



SUOMEN
VOIMISTELULIITTO

Suomen Voimisteluliitto

Huippuvoimistelun ja kansainvälisen tason kilpavoimistelun tukijärjestelmä 2025– 2028

Päivitetty ja Voimisteluliiton hallituksen hyväksymä (10/25), voimassa 1.1.2026 alkaen.

6.2.2025

**Huippuvoimistelun ja kansainvälisen tason kilpavoimistelun tukijärjestelmä
2025–2028**..... 2

1. Taustaa tukijärjestelmälle	6
1.1. Liiton lajit	6
1.2. Lajien kansainvälinen tilanne	6
1.3. Lajien kansallinen tilanne	8
1.3.1. Lajien lisenssimäärien kehityksen seuranta edeltävän kuuden vuoden ajalta > kuva päivitetään joulukuussa	9
1.3.2. Lajien seuramäärien kehityksen seuranta edeltävän kuuden vuoden ajalta > kuva päivitetään joulukuussa	9
1.4. Resurssointi, talous	9
1.5. Vastuullisuus	10
1.6. Voimistelun huippu-urheiluun suunnitelmat	10
2. Lajien tukijärjestelmä ja niihin liittyvä pisteytysjärjestelmä	11
2.1. Lajien pisteytyksen kehityksen seuranta edeltävän kuuden vuoden ajalta	14
3. Lajikategoriat (nykytila 13.10.2025)	15
4. Voimisteluliiton tuet huippuvoimistelun ja kansainvälisen kilpavoimistelun osalta ..	16
4.1. Lajiliittotuki	16
4.2. Valmentajatuki	18
4.3. Valmentajien ja tuomarien osaamisen kehittämisen tuki (päivitetty) ..	19
4.4. Voimisteluliiton urheilijan valmentautumisen tuki	20
4.5. Leiritystuki (päivitetty)	21
4.6. Kv-kilpailutuki (päivitetty)	22
4.7. Huippuseuratuki	27
4.8. Asiantuntijatuki	30
4.9. Menestysbonus	30
5. Huippu-urheilun ja kv-kilpailutoiminnan tukijärjestelmän kehittäminen ja voimassaoloaika	30
6. Dokumentissa käytettävät termit ja määritelmät	31

Kestävä huippu-urheilu on yksi voimistelun viidestä strategisesta teemasta. Voimistelun rullaava strategia astuu voimaan 1.1.2025.

Kestävä huippu-urheilumenestys

Kestävän menestyksen saavuttaminen maailman huipulla on seurausta laadukasta arkiharjoittelusta kansainvälisen tason toimintaympäristössä, jossa yhdistyvät hyvinvoivan urheilijan intohimo, osaava valmennus ja asiantuntijoiden tuki.

Seuroissa toteutettava laadukas lasten voimistelu, voimistelijan polun johdonmukainen tukeminen sekä kansallinen ja kansainvälinen yhteistyö luovat vankan perustan huipun tavoittelulle.

Huippu-urheilijan toimintaympäristö tukee riskinottoa ja vahvistaa voimistelijan omistajuutta omasta urastaan. Pitkäjänteinen toiminta luo pohjan kestäväälle menestykselle ja maailman huipun saavuttamiselle. Urheilijalähtöinen valmennus perustuu ajantasaiseen tutkimustietoon, jossa fyysisten ja psyykkisten ominaisuuksien kehittäminen ja kokonaisvaltainen hyvinvointi ovat menestyksen lähtökohtia. Tämä vaatii ammattitaitoista valmentautumista ja riittäviä resursseja, jotta urheilija voi keskittyä arjessa iloon ja rohkeuteen ylittää itsensä. Yhteistyö eri toimijoiden kanssa on olennainen edellytys menestykselle.

Menestys ja resurssit kulkevat käsi kädessä. Huippuvoimistelussa on selkeästi määritellyt tavoitteet ja kriteerit, joiden perusteella resurssit priorisoidaan ja kohdennetaan. Tiivis yhteistyö muiden lajien, lajiliittojen, akatemioiden, valmennuskeskusten ja Olympiakomitean kanssa luovat edellytykset lisätä resursseja, jakaa osaamista ja saavuttaa huipputuloksia.

Huippu-urheilun määritelmä voimistelussa

Voimistelun huippu-urheilutoiminta on aikuisten kansainväliseen arvokilpailumenestykseen tähtäävää (olympialaiset, MM- ja EM-kilpailut) eettisesti kestävää, määrätietoista ja huippu-urheiluvaatimusten mukaista toimintaa.

Globaaleissa olympialajeissa arvokilpailumenestykseksi huomioidaan mitali sekä ottelu-, joukkue- ja teline-/välinefinaali-saavutukset. Muissa lajeissa huomioidaan mitalisijoitus.

Huippu-urheiluun laskettavat kilpailumuodot on arvioitu lajeittain. Voimistelussa jokaisessa huippu-urheilua toteuttavassa lajissa on liittojohtoinen ja ajantasainen huippu-urheilu suunnitelma ja -järjestelmä.

Voimistelun huippu-urheilun määritelmä on johdettu Olympiakomitean huippu-urheiluyksikön laatimasta huippu-urheilun määritelmästä. Voimisteluliitto toimii osana huippu-urheilun toimijoita ja on aktiivinen yhteistyössä. Yhteistyön tavoite on saada voimistelulle paras mahdollinen resurssointi kansallisen verkoston kautta. Voimisteluliitto toimii osana huippu-urheilun verkostoa mm. Olympiakomitean, valmennuskeskusten ja akatemioiden kanssa.

Voimistelun huippu-urheiluohjelma 2025-

Voimistelun huippu-urheiluohjelma on kuvaus huippu-urheilun tavoitteista, johtamisesta, rooleista, vastuista, resurssoinnista, verkostoista ja toiminnoista Suomessa. Ohjelma pohjautuu koko voimistelun strategiaan ja sen tavoitteisiin. Taustalla on laaja-alainen yhteistyö eri huippu-urheilun toimijoiden kanssa niin kansallisesti kuin kansainvälisesti. Huippu-urheilun ohjelma on toistaiseksi voimassa oleva. Ohjelmaa tarkastellaan ja arvioidaan vuosittain niin tavoitteiden kuin resurssienkin osalta.

Voimistelun huippu-urheiluohjelma

Voimistelun huippu-urheiluohjelmassa määritellyt tavoitteet 1.1.2025 lähtien

Hyvinvoivat aikuiset voimistelijat menestyvät arvokilpailuissa.

Huipulle tähtäävät voimistelijat harjoittelevat eettisesti kestävästi kansainvälisen tason toimintaympäristössä osaavan valmennus- ja asiantuntijatiimin johdolla. Toimijat sitoutuvat tiiviiseen yhteistyöhön.

Huippuvoimistelun resurssien jakaminen on avointa ja ennustettavaa.

Voimistelijan polku seuroista maajoukkuevalmennukseen on urheilijoita kannustava. Seurat kasvattavat tulevaisuuden huippuja, ja niiden valmennuksen laatu nousee.

Tulokselliset tavoitteet 2025–

- Olympiapaikka miesten telinevoimistelun joukkueelle ja yksilölle
- Olympiapaikka naisten telinevoimistelun yksilölle
- Olympiapaikka rytmisen voimistelun joukkueelle ja yksilölle
- Maailmanmestaruusmitaleja joukkuevoimistelusta vuosittain

Voimistelun huippu-urheiluohjelman menestystekijät asetettujen tavoitteiden saavuttamiseksi

1. Laadukas arkiharjoittelu kansainvälisen tason toimintaympäristössä
2. Osaavat ja hyvinvoivat valmentajat
3. Voimistelun yhteinen toimintakulttuuri – yhteistyöllä parempiin tuloksiin
4. Seurat tulevaisuuden huippujen kasvattajina

1. Laadukas arkiharjoittelu kansainvälisen tason toimintaympäristössä

Laadukas arkiharjoittelu rakentuu voimistelijan kokonaishyvinvoinnin näkökulmasta moniammatillaisen tiimin tukemana. Voimistelijat harjoittelevat yhdessä parhaiden valmentajien ja voimistelijoiden kanssa kansainvälisen tason olosuhteissa. Urheilija pystyy rakentamaan arjestaan toimivan kokonaisuuden ja yhdistämään opiskelun siihen, mikäli niin haluaa. Arki koostuu riittävästä levosta, hyvästä ravinnosta, harjoittelusta ammattitiimin tukemana sekä muiden maajoukkuevoimistelijoiden tuesta ja muun elämän (perhe, opiskelu, osittainen työnteko, ystävät jne.) yhdistämisestä.

Päävalmentajan johtama moniammatillinen asiantuntijatiimi tukee voimistelijaa yksilölähtöisesti. Aikuinen voimistelijat kantaa urastaan kokonaisvastuun tukitiimin avulla. Urheilijan uraa on mahdollisuus keskittymässä jatkaa pidempään. Keskittymäratkaisut rakennetaan lajeittain (Urheassa MTV ja RV, jatkossa myös NTV).

Huippu-urheilun toimijoilla on selkeä työnjako, joka tukee voimistelijan polkua kohden huippu-urheilua. Huipulla oleva ja sinne tähtäävä voimistelijat sekä hänen valmentajansa saavat tukea esim. valmennuskeskuksen ja liiton verkostojen kautta jo ennen huippuvaihetta. Voimistelijat kulkevat ja

kehittyvät urheilijapolullaan omaa vauhtiaan kohti huippu-urheiluvaihetta. Voimistelija ja hänen valmentajansa ovat osana liiton järjestelmää ja saavat kansainvälistä kilpailukokemusta.

2. Osaavat ja hyvinvoivat valmentajat

Valmentajien osaaminen ja jatkuva kehittyminen on huippuvoimistelijan menestyksen näkökulmasta avainasia. Urheilijalähtöinen valmennus mahdollistaa huippuvoimistelijan hallinnan omasta urastaan. Valmentajat rakentavat voimistelijoiden kanssa yhdessä tavoitteet ja sen jälkeen vuosisuunnitelman sekä tarkemmat harjoitusohjelmat.

Valmennusosaamista ylläpidetään yhteistyöllä sekä jatkuvalla oppimisella. Tutkittu tieto ja sen hyödyntäminen, seuranta ja eri ammattilaisten osaamisen hyödyntäminen on valmennuksessa huipulla arkea. Valmentajilta edellytetään vastuullista valmentamista ja toimintaa.

Valmentajat verkostoituvat kansallisesti eri lajien valmentajien kanssa. Valmentajien työnantajina toimivat mm. valmennuskeskukset, joissa tämä yhteistyö on mahdollista päivittäin. Tämän lisäksi voimistelussa on tärkeää tehdä kansainvälistä yhteistyötä. Lajien päävalmentajat johtavat moniammatillista asiantuntijatiimiä ja heidän toimintaansa tuetaan sekä lajiliiton että valmennuskeskuksen toimesta.

Valmentajien työhyvinvoinnista huolehtivat työnantajat. Liitto mahdollistaa huippuvoimistelijoiden valmentajille työnohjausta ja mentorointia tarvittaessa.

3. Voimistelun yhteinen toimintakulttuuri – yhteistyöllä parempiin tuloksiin

Suomen kokoisessa maassa on yhteistyöllä ja yhteisellä toimintakulttuurilla erityinen lisäarvo. Tavoitteena on suomalaisen voimistelijan menestyminen. Sen eteen tehdään yhdessä töitä yli lajirajojen. Yhteistyö tuo lisävoimaa, jotta voimisteliijoilla on mahdollisuus saavuttaa kansainvälisiä huipputuloksia. Koko voimisteluperhe kokee menestyksen omakseen, silloin toimintakulttuuri on parhaiten voimassa.

Yhteistyön kautta kaikkien osaaminen lisääntyy ja yhteisöllisyyden kautta kasvaa myös menestymisen kulttuuri. Parhaat voimat yhdistetään voimisteluperheessä ja se tuottaa vetovoimaa myös lajin ulkopuolisten erityisosaajille halukkuudelle työskennellä voimistelussa. Parhaat haluavat olla parhaiden joukossa.

Positiivisuuden kehä synnyttää hyvän ilmapiirin ja sen avulla voimistelijat ja valmentajat voivat kokonaisvaltaisesti paremmin.

Yhteistyön toimintakulttuurissa on luottamuksen ilmapiiri ja toiminta on vastuullista. Tämä on saavutettu lajien valmennus- ja kilpailujärjestelmien selkeyttämisellä, toimintojen yhdenmukaistamisella sekä vastuullisilla toimintamalleilla. Toimintaprosessit ovat avoimia ja läpinäkyviä. Huippuvoimistelussa resurssointi kohdennetaan priorisoinnin mukaisesti. Voimisteluperheessä toisia arvostetaan ja tuetaan.

4. Seurat tulevaisuuden huippujen kasvattajina

Tulevaisuuden huippuja kasvattava seura on omassa strategiassaan linjannut huippu-urheilun olevan osa seuran toimintaa. Seuran johdossa ymmärretään lajin kansainvälinen vaatimustaso. Seuraa johdetaan lain ja asetusten mukaan, sillä on johdonmukainen johtamisjärjestelmä ja toiminnassa noudatetaan yhteisesti sovittuja pelisääntöjä. Seura sitoutuu voimistelun arvoihin sekä yhteiseen

toimintatapaan, tavoitteisiin ja yhteistyöhön.

Huippu-urheilun turvaaminen edellyttää tarpeeksi suuria ja elinvoimaisia seuroja.

Huippuvoimistelijoiden kasvattaminen seurassa edellyttää riittävää harrastajamäärää. Seuran voimistelijoiden ikäpyramidin tulee olla riittävän laaja, jotta lajin harrastajista löytyy tarvittava määrä lapsia ja nuoria kansainvälisen kilpavoimistelun vaatimaan järjestelmään. Suurien harrastajamäärien avulla seurat kykenevät rakentamaan vahvan taloudellisen pohjan ja palkkaamaan riittävän määrän ammattivalmentajia. Huippuja kasvattavan seuran talous on vakaa ja hallinto on hallittua. Seurasta löytyy huippu-urheilijoita tukeva tukijärjestelmä.

