



SUOMEN
VOIMISTELULIITTO

SUOMEN VOIMISTELULIITTO

TOIMINTA- JA TALOUSSUUNNITELMA

2026

SISÄLLYSLUETTELO

- Voimistelun strategia 3-5
- Voimistelu liikuttaa -luvut 6
- Vuoden 2026 painopisteet 7
- Voimistelu yhteiskunnallisena voimana 8-13
- Vastuullisuustoimenpiteet 11-12
- Elinvoimaiset seurat 14-20
- Voimistelu liikuttaa 21-28
- Ikimuistoisia hetkiä yhdessä 29-36
- Kestävä huippu-urheilumenestys 37-41
- Taloussuunnitelma 42-44
- Liitteet: taloussuunnitelma ja toimintobudjetti



Visionimme

VOIMISTELLEN LÄPI ELÄMÄN

VASTUULLISESTI • ROHKEASTI • YHDESSÄ • ARVOSTAEN

MEILLE ON TÄRKEÄÄ

Voimistelu yhteis-
kunnallisena voimana

Elinvoimaiset
seurat

Voimistelu
liikuttaa

Ikimuistoiset
hetket
yhdessä

Kestävä
huippu-urheilu-
menestys

Missiomme

ELINVOIMAA VOIMISTELUSTA



SUOMEN
VOIMISTELULIITTO

ONNISTUMISEN EVÄITÄ



TÄMÄ TEKEE MEISTÄ MEIDÄT

- Monipuolisuus ja yhteisöllisyys
- Avoimuus
- Läpinäkyvyys
- Yhdessä tekeminen
- Yksilöiden ja yhteisöjen hyvinvointi
- Rohkea uudistuminen
- Palveluasenne
- Rentous



TÄTÄ TAVOITTELEMME

- Saavutettavuus ja houkuttelevuus
- Matalan kynnyksen mahdollisuudet
- Monipuoliset tavat osallistua ja kokea onnistumisia harrastajalle, seuralle ja huippu-urheilijalle
- Valmentajien ja ohjaajien osaaminen ja hyvinvointi
- Seurojen tarpeiden mukaiset palvelut
- Uudenlaiset jäsenyydet ja kumppanuudet



NÄIN ONNISTUMME

- Avoin ja luottamuksellinen toimintakulttuuri
- Voimistelun yhteiskunnallisen roolin vahvistaminen edunvalvonnalla ja viestinnällä
- Uudet rahoitusmallit
- Voimistelun brändin kirkastus
- Liikunnan ilon sekä voimistelun monipuolisuuden korostaminen
- Resurssien tehokas kohdentaminen
- Toimijoiden osaamisen kehittäminen

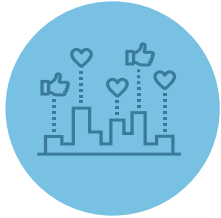


NÄITÄ VÄLTÄMME

- Lajiputket
- Uudistumisen pelko
- Sisäinen kilpailu
- Totisuus
- Perfektionismi
- Vastakkainasettelu
- Status quo
- Toimimattomat rakenteet



MEIDÄN STRATEGISET TEEMAMME



Voimistelu yhteis-kunnallisena voimana

Voimistelun merkitys suomalaisessa yhteis-kunnassa on huomattava. Se edistää kaikenikäisten fyysistä aktiivisuutta, terveellisiä elämäntapoja ja vahvistaa yhteisöllisyyttä. Voimisteluliitto ja sen jäsenseurat muodostavat laaja-alaisen yhteis-kunnallisen voimavaran, joka tukee harrastajien hyvinvointia ja toimintakykyä läpi elämän.



Elinvoimaiset seurat

Voimistelun tärkeimpiä mahdollistajia ovat laadukkaat, osaavat ja yhteiskunnan mukana kehittyvät seurat. Seurasta muodostuu liikkujalle tärkeä yhteisö, jossa voi kasvaa ja kehittyä eri elämän osa-alueilla sekä löytää elinikäisiä ystäviä. Seurojen, ohjaajien ja valmentajien osaaminen on voimistelu-yhteisön menestyksen perusta.



