

TRAMPOLIINIVOIMISTELUN ARVOKILPAILUVALINTAKRITEERIT 2026

Aikuisten MM-kilpailut (FIG World Championships) 5.-8.11.2026 Nanjing, Kiina
Nuorten MM-kilpailut (FIG Junior World Championships) 12.-15.11.2026 Nanjing, Kiina.

(VAR päätös)

1. IKÄRAJAT

Ikärajoissa huomioidaan viime kädessä aina kyseisen kilpailun ikärajasäännöt. Arvokilpailussa kerran aikuisten sarjaan osallistunut voimistelija ei voi enää kilpailla kansainvälisissä kilpailuissa nuorten sarjassa.

Aikuisten MM-kilpailut: kilpailuvuonna 17 vuotta täyttävät ja sitä vanhemmat (FIG Senior)
Nuorten MM-kilpailut: 15–16-vuotiaat (FIG Junior)

2. NÄYTTÖAIKA

Näyttöaika yllä mainittuihin arvokilpailuihin on 14.3. – 5.7.2026.

Kilpailunäyttöjä voi antaa seuraavissa kevään kotimaisissa kilpailuissa:

- 28.-29.3.2026 Espoo: TRA, DMT, SYN
- 18.-19.4.2026 Lohja: DMT
- 9.-10.5.2026 TRA SM: DMT, TRA, SYN
- 4.-7.6.2026 Gymnaestrada Joensuu: DMT, TRA, SYN

Tämän lisäksi näyttöjä voi antaa seuraavissa kansainvälisissä kilpailuissa:

- 15.-16.5.2026 Frivolten cup, Ruotsi (TRA, DMT)
- Dutch Trampoline Open (TRA, SYN), JunEM ja EM (TRA, SYN, DMT), World cup Arosa ja Coimbra (TRA, SYN, DMT), Nissen Cup (TRA, SYN). Myös Frivolten cup (vain DMT ja TRA Junior ja Open).

Tullakseen valitukseksi edustusjoukkueeseen voimistelijan tulee

- saavuttaa tai ylittää vaadittu rajapistemäärä kyseisen aikarajan sisällä vähintään kerran ja
- kilpailla vähintään kahdesti kotimaan kilpailuissa kilpailukauden aikana lajissa, jossa urheilija pyrkii saavuttamaan paikan edustusjoukkueessa.
- Poikkeustilanteissa kuten, loukkaantuminen/sairauspoissaolo kilpailuista tai asevelvollisuuden suorittaminen tai muu vastaava syy, voidaan toimittaa tarvittavat lääkärintodistukset ja/ tai muut dokumentit esteellisyydestä osallistua vähintään kahteen kotimaan kilpailuun näyttökilpailuiden aikarajan sisällä. LAR arvioi tällöin voimistelijan tilanteen tapauskohtaisesti. Valintapisterajan ylityksen puuttumista ei voi korvata poikkeusluvalla/anomuksella.

3. NÄYTTÖJEN ANTAMINEN

Näytöt annetaan ja arvioidaan lajikohtaisesti.

Yksilötrampoliini ja synkro:

- Aikuiset: valintapistemäärän ylitys katsotaan yhden sarjan kokonaispisteistä yksilötrampoliinilla/synkrossa.

- Nuoret: yksilötrampoliinilla valintarajapistemäärä on kahden kierroksen yhteispistemäärä kilpailutuloksissa. Kahden kierroksen pistemäärään voi trampoliinilla laskea alkukilpailukierrosten pisteistä tai alkukilpailun 1.kierroksen + finaalikierroksen pisteistä. Synkrossa valintapistemäärä on ainoastaan toisen kierroksen sarjan tai finaalisarjan pistemäärä.

Tuplaminitrampoliini, DMT:

- Aikuiset: kahden sarjan yhteispistemäärästä (kaksi alkukilpailukierrosta, semifinaali + toinen alkukilpailukierroksista tai kaksi finaalikierrosta).
- Nuoret: kahden sarjan yhteispistemäärästä (kaksi alkukilpailukierrosta, semifinaali + toinen alkukilpailukierroksista tai kaksi finaalikierrosta).
- Valintapistemäärän voi ylittää millä tahansa mainituista kierroksista/tavoista jokaisessa kilpailussa.