Huippu-urheilua toteuttavilla seuroilla tulee olla osaamista ja ymmärrystä ns. liiketoiminnan kehittämisestä siten, että resurssien suuntaaminen on mahdollista huippu-urheilijoiden kasvattamiseen ja samalla myös seuran perustoiminta on laadukasta ja haluttua.

Huippu-urheilua toteuttava ja siihen urheilijoita kasvattava seura on hyvä verkostoituja ja omalla aktiivisuudellaan se lisää alueellista yhteistyötä ja verkostoitumista.

Seurassa on hyvä kasvaa ja kehittyä niin voimistelijana, valmentajana kuin seuratoimijana. Osaamisen kehittämiseen panostetaan ja seurassa on käytössä erilaisia mentorointiprosesseja jatkuvaan laadun parantamiseen ja vahvistamiseen.

Voimistelun huippu-urheilun toimijoiden roolit ja vastuut



Huippu-urheilun roolit ja vastuut

		URHEILIJA	VALMENTAJA		
		Vastaa omasta urastaan. Huolehtii laadukkaan arkiharjoittelun ja muun elämän yhteensovittamisesta.	Johtaa ja koordinoi valmennusta ja asiantuntijatiimiä Laadukas valmennus Osaamisen kehittäminen Kv-yhteistyö		
OLYMPIAKOMITEA	VOIMISTELULIITTO	VALMENNUS- KESKUS	AKATEMIA	SEURA	
Johtaa ja koordinoi suomalaisen huippu- urheilun verkostoa • Lajiliittotuki • Olympialaiset ja muut monilajikilpailut	Johtaa ja koordinoi voimistelun huippu- urheilutoimintaa • Maajoukkue toiminta • Kv-lajiliittojäsenyys • Arvokilpailut • Tukijärjestelmä • Lajien säännöt ja tuomaritoiminta	Johtaa ja koordinoi keskuksen asiantuntijatoimintaa ja olosuhdetta • Työnantajarooli • Tiivis yhteistyö lajiliiton kanssa	Tekee yhteistyötä valmentajien, seurojen ja urheilijoiden kanssa • Tukee urheilijan kaksoisuraa • Asiantuntijatoiminta	Johtaa ja koordinoi seuran arkiharjoittelua • Työnantaja valmentajille • Olosuhde • Urheilijan kotipesä • Urheilijoille laadittu tukijärjestelmä	

Voimisteluliiton huippuvoimistelun ja kansainvälisen kilpavoimistelun tukijärjestelmä

1. Taustaa tukijärjestelmälle

Huippu-urheilun tukijärjestelmä pohjautuu voimistelun huippu-urheiluohjelmaan, jonka Voimisteluliiton hallitus on hyväksynyt osana koko voimistelun strategiaa. Huippu-urheiluohjelma ja huippu-urheilun tukijärjestelmä tulevat voimaan 1.1.2025.

Tukijärjestelmän taustalle on kerätty laajasti tietoa järjestämällä erilaisia työpajoja- ja kokouksia, joihin on osallistunut useita eri toimijoita erilaisista rooleista Olympiakomiteasta, valmennuskeskuksista, akatemioista, voimistelun huippu-urheilun seuraverkostosta, maajoukkuevalmentajista, luottamushenkilöistä (lar:t) sekä toimihenkilöistä. Lisäksi on kerätty lukuja ja tietoa tukijärjestelmän pohjalle todentamaan muun muassa lajien kansainvälistä ja kansallista merkittävyyttä sekä tuloskehitystä ja potentiaalia.

Tämän tukijärjestelmän piiriin kuuluvat aikuisten ja nuorten sarjoihin kuuluvat urheilijat, valmentajat ja seurat allekirjoittavat Voimisteluliiton kanssa sopimukset saamastaan tuesta. Sopimuksissa allekirjoittajat sitoutuvat voimistelun eettisiin ohjeisiin ja sääntöihin, verkostojen toimintaan sekä voimistelun yhteiseen toimintakulttuuriin.

Tämä tukijärjestelmä on voimassa olympiadin 2025–2028, mutta sitä tarkastellaan kuitenkin vuosittain. Tuet ja tukimuodot vahvistetaan Voimisteluliiton vuosittaisen talouden mukaisesti. Tukijärjestelmän tukimuotoihin ovat oikeutettuja aktiivisesti toiminnassa mukana olevat aikuisten ja nuorten sarjojen urheilijat, valmentajat ja seurat. Tukijärjestelmää voidaan hallituksen päätöksellä muuttaa olympiadin aikana.

1.1. Liiton lajit

Voimisteluliitossa on kahdeksan voimistelulajia, joissa on kansainvälistä kilpailutoimintaa. Kansainväliset lajiliitot johtavat lajien toimintaa ja määrittelevät lajien säännöt. Lajien huippu-urheilussa noudatetaan kansainvälisten lajiliittojen sääntöjä. Lisäksi kansallisessa kilpailutoiminnassa noudatetaan kansallisia (Suomen Voimisteluliiton) sääntöjä täydentämään kansainvälisiä sääntöjä.

Akrobatiavoimistelu (AKRO)
Joukkuevoimistelu (JV)
Kilpa-aerobic (KA)
Miesten telinevoimistelu (MTV)
Naisten telinevoimistelu (NTV)
Rytminen voimistelu (RV)
TeamGym (TG)
Trampoliinivoimistelu (TRA)

Seurat voivat itse päättää, mitä voimistelun lajitoimintaa seurassa harrastetaan ja mihin lajeihin seuroissa kohdennetaan resurssointia. Seurojen on hyvä rakentaa yhteistyötä ja verkostoitua erityisesti oman kunnan ja lähialueen muiden seurojen kanssa sekä sopia työnjaosta. Kilpa- ja huippu-urheiluun tähtäävä toiminta vaati ammattivalmentajia ja riittävät olosuhteet. Osalla seuroista on kasvattajarooli.

1.2. Lajien kansainvälinen tilanne

Suomen Voimisteluliitto on jäsenenä alla mainituissa kansainvälisissä liitoissa ja noudattaa ko. liittojen sääntöjä lajin toimintojen osalta.

Kansainvälinen Voimisteluliitto FIG: liittoon kuuluu 170 jäsenmaata ja sen lajeista Suomessa voimistellaan akrobatiavoimistelussa (AKRO), kilpa-aerobicissa (KA), miesten telinevoimistelussa (MTV), naisten telinevoimistelussa (NTV), rytmisessä voimistelussa (RV), trampoliinivoimistelussa (TRA).

Euroopan Voimisteluliitto EG: liittoon kuuluu 50 jäsenmaata ja sen lajeista Suomessa voimistellaan akrobatiavoimistelussa (AKRO), kilpa-aerobicissa (KA), miesten telinevoimistelussa (MTV), naisten telinevoimistelussa (NTV), rytmisessä voimistelussa (RV), TeamGymissä (TG), trampoliinivoimistelussa (TRA).

Joukkuevoimistelun kansainvälinen liitto IFAGG: liittoon kuuluu 37 A-jäsenmaata ja 12 B-jäsenmaata ja sen lajeista Suomessa voimistellaan joukkuevoimistelussa (JV).

FIG (Kansainvälinen Voimisteluliitto) kuuluu jäsenenä *kansainväliseen olympiakomiteaan* (KOK). Suomen Voimisteluliitto kuuluu jäsenenä kansalliseen Suomen Olympiakomiteaan.

Voimisteluliiton tukijärjestelmässä ja kriteereissä arvioidaan lajien kansainvälistä merkittävyyttä ja uskottavuutta kansainvälisen liiton maiden määrällä, MM-kilpailuihin osallistuvien maiden lukumäärällä, kansainvälisten lisenssien määrällä sekä kansainvälisten tuomarilisenssien määrällä. Lisäksi huomioidaan, onko laji tai joku sen kilpailumuodoista olympialaji vai ei.

Taulukossa kansainväliset lisenssien (urheilijat ja tuomarit) määrät ovat vuoden 2024 (14.11.2024 tilanne) mukaan ja maiden määrä MM-kilpailuissa lajin viimeisimmän MM-kilpailun mukaan (2023 tai 2024). Osassa lajeissa MM viimeksi järjestetty vuonna 2023, osassa lajeissa vuonna 2024 ja TeamGymissä korkein kansainvälinen arvokilpailu on EM-tasolla.

Lajien kansainvälinen tilanne (2024/2025): päivitetään ajantasalle joulukuussa

Laji	maat MM-kilpailuissa 2024/2025	kv lisenssit 2025	HUOM	kv tuomarit 2025
AKRO		1033	wagc, eagc nostavat määriä	237
JV	19	1800	joukkuelaji	114
KA	37	2327	wagc, ad ja as nostavat määriä	331
MTV olympialaji	72	1494	yksilölaji	843
NTV olympialaji	61	1604	yksilölaji	776
RV olympialaji	76	2371	yksilö- ja joukkuelaji	yksilöt 1047, joukkue 883
TG ** ei mm-kilpailua	14	-	EM-kilpailun maat 2024	100
TRA olympialaji	41	2809	yksilölaji, sis. wagc	283+222+207

* TeamGym kilpaillaan Euroopan tasolla, lajeissa ei järjestetä MM-kilpailuja, Euroopan liitolla ei lisenssijärjestelmää

Globaali laji: MTV, NTV, RV

ei globaali laji: AKRO, JV, KA, TG, TRA

Akrobatiavoimistelu: kilpaillaan parina, triona, nelikkona, aikuiset 15 v. ja yli

Joukkuevoimistelu: kilpaillaan joukkueena, aikuiset 16 v. ja yli

Kilpa-aerobic: kilpaillaan yksilönä (naiset ja miehet), sekaparina, triona, ryhmänä, aerodance- ja aerostep-sarjoissa, aikuiset 18 v. ja yli

Miesten telinevoimistelu: kilpaillaan yksilönä 6-ottelussa, erillisessä kilpailussa telinekohtaisissa

finaaleissa sekä joukkuekilpailussa, joka on erillinen kilpailu ja siinä yksilösuoritusten pisteet lasketaan yhteen, laji on olympialaji, aikuiset 18 v. ja yli

Naisten telinevoimistelu: kilpaillaan yksilönä 4-ottelussa, erillisessä kilpailussa telinekohtaisissa finaaleissa sekä joukkuekilpailussa, joka on erillinen kilpailu ja siinä yksilösuoritusten pisteet lasketaan yhteen, laji on olympialaji, aikuiset 16 v. ja yli

Rytminen voimistelu: kilpaillaan yksilönä 4-ottelussa, erillisessä kilpailussa välinekohtaisissa finaaleissa, joukkuekilpailuissa (5 voimistelijaa yhtä aikaa alueella) 2-ottelussa sekä erillisissä välinekohtaisissa finaaleissa, laji on olympialaji, aikuiset 16 v. ja yli

TeamGym: kilpaillaan joukkueena vapaaohjelmalla, voltitradalla ja trampetilla, näiden telineiden pisteet lasketaan yhteen, lajissa kilpaillaan korkeimmillaan EM-tasolla, aikuiset 16 v. ja yli

Trampoliinivoimistelu: kilpaillaan yksilönä ja synkrona (2 hlöä) trampoliinilla, tuplaminitrampoliinilla (dmt) ja tumblingissa, yksilötrampoliini on olympialaji, aikuiset 17 v. ja yli

Kaikissa lajeissa urheilijan tulee täyttää vähintään yllä mainittu ikä sinä vuonna, kun hän siirtyy aikuisten sarjaan.

WAGC = World age group competition on FIGin alainen kilpailumuoto nuorille, jolla ei ole virallista MM-arvoa, Suomen Voimisteluliitossa tätä kilpailumuotoa ei lasketa arvokilpailuksi

EAGC= European age group competition on EG:n alainen kilpailumuoto nuorille, jolla ei ole virallista EM-arvoa, Suomen Voimisteluliitossa tätä kilpailumuotoa ei lasketa arvokilpailuksi

Aerodance = on kilpa-aerobicin tanssillinen kilpailumuoto, joka ei sisällä lajin vaikeusliikkeitä

Aerostep= on kilpa-aerobicin step aerobic -kilpailumuoto, jossa ryhmä tekee askelsarjoja step-laudalla samanaikaisesti, kilpailumuoto ei sisällä lajin vaikeusliikkeitä

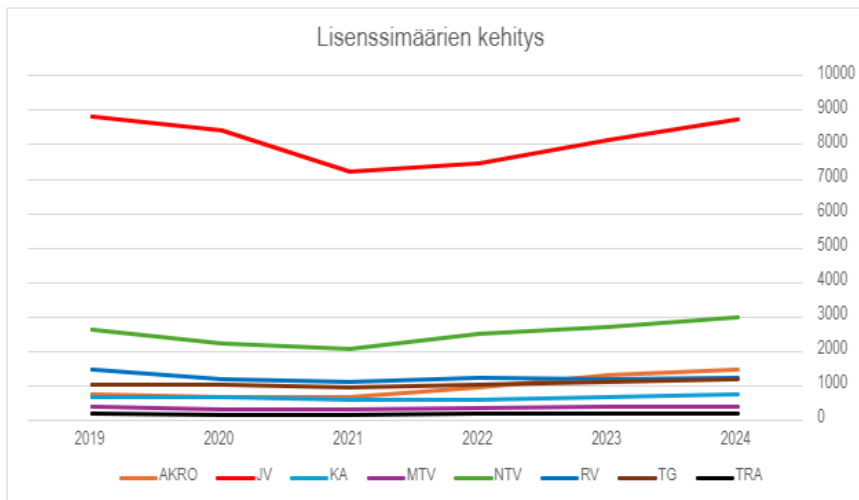
Rytminen voimistelun duo ja trio -sarjat = kansainvälisesti kilpaillaan PM-tasolla

1.3. Lajien kansallinen tilanne

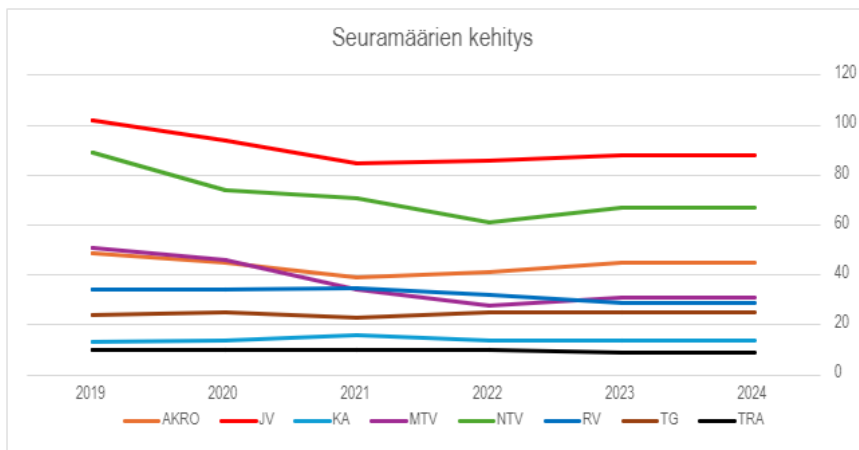
Voimisteluliiton tukijärjestelmän ja kriteerien osalta arvioidaan lajien kansainvälisen merkittävyyden lisäksi lajien kansallista merkittävyyttä lajien lisenssimäärien (tilanne lisenssikausi 31.8.2025), lajien seuramäärän (vuosilasto 31.12.2024) sekä keskitetyn ja/tai liittojohtoisen valmennusjärjestelmän perusteella.

