummikiltojen valmistelemiin tilaisuuksiin.

-Ystävyys kaksinkertaistaa ilon ja jakaa surun, ystävät ovat elämän suuri rikkaus - Näillä ajatuksilla kaikkea hyvää uuteen vuoteen ja nähdään yhteisissä tilaisuuksissa!

Terveisin Päivi



Hyvinvointipäivä 19.8.2026



Tervetuloa Turkuun, Energymiin,

os. Vähäheikkiläntie 56 C, aloittamaan syyskautta liikunnallisen kuntopäivän avulla.

Ilmoittaudu maksamalla 45€ (tunnit + lounas)

Turun Naisvoimistelijat ry tilille

FI41 4309 1820 0030 26 viimeistään 31.7.2026

Merkitse viestikootaan nimesi ja kilta, jos olet kiltalainen



Alustava ohjelma keskiviikkona 19.8.

klo 10.30-11.15 Senioribaletti, Marko Carlsson

klo 11.30-12.15 Leiditanssi, Marko

klo 12.15-13.15 Lounas

klo 13.15-14.00 Senioritanssia, Arjariitta Vuorinen

klo 14.15-15.00 Asahi, Leppoisa liikettä keholle ja mielelle, Ritva Selkälä

Lisätiedot Pulmu Isomaa 050-5820095 pulmu.isomaa@gmail.com

KILTATREFFIT SOMEROLLA LA 11.4.2026
klo 9-15 Someron Seurakuntakeskus
Härkäläntie 1, Somero

Tervetuloa Somerolle, maaseudun vilskeeseen ja kaupungin rauhaan viettämään mukavaa päivää kiltasisarien kanssa.

OHJELMA:

klo 9-10	Ilmoittautuminen, kahvi ja aamupalaa
klo 10	Tervetuloitoivotukset ja VireLavis esitys
klo 10.15	Kaikki mitä haluat Somerosta tietää. Hiukan menneisyyttä, paljon nykyisyyttä ja pikkasen katsotaan tulevaisuuteen. <i>Kaija Parko, lehtori (emerita), aikuisjumppaaja</i>
klo 11.15	Someron Sykkeen lasten jumppaesitys
klo 11.30	Tiedotusta, <i>Eija Ojala / Päivi Helin Voimisteluliitto</i>
klo 12	Lounas
klo 13	Harmonikkaesitys ja tuolijumppa, <i>Moranderin veljekset</i>
klo 13.30	Horoskooppeja ja ajankuvia, <i>Maarit Laurento, astrologi</i>
klo 14.15	Arpajaiset, iltapäiväkahvi ja pientä makeaa
klo 15	Loppulaulu ja sisarpiiri – kotia kohti!

Ilmoittautumiset 2.4. mennessä Sirkka Raikkoselle 044 779 3434 tai sirkkas.raikkonen@gmail.com Ilmoita kiltasi, nimesi sekä erityisruokavalio.

Päivän hinta on 50€/hlö sisältäen aamupalan, lounaan ja iltapäiväkahvit makean kera. Maksut 2.4.2026 mennessä Someron Sykkeen tilille: FI72 4327 1050 0137 43. Viesti kohtaan Killan nimi/ osallistujan nimi.



Lämpimästi
tervetuloa
Kiltatreffeille
toivottaa
Someron
Uskollisuuden
Kilta!



POHJANMAAN ALUE

Pohjanmaan Kiltavastaava

Asta Vähäpassi puh. 040-4161141 asta.vahapassi@kotinet.com

Pohjanmaan kiltalaisten yhteinen kuntopäivä Härmän Kylpylässä 23.4.2026

Tervetuloa viettämään yhteistä kuntopäivää ja virkistäytymään Härmän Kylpylään!

Kuntopäivän ohjelma:

klo 9.30 saapuminen: tulokahvi ja sämpylä ravintolassa

klo 10.00 tuolijumppa; verenkiertoa elvyttävää, virkistävää taukoliikuntaa

klo 11.00 venyttely ja rentoutus

klo 12.00 buffetlounas

klo 13.00 luento: 65+ tavoitteena tasapaino, tasapainoharjoittelun perusteet

klo 14.00 kehon ja mielen huoltotunti; palautumista edistävää, kevyttä liikuntaa, liikkuvuus- ja tasapainoharjoitteita, rentoutumista

klo 15.00 kotimatalle virkeinä
Kuntopäivän hinta on 52€, maksetaan paikan päällä kylpylään.