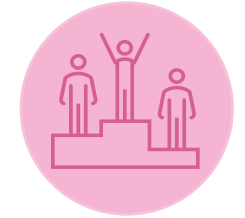
Voimistelu liikuttaa

Voimistelu on monipuolinen liikuntamuoto, joka tuo harrastajalle iloa ja hyvinvointia. Voimistelussa on helposti lähestyttävää harrastusmahdollisuuksia eri ikäryhmille ja taitotasoille. Voimistelu luo edellytykset elinikäiselle liikkumiselle ja aktiiviselle elämäntavalle.



Ikimuistoisia hetkiä yhdessä

Voimistelun kilpailut ja tapahtumat luovat yhteisöllisyyttä, kannustavat kehittymään ja tarjoavat elämyksiä. Ne ovat tilaisuuksia, joissa jokaisella osallistujalla on mahdollisuus loistaa omalla tasollaan, ja niiden kautta tuetaan elämänmittaista voimisteluharrastusta.



Kestävä huippu-urheilumenestys

Kestävän menestyksen saavuttaminen maailman huipulla on seurausta laadukkaasta arkiharjoittelusta kansainvälisen tason toimintaympäristössä, jossa yhdistyvät urheilijan intohimo, osaava valmennus ja asiantuntijoiden tuki.

VOIMISTELU LIIKUTTAA

PUOLTA MILJOONAA SUOMALAISTA



JÄSENIÄ

121 399

JÄSEN-
SEUROJA

312

JOISTA
TÄHTISEUROJA

102



TYTTÖJÄ

67 952

NAISIA

33 261



POIKIA

11 976

MIEHIÄ

3 870



ALLE 18-VUOTIAAT
MUU / EI HALUA
KERTOAA

3 365

YLI 18-VUOTIAAT
MUU / EI HALUA
KERTOAA

975



OHJAAJIA JA
VALMENTAJIA

7 025



LISENSSI-
HALTIJOITA

22 901



SUOMEN
VOIMISTELULIITTO

@voimistelu



#voimistelu

VUODEN 2026 PAINOPISTEET

Ikimuistoisia hetkiä yhdessä:
Gymnaestrada Joensuu
TeamGym EM-kilpailut

Voimistelu liikuttaa:
Nuorten mukaan saaminen ja pitäminen

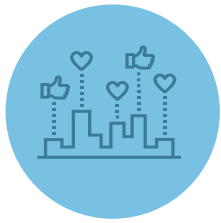


GYMNAESTRADA
4.-7.6. JOENSUU 2026
LIIKKEEN JA VOIMISTELUN SUPERTAPAHTUMA



VOIMISTELU YHTEISKUNNALLISENA VOIMANA





Voimistelu yhteis-kunnallisena voimana

Voimistelun merkitys suomalaisessa yhteiskunnassa on huomattava. Se edistää kaikenikäisten fyysistä aktiivisuutta, terveellisiä elämäntapoja ja vahvistaa yhteisöllisyyttä.

Voimisteluliitto ja sen jäsen seurat eivät ole pelkästään liikunta- ja urheilutoimijoita, vaan ne muodostavat laaja-alaisen yhteiskunnallisen voimavaran, joka tukee harrastajien hyvinvointia ja toimintakykyä läpi elämän. Voimistelu on yksi suurimmista liikuttajista erityisesti naisten ja tyttöjen keskuudessa Suomessa.

Toimimme ennakoivasti ja ratkaisukeskeisesti muuttuvassa yhteiskunnassa ja haastavassa taloustilanteessa. Yhteistyössä kumppaneidemme kanssa vastaamme toimintaympäristön muutoksiin uudistumalla ja vahvistamalla osaamistamme muun muassa tiedolla johtamisessa, osallisuuden tukemisessa ja vaikuttamistyössä. Näissä onnistuminen mahdollistaa myös uusien rahoitusmallien ja -kanavien kehittämisen.

