



SUOMEN
VOIMISTELULIITTO



KILTATIEDOTE 4 / 2025

Ilmestyy 27. marraskuuta

**Seuraava Kiltatiedote ilmestyy 16. helmikuuta
Aineisto perillä 6.2. mennessä - Kiitos**

tiedote: Eija Ojala
puh. 050 5587 228
eija.ojala@voimistelu.fi



Kaarinan killasta nykypäivään

Kiltatoiminnan tärkein päivä eli valtakunnallinen Kiltapäivä on onnellisesti vietetty. Juhlistimme Kiltatoiminnan 75 vuotta jo lokakuun puolella Varalan Urheiluopistolla. Moni kiltalainen tuuletti siellä kansallispukea, mistä kauniista tavasta suurkiitos.

Kantaäiti Kaarina Kari

Pohjois-Suomen kiltavastaavamme, terveystieteiden tohtori **Eeva-Leena Ylimäki** osoittautui jo toisen kerran mainioksi esitelmänpitäjäksi. Nyt hän oli perehtynyt Kaarina Karin elämäntyöhön ja kiltatoiminnan alkumetreihin. Olipa mielenkiintoista kuulla Haltin valloitusretkistä ja monista muista saavutuksista sekä Kaarina Karin kirjallisista tuotoksista.



Uteliaisuutta, unta ja liikuntaa

Varalan Urheiluopistosta saimme toisen esitelmöitsijän eli **Tupu Nordströmin**. Aivoterveystieteen lisäämiseksi hän kehotti meitä olemaan ikuisesti uteliaita. Ei pidä unohtaa myöskään unta, huumoria ja liikuntaa. Niinpä nytkin taukojumpattiin **Eija Ojalan** johdolla, hyvin ja perusteellisesti.

Tähtitaivas ja Shanghain valot

Musiikillisen tervehdyksen meille toi Voice of Finland -laulukilpailussa taannoin menestynyt **Emilia Koskinen** kitaristi **Juha Salmen** kanssa. Kuulimme mm. otsikon laulut ja saimme laulaa yhdessä pari muuta tuttua kappaletta. Kyllä sali raikui komeasti.

Yhteiset asiat

Edellisvuoden tapaan keskusteltiin pöytäkunnittain killan aktivoimisesta ja tulevaisuuden turvaamisesta. Toivottavasti saitte vinkkejä mukaan kotiin viemiseksi.

Suurtapahtumien vuosi 2026

Ensi vuonna pääsemme taas osallistumaan suureen voimistelun juhlaan, kun Voimisteluliitto järjestää kotimaisen Gymnaestradan. Paikkana on yleisön pyynnöstä kerrankin joku muu kaupunki kuin eteläisen Suomen suuret kaupungit. Lähdemme siis Joensuuhun! Ohjelmasta löytyy kiltalaisille sopiva senioriohjelma nimeltään "Vauhti kiihtyy". Sen kerrotaan olevan reipas, iloinen, moderni niin naisille kuin miehille sopiva, tasapainoa, lihasvoimaa ja rytmiä unohtamatta. Joensuussa järjestetään myös valtakunnalliset Kiltatreffit, joista saatte lisätietoja tässä tiedotteessa.

Ensi vuonna on myös seuraavan Euroopan Voimisteluliiton Golden Age Gym Festivaalin aika. Se järjestetään lokakuussa Ranskassa, missä toivon mukaan paistaa silloin vielä aurinko. Kannustan teitä mukaan sinnekin, mukavaan seniorien tapahtumaan!

Reipasta loppuvuotta, hyvää joulunaikaa ja kaikkea hyvää uudelle vuodelle!

Pirjo Nummelin-Stenman
kiltatyöryhmän puheenjohtaja

USKOLLISUUDEN KILTOJEN SÄÄNNÖT

Suomen Voimisteluliitto ry

säännöt päivitetty 21.10.2025



1 KILLAN PERUSTAMINEN

Uskollisuuden Killan voi perustaa kymmenen vuotta voimistelu- toimintaa harjoittanut seura.

Seuran johtokunta tekee aloitteen Uskollisuuden Killan perustamisesta kutsumalla perustajajäseniksi asiasta kiinnostuneita seuran toiminnassa ansioituneita jäseniä. Uuden killan perustaminen järjestetään siten, että jostakin toimivasta killasta tulee vähintään yksi henkilö perustamaan kiltaa. Killan perustamisessa avustaa Voimisteluliiton kiltatyöryhmä tai liiton kiltavastaava.

Voimisteluliitto pitää killoista rekisteriä. Killat ovat numeroituja perustamisjärjestyksessä.

2 TARKOITUS JA TOIMINNAN LAATU

Killan tarkoituksena on koota seuran jäsenet ystävyyttä ja henkistä vireyttä ylläpitäväksi ryhmäksi. Uskollisuuden Killassa toteutetaan perinteistä kiltajärjestystä sovellettuna Voimisteluliiton arvoihin ja toimintaan. Killan toiminta sisältää mm. yhteisiä tapaamisia, esitelmää, taukoliikuntaa, retkiä, jotka on tarkoitettu killan jäsenille tai kutsusta myös muille.

3 JÄSENEKSI LIITTYMINEN

Jokaisen killan tulee kuulua Voimisteluliiton jäsenseuraan.

Killan jäseneksi voi liittyä 25 vuotta täyttänyt henkilö, joka on harrastanut liikuntaa / voimistelua ja/tai seuratoimintaa.

Killan jäsenet ovat myös seuran jäseniä eli maksavat pääseuran jäsenmaksun (pääseuran liikuntatunneille osallistuvat maksavat myös jumppa / kausimaksun seuran sääntöjen mukaan)

Killan jäsen voi käyttää kiltamerkkiä.

4 KILLAN TOIMINTA

Killan johtokunta eli emännistö

- puheenjohtaja, joka on kiltapäällikö
- varapuheenjohtaja; kiltapäällikön
- sihteeri; muistiinmerkitsijä
- rahastonhoitaja; raha-arkun vartija
- tiedottaja
- muita jäseniä tarpeen mukaan.

Killan johtokunta suunnittelee ja johtaa killan toimintaa sekä raportoi seuran johtokunnalle. Killan johtokunta hyväksyy uudet jäsenet ja kirjaa eronneet.

Sama henkilö voi hoitaa useampia tehtäviä killan johtokunnassa.

Seuran nimen vaihtuessa myös killan nimi muuttuu.