4. NÄYTTÖIHIN OIKEUTTAVAT KILPAILUSARJAT**Aikuiset (17v. ja sitä vanhemmat)**

- Näyttö tulee antaa näyttökilpailuissa siinä ikäsarjassa ja niillä säännöillä, joilla aikoo saavuttaa valintaan oikeuttavan pisterajan
- Kotimaan katsastus/näyttökilpailuissa näytön MM-kilpailuun voi antaa aikuisten FIG A- eli aikuisten säännöillä ja -sarjassa sekä kansainvälisissä FIG-kilpailuissa aikuisten sarjassa
- MM-kilpailunäytön voi poikkeuksena pääsääntöön antaa yksilötrampoliinilla myös 17-21 ikäsarjan toisen kilpailukierroksen tai finaalikierroksen sarjalla ja siitä saaduilla pisteillä (vastaavat aikuisten MM-kilpailujen vaatimuksia)
- Synkrossa ja DMT:llä kilpailunäytöt annetaan kilpailemalla aikuisten sarjassa

Nuoret (15-16v.)

- näyttö tulee antaa kotimaan näyttökilpailuissa nuorten sarjassa kansainvälisillä nuorten säännöillä (FIG B/FIG junior), ikäluokkakilpailuissa (esim. Voimistelupäivät), joissa on FIG B/FIG junior vaatimukset tai kansainvälisissä kilpailuissa vastaavilla vaatimuksilla/säännöillä

5. VALINTAPISTERAJAT**Aikuisten MM-kilpailut 5.-8.11.2026****Yksilötrampoliini**

Naiset: 52.000

Miehet: 55.000

Synkro

Naiset: 46.000

Miehet: 47.500

Mixed: 46.500

DMT

Naiset: 48.000

Miehet: 51.000

Nuorten MM-kilpailut 12.-15.11.2026**Yksilötrampoliini**

Tytöt: 89.500

Pojat: 94.000

Synkro (2.kierosta)

Tytöt: 79.000

Pojat: 79.500
Mixed: 79.000

DMT
Tytöt: 45.000
Pojat: 48.000

6. VALINTAMENETTELY

- Valinnat tehdään laji- ja kilpailukohtaisesti. Jokaiseen lajiin ja kategoriaan valinnat tehdään erikseen. Valintamenettelyssä ja kustannusten jaossa noudatetaan liiton huippu-urheilu -ohjelman (HU-Ohjelma) linjauksia: <https://www.voimistelu.fi/kilpavoimistelu/voimistelun-huippu-urheiluohjelma/>
- Yhdessä näyttökilpailussa saatu pisterajan ylitys riittää valintaan.
- **Parhaan valintapistemäärän näyttökilpailussa tai aikarajan sisällä FIG-kilpailussa saavuttanut voimistelija valitaan joukkueeseen ensin/kategoria/laji.**
- MM- kilpailuissa ensiksi valitaan voimistelijat DMT:n kilpailuun
- Sen jälkeen seuraavat **voimistelijat/kategoria/laji valitaan näyttöpisterajan ylittäneistä voimistelijasta paremmuusjärjestyksessä** siten, että etusijan saa useammin näyttöpisterajan saavuttanut/ylittänyt voimistelija. Jos pisterajan ylityskerrat menevät tasan, tarkastellaan kahden parhaan kilpailun tuloksen yhteenlaskettua pistemäärää, ja eniten pisteitä saanut on etusijalla. **Vähintään toisen vertailtavista kilpailuista on oltava kansallinen kilpailu.**
- Mikäli kahden parhaan näyttökilpailun yhteenlasketut pistemäärät menevät tasan, ratkaisee valinnan voimistelijoiden näyttöaikana kilpailuissa tehdyt korkeimmat yhdessä kilpailussa suoritettut pisteet.
- Jos näyttöpisterajan ylittäneitä on enemmän kuin joukkueeseen voidaan valita, voidaan voimistelijoita nimetä myös varapaikalle.
- Voimistelija voi päästä edustamaan kaikissa niissä lajeissa, joissa hän on ylittänyt kyseisen lajin pisterajan. Sivulajeihin ei valita urheilijoita, jotka eivät ole saavuttaneet pisterajaa.
- MM-kilpailuissa, ja muissa kansainvälisissä arvokilpailuissa, joissa kilpaillaan myös joukkuekilpailu, voidaan joukkueen täydentämiseksi valita joukkueeseen 4.voimistelija.
- Valinnat tehdään näyttöjen antamisen aikarajan päättymisen jälkeen ennen kyseisen kilpailun ensimmäistä ilmoittautumista, preliminary entrya. Lopulliset arvokilpailujen joukkuevalinnat tehdään Suomen parhaan menestyksen saavuttamiseksi ko. arvokilpailuissa.
- Delegation valinta: voimistelijat valitaan lajikohtaisesti joukkueeseen. Tämän jälkeen tehdään valmentaja-, joukkueenjohtaja- ja tuomarimäärän laskenta ja valinta.
- Voimisteluliitto tukee tuomareita, valmentajia ja urheilijoita kv-kilpailutoiminnan tukijärjestelmän mukaisesti.

