

TEAMGYMIN ARVOKILPAILUVALINTAKRITEERIT 2026

TeamGymissä kilpaillaan parillisina vuosina aikuisten ja nuorten EM-kilpailuissa. Maajoukkue on ylin taso TeamGymin valmennusjärjestelmässä. Maajoukkueen voimistelijoista kootaan EM-kokoonpanot parillisten vuosien keväällä. Näiden kokoonpanojen pääthtäimenä ovat EM-kilpailut.

EM-kilpailut Espoossa 14.-18.10.2026.

Aikuiset yli 17 vuotta ja nuoret 14-17 vuotta.

TeamGymin maajoukkuevoimistelijoista kootaan joukkueet EM-kilpailuihin 2026 aikuisissa enintään kahteen sarjaan (naiset ja sekajoukkue) sekä nuorten sarjaan tyttöjen joukkue.

Voimisteluliitto tukee kilpailuihin valittuja aikuisten ja nuorten edustajia *Huippuvoimistelun ja kansainvälisen tason kilpavoimistelun tukijärjestelmän 2025–2028* mukaisesti. ([Voimistelun huippu-urheiluohjelma](#)).

Maajoukkue

Maajoukkueen tarkoituksena on paitsi muodostaa joukkueet EM-kilpailuihin, myös tukea voimistelijoiden kehittymistä kansainvälisiin arvokilpailuihin ja luoda kasvupohjaa seuraaville arvokilpailuvuosille. Maajoukkueetiimi toimii tiiviissä yhteistyössä seurajoukkueiden kanssa.

Valintajärjestelmä

- Maajoukkueen valmennusryhmien ikärajat pohjautuvat tulevien arvokilpailujen ikärajoihin.
 - Vuonna 2026 EM-kilpailuissa voivat kilpailla nuorten sarjoissa vuosina 2009-2012 syntyneet sekä aikuisten sarjoissa vuonna 2009 tai aiemmin syntyneet.
- Maajoukkueeseen valitaan maksimissaan 48 voimistelijaa vuodelle 2026.
- Maajoukkuevoimistelijoista muodostetaan 2-3 kilpailevaa joukkuetta EM-kilpailuihin vuonna 2026.
- Joukkueiden määrä ja kilpailuihin tähtäävään leiritykseen valittavat voimistelijat päätetään kevään 2026 aikana. Päätökset ja valinnat johdetaan kilpailujoukkueiden tavoitteista, jotka pohjaavat TeamGymin huippu-urheilusuunnitelman tavoitteisiin.

Valintaprosessi (kuvattu tarkemmin liitteessä):

- Vuoden 2026 maajoukkueen katsastusleiri järjestetään 5.-7.12.2025 Vierumäellä.
- Vuonna 2025 maajoukkueessa olevien voimistelijoiden ei tarvitse lähettää videohakemusta joulukuun katsastusleirille.
- Uusia voimistelijoina nuorten ja aikuisten maajoukkueeseen voidaan kutsua katsastusleirille videohakemuksen perusteella (tarkat hakukriteerit ja ohjeet ovat liitteenä) tai vuoden 2025 kilpailusuoritusten perusteella.
- Maajoukkueen katsastusleirillä 5.-7.12.2025 annettujen näyttöjen perusteella voimistelija voidaan valita maajoukkueeseen vuodelle 2026.
- Maajoukkueen valmennustiimi pisteyttää katsastusleirillä voimistelijoiden voltitiran, trampetin ja vapaaohjelman liikkeitä sekä liikesarjat ja käyttää tuloksia valintapäätösten tekemiseen.
- Valitut voimistelijat ilmoitetaan katsastusleirin jälkeen.
- Loukkaantuneiden voimistelijoiden kohdalla tarkastellaan näyttömahdollisuuksia tapauskohtaisesti.

Valintoja ohjaavat liikesuoritusten vaikeusarvot ja suorituspuhtaus sekä ahkeruus harjoitustilanteissa, esimerkillisyys voimistelijana sekä maajoukkuearvojen kunnioittaminen ja edistäminen.