Laji	Lisenssit (31.8.2025 tilanne)	Seurat (31.12.2024 tilanne)	Valmennusjärjestelmä (liittojohtoinen)
AKRO	1538	44	ei
JV	9143	92	ei
KA	791	16	ei
MTV	412	34	keskitetty
NTV	3140	64	on
RV	1456	32	keskitetty
TG	1359	26	on
TRA	169	11	ei

1.3.1. Lajien lisenssimäärien kehityksen seuranta edeltävän kuuden vuoden ajalta > kuva päivitetään joulukuussa



1.3.2. Lajien seuramäärien kehityksen seuranta edeltävän kuuden vuoden ajalta > kuva päivitetään joulukuussa



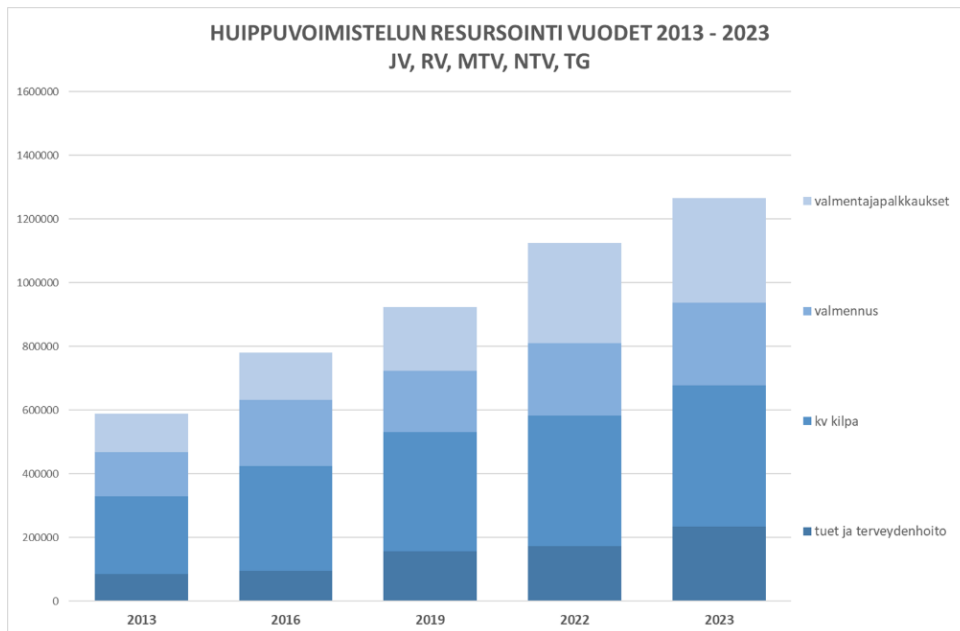
1.4. Resurssointi, talous

Huippu-urheilun resurssointi on kasvanut Voimisteluliitossa edeltävän 10 vuoden aikajänteellä. Resurssointi koostuu valmentajapalkkauksista ja palkkatuista, valmennuksen ja leirityksen tuesta, kansainvälisten kilpailuiden tuista sekä suorista urheilija- ja joukkueituista ja terveydenhuollon tuista. Näiden lisäksi liitto on investoinut Urhea-hallin voimistelun olosuhteisiin kertainvestointina 250 000 € sekä sitoutunut käyttämään tiloja vuoden 2031 loppuun saakka.

Voimisteluliitto on tällä hetkellä Olympiakomitean investointitukilaji. Tuki kohdennetaan suoraan huippu-urheiluun vuosittaisen myöntöpäätöksen mukaisesti. Voimistelun tavoitteena on pysyä Olympiakomitean tukilajina jatkossakin.

Kansainvälisen kilpa- ja huippu-urheilun rahoitus jakautuu useammalle taholle; voimistelijoiden perheet, seurat, Voimisteluliitto, Olympiakomitea, valmennuskeskukset (henkilöresurssit, olosuhteet) ja akatemit sekä muut ulkopuoliset tukijat/yhteistyökumppanit (esim. säätiöt, yritykset).

Kuva: Toteutuneet liiton huippuvoimisteluun kohdistamat eurot huippu-urheilun priorisointilajeissa (alla mainitut lajit, joilla kustannuspaikkarakenne alla mainitun mukainen) ilman toimihenkilöiden palkkauskuluja.



1.5. Vastuullisuus

Voimisteluliiton tukijärjestelmään piiriin kuuluvat urheilijat, valmentajat, seurat ja muut toimijat sitoutuvat noudattamaan [voimisteluliiton kilpailu- ja kurinpitosääntöjä](#) sekä urheilun yhteistä, Voimisteluliiton ja seuran vastuullisohjelmaa sekä huippu-urheilun seuraverkoston yhteisiä pelisääntöjä.

Urheilun vastuullisuustyötä ohjaa [urheiluyhteisön yhteinen vastuullisuusohjelma](#). Urheiluyhteisön tavoitteena on vastuullinen urheilu ja liikunta. Voimistelu lajiliittona on sitoutunut yhteiseen ohjelmaan ja yhteisiin [Reilun pelin periaatteisiin](#).

Voimistelu on laatinut yhteisten ohjaavien ohjelmien ja periaatteiden pohjalta oman toteuttamismallin. [Voimistelun eettiset periaatteet](#) ja [Voimistelun vastuullisuusohjelma](#) ohjaavat toimintaamme.

Urheilijalta, valmentajalta, seuralta ja muilta toimijoilta, jotka eivät noudata sääntöjä ja vastuullisuusohjelmaa voidaan evätä oikeus tukijärjestelmän tukimuotoihin.

Terveellisen ja turvallisen toimintaympäristön toteutuminen Voimisteluliiton huippu-urheilutoiminnassa varmistetaan urheilijoiden, valmentajien, asiantuntijoiden ja lajijohdon yhteistyöllä, tiiviillä ja avoimella vuorovaikutuksella ja kehittämällä yhdessä lajikulttuuria.

Voimisteluliitto toivoo menestystä ainoastaan hyvinvoivilta urheilijoilta. Voimisteliijoita tuetaan kasvamaan ja kehittymään kokonaisvaltaisesti ihmisinä sekä urheilijoina. Vastuu kokonaisvaltaisesti hyvinvoivien urheilijoiden ja ihmisten kasvattamisesta ja kehittämisestä kuuluu kaikille, niin valmentajille, asiantuntijoille, perheille, Voimisteluliitolle kuin seuroillekin. Urheilijoiden vastuulla on oppia omaksumaan urheilullinen elämäntapa ja toimimaan omaa kehittymistä ja palautumista tukevalla tavalla. Myös opiskelun, harjoittelun ja muun elämän yhdistäminen kokonaisvaltaista hyvinvointia tukevalla tavalla kuuluu urheilijoiden vastuulle. Tässä prosessissa heitä tukevat valmentajat, asiantuntijat ja Voimisteluliitto. Tavoitteena on tukea urheilijoiden kasvua psyykkisesti ja fyysisesti vahvoiksi ja jatkamaan urheilu-uraa pidempään.

1.6. Voimistelun huippu-urheilusuunnitelmat

Voimistelun huippu-urheilusuunnitelmat tehdään jokaiselle olympiadille ja päivitetään vuosittain olympiakomitean ohjeistuksen mukaisesti. Lajikohtaisten huippu-urheilusuunnitelmien valmistelu

kuuluu ensisijaisesti maajoukkuevalmentajille tiimeineen, huippu-urheilupäällikölle ja lajipäälliköille yhteistyössä valmennuksen johtoryhmien ja lajin kehittämisryhmän (LAR) kanssa.

Huippu-urheilusuunnitelmassa kuvataan koko voimistelun ja lajin huippu-urheilujärjestelmä ja sen nykytila, huippu-urheiluohjelman keskeiset valinnat ja suunnitelmat. Lajikohtaisesti lajien tulee kuvata liittojohtoinen valmennusjärjestelmä, määritellä menestystavoitteet arvokilpailujen osalta lyhyellä ja pitkällä tähtäimellä, tunnistaa urheilijapotentiaali ja arvioida tuloskehitystä sekä kuvata arvioista johdettuja jatkotoimenpiteitä.

Huippu-urheilusuunnitelmien tarkoituksena on ohjata lajien huippuvoimistelun toimintaa, auttaa tavoitteiden toteutumisen arvioinnissa ja huippuvoimistelun toiminnan kehittämisessä sekä vuosittain että pitkällä tähtäimellä.

2. Lajien tukijärjestelmä ja niihin liittyvä pisteytysjärjestelmä

Voimisteluliitto on rakentanut lajien huippu-urheilutason arviointiin pisteytysjärjestelmän. Sen tarkoituksena on avainmuuttujien avulla ryhmitellä lajeja eri kategorioihin huippu-urheiluun kohdistettavan resurssoinnin näkökulmasta.

Voimisteluliiton pisteytysjärjestelmässä huomioidaan lajien toimintaa ensisijaisesti huippu-urheilun näkökulmasta. Pisteytysjärjestelmä on linjassa Olympiakomitean tukiohjelman kanssa huomioiden lajien kansainvälisen vaatimustason, lajien kansainvälisen merkittävyyden (olympialaji-ei olympialaji ja lajien kv-tilanne, 1.2. taulukko) sekä menestyspotentiaalin arvioimisen tuloskehityksen perusteella.

Pisteytysjärjestelmässä tuloksissa on kuuden vuoden tarkasteluväli eli versiossa 1.1. vuodelle 2026 on otettu huomioon tulokset vuosilta 2020–2025 (tulokset listattu alla). Tuloksista lasketaan 1 tulos / 6 vuoden tarkastelujakso. Lisäksi huomioidaan lajien kansallinen merkittävyys lisenssi- ja seuramäärien perusteella (1.3. taulukko lajien kansallinen tilanne). Lisenssien tilanne on viimeisin päättynyt lisenssikausi 31.8.2025 ja seuramäärä-luku on vuoden 2024 vuositilaston määrä.

Pisteytyksessä lajien uskottavuus ja menestyspotentiaali osoitetaan saavutettujen tulosten, toteutettujen järjestelmien ja keskittämisen sekä lajien huippu-urheilusuunnitelmien kautta.

Huippu-urheilussa toiminta on pitkäjänteistä ja systemaattista. Isoja ratkaisuja (mm. keskittäminen) tulee arvioida huolellisesti ja pitkällä aikajänteellä. Olympialajeissa uusi olympiadi, sääntöpäivitykset ja esim. olympiakarsintoihin valmistautuminen voivat vaikuttaa tuloskehitykseen vuositasolla. Uusien ja vaativampien sarjojen tai ohjelmien haltuunotto ja sisäänajo saattaa heikentää tulostasoa mm. näistä syistä pidempi tarkastelujakso huippu-urheilun tuloskehityksen osalta on tärkeää.

