

PERHEVOIMISTELU

Tavoitteet:

- Kehonhahmottaminen ja kehonosien nimeäminen
- Kehonhallinta: jännitys ja rentous
- Välineenkäsittelytaidot: heittäminen
- Tiedolliset tavoitteet: opitaan yhdessä muotoja

Pulkkailu: lakanarallia pitkin salia eri asennoissa.



JOULU TULEE! Leikitään perinteisiä joululeikkejä tip-tap-tansseja ja piirileikkejä.



Lumienkelit lattialla: lapsi jännittää itsensä I ja X- asentoon. Aikuinen yrittää painaa jalkoja yhteen tai työntää erilleen lapsen vastustaessa liikettä.



Leikitään lumisotaa häntäpaloilla!



Voit tehdä oman häntäpallon kotona. Tarvitset muovipussin ja rypistetyn sanomalehden.



Rentoutuminen: kaulitaan piparitaikinaa ja leivotaan piparkakkuja yhdessä. Tunnistetaan kehonosia.