Ilmoittautuminen viim. 2.4.2026 minulle viestillä, soittamalla tai whatsappilla p. **040- 4161141** tai email: asta.vahapassi@kotinet.com

Tieto myös gluteenittomasta ruokavaliosta sämpylää varten.

Järjestäjä on asettanut minimäärän kuntopäivän toteutumiseksi.

***Runsasta osanottoa toivoen yhteiseen tapahtumaamme!
terveisin, Asta***



Tanssin iloa Vaasasta

Vaasan Vasamattaret käynnistivät yli 30 vuotta sitten Tanssin iloa 50+ -ryhmän. Ideoijana ja monivuotisena ohjaajana toimi **Toini Koskinen**. Tavoitteena on ollut ja on edelleen valmistaa tanssiesitys, joukkuevoimisteluryhmien tapaan.

Ryhmän nimi on sittemmin muutettu Tanssin iloa 60+:ksi ja vielä kerran Tanssin iloa 70+:ksi.

Ryhmä toimii edelleen osana **Wasa Unique voimistelujärjestöä ja Vasamattarien Kiltaa**.

Tanssijoiden keski-ikä on kunnioitettava, reilu 80 vuotta.

Ryhmän valmentaja on tällä hetkellä **Anna-Lisa Knifsund**.

Treenit ovat tiistaisin syys- ja kevätkaudella.

Vuosien kuluessa ryhmän koko on pienentynyt yli 20:stä vajaaseen kymmeneen. Ikääntymisen krempat ja sairaudet ovat pakottaneet jäämään pois, muutama ryhmän alkuperäinen jäsen on myös nukkunut ikuiseen. Uusia tanssijoita otamme aina lämmöllä vastaan.

Yhä nousee jalka, onnistuvat cha-cha askeleet ja pyörähdykset, vaikka polvia on leikattu, hyppyaskeleita pitää kuitenkin välttää. Ryhmä on aina esiintynyt eri tilaisuuksissa ja kysyntä hoivakoteihin ja

eläkeläistapahtumiin on kasvanut. Viime vuonna ryhmä esiintyi lähes 20 kertaa ja uusia



esiintymisiä on jo kalenterissa. Lukuisa määrä koreografioita on vuosien kuluessa opeteltu, ja uusia opetellaan. Koreografiat ja niiden ohjauksen ryhmä saa emoseuralta, **Wasa Unique**. Tanssin iloa 70+ esiintyy vuosittain Wasa Uniquen joulu/keväthuhlassa ja saa yleisöltä aina valtavat aplodit. Mukavaa, kun 1200 jäsenen järjestö meitä kannustaa ja tukee.

Paula Viertola

Seinäjoen Voimistelijoiden Kilta 70 vuotta



Marraskuun 22. päivänä vuonna 1955 perustettiin Seinäjoen Naisvoimistelijoiden Uskollisuuden kiltä **Impi Jokisen** kotona, mukana olivat **Kaarina Kari** ja **Pyy Arvela**.

Vuonna 2025 vietimme siis 70-vuotisjuhlaa 12. päivänä marraskuuta.

Aloitimme juhlan kynttiläseremonialla, muistaen hiljattain menehtynyttä kiltasiskoamme.

Toivotin kaikki tervetulleiksi muistelemalla kiltamme vuosikymmeniä: erilaisia kokouksia, retkiä, jumppahetkiä ja erilaisten myyntituotteiden valmistamista.

Musiikillisen tervehdykseen juhlaamme toi **naiskuoro Sorja** esittäen juuri meille kiltalaisille sopivaa musiikkia.

Kun seuran nimi muuttui, muuttui myös killan nimi. Seuran onnittelut tilaisuuteemme toivat varapuheenjohtaja **Anne-Mari Latvala**, toiminnanjohtaja **Anne Tarpio** ja harrastepäällikkö **Sofia Sillanpää** muistuttaen siitä, että Uskollisuuden killan arvot – ystävyys, liikunnan ilo ja toisista huolehtiminen – elävät vahvasti myös Suomen Voimisteluliiton nykystrategiassa *Voimistellen läpi elämän*.

Juhlassa nautimme maukkaan illallisen täytekakkukahveineen ja miellyttävä puheen sorina täytti huoneen. Erilaiset kansallispuvut juhlistivat tilaisuutta.

Pieni ja lämminhenkinen 70-vuotisjuhla päättyi tietysti sisarpiiriin.