Pistetaulukko

I	Olympialaji	1 p
II	Olympiapaikka	2-3 p
III	Olympialajin (globaalin lajin) arvokilpailumitali (EM/MM/Olympialaiset)	3-4 p
IV	Olympialajin (globaalin lajin) arvokilpailu MM finaalipaikka	2-3 p
V	Olympialajin (globaalin lajin) arvokilpailu EM finaalipaikka	1-2 p
VI	Muut lajit (ei olympialaji, ei globaalilaji) arvokilpailumitali (EM/MM)	1-2 p
VII	Liittojohtoinen valmennusjärjestelmä	2-3 p
VIII	Lajin kansallinen lisenssimäärä	1-4 p
IX	Lajin kansallinen seuramäärä	1-3 p
X	HUY:n kriteerien mukainen huippu-urheilusuunnitelma	0-1 p

- I Olympialaji (1p)
- II Olympiapaikka (3 p), nimetty varasijapaikka Olympialaisiin (2p)
- III Olympialajin saavutettu arvokilpailumitali EM (3 p) tai MM (4 p) tai Olympialaiset (4 p)
- IV Olympialajin saavutettu arvokilpailujen MM finaalipaikka (yksilöottelu sijat 1.-24., joukkueottelu sijat 1.-11., teline/välinefinaali sijat 1.-8. = 3 p) tai finaalin nimetylle varasijalle nimetty varavoimistelija/joukkue lasketaan (2 p)
- V Olympialajin saavutettu arvokilpailujen EM finaalipaikka (yksilöottelu sijat 1.-24., joukkueottelu sijat 1.-11., teline/välinefinaali sijat 1.-8. = 2 p) tai finaalin nimetylle varasijalle nimetty varavoimistelija/joukkue lasketaan (1 p)
- VI Muut lajit (ei olympialaji, ei globaalilaji) arvokilpailumitali EM (1p) tai MM (2 p)
- VII Liittojohtoinen maajoukkuejärjestelmä 2-3 p (3 p keskitetty, 2 p liittojohtoinen valmennusjärjestelmä ks. määritelmä dokumentin lopusta)
- VIII Lajin kansallinen lisenssimäärä
(4 p 4001- , 3 p 4000-2001, 2 p 2000-1001, 1 p 1000-0)
- IX Lajin kansallinen seuramäärä (3 p 51-, 2 p 50-31, 1p 30-0)
- X Lajin laaja HUY:n kriteerien mukainen huippu-urheilusuunnitelma (1 p on, 0 p ei)

* III, IV ja V mitali ja finaalipaikkasaavutukset olympialajien osalta huomioidaan olympiastatuksen omaavissa lajin kilpailumuodoissa

	AKRO	JV	KA	MTV	NTV	RV	TG	TRA
I				1	1	1		1
II								
III				4				
IV				3	3	2		
V				2	2	2		
VI		2	2				1	
VII				3	2	3	2	
VIII	2	4	1	1	3	2	2	1
IX	2	3	1	2	3	2	1	1
X				1	1	1		
Yht	4	9	4	17	15	13	6	3

Kansainvälisten arvokilpailujen tulokset 2020–2025 (kuuden vuoden tarkastelujakso, tuloksissa lasketaan yksi tulos per piste kohta, alla listattuna vuosittaisiin pisteisiin vaikuttavat tulokset pistetaulukon osalta):

Puuttuvat tulokset 2025 päivitetään joulukuun aikana.

Akrobatiavoimistelu:

-

Joukkuevoimistelu:

MM-mitali 2024: 1. Minetit, Tampereen Sisu

EM-mitali 2023: 1. Minetit, Tampereen Sisu

MM-mitali 2022: 2. Minetit, Tampereen Sisu/ Tanssi- ja Voimisteluseura Illusion/ Sport Club Vantaa

MM-mitali 2021: 1. Minetit, Tampereen Sisu/Tanssi- ja Voimisteluseura Illusion

EM-mitali 2021: 2. Minetit, Tampereen Sisu/Tanssi- ja Voimisteluseura Illusion

Kilpa-aerobic:

EM-mitali 2023: 2. Ryhmä (Turun Urheiluliitto) (1 osallistuja / maa)

MM-mitali 2022: 3. Nea Kivelä (1 osallistuja / maa)

Miesten telinevoimistelu:

MM-finaali 2025:14. Rober Kirmes kuusiottelufinaali

EM-finaali 2025: 8. Robert Kirmes hevosen finaali / 16. Robert Kirmes kuusiottelufinaali

EM-finaali 2024: 9. Akseli Karsikas (1. varasija rekkifinaaliin)

EM-finaali 2023: 11.kuusiottelu Elias Koski

EM-finaali 2022:11. Emil Soravuo, 3.varasija permantofinaaliin / 22. EM-kuusiottelu Robert Kirmes

MM-finaali 2021: MM-mitali 3. Emil Soravuo permanto

EM-finaali 2021: 16. kuusiottelu Elias Koski

EM-finaali 2020: 7. Joonas Kukkonen rengasfinaali

Naisten telinevoimistelu:

MM-finaali 2025: 15. Kaia Tanskanen neliottelufinaali

EM-finaali 2025: 4. Maisa Kuusikko nojapuufinaali / 11. Kaia Tanskanen neliottelufinaali

EM-finaali 2024: 10. Maisa Kuusikko 1. varasija nojapuufinaaliin

EM-finaali 2023: 15. Maisa Kuusikko neliottelufinaali

MM-finaali 2022: 13. Maisa Kuusikko neliottelufinaali

EM-finaali 2022: 11. Maisa Kuusikko neliottelufinaali

MM-finaali 2021: 27. Ada Hautala (3.varasija neliottelufinaaliin)

EM-finaali 2021: 13. Maisa Kuusikko neliottelufinaali

Rytminen voimistelu:

MM-finaali 2025: 11. maajoukkue (3. varasija nauhafinaaliin)
EM-finaali 2025: 6. maajoukkue, nauhafinaali / 23. Lia Kallio neliottelufinaali
EM-finaali 2024: 22. Anastasia Rogozhina neliottelufinaali
EM-finaali 2023: 22. Emmi Piironen neliottelufinaali
EM-finaali 2022: 9. maajoukkue vanne (1. varasija finaaliin)
EM-finaali 2021: 11. maajoukkue, kaksioittelu (3. varasija finaaliin vanne/keilat)

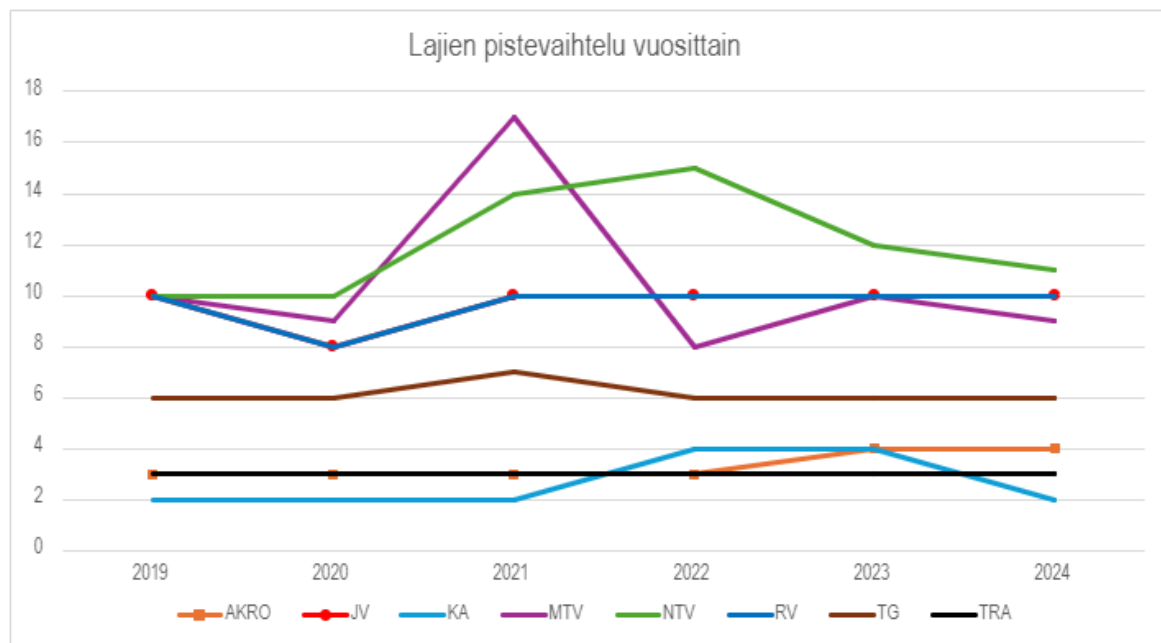
TeamGym:

EM-mitali 2021: Naisten maajoukkue 3.

Trampoliinivoimistelu:

-

kuva päivitetään joulukuussa



2.1. Lajien pisteytyksen kehityksen seurantaa edeltävän kuuden vuoden ajalta

Yllä olevassa kuvassa on kuvattu lajien kokonaispistemäärän vaihtelu vuosittain. Vuosittaiseen pistemäärään vaikuttavat erityisesti arvokilpailujen tulokset. Lajikategorisointiin huomioidaan paras pistemäärä kuuden vuoden tarkastelujaksolla. Huomionarvoista on se, että globaaleissa lajeissa vaihteluväli saattaa olla suurta vuodesta riippuen. Vastaavasti ei globaaleissa lajeissa tuloskehitys on tasaisempaa.

Huom. JV:n käyrä kulkee samassa tasossa RV:n kanssa (näkyvillä punaisella pisteillä). Kokonaispistemäärä kerätään kuitenkin 6 vuoden ajalta ja tämä kuva kuvaa pistemäärää vuositasolla.

3. Lajikategoriat (nykytila 13.10.2025)

A. Katgoria (12-p) = “Kärkilajit”

Kuvaus: Lajien kansainvälinen vaatimustaso on korkea ja lajit ovat kansainvälisesti laajuudeltaan merkittäviä. Kansainvälisiin arvokilpailuihin on karsintajärjestelmä. Maat voivat saavuttaa osallistumisoikeuksia arvokilpailuihin edellisten arvokilpailujen tulosten perusteella. Kärkilajien menestyspotentiaali on hyvä, urheilijat ovat viime vuosina saavuttaneet mitalisijoja ja finaalipaikkoja ottelussa EM- ja MM-tasolla. Lajien tavoitteena on olympiapaikka vuoden 2028 olympialaisissa. Lajit ovat Olympiakomitean sekä valmennuskeskusten tukilajeja, valmennusjärjestelmät ovat liittojohtoisia ja maajoukkueiden arkiharjoittelu toteutuu olympiavalmennuskeskuksessa. Lajien huippu-urheilusuunnitelmat ovat laajat ja huippu-urheiluyksikön kriteerien mukaiset.

Miesten telinevoimistelu 17p

Naisten telinevoimistelu 15p

Rytminen voimistelu 13p

B. Katgoria (9–11 p)

Kuvaus: Laji ei ole kansainväliseltä vaatimustasoltaan A-kategorian tasoinen. Lajin arvokilpailuihin on jokaisella maalla osallistumisoikeus jokaisena vuonna. Arvokilpailumitaleja lajissa saavutetaan suomalaisten osalta vuosittain. Laji on kansallisesti merkittävä laji, jonka lisenssi- ja seuramäärä on suuri. Lajilla ei ole liittojohtoista maajoukkueen valmennusjärjestelmää, vaan seurajoukkueet muodostavat maan edustusjoukkueen. Lajin kärkijoukkueet harjoittelevat seurajoukkueina huippu-urheilun vaatimusten mukaisesti ja tekevät yhteistyötä paikallisten akatemioiden kanssa asiantuntijatoimintojen osalta. Laji ei ole Olympiakomitean tukilaji ja huippu-urheilusuunnitelma on kehitysvaiheessa.

Joukkuevoimistelu 9p

C. Katgoria (0–8 p)

Kuvaus: Lajien huippu-urheilusuunnitelmat ovat kehitysvaiheessa. Lajit eivät ole Olympiakomitean tukilajeja. Lajit ovat pääsääntöisesti seura- ja lisenssimääriltään pieniä ja osa lajeista on Suomessa vasta kehitysmässä kansainväliselle tasolle. Lajien arvokilpailuihin on jokaisella maalla osallistumisoikeus jokaisena vuonna. Lajeissa arvokilpailuja järjestetään EM- ja MM-tasolla vuorovuosina ja yhdessä kategorian lajissa on korkeimmat arvokilpailut pelkästään EM-tasolla. Lajit eivät ole kansainvälisesti merkittäviä laajuudeltaan. Osassa lajeissa on useita erilaisia kilpailumuotoja ja niitä on haastava vertailla keskenään. Erilaisissa kilpailumuodoissa on eri määrä osallistujia ja osallistuvia maita eikä selkeää pääkilpailumuotoa lajien sisällä ole. Osalla lajeista on liittojohtoista maajoukkueuetoimintaa, osalla yksittäisiä edustusjoukkueen valmistautumispäiviä.

Akrobatiavoimistelu 4p

Kilpa-aerobic 4p

TeamGym 6p

Trampoliinivoimistelu 3p

4. Voimisteluliiton tuet huippuvoimistelun ja kansainvälisen kilpavoimistelun osalta

Voimisteluliiton huippuvoimistelun tukijärjestelmä on samassa linjassa Olympiakomitean tukilinjan kanssa, tällä tavalla maksimoidaan voimistelun huippu-urheilun rahoitus.

Voimisteluliitto tekee yhteistyötä myös valmennuskeskusten ja akatemioiden kanssa tavoitteenaan maksimoida voimistelun resurssit hyvän yhteistyön ja työnjaon kautta. Voimistelun omassa järjestelmässä huomioidaan lajien kategoriat ja erityispiirteet.

Voimisteluliiton huippu-urheilun tukijärjestelmä perustuu lajien kategorisointiin pisteytyksen avulla sekä Olympiakomitean tukiohjelman kategorisointiin. Voimistelu kuuluu *tällä hetkellä* Olympiakomitean investointilajikategoriaan (lajit MTV, NTV, RV). Voimistelun kategorisointi (pisteytys) perustuu lajien kansainvälisen ja kansallisen tilanteen lukumääriin sekä lajien tuloskehitykseen kuuden vuoden tarkastelujaksolla. Lisäksi kategorisoinnissa huomioidaan lajin tehdyt keskittämisen ja valmennusjärjestelmien kehittämisen toimenpiteet. Jokaiselta lajilta vaaditaan liittotasoinen huippu-urheiluun suunnitelma, jossa selviää tavoitteet, toimenpiteet, rahoitus sekä työnjako.

Voimisteluliiton huippu-urheilua tuetaan useilla eri osa-alueilla, joita ovat muun muassa lajiliittotuki, valmentajatuki, urheilijan valmentautumisen tuki, urheilijan kv-kilpailutuki, leiritystuki, huippuseuratuki, asiantuntijatuki, olosuhdetuki, akatemiatuset Voimisteluliiton kautta sekä menestysbonus. Resurssit jaetaan lajikategorisoinnin perusteella.