7. SARJOIHIN LÄHETETTÄVÄT VOIMISTELIJAT

Joukkueessa voi olla kansainvälisten sääntöjen mukaisesti max 4 voimistelijaa/kategoria/laji/maa, mutta trampoliinivoimistelun kehittämisryhmä LAR on tarkastellut vuoden 2025 kansallisten ja kansainvälisten kilpailujen tasoa ja arvioinut sarjojen pisterajat siten, että kaikilla valituilla on riittävän kilpailukykyinen taso arvokilpailuissa.

Kilpailuihin lähetetään todennäköisesti urheilijoita seuraaviin sarjoihin:

Aikuisten MM-kilpailut 5.-8.11.2026

Synkrotrampoliini naiset	0-1 pari
DMT naiset	0-2
DMT miehet	0-2

Nuorten MM-kilpailut 12.-15.11.2026

Yksilötrampoliini tytöt	0-4
Synkrotrampoliini tytöt	0-2 pari
DMT tytöt	0-2
DMT pojat	0-2

8. EDUSTUSPAIKAN VASTAANOTTAMINEN

- Voimistelijan tulee ilmoittaa annettuun määräaikaan mennessä, ottaako hän tarjotun edustuspaikan vastaan vai ei. Päätös on sitova. Paikan vastaanottaminen tiedustellaan sekä varsinaisesti valituilta että kotiin jääväksi varavoimistelijaksi valituilta.
- Voimistelija ei voi ottaa vastaan samassa lajissa sekä WAGC että MM-kilpailujen edustuspaikkaa, vaan hänen on valittava, kumman hän vastaanottaa. Päätös on sitova.
- Varavoimistelija saa edustuspaikan, mikäli joku hänen lajissaan/kategoriassaan joutuu luopumaan edustuspaikastaan ennen kilpailumatkan alkua. Kun kilpailumatka on alkanut, ei varavoimistelijointa enää lähetetä kilpailupaikalle.
- Voimistelijan tulee ilmoittaa viipymättä Voimisteluliittoon, mikäli hän joutuu peruuttamaan edustuspaikan kilpailussa esimerkiksi sairastumiseen, loukkaantumiseen tai muuhun syyhyn vedoten.
- Sitovan edustuspaikan vastaanottanut urheilija on peruutustilanteessa maksuvelvollinen jo syntyneistä kuluista, joita ei saada peruutettua. Peruutustilanteissa toimitaan Voimisteluliiton ja kilpailun järjestäjän sekä matkajärjestelyjen peruutusehtojen mukaisesti sekä Voimisteluliiton sääntöjen velvoittamalla tavalla.

9. KILPAILUKUNNON KATSASTUS ENNEN KILPAILUMATKAA

Lajin kehittämisryhmä/kilpailu- ja tuomaritoiminnan työryhmä järjestää kilpailukunnon katsastuksen viimeistään ennen joukkueen viimeisen ilmoittautumisen (nominative entry) aikarajaa, mutta yleensä noin 6-7 viikkoa ennen varsinaista edustusmatkaa. Kilpailukunnon katsastus voidaan järjestää joko edustusjoukkueen leirityksen yhteydessä harjoituskilpailuna, harjoituskilpailuna (ns. salikilpailu) tai antaa kotimaisen kilpailun yhteydessä. Kilpailukunnon katsastuksessa voimistelijan on esitettävä edustuspaikan vastaanottamiseen oikeuttaneen veroinen kilpailusuoritus/sarjat, jotka täyttävät kilpailun sarjakohtaiset vaatimukset (esim. nuorten vaatimukset 1.sarjassa), ja ovat vähintään

- **TRA: vaikeusaste tulee olla yli 7,5 aikuisilla. TRA nuorilla vähintään nuorten (FIG junior) vaatimukset täyttävä sarja.**
- **SYN: vaikeusaste tulee olla yli 7,5 aikuisilla, nuorilla vähintään nuorten (FIG junior) vaatimukset tai vastaavan vaikeusasteen täyttävä sarja eli vähintään 9 volttiliikettä ja yksi tuplavoltti**
- **DMT: kahden sarjan yhteispistemäärä tulee olla enintään 1,0 pisteen päässä valintarajapisteistä (max. 1,0 pistettä alle valintapisterajan tai parempi), huomioiden, että alastuloaluevähennyksiä ei katsastuskilpailussa välttämättä ole/tehdä (harjoituskilpailuissa tai videonäytössä, joissa tehdään esim. ylimääräisen pehmustematon kanssa suoritukset). DMT-suoritukset arvioi ja pisteyttää LAR:n nimeämä kv-tuomari, jos kyse on leirikilpailusta/salikilpailusta tai videonäytöstä**

Kilpailija voi halutessaan yrittää kilpailukunnon osoittavaa sarjaansa useamman kerran (toisin kuin normaalisti kilpailuissa). Lisäkierros voidaan mahdollistaa esimerkiksi kansallisissa kilpailuissa varsinaisen kilpailun jälkeen tuomariston edessä suorittamalla, mikäli varsinaisilla kilpailukierroksilla vaadittava suoritus ei ole onnistunut.