5 KILLAN KUNNIAJÄSENET

Kiltamuori on asemansa perusteella killan kunniajäsen ja muistojen arkun vaaliija. Hänellä on oikeus halutessaan osallistua killan johtokunnan kokouksiin, joissa hänellä on läsnäolo – ja puheoikeus.

Killan johtokunta päättää kiltamuorin nimityksen killan vanhimpien jäsenten joukosta. Kiltamuorin nimitys on elinikäinen. Kiltamuorin valintaan vaikuttavat iän lisäksi ansiot sekä jäsenyysvuodet seurassa ja killassa. Mikäli kiltamuori on estynyt osallistumasta killan toimintaan hänet voidaan nimetä kunniakiltamuoriksi ja hänen tilalleen valita uusi kiltamuori.

Killan johtokunta voi kutsua pitkään ja ansiokkaasti seurassa ja killassa toimineen henkilön killan kunniajäseneksi.

6 KILLAN KOKOUKSET

Killan toimintatavoista päättää kilta itsenäisesti seuran johtokunnan kanssa sovitulla tavalla.

Seuran vuosikokousta varten kilta toimittaa seuralle seuraavat asiat:

- killan toimintakertomus
- killan tilinpäätös
- tiedot killan johtokunnan muutoksista
- killan jäsenmaksun suuruus
- killan toiminta- ja taloussuunnitelma
- kilta valitsee killan johtokunnan jäsenet kolmeksi vuodeksi kerrallaan siten, että kahtena ensimmäisenä vuotena määrätään arvalla 2-3 jäsentä erovuoroon.

7 VAROJEN HANKINTA

Kilta hankkii varoja harkitsemillaan tavoilla toimintaansa varten.

8 SÄÄNTÖJEN MUUTOKSET

Muutoksista näihin sääntöihin päättää valtakunnallinen kiltatyöryhmä ja liiton kiltavastaava ja säännöt hyväksyy Suomen Voimisteluliitto ry:n hallitus.

Huom! Nämä säännöt löytyvät myös killan nettisivulta linkin takaa jossa lukee ” Tästä näet 21.10.2025 päivitettyt Kiltasäännöt”

Tässä vielä linkki sivuille: <https://www.voimistelu.fi/seuroille/kiltatoiminta/>



SUOMEN
VOIMISTELULIITTO



GYMNAESTRADA

4.-7.6. JOENSUU 2026

LIIKKEEN JA VOIMISTELUN SUPERTAPAHTUMA



SUOMEN
VOIMISTELULIITTO

URHEILUKAUPUNKI
JOENSUU

TÄRKEÄT PÄIVÄMÄÄRÄT

3.2.2026 sitovat ilmoittautumiset tapahtumaan edullisempaan "Early Birds" hintaan päättyvät

- * ilmoittautuminen kenttäohjelmiin päättyy, pois lukien late birds -ohjelma
- * esiintymisasujen tilausaika päättyy CHOPAR

10.4.2026 sitovat ilmoittautumiset tapahtumaan "Late Birds" hintaan päättyvät

4.-7.6.2026 Gymnaestrada 2026 Joensuu

Gymnaestrada Joensuu 2026 –

Tutustu ajankohtaiset: <https://gymnaestrada.fi/seuroille-ja-gympeille/>

Tutustu lisää <https://gymnaestrada.fi/>

Valtakunnalliset Kiltatreffit Joensuun Kaupungintalossa

lauantaina 6.6.2026 klo 13.00-15.00

Järjestäjänä Joensuun Voimistelu ja Liikunnan kiltalaiset

Ohjelmaan sisältyy lounas, luento, musiikkia yms sekä opastettu kierros noin 20 henkilön ryhmissä Pohjois-Karjalan museoon välittömästi ennen tai jälkeen treffien.

Kaupungintalo on Pielisjoen rannassa katuvälin päässä torilta ja 1,3 km Gymnaestradan tapahtumatorilla.

Tarkemmat tiedot ilmoittautumisesta, osallistumismaksusta ja ohjelmasta ilmoitetaan helmikuun Kiltatiedotteessa 2026.



Kuvassa vasemmalta Lea Kervinen, Liisa Joenperä, Kaarina Järviluoto, Riitta Kauhanen, Ulla Mikkola ja kuvasta puuttuvat Terttu-Liisa Tahvanainen ja Riitta Myllynen.
Gymnaestradan maisemassa

Terveisin Liisa Joenperä



**Kiltalaisten rentouttava ja virkistävä Kuntoviikko
Varalan Urheiluopisto
8.-12.9.2025 Valokuvakooste**



Palautteet kertoivat
onnistuneesta ja yhteisöllisestä
fiiliksestä Kuntoviikolla





Pelit ja kisailut innostivat Alakuvassa pianisti Eeva Lindholm säästi naisvoimistelutuntiamme, tämä oli elämys monelle osallistujalle



Rantasaunan illanvietto saunoen ja uiden, iltapalaa nauttien ja lopuksi trubaduurimme upea Jukka Helin innosti myös naiset laulamaan ja tanssimaan

" En tarvitse mitään niin paljon kuin hunajaa, paitsi ystäviä."

" Elämässä tulee hetkiä, jolloin ei tiedä mitä sanoa. Silloin kannattaa halata ja puristaa lujasti."

Iso Lämmin Kiitos Sinulle Yhteisestä Kuntoviikosta Varalassa Olit tärkeä, osana aivan uskomattoman upeaa naisjoukkoa. Saimme paljon iloa ja muistoja Kiitos ! Kiltaemännät Päivi ja Eija



Kaikkien yhteinen Kiltapäivä Kaarinan kiltasta nykypäivään – ”ystävät ovat rikkaus”

Juhlistimme Kiltatoimintaa 75- vuotta ja aloitimme päivän Kynttiläseremonialla Juhlavuoden kunniaksi kuulumme **Eeva-Leena Ylimäen** mielenkiintoisen esityksen **Kaarina Karista** ja hänen upeasta toiminnastaan, onhan hän kiltatoimintamme äiti.

Tupu Nordströmin luento: **Aivoterveysten lisääminen – kukin vanhenee tavallaan, tähän toivottiin vielä jatkoa**

Laulusta ja musiikkia sekä yhteislaulujen säestyksestä huolehti **loistava laulaja Emilia Koskinen** ja **kitaristi Juha Salmi**. Kiltakeskustelujen yhteydessä julkaistiin **päivitettyt kiltasäännöt** ja avattiin muitakin tärkeitä aiheita. Keskustelujen lomassa tuli jälleen kerran selväksi, miten killoissamme on valtava määrä osaamista, tieto-taitoa ja intoa kehittämiseen, Ideoita jaettiin ja tavoitteemme **Elinvoimaiset Killat on jälleen yhä lähempänä**.