4.1. Lajiliittotuki

Suomen Voimisteluliitto on voimistelun lajiliitto, joka hallinnoi ja organisoii voimistelutoimintaa Suomessa. Suomen Voimisteluliitto on kansainvälisten lajiliittojen, Olympiakomitean, urheiluakatemioiden jäsenjärjestö. Voimisteluliitto vastaa sekä kansallisesta, että kansainvälisestä kilpailutoiminnasta, lajien säännöistä, tuomaritoiminnasta ja valmennustoiminnasta Suomessa. Kaiken kansainväliseen kilpailutoimintaan (sis. tuomaritoiminta) liittyvä toiminta hallinnoidaan Suomen Voimisteluliiton kautta eli esimerkiksi arvokilpailujen ilmoittautumiset voidaan tehdä vain Voimisteluliiton kautta.

Lajiliittotoiminnan lisäksi Suomen Voimisteluliitto on urheilijan, valmentajan ja seuran toimintaa merkittävästi tukeva järjestö, jonka tavoitteena on koko Suomen voimistelun menestyminen sekä laadukas ja laaja lajitoiminta ympäri Suomen eri-ikäisille harrastajille. Suomen Voimisteluliitto mahdollistaa erilaiset tukitoiminnot, verkostot ja osaamisen kehittämisen jäsenseuroilleen sekä niiden urheilijoille ja valmentajille.

Toimihenkilöiden hallinnon työaika lajitoiminnan (sis. huippu-urheilu) osalta riippuu sekä lajien kansainvälisen että kansallisen toiminnan laajuudesta ja kansainvälisen toiminnan tasosta (globaali olympialaji vs. ei-olympialaji).

Lisäksi Voimisteluliitto resursoi toimihenkilöiden työaika mm. seuraavien asiantuntijatoimintojen osalta huippu-urheilun, huippu-urheilijan ja huippu-urheilijoiden valmentajien työn tukemiseksi.

Kaksoisura ja oppilaitosyhteistyö (mm. akatemiatoiminta, lajiliittopisteytys, yläkoululeiritys)

Kilpailutoiminta (mm. kilpailujärjestelmät, kv-kilpailutoiminta, lisenssit, edustussopimukset,

ilmoittautumiset & matkajärjestelyt arvokilpailujen osalta ja WC/WCC/GP-kilpailut A-kategorian osalta, osallistujien kilpailukohtaiset infokirjeet, tervetuloa maajoukkueeseen -info)

Osaamisen kehittäminen (mm. liiton koulutusjärjestelmä, VAT, VeAT, FIG Academy, yhteistyökoulutukset, seminaarit, Mentorointi-ohjelmat, Tulevaisuuden huippuvalmentaja -koulutus, verkostot)

Maajoukkuevaatteet

(mm. sopimukset, tilaukset, painatukset, varastointi, varusteiden jakaminen)

Kategoriasta riippumatta vuosittaisen sopimuksen mukaisesti edustusvaatteet (takki, housut, paita) jaetaan kansainvälisiin arvokilpailuihin osallistuville urheilijoille ja valmentajille ja delegaatioon nimetyille muille jäsenille (fysioterapeutti, HoD) lajikohtaisten määrien mukaisesti. Edustusvaatteita ei jaeta lajien tuomareille eikä KA:n AD-sarjojen urheilijoille ja valmentajille.

A-kategoria: kärkiurheilijoille mahdollisia lisävarusteita, lisäksi lajikohtaista yhteistyötä sopimuksen mukaisesti, PM ei edustusvaatteita

B-kategoria: lajikohtainen yhteistyö sopimuksen mukaisesti

C-kategoria: WAGC, EAGC ja PM ei edustusvaatteita, lajikohtainen yhteistyö mahdollista sopimuksen mukaisesti

Talous (mm. liiton ja Olympiakomitean urheilija- ja valmentajatilit, apurahat, lajien sponsorit)

Terve Voimistelija -kokonaisuus mm. liiton linjaukset ja ohjeistukset (esim. vastuullinen liikkuvuusharjoittelu ja voimaharjoittelu, kehorauha, ruokarauha), webinaarien järjestäminen, voimistelun fysioterapeuttien asiantuntijaryhmän toiminta ja voimistelun parissa toimivien fysioterapeuttien verkostotoiminta, antidoping-neuvonta ja konsultointi, maajoukkueurheilijoiden antidoping -koulutukset yhteistyössä SUEKin kanssa, asiantuntijaluennot ja vanhempainillat, urapolkujen työstöt ja päivitykset)

Tuomaritoiminta (mm. säännöt, ohjeet, tuomarijärjestelmä, kv-kilpailut, tuomarilisenssit, tuomarikonsultaatiot, matkajärjestelyt ja ilmoittautumiset tiettyihin kv-tuomarikoulutuksiin ja seminaareihin)

Urheiluapurahalausunnot- ja haut (mm. OKM urheilija-apurahat ja tehostamistuet, erilaiset säätiöt esim. Ura-apura)

Vaikuttaminen (mm. kansainvälinen yhteistyö, tukijärjestelmät, olosuhteet, akademia- ja valmennuskeskusyhteistyö)

Vakuutusyhteistyö (mm. lisenssivakuutukset, OK:n urheilijavakuutukset)

Valmennustoiminta (mm. Pulssi-keskustelut, urheilijanpolku, maajoukkue- ja rinkileiritoiminnan sisällöt ja järjestelyt, valmennuskeskusyhteistyö, Akron, RV:n ja KA:n leirikoordinaattorit, maajoukkuevalmentajien toiminnan koordinointi (NTV, TG, JV)

Vastuullisuustyö (mm. vastuullisuuskoulutukset urheilijoille, valmentajille, tuomareille ja seuroille, Voimisteluliiton Antidoping-ohjelma ja kilpailumanipulaation torjuntaohjelma, Et ole yksin -yhteistyö, kilpailu- ja kurinpitosäännöt, tuki ja neuvonta)

Verkostot (mm. Olympiakomitean huippu-urheiluyksikön ja huippuseuratoiminnan verkostot, akatemioiden ja valmennuskeskusten verkostot, kansainväliset verkostot)

Viestintä (mm. kilpailutiedotus ennakko & tulokset, mediatilaisuudet, sosiaalinen media: kilpailut ennakko & tulokset, henkilökuvat & haastattelut)

A-kategorian lajit: kv-arvokilpailut, SM-kilpailut + WC- ja WCC-kilpailut, joihin osallistuvat kärkiurheilijat (1–2 kpl/laji)

B-kategorian lajit: kv-arvokilpailut, SM-kilpailut, MC-kilpailut

C-kategorian lajit: kv-arvokilpailut, SM-kilpailut

Viestinnällistä syistä näistä voidaan poiketa.

4.2. Valmentajatuki

Yhteisissä huippuvoimistelun strategiatyöstöissä valmentajatuki nousi yhdeksi tärkeimmistä huippu-urheilun tukimuodoista. Valmentajatuki kohdennetaan keskitettyyn huippu-urheilun toimintaympäristöön. Valmentajatuki kohdennetaan kahden ylimmän kategorian lajeihin.

Valmentajatuen tavoitteena on keskittämällä saada parhaita urheilijoita yhteiseen arkiharjoitteluun ja varmistaa valmentajalle mahdollisuus pitkäjänteiseen sekä kansainvälisen vaatimustason vaatimusten mukaiseen työsuhteeseen. Valmentajatuen tarkoituksena on mahdollistaa valmentajan keskittyminen huippu-urheiluvalmennukseen (valmennus, suunnittelu, seuranta, huippu-urheilupolun kehittäminen), ei seuran perustoiminnan koordinoititehtäviin. Keskittymissä myös asiantuntijatoiminnan johtaminen ja kehittäminen kuuluu työnkuvaan. Keskittymän valmentajatuen taustalla on vähintään liitto ja olympiakomitea tai valmennuskeskus.

Valmentajatuki keskittymässä on ensisijainen tavoite. Mikäli valmentajatukea maksetaan lajeissa, joissa keskittymää ei ole, tuen saaminen auditoidulle huippuseuralle edellyttää huippuseuran tekevän pitkäjänteistä ja tavoitteellista seurayhteistyötä, laajaa verkostoitumista, kasvattajaseurasopimuksia sekä osaamisen kehittämistä seurayhteistyössä. Seurakohtainen valmentajatuki voidaan myöntää auditoidulle tai auditointiprosessissa olevalle huippuseuralle.

Valmentajan työnantajana toimii keskitetyssä ratkaisussa valmennuskeskus tai muissa tapauksissa seura. Valmentajatuen saanut valmentaja ja/tai seura sitoutuu omalla osallistumisellaan ja verkostoitumisellaan voimistelun yhteiseen huippu-urheilun strategiaan ja sen tavoitteisiin. Valmentaja osallistuu valmentajapäiviin tai vastaaviin sekä hänen urheilija/joukkue kotimaiseen kilpailutoimintaan mahdollisuuksien mukaan ja näin tuomaan oman osaamisensa koko Suomen huippuvoimistelun käyttöön ja vahvistamaan mm. idolikulttuurin kehittymistä sekä medianäkyvyyttä koko voimistelun osalta.

A-kategoria ”Kärkilajit” valmentajatuki

Olympiakomitean esitys ja OKM:n tukipäätös:

MTV 1+2 valmentajaa (Olympiavalmentaja + NOVit), sijoituspaikka Urhea

NTV 1 (NOV) sijoituspaikka Urhea + 1 Valmennuksen johtaja (Voimisteluliiton tuki)

RV 2 (NOV), sijoituspaikka Urhea

Lisäksi lajien yhteinen balettivalmentaja, sijoituspaikka Urhea

Olympiavalmentaja ja NOV-tuet haetaan Olympiakomitealta ja ministeriöstä, päätökset tuista tehdään lajikohtaisesti muun muassa tulosten ja järjestelmien perusteella. Voimisteluliiton valmentajatukea A-kategoriassa jaetaan pääsääntöisesti Olympiavalmentaja- ja NOV-tuen yhteydessä. (vuosi 2025)

B-kategoria valmentajatuki

Esitys:

JV 3 valmentajaa vuosittaisilla sopimuksilla

Sijoituspaiikka huippu-urheilun auditoitu tai vähintään auditointiprosessissa oleva huippuseura, jolla on taulukon mukaiset tuloskriteerit sekä vaadittava seura/alueellinen verkostoyhteistyö. (vuosi 2026)

Muu valmentajatuki:

Joukkuevoimistelu: Maajoukkueen ja talenttileirien järjestelyjen koordinointi

TeamGym: 8 maajoukkuevalmentajaa ja fysioterapeutti erillisellä sopimuksella maksetaan työkorvaus maajoukkueleiritoiminnasta

Naisten telinevoimistelu: 8 maajoukkuevalmentajaa (mm.telinekohtaisia valmentajia ja tuomarikonsultointi) erillisellä sopimuksella maksetaan työkorvaus maajoukkueleiritoiminnasta. (vuosi 2026)

4.3 Valmentajien ja tuomarien osaamisen kehittämisen tuki (päivitetty)

Voimisteluliitto kannustaa erityisesti huippu-urheilun parissa toimivia valmentajia jatkuvaan osaamisen kehittämiseen.

Voimisteluliiton osaamisen kehittämisen järjestelmässä on valmentajien koulutusta kolmella tasolla. Korkeimpaan liiton koulutustasoon (3-taso) on yhdistetty Valmentajan ammattitutkinto (VAT). Voimisteluliitto suosittelee valmentajia tarveperustaisesti mukaan erilaisiin osaamisen kehittämisen tukitoimiin.

Osaamisen kehittämistä tehdään mm. kansainvälisten mentorointiprosessien avulla, huippuvalmentajille suunnatuin prosessein yhdessä Olympiakomitean (mm. tulevaisuuden huippuvalmentajat) ja valmennuskeskusten (Urhea, Kisakallio, Kuortane, Vierumäki ja Varala) kanssa. Paikallisella tasolla valmentajan on tärkeä verkostoitua ja kiinnittyä paikallisen urheiluakatemian valmentajaverkostoon ja tämän kautta mahdollisiin osaamisen kehittämisen mahdollisuuksiin ja prosesseihin, jotka tukevat valmentajan kehityksessä osana arjen valmennustyötä.

Voimisteluliitto nostaa valmentajien osaamiseen, vastuulliseen toimintaan, hyvinvointiin ja jaksamiseen liittyviä teemoja erityisesti huippuseuratoiminnassa olevien seurojen kanssa säännöllisesti esiin ja liiton verkkosivuilla on vinkkipankki käytössä seuroille valmentajien jaksamisen tueksi. Työnohjausta, mentorointia ja muita tukimuotoja suositellaan toteutettavaksi seuroissa valmentajien tarpeiden mukaisesti.

Voimisteluliitto viestii kansainvälisten liittojen tarjoamista osaamisen kehittämisen mahdollisuuksista, joita on sekä valmentajille että tuomareille. Kansainvälisten liittojen koulutusten kuten FIG Academyn osallistumisen valinnat ja ilmoittautumiset tehdään Voimisteluliiton toimesta.

Huippuvalmentajien osaamisen kehittämistä mm. koulutuksissa tuetaan taloudellisesti tarveperusteisesti ja harkinnanvaraisesti. Kaikilla kategorioiden lajeilla on mahdollisuus hakea tukea valmentajien osaamisen kehittämiseen.

Koulutukseen lähetettävälle tuomarille/valmentajalle maksetaan osallistumismaksu, matkat, majoitus ja ruokailut. Mikäli osallistuminen ei sisällä täyttä ylläpitoa, maksetaan päivärahat Voimisteluliiton matkustussäännön mukaan.