- Katsastukseen osallistuvat sekä kilpailuun nimetyt voimistelijat että varavoimistelijoiksi nimetyt, mikäli haluavat vastaanottaa mahdollisen vapautuvan edustuspaikan, jos jonkun kilpailijan osallistuminen peruuntuu syystä tai toisesta vielä ennen kilpailumatkalle lähtemistä.
- Voimistelija voi sairastapauksissa osoittaa kilpailukuntonsa myös videonäytöllä, joka toimitetaan lajipäällikölle viimeistään 7vrk:n kuluessa katsastustilaisuudesta. Videon tulee olla HD-laatuinen, ja siinä tulee näkyä kilpailukunnan katsastusnäytöksi hyväksyttävä sarja kokonaisuudessaan, suoritusajankohta (pvm) ja näyttöä antavan voimistelijan kasvot on näyttävä videon alussa (esim. ojennuksessa zoomattu kuva) selkeästi voimistelijan tunnistamiseksi. Video nimetään: nimi_pvm_kilpailusarja_kilpailunäyttö. Videonäyttö DMT:llä tulee kuvata siten, että koko DMT ja alastuloalue sekä suoritus näillä näkyvät videolla selkeästi.

Näytön antamatta jättäminen tai epäonnistuminen

Mikäli voimistelija ei kykene osoittamaan kilpailukuntoisuuttaan katsastustilaisuudessa tai videon avulla, hänen osallistumisensa arvokilpailuun peruuntuu.

10. VASTUULLISUUS EDUSTUSJOUKKUEESSA

Terveellisen ja turvallisen toimintaympäristön toteutuminen Voimisteluliiton huippu-urheilutoiminnassa varmistetaan urheilijoiden, valmentajien, asiantuntijoiden ja lajijohdon yhteistyöllä, tiiviillä ja avoimella vuorovaikutuksella ja kehittämällä yhdessä lajikulttuuria.

Voimisteluliiton vastuullisuustyötä ohjaavat voimassa olevat Reilu peli – urheiluyhteisön eettiset periaatteet, Urheiluyhteisön yhteinen vastuullisuusohjelma, Voimistelun eettiset periaatteet sekä Voimistelun vastuullisuusohjelma. Voimisteluliiton arvot ovat vastuullisesti, rohkeasti, yhdessä ja arvostaen.

Ottaessaan edustuspaikan tai varavoimistelijan paikan vastaan voimistelija sitoutuu itse hankkimaan FIG-lisenssin ja tarkistamaan, että se on voimassa koko kilpailun ajan. Voimassa oleva FIG-lisenssi on oltava viimeistään kilpailukunnan katsastustilaisuudessa. Jos FIG-lisenssiä ei katsastustilaisuudessa ole, voimistelijan osallistuminen arvokilpailuun peruuntuu.

Kaikilla valittavilla voimistelijoilla tulee olla seuraava vastuullisuuskoulutuskokonaisuus suoritettuna:

- Puhtaasti paras - verkkokoulutus
<https://suek.fi/koulutus/koulutusmateriaalit/puhtaasti-paras-verkkokoulutus/>
- Reilusti paras – verkkokoulutus
<https://suek.fi/koulutus/koulutusmateriaalit/reilusti-paras-verkkokoulutus/>
- Häirintä urheilussa – verkkokoulutus
<https://www.hyvakysymys.fi/kurssi/hairinta-urheilussa-kurssi-nuorille/>
- SUEKin antidopingkoulutus ja Voimisteluliiton antidopingkoe

Kaikilla valittavilla valmentajilla (ja muilla delegaation jäsenillä) tulee olla seuraava vastuullisuuskoulutuskokonaisuus suoritettuna:

- Puhtaasti paras – verkkokoulutus
<https://suek.fi/koulutus/koulutusmateriaalit/puhtaasti-paras-verkkokoulutus/>
- Reilusti paras – verkkokoulutus
<https://suek.fi/koulutus/koulutusmateriaalit/reilusti-paras-verkkokoulutus/>
- Et ole yksin – verkkokoulutus
<https://www.etoileksin.fi/verkkokoulutus/>
- Valmentajat: Olympiakomitean vastuullinen valmentaja – verkkokoulutus
<https://oppimisareena.fi/>
- Tuomarit: Voimisteluliiton vastuullisesti tuomarina – verkkokoulutus
[Koulutuskalenteri](#)

Mikäli kilpailuun osallistuu venäläisiä tai valkovenäläisiä voimistelijoita, tekee Voimisteluliiton hallitus päätöksen lähettääkö Voimisteluliitto delegaation, voimistelijoita kilpailuun.