Tässä valokuvina päivän antia. Lämmin Kiitos teille kaikille ihanille osallistujille!



**Vuoden Kilta 2025 on Naantalin
Voimistelijoiden kiltä
Esimerkillistä, upeaa kiltatoimintaa,
Onnea vielä kerran**

**EMILIA
ja Juha Salmi**

Tupu Nordström



ETELÄ-SUOMEN ALUE

Etelä-Suomen kiltavastaava

Sari Laakso puh. 050-5307928 sari.pj.laakso@gmail.com

Kaakonkulman kiltalaisten konserttitapaaminen Pyhtäällä

Pyhtään Nv:n Uskollisuuden killassa syntyi idea järjestää yhteinen tapaaminen musiikin ja hyvän ruoan parissa. Tähän tarjosi mainiot puitteet kypsän kesän aikaan Pyhtään Kulttuuritalo (entinen kunnostettu kunnantalo) Kuuluisat pihakeikat ovat valtakunnallisestikin herättäneet kiinnostusta ykkösartistien vieraillessa paikalla. Täällä kaakonkulmalla on valitettavasti käynyt vuosien varrella kiltojen kato. Sitkeästi pystyssä ovat vielä **Pyhtään kilta** ja eri killoista yhdistetty **Ankkapurhan kilta** Kouvolan seudulla.

Päätimme esittää konserttikutsun myös heille ja iloksemme saimme liikkeelle sieltä neljä jäsentä. Mukana olivat kiltalaisten lisäksi myös oman pääseuramme viisi jäsentä. Ilta alkoi sisätiloissa maittavalla VIP- aterialla jutustellen ja

jatkuen konserttia kuunnellen katetulla terassilla. Vaikka satoi vettä, se ei tunnelmaa haitannut. J. Karjalainen lauloi "Oi mikä ihana ilta! Voi tapahtua mitä vaan, hän tapaa monta ystävää..."



Toivottavasti yhteistyömme jatkuu ja syvenee!
kirjoitti Teija Karvinen

Upeaa syksyä kaikille!

Syyslomat saatiin viettää Etelä-Suomessa mahtavan ruskan väreissä ja upeissa ulkoilusäissä. **Järvenpään Voimistelijoiden kilta** kutsui Nuvolin killasta **Riitta Hämäläisen** pitämään Chibal-näytetunnin Unelmahallilleen 15.9. Kaikki osallistujat nauttivat tästä voimaannuttavasta tunnista. Kaikki halukkaat pääsivät paikalle kun oli syyslomaviikko!

Hyvinkään Voimistelu- ja Liikunnan kilta täytti 40 vuotta ja kutsui lähiseurojen edustajat juhlimaan kanssaan kaupungintalolle 30.9. Ohjelmassa oli hienoja esityksiä, upeita puheita ja mahtava illallinen **Onnea vielä!**

Sain kutsun **Vantaan**

Voimisteluseuran killan lettukesteille Vantaankoskelle, valitettavasti en koskaan onnistunut löytämään paikalle. Letunpaistajat olivat kuitenkin paistaneet mahtavan määrän lettuja ja kiltalaiset olivat paikalle päässeet kiitettävästi ulkoilun merkeissä.



Kiltapäivässä Var alassa oli Etelä-Suomesta hyvä osanotto. Monet seurakunnat lähettivät yhden ilmaispaikan osallistujan, mutta Vantaan voimisteluseuran killasta paikalla oli 14 kiltalaista. Olen niin kiitollinen tästä. Ohjelma oli monipuolinen ja saimme paljon hyödyllistä tietoa voimistelun historiasta, aivoterveystietoa, uusista kiltasäännöistä, taukovoimisteltiin ja laulettiin. Saimme kuulla myös upeaa laulua ja soittoa.

Huom! Olen valmis vierailemaan killassanne, jos niin haluatte. Voitte myös lähettää minulle sähköpostia tai soittaa kiltanne asioissa. **Terveisin Sari Laakso**



LÄNSI-SUOMEN ALUE

Länsi-Suomen kiltavastaava

Päivi Helin puh. 040-5260271 paivimaria.helin2@gmail.com

Tervehdys Länsi-Suomen kiltalaiset!

Yksi kiltalaisten vuoden kohokohta, valtakunnallinen Kiltapäivä, on taasen vietetty. Tunnelma Varalassa oli lämmin, iloinen ja innostunut. Pöytäkeskusteluissa haettiin ideoita kiltatoiminnan kehittämiseksi ja siinä kyllä onnistuttiinkin. Tiedon pitää kulkea nopeasti ja kaikille WhatsApp-ryhmät.

Kun kilta on avoin, antaa vastuuta ja tehtäviä kaikille kiltalaisille, tekee yhteistyötä pääseuran ja paikkakunnalla olevien muiden yhdistysten kanssa voidaan jo puhua esimerkillisestä kiltatoiminnasta. Sitä kohti!

Lämpimästi Onnea **Naantalin Nvn kilta** valinnastanne vuoden killaksi! Jo toinen kilta Länsi-Suomessa lyhyen ajan sisällä sai tämän kunniamaininnan.

Syksy vaihtuu pian jouluksi ja uuden vuoden 2026 toiminnansuunnittelut ovat jo käsillä. Tehkää rohkeita avauksia omassa killassanne, tehdään yhteistyötä tarpeen mukaan naapurikiltojen kanssa ja katsotaan luottavaisin silmin tulevaan. Yhdessä turvaamme kiltojen tulevaisuuden!

Iloisin mieltein, Päivi Helin



*Kankaanpään kiltalaiset
Kiltapäivässä
kansallispuvuissaan*

Kiltatreffit Somerolla

lauantaina 11.04.2026 klo 9.00-15.00

Kiltalaiset läpi Länsi-Suomen olette erittäin tervetulleita

Kiltatreffipaikka on Someron seurakuntakeskus, Härkäläntie 1, Somero

Hinta 50e / hlö

Kaikki tärkeät tiedot löytyy helmikuun 2026 Kiltatiedotteesta

Ohjelma rakentuu parhaillaan ja teemme kaikkemme että tulette viihtymään

Tervetuloa



Unelmien kilta – Ulvilan Voimistelu ja Liikunnan kilta elää vahvaa yhteisöllisyyttä



Killan joulujuhla. Kuva: Eija Ojala

Ulvilan Voimistelu ja Liikunta ry:n kilta on elävä todiste siitä, että yhteisöllisyys, osallisuus ja ilo voivat kukoistaa vuosikymmeniä. Vuonna 1987 perustettu kilta lähestyy 40 vuoden ikää, mutta sen toiminta on kaikkea muuta kuin jähmettynyttä – päinvastoin, se sykkii elämää, liikettä ja lämpöä.