A-kategoria ”Kärkilajit” (MTV, NTV, RV)

Varmistetaan lajikohtaiset huippu-urheilua tukevat osaamisen kehittämisen prosessit olympiadin aikana (tarpeen mukaan, ei välttämättä joka vuosi kaikissa lajeissa). A-kategorian lajeilla osaamisen kehittäminen on pääsääntöisesti Kv- toimintaa ja yhteistyötä esim. Kv– mentorointiprosessi, joka tukee valmentajien osaamisen kehittämistä. Lisäksi tuetaan lähettämällä olympiadin aikana 2-4 tuomaria Kv-tuomarikoulutukseen / laji. Tuettavien tuomareiden määrä riippuen lajin tarpeesta kuten Kv- kilpailujen määrästä ja kouluttajatarpeesta. Osallistujia voidaan lähettää koulutuksiin myös omakustanteisesti.

Vuonna 2026:

- MTV: Kv - mentorointiohjelma jatkuu, Pohjoismaisella yhteistyöllä toteutettavaan FIG Academy – koulutukseen osallistuminen
- NTV: Kv-valmentaja maajoukkueleirillä, maajoukkuevalmentajien/kouluttajien osallistuminen FIGin/EG:n koulutuksiin varmistetaan
- RV: Kv-prosessi joukkueosaamisen lisäämiseen, maajoukkuevalmentajien/kouluttajien osallistuminen FIGin/EG:n koulutuksiin varmistetaan

B-kategoria (JV)

- Kv – tuomarikoulutus, yhteensä 10 tuomaria (5 / vuosi)
- Expert-tason koulutusta yhteisesti edustusjoukkueelle ja samalla leirikouluttajille
- Arvokilpailujen valmistautumisleirillä mm. Team Finland-aiheet, pelisäännöt, tuomarikonsultaatio
- Vuonna 2026 JV lajikulttuurin kehittäminen –työ jatkuu

C-kategoria (AKRO, KA, TG, TRA)

Kaikissa lajeissa tuetaan lähettämällä Kv – tuomarikoulutuksiin 1-2 tuomaria olympiadin aikana. Tuettavien tuomareiden määrää riippuu lajin tarpeesta kuten Kv- kilpailujen määrästä ja kouluttajatarpeesta (muut lähetettävät omakustanteisia).

Vuonna 2026:

- TG kotikisaprojekti (sisältää sekä valmennusta, valmentajien osaamisen kehittämistä, lajin kehittämistä ja levittämistä)
- Akron valmennusosaamisen lisääminen mentorointiprojektin avulla (sis.erityisesti turvallisuus ja rasitusvammojen ennaltaehkäisy, suunnittelu toteutetaan Terve Voimistelu-asiantuntijan johdolla)
- Kustannetaan lajille Ka ja Tra 1 valmentaja EG:n tmv. koulutuksiin

4.4. Voimisteluliiton urheilijan valmentautumisen tuki

Henkilö/joukkuekohtainen tukiraha (liiton myöntämä valmentautumiseen käytettävä tuki) on käytettävissä urheilu-uran aikana urheilusta aiheutuviin kuluihin (kv-kilpailut, valmennus, varusteet, asiantuntijatoiminnot, hieronta jne). VAR (valmennuksen asiantuntijatyöryhmä) myöntää tuen ja se jaetaan menestys- ja tarveperusteisesti hakemusten perusteella. Tuen suuruus perustuu vuosittaiseen liiton huippu-urheilun budjettiin.

Urheilijan valmentautumistukea jaetaan aikuisten sarjojen urheilijoille ja talenteille. Alla mainittujen tulokriteerien perusteella urheilija/joukkue voi hakea urheilijan valmentautumistukea. Päätökset tehdään hakemusten perusteella ja liiton kokonaisvuosibudjetti huomioiden.

AKRO	EM, MM naisten trio mitali (ei mahdolliset Team-kilpailut)
JV	MM-mitali, huomioidaan naisten vapaaohjelmasarja
KA	Huomioidaan ryhmäsarja (ei mahdolliset Team-kilpailut) Ryhmät EM/MM mitali
MTV	Yksilö: ottelu EM 24., MM 36. Olympiapaikka Telinekohtainen: EM 12., MM 18. Joukkue EM 13., MM-joukkue WC/WCC finaaliapaikka ja toinen tulos: EM/MM tulos tai ainakin arvokilpailu edustuspaikka
NTV	Yksilö: ottelu EM 24., MM 36. Olympiapaikka Telinekohtainen: EM 12., MM 18. Joukkue EM 13., MM-joukkue WC/WCC finaaliapaikka ja toinen tulos: EM/MM tulos tai ainakin arvokilpailu edustuspaikka
RV	Yksilö: ottelu EM 24., MM 36., Olympiapaikka Välinekohtainen (yksilö ja joukkue): EM 12., MM 15. WC/WCC finaaliapaikka ja toinen tulos: EM/MM tulos tai ainakin arvokilpailu edustuspaikka Joukkue: ottelu EM 12., MM 16., Olympiapaikka
TG	EM mitali, huomioidaan naisten joukkuesarja
TRA	DMT yksilö -sarjassa EM ja MM mitali Olympiapaikka Ei mahdolliset Team-kilpailut

Talenttitukikriteeri: Talenttitukea voi hakea potentiaalinen aikuisten sarjan menestyjä (aikuisten tai nuorten sarjan kilpailija). Potentiaali arvioidaan asiantuntija-arvion perusteella. Arvion ja esityksen potentiaalista tekevät maajoukkuevalmentajat sekä huippu-urheilusta vastaavat toimihenkilöt ja VAR myöntää tukirahan.

Loukkaantuminen/sairastuminen

Urheilijan sairastumis- tai loukkaantumistapauksessa maajoukkueeseen nimetty urheilija tai Olympiakomitean tukiurheilija voi hakea Voimisteluliiton henkilökohtaista urheilijan tukirahaa ja sitä voidaan myöntää asiantuntija-arvion perusteella. Arvion ja esityksen tekevät huippu-urheilusta vastaavat toimihenkilöt ja VAR myöntää tukirahan.

Vuonna 2026 tuloksissa huomioidaan vuoden 2024-2025 tulokset ja tuen tarve. Haku auki 10.11.2025 – 1.12.2025. Esitys ja päätökset tuista 31.12.2025 mennessä.

4.5. Leiritystuki (päivitetty)

Leiritystuki kohdistuu Voimisteluliiton järjestämään aikuisten ja nuorten sarjojen maajoukkueleiritykseen lajin valmennuskeskuksessa Suomessa tai ulkomailla. Leiritystukea voi saada lajeissa, joissa on liittojohtoinen valmennusjärjestelmä ja järjestelmän mukaista maajoukkueleiritystä.

Maajoukkueetason leiritys on tuettua toimintaa, mutta myös tuetussa leirityksessä on omavastuu hinta osallistumiselle.

Leiritystukea voidaan kohdistaa myös ennen arvokilpailuja järjestettäviin valmistaviin leiri/treenipäiviin, jotka tukevat kilpailuihin valmistautumisen prosessia ja vahvistavat voimistelun yhteistä toimintakulttuuria.

Leiritystuki määräytyy vuosittain budjetoidun mukaisesti. Leiritystuki on lajikohtainen johtuen lajista (joukkue/yksilölaji ja leirivrk määrä), urheiluopistojen sopimuksista ja mm. sopimukseen kuuluvista tuetuista leirivuorokausista sekä muista sopimuksien mukaisista eduista (esim. asiantuntijatoiminnot).

A-kategoria ”Kärkilajit” (MTV, NTV, RV)

- Leirimäärät hyväksytään toiminnansuunnittelun yhteydessä lajin suunnitelman perusteella (n.10 leiriä/treenipäivää / vuosi).
- Kaikilla leireillä on omavastuuosuus, poislukien MM- tai EM – kilpailuihin valmistava leiripäivä, joka on maksuton kilpailuihin lähtevälle maajoukkueelle. Omavastuuosuus on samansuuruinen saman kategorian lajeissa samalla opistolla.
- Seuravalmentajat leireillä: mtv:ssa ja ntv:ssa liitto maksaa 1 valmentajan / seura (sillä edellytyksellä, että valmentajat valmentavat/avustavat leirillä kaikkia voimisteliijoita = turvallisuusnäkökulma), muut seuravalmentajat lajeissa omakustanteisia.

B-kategoria (JV)

- Leirimäärät 4 leiriä/vuosi (2 nuorille ja 2 aikuisille) hyväksytään toiminnansuunnittelun yhteydessä lajin suunnitelman perusteella. Omavastuuosuus on samansuuruinen saman kategorian lajeissa samalla opistolla.
- MM- tai EM-kilpailuihin valmistava leiripäivä on maksuton kilpailuihin lähtevälle aikuisten sarjan edustusjoukkueelle. Seuravalmentajat leireillä ovat omakustanteisia.

C-kategorian lajit (AKRO, KA, TG, TRA):

- TG:n osalta leirimäärät hyväksytään toiminnansuunnittelun yhteydessä lajin suunnitelman perusteella. Vuonna 2026 tuetaan kotikisaprojektia, jonka jälkeen tuen suuruus arvioidaan uudelleen C-kategorian tason mukaisesti. Omavastuu lasketaan porrastetusti lajin valinta huomioiden ja se on samansuuruinen saman kategorian lajeissa samalla opistolla. Seuravalmentajat leireillä ovat omakustanteisia.
- AKRO:n ja KA:n osalta MM- tai EM-kilpailuihin valmistava edustusjoukkueen valmistautumispäivä/leiri on maksuton kilpailuihin lähtevälle aikuisten ja nuorten sarjan (ei AD) edustusjoukkueelle sekä seuravalmentajille.
- Trampoliinivoimistelulla ei ole ym. leiritoimintaa huippu-urheilun osalta.

4.6. Kv-kilpailutuki (päivitetty)

Kilpailutuki lajikategorian mukaan kilpailukohtaisesti (ei henkilökohtainen tuki).

Kilpailutuki kohdennetaan kansainvälisiin arvokilpailuihin tai niiden kansainvälisiin karsintakilpailuihin / valmistaviin kilpailuihin, voimistelijan kilpailumatkasta aiheutuviin kuluihin. Kilpailutuki kohdennetaan ensisijaisesti aikuisten sarjojen urheilijoille. Tuki määräytyy kategorian mukaan. Tuki voi olla myös tuomarin lähettämisen kustannuksista vastaaminen. Osaa kansainvälisistä kilpailuista ei tueta ollenkaan.

Tuki myönnetään ko. kansainväliseen arvokilpailuun valituille ja kilpailuun osallistuville urheilijoille ja joukkueille, sekä heidän ko. kilpailumatkalle nimetyille valmentajille, tuomareille, joukkueenjohtajille ja fysioterapeuteille.

Kv-kilpailutuessa mainittu *Tuomarituki* sisältää kilpailumatkalle valitun tuomarin matkakulut (myös kotimaan matkat) ja päivärahat matkustussäännön mukaisesti, majoituksen ja ruokailut (täysihoito). Tuomarille ei makseta palkkiota.

Mikäli FIGin tai EG:n kilpailukalenteriin tulee uusia kilpailumuotoja, arvioidaan mahdollinen tuki huomioiden Voimisteluliiton vuosibudjetti, uuden kilpailun taso ja se, kuinka moneen kilpailuun laji on jo osallistumassa.

A-Kategoria “Kärkilajit” (aikuiset MTV, NTV, RV)

WC/WCC - ja Universiadit -kilpailujen osalta tuet koskevat lajien nimettyjä ja VARin hyväksymiä A-maajoukkueita (MTV ja NTV) ja yksilö- ja joukkue maajoukkuetta (RV).

Laji	MM	EM	WC/WCC	PEM/ PM	Universiadit	EG
MTV	100%	100%	Tuomari- ja valmentajatuki + matkatuki + fysio	Tuomari- ja valmentajatuki, osallistumismaksu	50 %	50 %
NTV	100%	100%	Tuomari- ja valmentajatuki + matkatuki + fysio	Tuomari- ja valmentajatuki, osallistumismaksu	50 %	50 %
RV	100%	100%	Tuomari- ja valmentajatuki + matkatuki + fysio	Tuomari- ja valmentajatuki, osallistumismaksu	50 %	50 %

100 % = sis. tuomarit (tuomarivelvoite), valmentajat (kutsun mukaan tarveharkintaisesti) HoD, fysio (kutsun mukaisesti ja tarveharkintaisesti, selvitetään aina tarkemmin vielä milloin HoD on pakollinen, ei tarvitse olla erillinen), osallistumismaksu sekä seuraavat voimistelijalle kilpailumatkasta aiheutuvat kustannukset: ulkomaan matkat, majoitus, täysihoito, osallistumismaksu.

50 % = kokonaisuudesta 50% Voimisteluliiton kustantama urheilijoille (ks. yllä avaus)

PM – tuki kohdentuu FIGin virallisiin kilpailumuotoihin (ei esim. RV duo/trio).

Tuomarituki = tuomarivelvoitteen mukaisesti, kustannus maksetaan 100 % Tuomarituki sisältää kilpailumatkalle valitun tuomarin matkakulut (myös kotimaan matkat) ja päivärahat matkustussäännön mukaisesti, majoituksen ja ruokailut (täysihoito). Tuomarille ei makseta palkkiota. PM/PEM-kilpailujen osalta tuetaan enintään 2-3 tuomaria / laji.

Matkatuki = määritellään vuosittain (urheilijalle tukea 100–200 €/vrk koko matkasta max: 400–800 € / hlö) tuki riippuu kilpailujen kohteesta (esim. Eurooppa vs Asia, Tallinna vs Baku), määrästä ja Voimisteluliiton kokonaisvuosibudjetista.