TRAMPOLIINIVOIMISTELUN EDUSTUSJOUKKUEEN VALINTAKRITEERIT 2026

13-14-vuotiaiden sekä 17-21-vuotiaiden ikäkausikilpailut (FIG World Age Group Competition) 12.-15.11.2026 Nanjing, Kiina

(LAR päätös)

1. IKÄRAJAT

Ikärajoissa huomioidaan viime kädessä aina kyseisen kilpailun ikärajasäännöt.

FIG World Age Group Competitions (WAGC) ikäsarjat:
11-12v (Suomi ei lähetä kilpailijoita kyseiseen sarjaan)
13-14v,
17-21v

Nuorten-ikäinen voimistelija voi antaa kilpailunäyttöjä seuraavana vuonna kilpailtavaan kilpailuun edellisen vuoden kansallisissa näyttökilpailussa osallistumalla vuotta nuorempaan aikuisten sarjaan.

2. NÄYTTÖAIKA

Näyttöaika yllä mainittuihin arvokilpailuihin on 14.3. – 5.7.2026

Kilpailunäyttöjä voi antaa seuraavissa kevään kotimaisissa kilpailuissa:

- 28.-29.3.2026 Espoo: TRA, DMT, SYN
- 18.-19.4.2026 Lohja: DMT
- 9.-10.5.2026 TRA SM: DMT, TRA, SYN
- 4.-7.6.2026 Gymnaestrada Joensuu: DMT, TRA, SYN

Tämän lisäksi näyttöjä voi antaa seuraavissa kansainvälisissä kilpailuissa:

- 15.-16.5.2026 Frivolten cup, Ruotsi (TRA, DMT)
- Dutch Trampoline Open (TRA, SYN), JunEM ja EM (TRA, SYN, DMT), World cup Arosa ja Coimbra (TRA, SYN, DMT), Nissen Cup (TRA, SYN). Myös Frivolten cup (vain DMT ja TRA Junior ja Open).

Tullakseen valitukseksi edustusjoukkueeseen voimistelijan tulee

- saavuttaa tai ylittää vaadittu rajapistemäärä kyseisen aikarajan sisällä vähintään kerran ja
- kilpailla vähintään kahdesti kotimaan kilpailuissa kilpailukauden aikana lajissa, jossa urheilija pyrkii saavuttamaan paikan edustusjoukkueessa.
- Poikkeustilanteissa kuten, loukkaantuminen/sairauspoissaolo kilpailuista tai asevelvollisuuden suorittaminen tai muu vastaava syy, voidaan toimittaa tarvittavat lääkärintodistukset ja/ tai muut dokumentit esteellisyydestä osallistua vähintään kahteen kotimaan kilpailuun näyttökilpailuiden aikarajan sisällä. LAR arvioi tällöin voimistelijan tilanteen tapauskohtaisesti. Valintapisterajan ylityksen puuttumista ei voi korvata poikkeusluvalla/anomuksella.

3. NÄYTTÖJEN ANTAMINEN

Näytöt annetaan ja arvioidaan lajikohtaisesti.

Näytöt annetaan ja arvioidaan lajikohtaisesti. WAGC:n ikäluokkasarjoissa trampoliinilla valintarajapistemäärä on kahden kierroksen yhteispistemäärä kilpailutuloksissa. Kahden kierroksen pistemäärään voi trampoliinilla laskea alkukilpailukierrosten pisteistä tai alkukilpailun 1.kierroksen + finaalikierroksen pisteistä. WAGC:n synkrosarjoissa valintaan vaikuttaa ainoastaan toisen kierroksen sarjan tai finaalisarjan pistemäärä.

DMT:llä kaikissa ikäkatgorioissa kahden sarjan yhteispistemäärästä DMT:llä (kaksi alkukilpailukierrosta, semifinaali + toinen alkukilpailukierroksista tai kaksi finaalikierrosta). Valintapistemäärän voi ylittää millä tahansa mainituista kierroksista/tavoista jokaisessa kilpailussa.

4. NÄYTTÖIHIN OIKEUTTAVAT KILPAILUSARJAT

Nuoret (13-14v.)