Killan sydän on sen jäsenissä. Noin 30 aktiivista naista kokoontuu kuukausittain, ja lähes jokainen osallistuu toimintaan säännöllisesti. Tapaamiset eivät ole vain kahittelua, vaan niihin sisältyy liikuntaa, luentoja, retkiä ja yhdessä tekemistä.

- Meillä on lähes kaikki mukana kaikessa, vaikka ikää on monella. Ikäerot ovatkin toimintamme tukipilari, kertoo **Eija Ojala, killan tiedottaja**.

Killan toiminta rakentuu jäsenten toiveiden pohjalta – konkreettisesti. Joka toinen vuosi toteutettava "Unelmien kilta" -kysely antaa jokaiselle mahdollisuuden kertoa, millaista toimintaa he toivovat. Vastaukset käsitellään avoimesti ja niistä äänestetään yhdessä.

- Meidän kiltasisaret pääsevät itse vaikuttamaan kaikkeen, mitä meillä tapahtuu. Ehkä juuri siksi he ovat niin aktiivisia, Ojala pohtii.

Viime aikoina toiveista on toteutumassa muun muassa teatteriretki Raumalle ja toteutettu vierailu Jalomäen umpipihaan, yksityiseen ulkoilmamuseoon. Myös asiantuntijaluennot, kuten iäkkään ihon hoitoa käsitellyt luento, ovat olleet osa ohjelmaa.

- Se oli heidän oma toiveensa. Meidän kilta myös rakastaa laulamista, askartelua ja kaikkea yhdessä tekemistä, **kiltaäiti Kirsti Tuominen** kertoo hymyillen.

Kiltatapaamisissa liikutaan – tuolijumpasta tasapainoharjoituksiin ja leikkeihin.

- Meillä on melkein aina mukana liikuntahetki. Jos ei muuta, niin ainakin tasapainojumppaa tai pelejä, jotka vaativat aivotoimintaa," kertoo muistiinmerkitsijä eli **sihteeri Eeva-Kristiina Nokikuru**.

Kiltalaiset ovat esiintyneet myös seuran näytöksissä – muun muassa Mörrimöykkyinä ja Suomi saunoo-aiheisella jenkkatanssilla sekä Tangon taikaa -ohjelmalla.

Killan ja pääseuran, Ulvilan Voimistelu ja Liikunnan, välinen yhteistyö toimii hyvin. Kiltalaiset osallistuvat aktiivisesti seuran jumppiin kuntonsa mukaan ja tukevat seuraa muun muassa lahjoituksin ja talkootyöllä. Järjestämme myös vuosittain kiltamme arpajaiset seuran lasten Joulunäytöksen yhteydessä

- Olemme tyytyväisiä, että meillä on oma budjetti, oma toimintasuunnitelma ja oma ääni seuran vuosikokouksessa, Tuominen sanoo.
 - Me emme ole mikään irrallinen osa, vaan aktiivinen ja näkyvä toimija seurassamme.
- Killan jäseneksi pääsee kutsusta, ja uusia jäseniä pyritään houkuttelemaan erityisesti syksyn kynttilätilaisuuteen.

- Meidän pitää olla avoimia uusille ihmisille ja uusille ideoille, tähdentää Eeva-Kristiina Nokikuru.

Ulvilan Voimistelu ja Liikunnan kilta on saanut tunnustusta myös valtakunnallisesti – se valittiin vuoden killaksi vuonna 2022. Sen toimintamalli, erityisesti "Unelmiä kiltä" -kysely, on herättänyt kiinnostusta muissa killoissa ja toiminut esimerkkinä siitä, miten jäsenlähtöinen toiminta voi tuoda iloa ja merkitystä monelle.

- Me elämme unelmiemme killassa, kuului monen jäsenen vastaus kyselyyn. Ja se näkyy – hymynä, liikkeenä ja yhteisöllisyytenä, joka kantaa pitkälle.
- On ihanaa tulla kiltatapaamisiin, kun kaikki hymyilevät. Se hymy voi olla monelle päivän tärkein hetki," Ojala kiteyttää.

Jutun teko: Helena Collin ja Ikiliike-hanke



Riemukas Suomi saunoo- ohjelma toi iloa näyttämön molemmiin puolin



POHJANMAAN ALUE

Pohjanmaan Kiltavastaava

Asta Vähäpassi puh. 040-4161141 asta.vahapassi@kotinet.com

Ylivieskan Voimistelu ja Liikunnan kilta aktivoi koko kuntaa ja tekee yhteistyötä kunnan vanhusneuvoston kanssa

Kun Ylivieskan Voimistelu ja Liikunnan kilta perustettiin, sen tavoitteena oli tarjota pitkäaikaisille seuratoimijoille paikka jatkaa yhdessäoloa ja liikunnan iloa. Nyt 27 vuotta myöhemmin kilta on edelleen aktiivinen – ja enemmän kuin pelkkä harrastusryhmä. Se on yhteisö, joka ulottuu oman piirinsä ulkopuolelle ja tuo iloa myös koko kaupungille.

- Emme me aina suunnittele, että nyt tehdään jotain koko kunnalle. Mutta sitten huomaamme, että tästähän voi tulla isompi juttu. Ja niin siitä usein tuleekin, kertoo **kiltaäiti Asta Vähäpassi**, joka on ollut mukana toiminnassa vuodesta 2017.

Killassa on tällä hetkellä 26 jäsentä. Toiminta on monipuolista ja vaihtelevaa: on retkiä, näyttelyitä, kahvitteluhetkiä, liikuntaa ja kulttuuria. Viime vuosina on järjestetty muun muassa perinneleikkejä museolla, vierailtu taidenäyttelyissä ja teatterissa, sekä osallistuttu alueellisiin tapahtumiin kuten kuntopäiviin ja Voimisteluliiton Kiltapäiviin.

- Meillä oli esimerkiksi toriin tutustuminen, kun Ylivieskan asema-alue ja tori uudistettiin. Siitä tehtiin kaikille avoin tapahtuma, ja paikalle tuli ainakin 50 ihmistä. Kaupungin edustaja kertoi uudistuksesta, ja tapahtuma oli tosi onnistunut, Vähäpassi kertoo.