Voimisteluliitto määrittelee ydintoimintonsa ja johtaa keskustelua työnjaosta sekä menestyksen edellytyksistä. Toiminta, päätöksenteko ja palveluprosessit ovat läpinäkyviä, johdonmukaisia ja osallistavia, mikä tukee voimistelun jatkuvaa kasvua ja menestystä.

Menestyvä voimistelu vahvistaa koko yhteisön elinvoimaa.

Tavoitteet

- Voimistelun rooli elinvoiman kasvattajana tunnustetaan yhteiskunnassa.
- Voimistelutoimijat vaikuttavat yhdessä voimistelun kannalta tärkeissä asioissa paikallisesti ja kansainväliselle tasolle asti. Voimistelusta sekä sen tulevaisuuteen ja kehittymiseen liittyvistä asioista viestitään selkeästi.
- Päätöksentekomme ja toimintamme on avointa, johdonmukaista, osallisuuden mahdollistavaa ja asiantuntevaa. Työnjako eri toimijoiden välillä on selkeä.
- Johdamme voimistelutoimintaa tiedolla. Voimistelu on yksi liikunta- ja urheiluyhteisön tiedolla johtamisen edelläkävijöistä.

VOIMISTELU YHTEISKUNNALLISENA VOIMANA



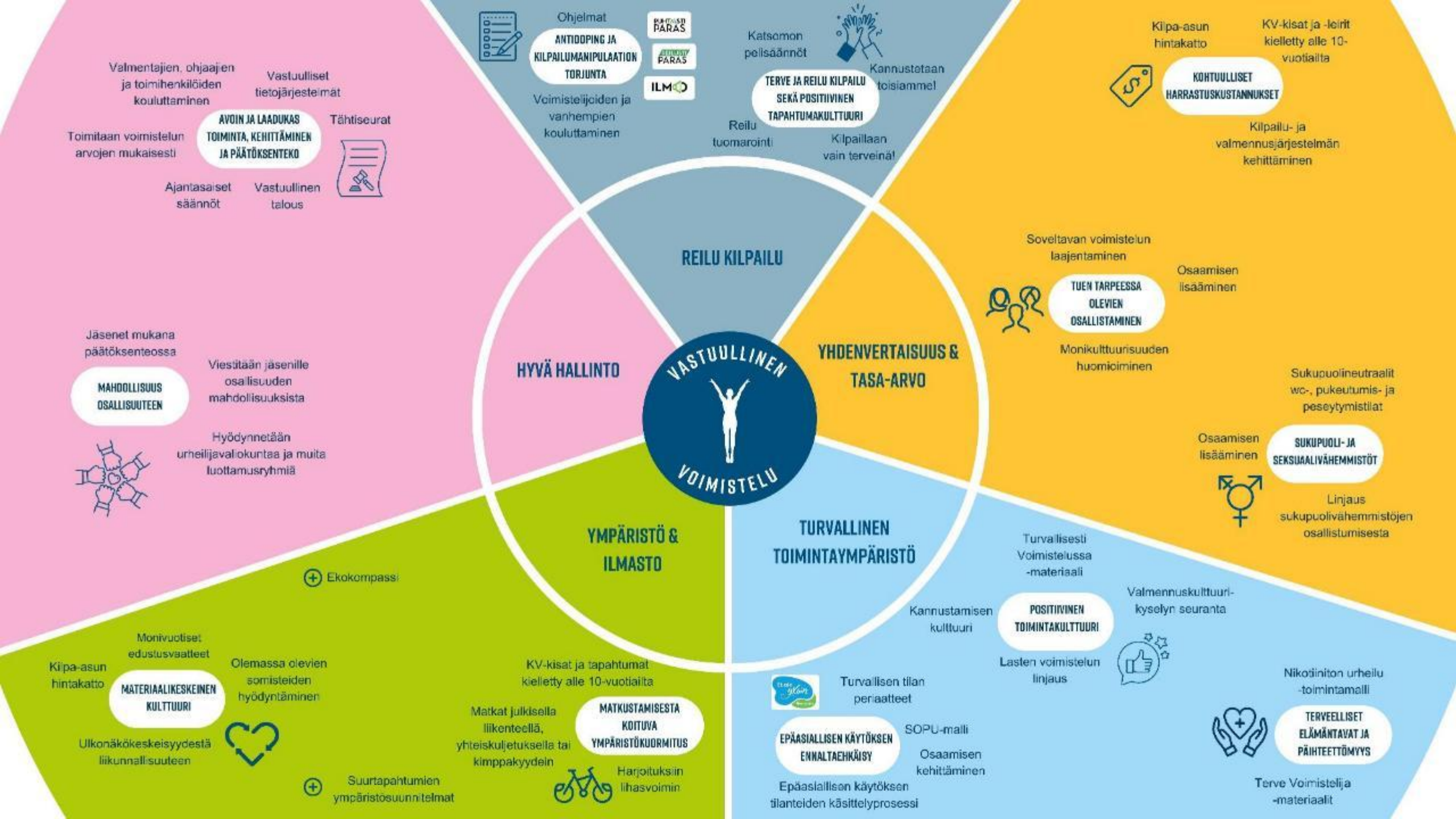
Hyödynnetään vuoden 2026 tapahtumat G26, TG EM ja WG31-haku vaikuttamisen paikkoina ja välineinä.