Pirkko Vettenranta
kiltääiti



POHJOIS-SUOMEN ALUE

Pohjois-Suomen Kiltavastaava

Eeva-Leena Ylimäki puh. 040-5355088 eeva-leena.ylimaki@ovos.fi

Pohjois-Suomen Kiltatreffit 26.5.2026

järjestää Kuusamon Naisvoimistelijoiden kiltä

Ohjelmasta ja ilmoittautumisesta ilmoitetaan kevään aikana.

Varaattehan päivän kalenteriinne



Limingan Naisvoimistelijoiden killan emännistö uudistui

Killan vuosikokous pidettiin 29.1.2026

Kuusi vuotta Killan puheenjohtajana ja kiltäätinä ansiokkaasti toiminut **Leila Mäkikyrö** ja pitkään myös ansiokkaasti toimineet sihteeri, emännistön muistiinmerkitsijä **Sirpa Tuomaala** sekä varapuheenjohtaja, kiltäemäntä **Raija Palsa** halusivat luopua tehtävistään ja heidän tilalleen valittiin uudet henkilöt.

Killan uudeksi puheenjohtajaksi, kiltäädiksi valittiin **Liisa Mettovaara** ja sihteeriksi, emännistön muistiinmerkitsijäksi valittiin **Maire Mäkinen**.

Muut Killan emännistön jäsenet ovat: varapuheenjohtaja, kiltäemäntä ja seremoniamestari **Päivi Kairento**, U-Killan sihteeri, muistiinmerkitsijä **Liisa Ruonakoski**, rahastonhoitaja, rahakirstunvartija **Seija Karjalainen**, leikekirjanpitäjä **Leila Mäkikyrö**, jumppavastaava **Ritva Pietilä**. Kiltamuori edelleen **Leena Leppäluoto**.

Varajäsenet ovat: **Sinikka Ilmonen**, LNV:n ja U-Killan yhteyshenkilö sekä **Maija Raappana**. Jatkamme yhdessä vireää kiltatoimintaamme yhdistyksemme 41. toimintavuoden alkaessa.



Kiltäiti Liisa Mettovaara

Kuvassa kiltä-äidit vanha ja uusi



SAVO-KARJALAN ALUE

Savo-Karjalan kiltavastaava

Sirpa Eronen puh. 0400 – 553 369 sirpaaeronen@gmail.com



Pieksämäen Tervehdys

Pieksämäen kiltalaiset heittivät hyvästit vanhalle vuodelle vuosikokouksen ja pikkujoulun merkeissä. Vatsat täynnä joulupuuroa ja torttukahveja oli yhteisen joululeikin vuoro. Heittäydyimme myös joulumielisiksi koristelemalla jokainen oman piparin, piparit saivat kunniapaikan pöydillä olleisiin ”mini kuusiin!”

Vuosi 2026 on **killan 45 toimintavuosi** ja **pääseuran 100-vuotis juhlavuosi**. Joten juhlia odotellessa.

Suosittu ja odotettu jumppailtamme aloitimme 13.1, josta on hyvä jatkaa uutta vuotta ja mitä se tuokaan tullessaan, aika näyttää!

”Niin hyvä lämmin hellä oli mieli jokaisen!”

Pieksämäen kiltalaiset toivottaa kaikille terveyttä ja liikunnallista vuotta 2026
Raija Mynttinen

Kilta viikonloppu Tanhuvaarassa Savo-Karjalan- alueen yhteisessä tapahtumassa

Talvinen viikonloppu 23. -25.1 2026 alkoi perjantai- iltapäivällä, kun kokoonnuimme yhteen tervetulotilaisuuden merkeissä.

Tiivis ja onnistunut ohjelma tempaisi meidät mukaansa ja Laviksen, muiden treenien ja lukuisten ruokailujen jälkeen ilta olikin jo pitkällä!

Lauantaina olimme sitten virkeinä heti seitsemän jälkeen ensimmäisellä ohjatulla tunnilla ja aktiivisesti osallistuimme päivän mittaan toimintoihin niin sisällä kuin ulkona.



Kuvassa Mikkelin Voimistelijoiden ja Savitaipaleen osallistujia

Purnun kodalla käydessä tutustuimme lisää toisiimme ja pohdimme yhdessä hyvinvointiimme vaikuttavia asioita. Uima-altaan ja saunan jälkeen päädyimme päivän päätteeksi **Kaartilan takkatuvalle** illanviettoon iltaalan, seurustelun ja yhteislaulujen merkeissä. Sunnuntaina rentouduimme aamun pelien ja leikkien parissa pallohallissa. Lounaan jälkeen olikin jo aika sanoa näkemiin uusille ja entisille ystävillemme toivottaen hyvää kotimatkaa.