Kilta ei toimi vain omaksi ilokseen, vaan sen toiminta vaikuttaa laajemmin kuntalaisiin.

Yhteistyötä tehdään muun muassa kaupungin vanhusneuvoston kanssa, ja kiltalaiset ovat olleet mukana esimerkiksi piparien leivonnassa palvelukodin asukkaiden kanssa.

- Se oli lämminhenkinen hetki. Vietiin kaikki mukana – paitsi uuni – ja leivottiin yhdessä asukkaiden kanssa. Tällaiset kohtaamiset jäävät mieleen.

Yhteistyö pääseuran kanssa on tiivistä ja mutkatonta.

- Meillä on johtokunnassa jäseniä myös pääseuran hallituksesta, ja tieto kulkee molempiin suuntiin. Pienellä paikkakunnalla se on luonnollista – ja hyvä niin, Vähäpassi toteaa.

Kiltalaiset osallistuvat aktiivisesti myös seuran talkoisiin.

- Seuralla on esimerkiksi projekti, jossa pestään keväisin autoliikkeiden ulkoikkunoita. Siitä tulee ihan mukavasti rahaa, ja se on kivaa hommaa ulkona kevätaringossa.

Kertyneitä varoja käytetään suoraan jäsenten hyväksi. Esimerkiksi Ikkunanpesuja tehdään seuran kotimaan ja ulkomaan Gymnaestrada -matkojen hyväksi.

- Kun osallistumme tapahtumiin, kuten Voimisteluliiton kiltapäiviin, maksamme osallistumismaksut. Meillä on varoja, mutta ei niitä säästetä – käytetään ne siihen, että ihmiset pääsevät mukaan.

Ylivieskan kilta ideoi myös suositun "entisten nuorten diskon". Tähän kunnan vanhusneuvosto halusi mukaan ja maksoi jokaiseen lehtimainoksen asiasta.

- Se oli tosi suosittu. Ja kun se järjestetään keskellä kaupunkia, sinne on helppo tulla. Se on yksi tapa, jolla kiltta aktivoi koko kuntaa.

Vaikka kiltatoiminta ei ole enää monelle ainoa henkireikä, kuten ehkä aiemmin, sen merkitys ei ole kadonnut.

- Nykyään eläkeläiset ovat mukana monessa, mutta kiltta tarjoaa silti tärkeän yhteisön ja mahdollisuuden tehdä yhdessä. Se ei ole enää ainoa paikka, mutta se on yksi tärkeä paikka, Vähäpassi pohtii.

Ylivieskan Voimistelu ja Liikunnan

kiltatoiminta on osallistavaa ja yhteisöllistä – ja samalla se tuo iloa sekä omille jäsenilleen, pääseuralle että koko kunnalle.



| Jutun teko: Helena Collin ja Ikiliike-hanke

Kati Sorvisto 95 vuotta

Ylivieskan Naisvoimistelijoiden ja sittemmin Ylivieskan Voimistelu ja Liikunnan seura-aktiivi Kati Sorvisto täytti 26.9. kunnioitettavat 95 vuotta.

Kati on kiltamme perustajajäseniä ja ollut johtokunnan jäsen vuosia ja sen jälkeen hän sai kiltamuorin tittelin. Kati toimi voimisteluseurassa aktiivisesti ja oli mm.

Herningin Gymnaestrada seuran voimistelijoiden joukkueenjohtajana 1987.

Voimisteluinnostuksen Kati oli perinyt isältään, joka ohjasi voimisteluryhmiä Kalajoella hänen nuoruudessaan. Nyt Katin molemmat tyttäret ovat aktiiveja seuratoimijoita seuran hallituksessa ja killan johtokunnassa ja ohjaavat jumppia.



Ylivieskan kiltta mukana Alueellisilla Seniorimessuilla 55+ Parhaat vuotesi!



Ylivieskan kiltta esitteli Alueellisilla Seniorimessuilla syyskuussa kohderyhmälle sopivia seuran jumppia ja mainosti **Joensuun Gymnaestradaa 2026**.

Tarjolla oli tietenkin "kettukarkkeja". Messut vetivät mukavasti noin 600 kävijää, vetonaulana oli **Tom Pöystin** esiintyminen.

Onnittelut 70 vuotta täyttävälle Seinäjoen killalle 🌸

Seinäjoen kiltta oli perustamisjärjestyksessä 10. kiltta. Perustamispäivä oli 20.11.1955.

Liikettä ja liikuntaa koko elämän ajaksi - Asta



POHJOIS-SUOMEN ALUE

Pohjois-Suomen Kiltavastaava

Eeva-Leena Ylimäki puh. 040-5355088 eeva-leena.ylimaki@ovos.fi

Teams tapaaminen Pohjois-Suomen kiltojen jouluglögi tapaaminen teams- yhteydellä 10.12.2025 klo 13.00.

Linkki lähetetään ennen tapaamista sähköpostiin.

Tervetuloa!

Etänä esityksiä

voi tiedustella minulta etänä pidettäviksi

Iloisia kiltatapaamisia.

Eeva-Leena

Voimistellen läpi elämän



LNV Uskollisuuden Killan jäseniä Kuva Arimo Eklund

Limingan Naisvoimistelijoiden Kilta juhli 40-vuotista taivaltaan teemalla ”Voimistellen läpi elämän”.

Juhlassa esiintyivät niin lapset, aikuiset kuin senioritkin – kaikki esiintyjät toivat esiin Killan monipuolisen ja yhteisöllisen toiminnan. Juhla oli samalla Oulun alueen kiltalaisten tapaaminen.

Kiltaäiti Leila Mäkikyrö totesi avajaispuheessaan, että elinvoimainen seura mahdollistaa toimivan Killan. Kiltaan kuuluu tällä hetkellä 30 innokasta jäsentä ja he kokoontuvat säännöllisesti jakamaan liikunnan iloa ja ystävyyttä. Pitkäaikaiset puheenjohtajat ovat luoneet Kiltaan hyvän toimintatavan, jossa vaalitaan ystävyyttä ja henkistä vireyttä. Voimistelusaleilla tutuksi tulleet jäseniä kutsutaan mukaan Kiltaan, ja näin ystävyys jatkuu läpi elämän – myös uusien asioiden äärellä. Kiltalaiset jakavat tietoja, taitoja, muistoja ja historiaa, jotka muodostuvat jokaisen jäsenen elämäkokemuksista ja yhteisistä voimistelun vuosista.