Maajoukkueen valmennustiimi esittää voimistelijat perusteluineen lajin kehittämisryhmälle (LAR), joka nimeää maajoukkueen ja EM-joukkueet. EM-joukkueet valitaan maajoukkueessa vuonna 2026 mukana olevista voimistelijoina kevään ja kesän 2026 aikana. Valmennustiimit määrittävät joukkuekohtaisesti kokoonpanon ja leiritettävän voimistelijamäärän kesän kilpailuihin valmistavassa leirityksessä. EM-joukkueiden kokoonpanot (12 voimistelijaa + kotivarat /joukkue) valitaan kilpailun ilmoittautumispäivään (nominative registration) mennessä.

EM-kokoonpanojen valinnoissa huomioidaan toiminta sekä leireillä että kotisalilla. Myös kilpailusuorituksia voidaan hyödyntää valintojen pohjana. Valintoja edeltävän voimistelijoiden seurannan välineenä voidaan käyttää esimerkiksi harjoituspäiväkirjaa ja videointia.

Maajoukkueetiimi/lajin kehittämisryhmä (LAR) kuitenkin pidättää oikeuden muutoksiin poikkeustilanteissa. Sairastumis- ja loukkaantumistapauksissa tilanne katsotaan tapauskohtaisesti Suomen parhaan menestyksen saavuttamiseksi EM-kisoissa.

Liitteet:

[Maajoukkueen hakuinfo 2026](#)

Vastuullisuus maajoukkueessa

Terveellisen ja turvallisen toimintaympäristön toteutuminen Voimisteluliiton huippu-urheilutoiminnassa varmistetaan urheilijoiden, valmentajien, asiantuntijoiden ja lajijohdon yhteistyöllä, tiiviillä ja avoimella vuorovaikutuksella ja kehittämällä yhdessä lajikulttuuria.

Voimisteluliiton vastuullisuustyötä ohjaavat voimassa olevat Reilu peli – urheiluyhteisön eettiset periaatteet, Urheiluyhteisön yhteinen vastuullisuusohjelma, Voimistelun eettiset periaatteet sekä Voimistelun vastuullisuusohjelma. Voimisteluliiton arvot ovat vastuullisesti, rohkeasti, yhdessä ja arvostaen.

Kaikilla valittavilla voimistelijoilla tulee olla seuraava vastuullisuuskoulutuskokonaisuus suoritettuna:

- Puhtaasti paras - verkkokoulutus
<https://suek.fi/koulutus/koulutusmateriaalit/puhtaasti-paras-verkkokoulutus/>
- Reilusti paras – verkkokoulutus
<https://suek.fi/koulutus/koulutusmateriaalit/reilusti-paras-verkkokoulutus/>
- Häirintä urheilussa – verkkokoulutus
<https://www.hyvakysymys.fi/kurssi/hairinta-urheilussa-kurssi-nuorille/>
- SUEKin antidopingkoulutus ja Voimisteluliiton antidopingkoe

Kaikilla valittavilla valmentajilla (ja muilla delegaation jäsenillä) tulee olla seuraava vastuullisuuskoulutuskokonaisuus suoritettuna:

- Puhtaasti paras – verkkokoulutus
<https://suek.fi/koulutus/koulutusmateriaalit/puhtaasti-paras-verkkokoulutus/>
- Reilusti paras – verkkokoulutus
<https://suek.fi/koulutus/koulutusmateriaalit/reilusti-paras-verkkokoulutus/>
- Et ole yksin – verkkokoulutus
<https://www.etoyleysin.fi/verkkokoulutus/>
- Valmentajat: Olympiakomitean vastuullinen valmentaja – verkkokoulutus
<https://oppimisareena.fi/>
- Tuomarit: Voimisteluliiton vastuullisesti tuomarina – verkkokoulutus
[Koulutuskalenteri](#)