Kiitos Sirpalle ja muille järjestelijöille antoisasta viikonlopusta - kohti uusia kohtaamisia kiltaväen kanssa.

Tiedoksi kaikille:

Savo-Karjalan alue järjestää uudelleen Liikuntatapahtuman Savonlinnan Tanhuvaarassa **22.01-24.01.2027.**

Liikunta menu tarkentuu ohjelmallisesti seuraavissa tiedotteissa.

Tervetuloa kaikki joukolla mukaan!

Terveisin Sirpa



SYDÄN-SUOMEN ALUE

Sydän-Suomen kiltavastaava

Pirjo Nummelin-Stenman puh. 040 – 6646 520 pirjo.ns@gmail.com

**Kuvaterveinen Parkanon Nv:n killasta
Onnittelut Ann-Marille kuntoilija palkinnosta. Upeaa !**



**Edessä keskellä Ann-Mari 90-vuotta, hän sai kaupungin vuoden kuntoilija palkinnon
Itsenäisyysjuhlassa. Kuvan lähetti Päivi Ala-Kauhaluoma.**

Hämeen Nv:n Uskollisuuden Kilta no 2 täytti 75v - Täytekakkua ja korttipeliä

Tammikuun 14. päivänä juhlistimme syntymäpäiväämme oman pienen porukan kesken. Muistelimme 25 vuoden takaista hetkeä, kun tämä polvi peri sukupolvenvaihdoilla kiltatoiminnan. Kiltamme oli silloin täyttänyt 50 vuotta ja pieneksi käynyt ikääntynyt porukka päätti luovuttaa killan seuran johtokunnan uudelleen käynnistettäväksi. Olin silloin seuran puheenjohtaja ja nykyinen kiltapäiti Leena Koivumäki varapuheenjohtaja. Vanhoista kiltalaisista teimme jonkin vuoden päästä kunniakiltalaisia ja tapasimme heitä vuosittain niin kauan kuin elivät. Kesällä viemme taas kukat heidän haudoilleen.

Nyt olimme kokoontuneet yhden kiltalaisen kotiin ja nautimme hyvän lounaan ja herkulliset kakkukahvit. Päivän kruunasi hauska korttipeli "Muistatko?" Korteissa oli 324 kysymystä arjen historiasta, etupäässä 1960-1990 -luvulta. Tiedätkö sinä vastauksen: Mitä on myyty tuotemerkeillä Rengas, Regio, Rosita, Huomio ja Amigo? No, kahvia tietysti! Naurua riitti, kun yritimme kaivaa tietoja muistilokeroistamme.



Pirjo Nummelin-Stenman, Hämeen kiltapäiti

12. AIKUISEN NAISEN JUMPPAPÄIVÄ LA 21.3.2026 VARALASSA, Kalliola halli 2

klo 10.00 Aamu alkaa perinteisellä naisvoimistelulla Reetta Kunttonen-Petäjäniemi
11.00 Kuntomix ”hiki pintaan täytyy saada” Mari Salminen
12.00 Lounas, ravintola Säde
13.00 Kehonhuolto Hanna Lahdelma
14.00 Lavis, muistoja kesäisiltä lavoilta Tuuli Tuominen
15.00 Kahvi, kahvila Anna

Jumpat, lounas ja kahvi (mahd. erityisruokavalio) yht. 40 euroa maksetaan paikan päällä. KÄTEISMAKSU.

Sitovat ilmoittautumiset marjattalehto10@gmail.com tai t-viesti 040-7606686
VIIMEISTÄÄN ma 9.3.2026.

Tiedustelut aila.s.tamminen@gmail.com tai puh 050-5882110.

MUKAVAA YHDESSÄOLOA JA LIIKUNNAN ILOA !

TERVETULOA!

Tampereen ja Kangasalan Naisvoimistelijat ry, U-killat



*Oikein Hyvää talvenjatkoa Sinulle.
Kevätkin koittaa aikanaan,
mitä kaikkea virkistystä saammekaan kokea.
Kiltatoiminta on paras energialähde meille kiltalaisille,
siellä ovat ystävät ja ilo – kaikki yhdessä*

Onnellista ystävänpäivää - tänäänkin