Kiltalaiset kannustavat toisiaan liikkumaan ja osallistumaan paikalliseen kulttuuritarjontaan. Tapaamiset ovat aina iloisia kohtaamisia, toteaa kiltäiti.

Oulun alueen kiltasisaret iloitsivat juhlan annista. Vieraat totesivat saaneensa uutta innostusta kiltatoimintaan ja vahvistusta ystävyyteen. Limingan seurakunnan **Minka -kuoro**, johtajanaan **Sonja Turtinen**, lauloivat kauniisti onnitellen ”Olkoon ylläsi kirkas taivas” ja ”Yksi ruusu on kasvanut laaksossa”. LNV:n telinevoimistelijatytöt ilahduttivat juhlayleisöä notkealla esityksellään. Ohjaajana **Pirjo Siermala** ja **Saaga Pitkälä**. **Kiltamuori Leena Leppäluoto** on asemansa perusteella **killan kunniajäsen** ja muistojen arkun vaali. Juhlissa nähtiin hänen haastattelunsa ”Pienestä voimistelijasta Kiltamuoriksi”. Liikuntapalvelupäällikkö **Janne Laamanen** piti juhlapuheessaan hyvänä kiltatoiminnan perinteisiä arvoja, jotka ovat yhdensuuntaisia Limingan kunnan arvojen kanssa. Hän korosti seuratoimijoiden merkitystä liminkalaisten hyvinvoinnin edistämisessä. Toiminnan vaikuttavuudella on iso merkitys, jopa taloudellisesti. Kiltalaiset ovat esiintyneet monissa hyvinvointitapahtumissa.

Päivi Pekkalan tilaisuuteen kirjoittama runo syvensi osuvasti kiltalaisten ajatusta ystävyydestä. Varsinainen taidonnäyte oli seniorikiltalaisten rokkitanssi esitys, joka innoitti yleisön rytmikkäisiin taputuksiin. Hidas valssiesitys oli kaunista katseltavaa. Ohjaaja, kiltasisar **Ritva Pietilä** osoitti jälleen taitonsa saada kiltalaiset innostumaan tansillisesta liikunnasta. Ohjaaja **Satu Koivisto** ja LNV zumbaajanaiset ilakoivat vauhdikkaasti ainutkertaisessa zumbatanssiesityksessä. Pohjois-Suomen Kiltavastaava **Eeva-Leena Ylimäki** taustoitti killan syntyä ja toimintaperiaatteita. Laadukkaan seuran merkki on vireä ja toimiva Kilta. LNV Uskollisuuden Kilta valittiin vuoden Killaksi vuonna 2023. Hän välitti **Voimisteluliiton Kiltatyöryhmän** onnittelun 40-vuotiaalle Killalle.

LVN seuran **puheenjohtaja Sari Haapakangas** onnitteli kiltalaisia ja kiitti hyvästä yhteistyöstä. Olette tehneet arvokasta työtä. Juhlissa muistettiin Killan ansioituneita perustajajäseniä: **Leena Leppäluoto**, **Hilkka Tasanto** ja **Soile Passi** sekä kiltäitit **Hilkka Tasanto**, **Leena Leppäluoto**, **Pirkko Moisander** ja **Leila Mäkikyrö**. Kiitos emäseuralle, Limingan kunnalle ja Limingan Sähköosuuskunnalle tuesta juhlien toteuttamiseen.

Kiltäiti Leila Mäkikyrö

LVN mainosvastaava, johtokunnan jäsen Arja Rantapelkonen



Kiltäiti Leila Mäkikyrö ja Pohjois-Suomen Kiltavastaava Eeva-Leena Ylimäki juhlassa



Kuvassa entinen ja nykyinen kiltavastaava Eeva-Leena ja Leena Leppäluoto



SAVO-KARJALAN ALUE

Savo-Karjalan kiltavastaava

Sirpa Eronen puh. 0400 – 553 369 sirpaaeronen@gmail.com

Savo-Karjalan alue järjestää

Liikuntatapahtuman Savonlinnan Tanhuvaarassa pe-su 23.01.-25.01.2026.

Tapahtuman hinta on 185 € /hlö/ 2 vrk 1hh lisämaksu 35 €/vrk. Tanhuvaaraan on varattu 30 paikkaa. **Tervetuloa kaikki kiltalaiset osallistumaan.**

Savo-Karjalan alueen kiltalaiset ilmoittautuvat: sirpaaeronen@gmail.com.

Muut ilmoittautuvat Tanhuvaaraan: jaana.tervonen@tanhuvaara.fi 19.12.2025 mennessä.

Ohjelmassa mm:

Perjantaina klo 12.30 tervetuloa Tanhuvaaraan. Aloitetaan infolla ja lounastetaan. Lavistellaan, keskivartalo treeniä. Syödään, keholle tietoisku ja huoltotunti sekä iltapala.

Lauantaina aamun avaus FasciaMethod treenillä. Aamiainen, kuntosaliCircuit ja tanssitaan Latin rytmein. Lounastetaan, kävellään, FlowTonic. Syödään ja tanssitaan altaalla. Uinti ja saunomismahdollisuus. Illanvietto.

Kuulumisia Pieksämäeltä

Vuosi alkaa olla loppuillaan. Tähänkin vuoteen mahtuu monenmoista. Vuosi tullut jokaiselle lisää, kukin vanhentunut tavallaan.

Pieni kertaus tapahtumista olisi paikallaan.

Kevätkautemme päätimme iloiseen ulkoilutapahtumaan makkaranpaistoin, leikkimielisten kilpailujen parissa unohtamatta jumppaakaan. Tietysti kahvikin maistoi keväisessä säässä luonnon keskellä.

Kesän vietimme kukin tahoillamme. Mutta meitä yhdisti kuitenkin retki **Joroisiin Pyhän Georgios Voittajan kirkkoon** ja saimme opastetun kierroksen katsomisen arvoiseen puutarhaan. Elokuun

loppupuolella palataan normaaliin viikkorytmiin jumppien merkeissä.

Aktiivinen emännistö osallistui koko komeudessaan Eloisan järjestämiin ikämessuille.

Kun keho voi hyvin niin "ruumiskin" kaipaa ravintoa niinpä lokakuisena iltapäivänä nautimmekin yhdessä maittavan keittoaterian. Vieraaksemme saimme pääseuran puheenjohtaja **Tara Poikolaisen**, tilaisuus oli molemminpuolinen tutustuminen. Päivähän ei päättynyt ilman kahvitusta, joka viritti kielenkannat iloiseen puheensorinaan. Kaikki lähtivät iloisin mielin ja vatsa täynnä kotimatkalle.