- näyttö tulee antaa kotimaan näyttö/katsastuskilpailuissa nuorten sarjassa kansainvälisillä nuorten säännöillä (FIG B/FIG junior), ikäluokkakilpailuissa (esim. Voimistelupäivät), joissa on FIG B/FIG junior vaatimukset tai kansainvälisissä erikseen kilpailukohtaisissa valintakriteereissä mainituissa kilpailuissa vastaavilla vaatimuksilla/säännöillä

Aikuiset WAGG ikäluokka 17-21

- Näyttö tulee antaa näyttö/katsastuskilpailuissa siinä ikäsarjassa ja niillä säännöillä, joilla aikoo saavuttaa valintaan oikeuttavan pisterajan
- kilpailunäytön voi antaa trampoliinia kotimaassa tai ulkomailla vain 17-21 ikäsarjan WAGC-sääntöjen mukaisessa kilpailuluokassa. Aikuisten sarjassa ja -säännöillä ei trampoliinilla voi kilpailunäyttöä antaa.
- WAGC 17-21-sarjaan synkrossa ja DMT:llä kilpailunäytöt voi antaa aikuisten sarjassa kilpailemalla

Kaikissa WAGC-valinnoissa ja näytöissä on huomioitava ikäluokakohtaiset vaikeusasteiden maksimirajat/liike (kts. FIG säännöt).

5. VALINTAPISTERAJAT

WAGC 13-14-vuotiaat

Yksilötrampoliini

Tytöt: 85.000

Pojat: 86.000

Synkro

Tytöt: 41.500

Pojat 42.500

Mix: 41.500

DMT

Tytöt: 42.500

Pojat: 44.000

WAGC 17-21-vuotiaat

Yksilötrampoliini

Tytöt: 89.000

Pojat: 93.000

Synkro

Tytöt: 43.000

Pojat: 44.5000

Mix: 43.000



DMT

Tytöt: 45.000

Pojat: 48.000

6. VALINTAMENETTELY:

- Valinnat tehdään laji- ja kilpailukohtaisesti. Jokaiseen lajiin ja kategoriaan valinnat tehdään erikseen. Valintamenettelyssä ja kustannusten jaossa noudatetaan liiton huippu-urheilu -ohjelman (HU-Ohjelma) linjauksia: <https://www.voimistelu.fi/kilpavoimistelu/voimistelun-huippu-urheiluohjelma/>
- Joukkueessa voi olla kansainvälisten sääntöjen mukaisesti max 4 voimistelijaa/kategoria/laji/maa
- Yhdessä näyttökilpailussa saatu pisterajan ylitys riittää edustuspaikkaan, mikäli pisterajan ylittäneitä voimistelijaita on maksimissaan neljä.
- Jotta voi tulla valituksi joukkueeseen, tulee kauden aikana kilpailla vähintään kahdessa (2) kotimaan kilpailussa, ellei poissaolosta ole lääkärin/sairaanhoitajan todistusta. Näytöksi eivät riitä pelkät ulkomaiset kilpailut.
- **Parhaan valintapistemäärän näyttökilpailussa tai aikarajan sisällä FIG-kilpailussa saavuttanut voimistelija valitaan joukkueeseen ensin/kategoria/laji** (kts. tarkennukset lajeittain).
- Sen jälkeen seuraavat **maakiintiöön mahtuvat voimistelijat/kategoria/laji valitaan näyttöpisterajan ylittäneistä voimistelijasta paremmuusjärjestyksessä** siten, että etusijan saa useammin näyttöpisterajan saavuttanut/ylittänyt voimistelija. Jos pisterajan ylityskerrat menevät tasan, tarkastellaan kahden parhaan kilpailun tuloksen yhteenlaskettua pistemäärää, ja eniten pisteitä saanut on etusijalla. **Vähintään toisen vertailtavista kilpailuista on oltava kansallinen kilpailu.**
- Mikäli kahden parhaan näyttökilpailun yhteenlasketut pistemäärät menevät tasan, ratkaisee valinnan voimistelijoiden näyttöaikana kilpailuissa tehdyt korkeimmat yhdessä kilpailussa suoritettut pisteet.
- Voimistelija voi päästä edustamaan kaikissa niissä lajeissa, joissa hän on ylittänyt kyseisen lajin pisterajan. Sivulajeihin ei valita urheilijoita, jotka eivät ole saavuttaneet pisterajaa.
- Valinnat tehdään lajikohtaisesti, laji kerrallaan.
- Mikäli useampi kuin 4 voimistelijaa/kategoria/laji ylittää näyttöpisterajan, voidaan valita lisäksi kotiin jäävä varavoimistelija, joka saa edustuspaikan vain, jos joku varsinaisista joukkueeseen valituista on estynyt osallistumasta kilpailuun loukkaantumisen tms. syyn takia.
- Valinnat tehdään näyttöjen antamisen aikarajan päättymisen jälkeen ennen kyseisen kilpailun ensimmäistä ilmoittautumista, preliminary entrya. Lopulliset arvokilpailujen joukkuevalinnat tehdään Suomen parhaan menestyksen saavuttamiseksi ko. arvokilpailuissa.
- Joukkue nimetään lajikohtaisten valintakriteerien mukaan, ja voimistelijat valitaan lajikohtaisesti joukkueeseen. Tämän jälkeen tehdään valmentaja-, joukkueenjohtaja- ja tuomarimäärän laskenta ja valinta