Valmentajatuki = kilpailukohtaisesti kutsun ja tarpeen mukaan (ulkomaan matkat, järjestäjien kautta varatut majoitukset ja ruokailut, ei päivärahoja eikä kotimaan matkakuluja)

WC fysioterapeutti: maksetaan liiton toimesta matkat, majoitus ja ruokailu, fysioterapeutti valitaan matkalle mukaan tarveperusteisesti esim. Olympiakarsintakilpailu. Fysioterapeutille maksetaan sopimuksen mukainen palkkio.

Hallinnollinen tuki = Voimisteluliiton tekemät ilmoittautumiset, varaukset, järjestelyt, maksut, FIG-lisenssit jne.

A-kategoria "Kärkilajit" nuoret

Laji	MM	EM	YOG/EYOF	PM	*Muu kilpailu
MTV	Matka- tuomari- ja valmentajatuki	Matka- tuomari- ja valmentajatuki	Matka- tuomari- ja valmentajatuki	Tuomari- ja valmentajatuki, osallistumismaksu	Tuomari- ja valmentajatuki
NTV	Matka- tuomari- ja valmentajatuki	Matka- tuomari- ja valmentajatuki	Matka- tuomari- ja valmentajatuki	Tuomari- ja valmentajatuki, osallistumismaksu	Tuomari- ja valmentajatuki
RV	Matka- tuomari- ja valmentajatuki	Matka- tuomari- ja valmentajatuki	Matka- tuomari- ja +valmentajatuki	Tuomari- ja valmentajatuki, osallistumismaksu	Tuomari- ja valmentajatuki

PM tuki kohdentuu FIGin virallisiin kilpailumuotoihin (ei esim. RV duo/trio).

PM valmentajatuki 2 valmentajaa / laji ja tuomarituki enintään 2-3 tuomaria / laji

*Muu kilpailu = Future Cup / GGC / FIG it = voidaan tukea yhtä kilpailua / vuosi / laji. Kilpailu määräytyy lajin tarpeen ja valinnan mukaisesti, tuki määräytyy budjetointivaiheessa ja on riippuvainen liiton kokonaisvuosibudjetista.

Matkatuki = määritellään vuosittain (urheilijalle tukea 100–200 €/vrk koko matkan osalta max: 400–800 € / hlö) tuki riippuu kilpailuiden kohteesta (esim. Eurooppa vs. Aasia, Tallinna vs. Baku), määrästä ja Voimisteluliiton kokonaisvuosibudjetista.

Valmentajatuki = kilpailukohtaisesti kutsun ja tarpeen mukaan (ulkomaan matkat, järjestäjien kautta varatut majoitukset ja ruokailut, ei päivärahoja eikä kotimaan matkakuluja)

Tuomarituki = tuomarivelvoitteen mukaisesti, kustannus maksetaan 100 %

Tuomarituki sisältää kilpailumatkalle valitun tuomarin matkakulut (myös kotimaan matkat) ja päivärahat matkustussäännön mukaisesti, majoituksen ja ruokailut (täysihoito). Tuomarille ei makseta palkkiota.

B . Kategoria (JV aikuiset)

Laji	MM	EM	MC
JV	100 %	Matkatuki + tuomarituki	Tuomarituki+ valmentajatuki 1/ joukkue

100 % = sis. tuomarit (tuomarivelvoite), valmentajat (kutsun mukaan tarveharkintaisesti), HoD, fysio (kutsun mukaisesti ja tarveharkintaisesti, selvitetään milloin HoD on pakollinen), osallistumismaksu.

Voimistelijalle seuraavat kilpailumatkasta aiheutuvat kustannukset: ulkomaan matkat, majoitus, täysihoito, osallistumismaksu. 100 % maksetaan rajatulle määrällä delegaation jäseniä (JV:ssa kilpaileva kokoonpano + 1 varavoimistelija + 2 valmentajaa = max 11 henkilöä).

Matkatuki (JV) = n. 1000-4000 €/joukkue riippuen kohteesta, rajatulle määrälle delegaation jäseniä (kilpaileva kokoonpano + 1 varavoimistelija + 2 valmentajaa = max 11 henkilöä), matkatuki määräytyy budjetointivaiheessa riippuen kilpailupaikasta ja kokonaisbudjetista (maa/kaupunki).

Tuomarituki = tuomarivelvoitteen mukaisesti, kustannus maksetaan 100 %

Tuomarituki sisältää kilpailumatkalle valitun tuomarin matkakulut (myös kotimaan matkat) ja päivärahat matkustussäännön mukaisesti, majoituksen ja ruokailut (täysihoito). Tuomarille ei makseta palkkiota.

Valmentajatuki = kilpailukohtaisesti kutsun ja tarpeen mukaan (ulkomaan matkat, ei kotimaan matkoja, järjestäjien kautta varatut majoitukset ja ruokailut, ei päivärahoja eikä kotimaan matkakuluja).

Tuki kohdentuu kutsun virallisiin päiviin, ei ylimääräisiin. Jos EM/MM ja WC – kilpailut ovat samassa kilpailussa, tuki muodostuu sen mukaan, mihin kilpailuun joukkue osallistuu/on nimetty.

HoD maksetaan liiton toimesta tarveperusteisesti, ei palkkiota.

Hallinnollinen tuki = Voimisteluliiton tekemät ilmoittautumiset, varaukset, järjestelyt, maksut jne.

B. Kategoria nuoret

Laji	MM	EM	CC
JV	Matkatuki + tuomarituki	Matkatuki + tuomarituki	Tuomarituki

Matkatuki (JV) = n. 1000-4000 €/joukkue riippuen kohteesta, rajatulle määrälle delegaation jäseniä (kilpaileva kokoonpano + 1 varavoimistelija + 2 valmentajaa = max 11 henkilöä), matkatuki määräytyy budjetointivaiheessa riippuen kilpailupaikasta ja kokonaisbudjetista (maa/kaupunki).

Tuomarituki = tuomarivelvoitteen mukaisesti, kustannus maksetaan 100 %

Tuomarituki sisältää kilpailumatkalle valitun tuomarin matkakulut (myös kotimaan matkat) ja päivärahat matkustussäännön mukaisesti, majoituksen ja ruokailut (täysihoito). Tuomarille ei makseta palkkiota.

Jos EM/MM ja CC – kilpailut ovat samassa kilpailussa, tuki muodostuu sen mukaan, mihin kilpailuun joukkue osallistuu/on nimetty.

C. Kategoria (AKRO, KA, TG, TRA)

Laji	MM	EM	PM	Lajin valinta
AKRO	50 % + tuomarituki + valmentajatuki	50 % + tuomarituki + valmentajatuki		Trio
KA	50 % + tuomarituki + valmentajatuki	50 % + tuomarituki + valmentajatuki		Ryhmä
TRA	50 % + tuomarituki + valmentajatuki	50 % + tuomarituki + valmentajatuki		Dmt
TG		50 % + tuomarituki + valmentajatuki + fysiotuki	Matka- +tuomari- +valmentaja -tuki*	Naisten joukkue

C-kategorian lajeissa maksetaan maksimissaan kahteen kilpailuun tukea (EM ja MM tai EM ja PM, tässä huomioituna TG-lajin erityispiirre, lajilla ei ole MM-kilpailuja vaan sen sijaan tuetaan PM-kilpailua).

Osallistumismaksu maksetaan kaikissa lajeissa 1 arvokilpailu/vuosi kaikille kilpailuun lähetettävälle edustajille (1 osallistumismaksu / voimistelija) poislukien KA:n AD-sarjat.

50 % = urheilijoiden kuluista (ulkomaan matkat, majoitus, täysihoito) maksetaan Voimisteluliiton kustantamana lajin valinnan mukaan (KA ryhmä 5 hlöä, Akro trio 3 hlöä, TRA Dmt - arvokilpailuvalintakriteerien hyväksyminen trampoliinivoimistelun osalta kesken VAR:ssa, määrä päivitetään, kun kriteerit on hyväksytty) ja TG:ssa max. 12 urheilijaa (ei varavoimisteliijoita).

Tuomarituki = tuomarivelvoitteen mukaisesti, kustannus maksetaan 100 %

Tuomarituki sisältää kilpailumatkalle valitun tuomarin matkakulut (myös kotimaan matkat) ja päivärahat matkustussäännön mukaisesti, majoituksen ja ruokailut (täysihoito). Tuomarille ei makseta palkkiota.

Valmentajatuki = kilpailukohtaisesti kutsun ja tarpeen mukaan (ulkomaan matkat, järjestäjien kautta varatut majoitukset ja ruokailut, ei päivärahoja eikä kotimaan matkakuluja)

Valmentajatuki = TG:ssa 2-3 valmentajaa, muut C-kat. lajit 1 valmentaja / laji.

Matkatuki (Tg) = 1000-2000 € / joukkue riippuen kohteesta. Rajatulle määrälle delegaation jäseniä, matkatuki määräytyy liiton budjetoituvaiheessa riippuen kilpailupaikasta ja kokonaisbudjetista (maa/kaupunki).

HoD maksetaan liiton toimesta tarveperusteisesti, ei palkkiota

Hallinnollinen tuki = Voimisteluliiton tekemät ilmoittautumiset, varaukset, järjestelyt, maksut jne.

* huomioidaan lajin kaksi korkeinta arvokilpailua

C. Kategoria nuoret

Laji	MM	EM	PM	Lajin valinta
AKRO	Osallistumismaksu + tuomarituki	Osallistumismaksu + tuomarituki		Trio
KA	Osallistumismaksu + tuomarituki	Osallistumismaksu + tuomarituki		Ryhmä
TRA	Osallistumismaksu + tuomarituki	Osallistumismaksu + tuomarituki		Dmt
TG		Osallistumismaksu + tuomarituki	Osallistumismaksu + tuomarituki*	Naisten joukkue

Osallistumismaksu maksetaan kaikissa lajeissa 1 arvokilpailu/vuosi kaikille kilpailuun lähetettävälle edustajille (1 osallistumismaksu / voimistelija) poislukien KA:n AD-sarjat.

Tuomarituki = tuomarivelvoitteen mukaisesti, kustannus maksetaan 100 %

Tuomarituki sisältää kilpailumatkalle valitun tuomarin matkakulut (myös kotimaan matkat) ja päivärahat matkustussäännön mukaisesti, majoituksen ja ruokailut (täysihoito). Tuomarille ei makseta palkkiota.

D. Kategoria "Yksilötuki"

Mikäli yksittäisen urheilijan tulokset nousevat kansainvälisesti merkittävälle tasolle, on hänen mahdollisuutensa saada yksilötukea, vaikka laji ei kuulu esim. A- tai B-kategoriaan. Merkittävä taso määräytyy lajin kv-tilanteen perusteella (lähtökohtaisesti mitalitaso arvokilpailuissa). Yksilötuen tarkoitus on turvata urheilijalle mahdollisuus osallistua tarvittavaan kansainväliseen kilpailutoimintaan yksilötuen avulla. Yksilötuki on harkinnanvarainen. Yksilötuki käsitellään erikseen liiton huippu-urheilusta vastaavien toimihenkilöiden esityksestä VAR:ssa.

4.7. Huippuseuratuki

Huippuseuroille suunnattu tuki (mm. kilpailujen järjestämisoikeus, koulutustuki, verkostotuki, huippu-urheilun Tähtiseura-auditointiprosessi, vaikuttaminen). Vain auditoitujen huippu-urheilun Tähtiseura-merkin omaaville seuroille tai huippu-urheilun auditointiprosessissa oleville seuroille voidaan myöntää valmentajatuki niissä lajeissa, missä ei ole keskitettyä järjestelmää.

Huippu-urheilun Tähtimerkin auditointiin ja huippu-urheilun seuraverkostoon seuran tulee täyttää seuraavat kriteerit:

Kriteeri 1:

1. Menestys kansainvälisissä arvokilpailuissa (huippu-urheilun auditoitu Tähtimerkki)

Käynnissä olevan ja edeltävän olympiadin ajalta maksimissaan 6 vuoden ajalta. Seuralla tulee olla kaksi eri tulosta ko. ajanjaksolta. Kriteerissä huomioidaan sekä nuorten että aikuisten tulokset (ei WAGC, EAGC eikä AD-sarjoja). Kansainvälisiksi arvokilpailuiksi luetaan tässä lajien EM- ja MM-kilpailut sekä olympialaiset. Mahdolliset lajikohtaiset poikkeukset tähän on mainittu tarkemmassa lajikohtaisessa kriteerissä. Tulosten lisäksi voidaan huomioida tukea saaneet ko. seuran tukiurheilija/t

(OKM:n, OK:n ja/tai liiton urheilijakohtaista tukea, nimettyjä erillisiä matka- ja arvokilpailutukia ei huomioida).

2. Jatkuva menestys SM-kilpailuissa ja/tai nimeäminen lajin maajoukkueeseen viimeisen neljän vuoden ajalta. (Huippu-urheilun seuraverkostopaikka, tällä tuloksella ei auditointia)
Kriteereissä huomioidaan sekä nuorten että aikuisten tulokset (ei WAGC, EAGC eikä AD-sarjoja).

Kriteeri 2: Huippuvoimistelun määrätietoinen ja kunnianhimoinen edistäminen.

Seura on sitoutunut omassa strategiassa huippuvoimistelun määrätietoiseen ja kunnianhimoiseen edistämiseen liiton huippuvoimistelustrategian linjassa. Seuralla on oma voimistelijanpolun mukainen huippu-urheilun toimintalinja. Seura ja sen toimijat ovat sitoutuneet Voimisteluliiton arvoihin ja yhteiseen vastuullisuusohjelmaan.

Kriteeri 3: Seuran aktiivisuus yhteistyön ja roolituksen vahvistamisessa.

Seuran aktiivisuus yhteistyön ja roolituksen vahvistamisessa seuran, liiton ja keskeisten toimintaympäristön toimijoiden (urheiluakatemit, kunta ja valmennuskeskukset) kesken huippu-urheilun näkökulmasta.