Viimeisenä mutta ei vähäisempänä oli teatteriretki **Kuopioon "Valkoinen valas"**. Niinpä linja-auto täyttyikin 50 teatterikärpäsen pörinästä.

Perinteinen vuosi päättyy vuosikokoukseen ja joulujuhlaan puuroineen ja tonttuineen.



Siunattua joulunaikaa toivottelee Pieksämäen kiltalaiset



SYDÄN-SUOMEN ALUE

Sydän-Suomen kiltavastaava

Pirjo Nummelin-Stenman puh. 040 – 6646 520 pirjo.ns@gmail.com

Yhdessä tekemisen kilta – Tampereen Jumppatiimin kilta tuo voimaa ja verkostoja



Tampereen Jumppatiimi TAJU ry:n kiltalaiset järjestävät erilaista tekemistä yhdessä. ”Juuri yhdessä tekeminen on meidän juttu”, toteaa kiltamuori Päivi Toivonen.

TAJUn kilta on keski-ikältään monia muita Voimisteluliiton kiltoja nuorempi, sillä usea Takiltalainen elää vielä kiireistä lapsiperhearkea. Edellisen kerran he kokoontuivat teatterissa, missäpä muuallakaan kuin Jumppatyöt -näytöksessä.

TAJUn kilta uudistui muutama vuosi sitten, kun alkuperäisen killan toiminta hiipui. Kysyimme silloisilta kilta-aktiiveilta lupaa uudistaa kiltaa, kertoo nykyinen **Kilta-muori Päivi Toivonen**. Olihan kilta jo toiminut vuodesta 1997, ja seurassa toivottiin kiltatoiminnan jatkuvan, hän muistelee. Nykyisin killassa toimii yhdeksän jäsentä. He ovat kaikki toimineet TAJUssa erilaisissa tehtävissä ohjaajana, johtokuntalaisina tai puheenjohtajana.

- Olemme tottuneet toimimaan yhdessä jo pääseurassa, niin siksi on luonnollista, että toimimme myös killassa yhdessä. Vaikka jos rehellisiä ollaan, niin emme ole kovin aktiivisia viime aikoina. En koe, että olemme esimerkillinen Kilta, Toivonen sanoo.
TAJUn kiltalaiset toimivat talkoolaisena seuran eri tilaisuuksissa ja osallistuvat seuran vuosikokouksiin. Muutama vuosi sitten TAJUssa kehitettiin stipendirahasto vähävaraisten lasten ja perheiden liikkumisen tukemiseen. TAJUstipendin tarkoitus on tukea vähävaraisten perheiden ja syrjäytymisriskissä olevien lasten ja nuorten harrastusta TAJUssa.
- Stipendirahasto perustettiin killan glögimyynnin ja OP Tampereen lahjoituksen tukemana. Stipendi toimii edelleen läpi vuoden ja sieltä voi hakea tukea harrastukseen TAJUssa.
Killalla on erilaisia tapahtumia muutaman kerran vuodessa. Osa niistä on liikunnallisia.
- Esimerkiksi seuraavaksi olemme järjestämässä vesispinningiä. Kiltalaisista monet osallistuvat edelleen seuran jumppille ja liiton suurtapahtumiin.
Voimisteluliiton Kilta-päiviin TAJUn kiltalaiset eivät ole osallistuneet. Kilta-päivien ohjelma on suunniteltu selkeästi meitä vanhemmille, katsotaan laajeneeko kohderyhmä tulevaisuudessa, Toivonen toivoo. Kiltatoiminta nähdään TAJUssa tärkeänä osana seuran kokonaisuutta.
- Näen kiltatoiminnan tärkeänä linkkinä entisten seura-aktiivien ja nykyisten seuratoimijoiden välillä. Kilta on seuralle voimavara.

Jutun teko: Helena Collin ja Ikiliike-hanke

Palokan Ilon Uskollisuuden kilta 10 vuotta

Ilo on liikkua, venytellä ja kiikkua, ilman huolia, jalkojen jomotusta, nivelten särkyjä.

Jokainen mukana, omana itsenään, joukossa iloisessa, seurassa turvallisessa. Palokan Ilon killassa. Killan voimakaksikko on Anna-Maria ja Maikki, hommat hoituu jämpästä, siitä hyödynne me kaikki. Monenlaista on toimintaa killassa ja kun olemme jo elomme illassa, se meille voimaa tuo ja uskoa huomiseen luo

Toisista välittäminen ja huolehtiminen

Kun liityin kiltaan vuosi sitten, minuun teki heti suuren vaikutuksen kiltalaisten aito huolenpito toisista. Jos jotain kiltalaista ei kuulu eikä näy toviin, niin hänestä kysellään ja joku käy yleensä katsomassa, mitä hänelle kuuluu. Muistan myös, miten olitte saattamassa Hilkkää hänen viimeisellä matkallaan. Tämä on aitoa yhteisöllisyyttä ja huolenpitoa toisista kiltalaisista.



Sydän-Suomen kiltavastaava Pirjo Nummelin-Stenman onnittelemassa

Ystävien kesken arjen harmaus vaihtuu juhlahetkeksi, murhe vähitellen ilon kyyneleiksi, ystävien kesken ilo ja onni jaetaan ja sydän keventyneenä taas matkaa jatketaan,

Pitempään killassa mukana olleilla on ystäviä myös muista killoista. Olen kuullut unohtumattomista kokemuksista Gymnaestrada-tapahtumissa ja valtakunnallisissa kiltatapaamisissa on ollut mielenkiintoista kuulla, miten muualla toimitaan. Pääsin itsekin vuosi sitten Seinäjoella pidettyyn tapaamiseen. Naapurikiltojen kanssa on ollut mielenkiintoista tutustua oman maakuntamme paikkakuntiin. Odotan jo innolla ensi huhtikuun Äänekosken matkaa!

Maanantaikävely

Joka maanantai kokoontuu vakio porukka kiltalaisia kävelemään ja vaihtamaan kuulumisia yhdessä. Voisin kuvitella tunnelmaan suunnilleen samanlaiseksi kuin tässä **Jukka Itkosen** runossa.