7. EDUSTUSPAIKAN VASTAANOTTAMINEN

- Voimistelijan tulee ilmoittaa annettuun määräaikaan mennessä, ottaako hän tarjotun edustuspaikan vastaan vai ei. Päätös on sitova. Paikan vastaanottaminen tiedustellaan sekä varsinaisesti valituilta että kotiin jääväksi varavoimistelijaksi valituilta.
- Voimistelija ei voi ottaa vastaan samassa lajissa sekä WAGC että MM-kilpailujen edustuspaikkaa, vaan hänen on valittava, kumman hän vastaanottaa. Päätös on sitova.
- Varavoimistelija saa edustuspaikan, mikäli joku hänen lajissaan/kategoriassaan joutuu luopumaan edustuspaikastaan ennen kilpailumatkan alkua. Kun kilpailumatka on alkanut, ei varavoimistelijaita enää lähetetä kilpailupaikalle.
- Voimistelijan tulee ilmoittaa viipymättä Voimisteluliittoon, mikäli hän joutuu peruuttamaan edustuspaikan kilpailussa esimerkiksi sairastumiseen, loukkaantumiseen tai muuhun syyhyyn vedoten.
- Sitovan edustuspaikan vastaanottanut urheilija on peruutustilanteessa maksuvelvollinen jo syntyneistä kuluista, joita ei saada peruutettua. Peruutustilanteissa toimitaan Voimisteluliiton ja

kilpailun järjestäjän sekä matkajärjestelyjen peruutusehtojen mukaisesti sekä Voimisteluliiton sääntöjen velvoittamalla tavalla.

8. KILPAILUKUNNON KATSASTUS ENNEN KILPAILUMATKAA

Lajin kehittämisryhmä/kilpailu- ja tuomaritoiminnan työryhmä järjestää kilpailukunnan katsastuksen viimeistään ennen joukkueen viimeisen ilmoittautumisen (nominative entry) aikarajaa, mutta yleensä noin 6-7 viikkoa ennen varsinaista edustusmatkaa. Kilpailukunnan katsastus voidaan järjestää joko edustusjoukkueen leirityksen yhteydessä harjoituskilpailuna, harjoituskilpailuna (ns. salikilpailu) tai antaa kotimaisen kilpailun yhteydessä. Kilpailukunnan katsastuksessa voimistelijan on esitettävä edustuspaikan vastaanottamiseen oikeuttaneen veroinen kilpailusuoritus/sarjat, jotka täyttävät kilpailun sarjakohtaiset vaatimukset (esim. nuorten vaatimukset 1.sarjassa), ja ovat vähintään

- **TRA: WAGC 17-21 ikäluokassa voimistelijan on kyettävä täyttämään kilpailuluokassa olevat pakolliset vaatimukset ja sarjassa on oltava kaksi tuplavoltillista liikettä. TRA ikäluokassa 13-14 vähintään nuorten (FIG junior) vaatimukset täyttävä sarja.**
- **SYN: 17-21 ikäluokalla ja ikäluokassa 13-14 vähintään nuorten (FIG junior) vaatimukset tai vastaavan vaikeusasteen täyttävä sarja eli vähintään 9 volttiliikettä ja yksi tuplavoltti**
- **DMT: kahden sarjan yhteispistemäärä tulee olla enintään 1,0 pisteen päässä valintarajapisteistä (max. 1,0 pistettä alle valintapisterajan tai parempi), huomioiden, että alastuloaluevähennyksiä ei katsastuskilpailussa välttämättä ole/tehdä (harjoituskilpailuissa tai videonäytössä, joissa tehdään esim. ylimääräisen pehmustematon kanssa suoritukset). DMT-suoritukset arvioi ja pisteyttää (kuka?), jos kyse on leirikilpailusta/salikilpailusta tai videonäytöstä**

Kilpailija voi halutessaan yrittää kilpailukunnan osoittavaa sarjaansa useamman kerran (toisin kuin normaalisti kilpailuissa). Lisäkierros voidaan mahdollistaa esimerkiksi kansallisissa kilpailuissa varsinaisen kilpailun jälkeen tuomariston edessä suorittamalla, mikäli varsinaisilla kilpailukierroksilla vaadittava suoritus ei ole onnistunut.