Kriteerit 4: Seura on lasten ja nuorten liikunnan Tähtiseura.

Kriteeri 5: Seuralla on oma vastuullisuusohjelma, joka löytyy seuran www-sivuilta.

Seuralla on toimintamalli epäasialliseen käytökseen puuttumiseen. Seura ja sen toimijat ovat sitoutuneet Voimisteluliiton arvoihin, voimistelun ja urheilun yhteiseen vastuullisuusohjelmaan sekä reilun pelin periaatteisiin.

Huippu-urheilun Tähtiseura-auditointiin kutsutaan verkostoon kuuluva ja tuloskriteereistä kohdan 1. eli kansainvälisen jatkuvan urheilunmenestyksen kriteerit täyttävä seura.

Huom! Seuravaihdoksissa urheilijan/joukkueen tulokset lähtökohtaisesti nollautuvat. Tämä tarkoittaa, ettei urheilijan/joukkueen edellinen eikä tuleva seura saa käyttää ennen seuravaihdosta saavutettuja tuloksia. Tapauskohtaisesti seura voi kuitenkin perustella hakemuksessa, miksi tästä säännöstä tulisi poiketa.

Huippu-urheilun seuraverkoston seura sitoutuu omassa toiminnassaan yhdessä sovittuihin huippu-urheilun seuraverkoston pelisääntöihin sekä seuraverkoston säännölliseen ja aktiiviseen toimintaan.

Lajikohtaiset huippu-urheilun seuraverkoston ja huippu-urheilun Tähtiseura-kriteerit

Laji	Menestys KV-arvokilpailuissa	Jatkuva menestys SM-kilpailuissa ja/tai nimeäminen maajoukkueeseen
AKRO	EM, MM naisten trio mitali	

JV	MM-mitali, aikuisten vapaaohjelmasarja väh. 1/2 joukkueen voimistelijoista ko. seurasta	SM-mitali vähintään kahtena vuotena, väh. 1/2 joukkueesta ko. seurasta MM-edustus vähintään kahtena vuotena, väh. 1/2 joukkueesta ko. seurasta
KA	Ryhmät EM tai MM mitali	
MTV	Yksilö: ottelu EM 24., MM 36. Telinekohtainen: EM 12., MM 18. Joukkue EM 13., MM nimeäminen Olympiapaikka	SM-mitali kahdessa eri sarjassa vähintään kahtena vuotena. tai MTV-urheilija vähintään kahdessa eri A-maajoukkueryhmässä vähintään kahtena eri vuotena.
NTV	Yksilö: ottelu EM 24., MM 36. Telinekohtainen: EM 12., MM 18. Joukkue EM 13., MM nimeäminen Olympiapaikka	SM-mitali kahdessa eri sarjassa vähintään kahtena vuotena. tai NTV-urheilija vähintään kahdessa eri A-maajoukkueryhmässä vähintään kahtena vuotena.
RV	Joukkue: ottelu EM 12., MM 16., Yksilö: ottelu EM 24., MM 36., Välinekohtainen (yksilö ja joukkue): EM 12., MM 15. Olympiapaikka	Joukkue: Urheilijat maajoukkueessa vähintään kahtena kautena, väh. 1/3 urheilijoista ko. seurasta tai Yksilö: SM-ottelumitali tai nimeäminen maajoukkueeseen vähintään kahtena vuotena ja Seuran järjestelmässä nähtävillä liiton joukkuepainotukseen sitoutuminen
TG	EM-mitali naisten sarjassa, väh. 1/3 kilpailuihin nimetystä joukkueesta ko. seurasta	
TRA	DMT yksilö -sarjassa EM ja MM mitali Olympiapaikka Ei mahdolliset Team-kilpailut (ei koske wagc eikä eagc-sarjoja)	

Nuorten sarjaksi katsotaan aikuisten sarjasta seuraava alempi ikäluokka.

* Joukkuevoimistelulta lasketaan yksi tulos tarkastelujaksolta johtuen siitä, että kahteen MM-kilpailuun tarkastelujakson aikana ei ole ollut mahdollista osallistua (covid ja Venäjän osallistuminen).

** TeamGymiltä lasketaan yksi tulos tarkastelujaksolla johtuen siitä, että EM-kilpailut käydään joka toinen vuosi eikä arvokilpailuihin ole mahdollista osallistua vuosittain.

Huippu-urheilun Tähtiseura-statuksen saanut seura on oikeutettu saamaan Voimisteluliiton etuja seuraavasti:

- Seuran kehittämisprosessi asiantuntijoiden tukemana
- Huippu-urheilun seuraverkoston toiminnan sisältäen koulutuksellisia sisältöjä (esim. opintomatkat, seuravierailut, ulkopuolisten asiantuntijoiden koulutukset)
- Verkostotoiminta muiden huippuseurojen toimijoiden kanssa
- Koulutusetu sisältäen oikeuden kouluttaa Voimisteluohjaajan Startti ja lajitaito-koulutuksia seuran sisäisesti liiton kouluttajakoulutuksen käyneen seuran oman kouluttajan johdolla
- Kilpailujen järjestämisoikeudet kahden vuoden syklissä Tähtimerkki-lajissa (haku normaalin hakuprosessin mukaisesti, varmistetaan kilpailujen järjestämisoikeus huippuseuroille, etu voi olla
- Valmentajan palkkatuki, mikäli laji ei ole Urhean keskittymässä (palkkatuki velvoittaa seuran verkostoitumaan paikallisesti ja alueellisesti muiden lajin seurojen kanssa), palkkatukea voidaan myöntää myös huippu-urheilun auditointiprosessissa olevalle seuralle

Kaikkien lajien seurat voivat hakea mukaan huippu-urheilun seuraverkostoon (kriteerit huomioden) ja seuraverkostosta kutsutaan seurat varsinaiseen huippu-urheilun Tähtiseura-auditointiin kriteerien täyttyessä. Huippu-urheilun Tähtiseuran tulee kuulua voimistelun huippu-urheilun seuraverkostoon ja sitoutua verkoston toimintaan.

4.8. Asiantuntijatuki

Voimisteluliitto rakentaa asiantuntijatuen lähtökohtaisesti valmennuskeskuksien ja akatemioiden kanssa. Moniammatillinen asiantuntijatuki kohdennetaan ensisijaisesti aikuisurheilijoille keskitetyissä lajeissa ja keskuksissa sekä akatemioiden kautta muiden lajien parhaille urheilijoille. Akatemioiden välillä on paikkakuntaakohtaisia eroja. Akatemiakohtaisesti akatemioilta saatavaa tukea voidaan räätälöidä tapauskohtaisesti potentiaalisille nuorille. Asiantuntijatukeen kuuluvat mm. psyykkinen valmennus, fysioterapia, ravitsemusvalmennus, fysiikkavalmennus ja kaksoisura-asiantuntijan tuki.

Voimisteluliiton tavoitteena on antaa asiantuntija-apu arvokilpailuihin fysioterapian osalta A-kategorian lajeissa.

4.9. Menestysbonus

Menestysbonus jaetaan hallituksen päätöksellä EM ja/tai MM-mitalin saaneelle urheilijalle/joukkueelle ja hänen/heidän henkilökohtaiselle valmentajalleen A-kategorian lajissa.

5. Huippu-urheilun ja kv-kilpailutoiminnan tukijärjestelmän kehittäminen ja voimassaoloaika

Tukijärjestelmän versio 1.1 tulee voimaan 1.1.2026

Tukijärjestelmä on voimassa 2025-2028. Seuraava arviointi tehdään vuonna 2026.

Talouden osalta tukijärjestelmän korvattavia tukia, omavastuuosuuksia ja prosenttimääriä tarkastellaan vuosittain Voimisteluliiton vuosibudjetin puitteissa (huomioiden myös valtion tukien muutokset).

Tukijärjestelmässä tunnistetaan kokonaisuuksia, joiden tarkastelu ja kehittäminen on aloitettu ja tehty keväällä 2025. Erityistä huomiota kehitystyössä kiinnitetään järjestelmän kannustimiin kehittää toimintaa ja saavuttaa huippuvoimistelun tavoitteita.

Voimistelun huippu-urheiluohjelman ja tukijärjestelmän mittareita ja tavoitteita kehitetään edelleen vuoden 2026 aikana (mm. yhteistyön todentaminen, järjestelmien kehittäminen, valmentajien työhyvinvointi, vastuullisuus jne). Tukijärjestelmässä mukana olevat urheilijat, valmentajat ja seurat allekirjoittavat sopimukset ja sitoutuvat sopimusehtoihin normaalin sopimuskäytännön mukaisesti (huomioiden myös vastuullisuusasiat).

6. Dokumentissa käytettävät termit ja määritelmät

Globaali laji

Lajin MM-kilpailuissa osallistujia vähintään 50 eri maasta.

Lajin MM-kilpailupaikoista karsitaan edellisen vuoden maanosien mestaruuskilpailuista tai edellisen vuoden MM-kilpailuista. Jokaisella maanosalla on tietty rajattu määrä paikkoja MM-kilpailuun.

VAR

Valmennuksen asiantuntijaryhmä (VAR) päättää lajien aikuisten sarjojen maajoukkue- ja arvokilpailuvalintajärjestelmät lajien esitysten pohjalta.

Liittojohtoinen valmennusjärjestelmä

Liittojohtoista valmennusjärjestelmää johtaa Voimisteluliitto. Valmennusjärjestelmä sisältää koko aikuisten maajoukkuetoimintaan tähtäävän urheilijan polun lapsista ja nuorista aina aikuisten liittojohtoiseen maajoukkueeseen asti.

Järjestelmästä on tehty valmennusjärjestelmän kuvaus. Toimintaa toteutetaan tiiviissä yhteistyössä valmennuskeskusten kanssa. Toiminta on suunnitelmallista ja siihen kuuluu eri tasojen säännöllisen ympärivuotisen leirityksen ja treenipäivien lisäksi mm. valmentajien osaamisen kehittämistä.

Valmentajat, kouluttajat ja seurat ovat sitoutuneet toimintaan ja sen kehittämiseen. Liittojohtoiseksi valmennusjärjestelmäksi ei lasketa esim. yksittäisiä leirityksiä jollakin tietyllä tasolla tai arvokilpailuun valmistavia yksittäisiä treenipäiviä.

Liittojohtoinen maajoukkuejärjestelmä

Liittojohtoista maajoukkuejärjestelmää johtaa Voimisteluliitto.

Liittojohtoisen valmennusjärjestelmän maajoukkuetoiminta voi olla keskitettyä (Urhea) ja/tai muuhun valmennuskeskukseen keskitettyä toimintaa (Kuortane, Kisakallio, Vierumäki) ja sitä johtavat maajoukkuevalmentajat tiimeineen. Maajoukkueet kokoontuvat säännöllisesti keskuksiin harjoittelemaan maajoukkuevalmentajien valmennuksessa.

Keskitetty maajoukkuetoiminta

Keskitettyä maajoukkuetoimintaa johtavat Voimisteluliitto ja maajoukkueen valmennustiimit.

Keskitetyssä järjestelmässä maajoukkueiden arkiharjoittelu tapahtuu valmennuskeskuksessa (tällä hetkellä Urhea ovk), jossa moniammatillinen asiantuntijatiimi työskentelee päivittäin urheilijoiden ja valmentajien tukena.

Maajoukkue

Ryhmä aikuisten tai nuorten sarjojen yksilöurheilijoita tai joukkue, joka nimetään vuosittain maajoukkueeksi lajin maajoukkuevalintakriteerien mukaisesti. Maajoukkueen arkiharjoittelu voi tapahtua keskitetyssä järjestelmässä keskuksessa tai seurassa lajin liittojohtoisen maajoukkuejärjestelmän mukaisesti.

Maajoukkueurheilija

Lajin maajoukkuevalintakriteerien mukaisesti maajoukkueeseen nimetty aikuisten tai nuorten sarjan urheilija, joka sitoutuu maajoukkue toimintaan ja jolla on voimassa oleva maajoukkueurheilijan sopimus.

Edustusurheilija

Lajin kriteerien mukaisesti arvokilpailuun tai muuhun kansainväliseen kilpailuun nimettävä urheilija, joka ilmoitetaan Voimisteluliiton kautta edustamaan Suomea ko. kilpailuun. Edustusurheilijat allekirjoittavat edustusurheilijan sopimuksen ennen kilpailuun osallistumista. Edustusurheilijaa ei ole välttämättä nimetty maajoukkueeseen/ei nimetä maajoukkueeseen edustuspaikan saavuttamisen jälkeen.

Edustusjoukkue

Lajin kriteerien mukaisesti arvokilpailuun tai muuhun kansainväliseen kilpailuun nimettävä urheilija, joka ilmoitetaan Voimisteluliiton kautta edustamaan Suomea ko. kilpailuun. Edustusurheilijat allekirjoittavat edustusurheilijan sopimuksen ennen kilpailuun osallistumista. Edustusurheilijaa ei ole välttämättä nimetty maajoukkueeseen/ei nimetä maajoukkueeseen edustuspaikan saavuttamisen jälkeen.

MM:	<i>Maailman mestaruuskilpailu</i>
EM:	<i>Euroopan mestaruuskilpailu</i>
WC:	<i>World Cup</i>
WCC:	<i>World Challenge Cup</i>
MC:	<i>Maailman Cup (JV)</i>
GP:	<i>Grand Prix - kilpailu</i>
YOG:	<i>Youth Olympic Games, Nuorten olympialaiset</i>
EYOF:	<i>European Youth Olympic Festival</i>
EG:	<i>European Games (monilajikilpailu, EG:n alainen)</i>
Universiadi:	<i>Universiadi, opiskelijoiden monilajikilpailu (OK:n alainen)</i>
PEM:	<i>Pohjois Euroopan mestaruuskilpailut</i>
PM:	<i>Pohjoismaiden mestaruuskilpailut</i>