Onhan siinä jotain taikaa, kun kukaan ei ota aikaa. Mennä saa ilman kiireen häivää, toivottaa myös oraville hyvää päivää. Maanantainen kuntolenkki, pururadan puinen penkki. Välillä saa kutsua, yhdessä riittää juttua. Kotona pannuun kahvivettä, nautit kahvit, eläkettä. Laitat Sibeliusta soimaan, luotat sävellysten voimaan, myös se meitä liikuttaa.

Kulttuuri ja muu henkinen puoli

Killassa ei unohdeta myöskään kulttuuria. Yhdessä käydään konserteissa ja teatteriesityksissä. Taidenäyttelyissäkin voisimme joskus käydä. Taidemuseossa on parhaillaan hyvä grafiikan näyttely.

"Mielikuvitus on ihmisen supervoima, minkä avulla voimme nähdä maailmaa toisin ja tuttuakin asioita uusin silmin", sanotaan esittelyssä. Hengen ravintoa ja ajattelun aihetta antavat myös Ikääntyvien yliopiston ja muittenkin tahojen luennot, joista saa killassa hyvin tietoa. Hengellistäkin ravintoa on tarjolla niille, jotka ovat hoitamassa seurakunnan kirkkokahvituksia.

Maailman murheet

Väkisinkin maailman omituinen ja surkea tilanne puhuttaa myös meitä kävelyllä ja jumppatuntien alussa. **Pelle Miljoona**, joka on nyt "Vain elämää" -ohjelmassa, kirjoitti jo 80-luvun alussa seuraavan runon:

Vain unelmilla on siivet olen vähän funtsinut, kun olen tätä maailmaa tutkaillut, että kunnian kukko ei laula, jollei joku pian paina jarrua. Liian monta idioottia pitää nyt kiinni vallan kahvasta. Tulitikkuleikit ovat vaarallisia. Sinä saattaa palaa koko maailma, vain unelmilla on siivet, olen oppinut tyytymään siihen

Toisaalta, **Kyllikki Villan** sanoin:

Olen niin vanha, ettei minun tarvitse huolehtia maailman tilasta. Sukupolven vaihdos huolehtikoot nuoremmat nyt asiat. Riittää, kunhan voisin tuoda pienen osani iloon

Vanhuus

Olemmeko me vanhoja? **Toini Havun** mukaan:

Jokaisella on oma maailma, jossa hän ei ole koskaan vanha.

Totta! Sisältä päin sitä ajattelee olevansa se sama nuori tyttö, joka edelleen tykkää samasta musiikista ja jolla on suunnilleen samat arvot kuin nuorena, mutta kun katsoo peiliin, niin ei sieltä kyllä mikään nuori tyttö katsele. Vanha, elämää kokenut nainen sieltä näkyy. Silti, kuten **Aila Meriluoto** runossaan vakuuttaa:

Älkää luulkokaan! Vaikka niveleni natisevat, hiukseni harvenevat ja ajatukseni. Mutta yrittäkääpä pysäyttää minut. Minä tanssin yhä!

Utelias mieli ja rohkeus tarttua uusiinkin asioihin kuuluu minusta kiltalaisuuteen.

Juice Leskinen kiteyttää sen näin:

Ole muille avoin, paljon silloin irti saat. Mene lapsen tavoin, löydät monet oudot maat. Liikaa älä vartu, tähän hetkeen tartu. Liian paljon tästä elämästä. Elämättä jää.

Luontoretket

Vielä haluan nostaa esille kiltalaisten jokakevällisen luontoretken. Ikääntymisen myötä luonto tulee ainakin itselle aina vaan tärkeämmäksi. Korona-aikana luonnon merkitys entisestään korostui. Ehkä on niinkin, että kun on enemmän aikaa, pystyy helpommin elämään luonnon aikataulun mukaan ja seuraamaan luontoa. **Saima Harmaja** sairasti keuhkotautia eikä voinut aina osallistua nuorten rentoihin. Siksikin luonto oli hänelle erityisen rakas:

Oi loistoa syksyn metsien, oi kirkasta voimaa sen. Ylt ympäri ruskeat rungot, läpi havujen vihreyden. Märät kiiltävät lehdet mullassa ja kostea sammalmaa. Ei mitään maailmassa, voi siten rakastaa.

Voimme tuoda iloa ja rikkautta myös uusien sukupolvien elämään opastamalla heitä tutkimaan ja näkemään luonnon ihmeitä: metsää, veden elämää, lintuja, ötököitä, kiviä ja pilviä, kukin mieltymystensä mukaan.

Loppuun vielä **Timo Pusan** runo:

Minä olen sellainen nautiskelija, sanoo naapurin mummo. Aamulla keitän oikein hyvät kahvit ja luen lehden tarkkaan. Otan lääkkeitä ja sitten lähdän siivoamaan. Tai ryhti-tunnille. Tai kiltakokoukseen.

Onnittelut vielä meidän mahtavalle killalle!

Pidetään edelleen hyvää huolta itsestämme ja toisistamme!

Paula Kupari, ensimmäisen vuoden kiltalainen

Palokan Ilon Uskollisuuden kilta



Juhlalounas killan jäsenten kesken

Joulun Rauhaa ja Onnellista vuotta 2026

Lämmin Kiitos Kiltatoiminnastanne, joka tarjoaa jäsenillenne iloa, virkeyttä ja yhteisöllisyyttä, toivottaa kiltatyöryhmä ja Eija



- *Joulumaa*

-

Joulumaahan matkamies jo moni tietä kysyy;
Sinne saattaa löytää, vaikka paikallansa pysyy.
Katson taivaan tähtiä ja niiden helminauhaa,
Itsestäni etsittävä on mun joulurauhaa.

-

Joulumaa on muutakin kuin tunturi ja lunta.
Joulumaa on ihmismielen rauhan valtakunta.
Eikä sinne matka silloin kovin kauan kestä,
Joulumaa jos jokaiselta löytyy sydäimestä!

-

Joulumaasta kuvitellaan paljon kaikenlaista,
Kuinka toiveet toteutuu ja on niin satumaista.
Voi, jos jostain saada voisin suuren puurokauhan,
Sillä antaa tahtoisin mä maailmalle rauhan!

-

Kertosäe:
Joulumaa on muutakin kuin pelkkää toiveunta,
Joulumaa on ihmismielen rauhan valtakunta.
Eikä sinne matka silloin kovin kauan kestä,
Joulumaa, jos jokaiselta löytyy sydäimestä.

-

Joulumaasta uskoo moni onnen löytävänsä,
Mutta sepä kätkeytyy tai narraa etsijänsä.
Onnea kun mikään mylly valmiiksi ei jauha -
Itsestään on löydettävä ihmisen vain rauha.