

PERHEVOIMISTELU

Tavoitteet:

- välinekäsitteilytaidot: pallon potkaiseminen
- liikkumistaidot: hyppääminen
- tasapainotaidot: tasapainoilu
- kohti liikkuvampaa kesää - rohkeus kokeilla erilaisia liikuntaideoita myös lomalla!

Kesä



Tutustutaan erilaisiin palloihin.
Saatko pallon pysymään päiden,
vatsojen, jalkojen tai käsien välissä? ○

Tunneleita hiekkalaatikolla ja majoja metsissä:
rakennetaan aikuisista tunneleita ja majoja, ja
katsotaan päästäänkö niiden ali ja yli. ○



Osaatko tehdä napapallon?
Ryömi pallon päälle ja nosta jalat
ilmaan. ○



Riippukeinu:
välillä voi ottaa ihan iisisti. ○