- Katsastukseen osallistuvat sekä kilpailuun nimetyt voimistelijat että varavoimistelijoiksi nimetyt, mikäli haluavat vastaanottaa mahdollisen vapautuvan edustuspaikan, jos jonkun kilpailijan osallistuminen peruuntuu syystä tai toisesta vielä ennen kilpailumatkalle lähtemistä.
- Voimistelija voi sairastapauksissa osoittaa kilpailukuntonsa myös videonäytöllä, joka toimitetaan lajipäällikölle viimeistään 7vrk:n kuluessa katsastustilaisuudesta. Videon tulee olla HD-laatuinen, ja siinä tulee näkyä kilpailukunnan katsastusnäytöksi hyväksyttävä sarja kokonaisuudessaan, suoritusajankohta (pvm) ja näyttöä antavan voimistelijan kasvot on näyttävä videon alussa (esim. ojennuksessa zoomattu kuva) selkeästi voimistelijan tunnistamiseksi. Video nimetään: nimi_pvm_kilpailusarja_kilpailunäyttö. Videonäyttö DMT:llä tulee kuvata siten, että koko DMT ja alastuloalue sekä suoritus näillä näkyvät videolla selkeästi.

Näytön antamatta jättäminen tai epäonnistuminen

Mikäli voimistelija ei kykene osoittamaan kilpailukuntoisuuttaan katsastustilaisuudessa tai videon avulla, hänen osallistumisensa arvokilpailuun peruuntuu.

9. VASTUULLISUUS EDUSTUSJOUKKUEESSA

Terveellisen ja turvallisen toimintaympäristön toteutuminen Voimisteluliiton huippu-urheilutoiminnassa varmistetaan urheilijoiden, valmentajien, asiantuntijoiden ja lajijohdon yhteistyöllä, tiiviillä ja avoimella vuorovaikutuksella ja kehittämällä yhdessä lajikulttuuria.

Voimisteluliiton vastuullisuustyötä ohjaavat voimassa olevat Reilu peli – urheiluyhteisön eettiset periaatteet, Urheiluyhteisön yhteinen vastuullisuusohjelma, Voimistelun eettiset periaatteet sekä Voimistelun vastuullisuusohjelma. Voimisteluliiton arvot ovat vastuullisesti, rohkeasti, yhdessä ja arvostaen.

Ottaessaan edustuspaikan tai varavoimistelijan paikan vastaan voimistelija sitoutuu itse hankkimaan FIG-lisenssin ja tarkistamaan, että se on voimassa koko kilpailun ajan. Voimassa oleva FIG-lisenssi on oltava viimeistään kilpailukunnan katsastustilaisuudessa. Jos FIG-lisenssiä ei katsastustilaisuudessa ole, voimistelijan osallistuminen arvokilpailuun peruuntuu.

Kaikilla valittavilla voimistelijoilla tulee olla seuraava vastuullisuuskoulutuskokonaisuus suoritettuna:

- Puhtaasti paras - verkkokoulutus
<https://suek.fi/koulutus/koulutusmateriaalit/puhtaasti-paras-verkkokoulutus/>
- Reilusti paras – verkkokoulutus
<https://suek.fi/koulutus/koulutusmateriaalit/reilusti-paras-verkkokoulutus/>
- Häirintä urheilussa – verkkokoulutus
<https://www.hyvakyksymys.fi/kurssi/hairinta-urheilussa-kurssi-nuorille/>
- SUEKin antidopingkoulutus ja Voimisteluliiton antidopingkoe

Kaikilla valittavilla valmentajilla (ja muilla delegaation jäsenillä) tulee olla seuraava vastuullisuuskoulutuskokonaisuus suoritettuna:

- Puhtaasti paras – verkkokoulutus
<https://suek.fi/koulutus/koulutusmateriaalit/puhtaasti-paras-verkkokoulutus/>
- Reilusti paras – verkkokoulutus
<https://suek.fi/koulutus/koulutusmateriaalit/reilusti-paras-verkkokoulutus/>
- Et ole yksin – verkkokoulutus
<https://www.etoyleyksen.fi/verkkokoulutus/>
- Valmentajat: Olympiakomitean vastuullinen valmentaja – verkkokoulutus
<https://oppimisareena.fi/>
- Tuomarit: Voimisteluliiton vastuullisesti tuomarina – verkkokoulutus
[Koulutuskalenteri](#)

Mikäli kilpailuun osallistuu venäläisiä tai valkovenäläisiä voimistelijoita, tekee Voimisteluliiton hallitus päätöksen lähettääkö Voimisteluliitto delegaation, voimistelijoita kilpailuun.