Vaikuttamistyön osaamisen lisääminen organisaation eri tasoilla ja koko toimintaympäristössä.



Järjestelmien kehitystyön jatkaminen. Tutkitun tiedon lisääminen ja vaikuttava hyödyntäminen.



VASTUULLISUUSTOIMENPITEET 2026

Yhdenvertaisuus ja tasa-arvo:

- Moninainen voimisteluyhteisö-hanke (seuratoiminta)
- Ikiliike-hanke (voimistelu liikuttaa)
- Soveltavasti yhdessä -hanke (voimistelu liikuttaa, osaaminen)
- Yhdenvertaisuuden huomioiminen suurtahtumissa

Turvallinen toimintaympäristö:

- Valmennuskulttuurikyselyn tuloksista nousevat toimenpiteet, leiritoiminnan kautta valmennuskulttuurin muutostyötä
- Turvallisen tilan periaatteet käyttöön kaikissa tilaisuuksissa

Ympäristö ja ilmasto:

- Ekokompassin auditointi ja toimenpiteiden toteutus esim. paperittomien kilpailuiden kehittäminen, ympäristövastuullisuuden osaamisen kehittäminen
- Suurtahtumien ympäristövastuullisuus ja G26 hiilijalanjäljen laskeminen

Hyvä hallinto:

- Päätöksentekoprosessien läpinäkyvyyden lisääminen ja päätöksistä viestimisen kehittäminen
- Velvoite seurojen vastuullisuusohjelmista lisätään liiton sääntöihin

Reilu kilpailu:

- Jatketaan antidopingohjelman ja kilpailumanipulaation torjuntaohjelman toteuttamista



PÄÄTÖKSISTÄ VIESTIMINEN

- Kehitetään seurojen toimintaan vaikuttavien päätösten ja linjausten viestintää. Tavoitteena on kehittää sekä päätöksenteon että päätösten viestintää, jotta seuroille on selkeämpää se, miten ja kuka päätöksiä tekee.
- Lisäksi päätöksistä viestimisen prosessia kehitetään niin, että seurat ovat tietoisempia päätösten valmistelusta ja siitä, mitä asioita on päätetty ja miten ne vaikuttavat seurojen arkeen.
- Vuoden 2026 kehitetään prosesseja ja kanavia. Kehittämistä jatketaan palautteen mukaan.

ELINVOIMAISET SEURAT





Elinvoimaiset seurat

Voimistelun tärkeimpiä mahdollistajia ovat laadukkaat, osaavat ja yhteiskunnan mukana kehittyvät seurat. Seurasta muodostuu liikkujalle tärkeä yhteisö, jossa voi kasvaa ja kehittyä eri elämän osa-alueilla sekä löytää elinikäisiä ystäviä. Seurojen, ohjaajien ja valmentajien osaaminen on voimisteluyhteisön menestyksen perusta.

Seurat kouluttavat toimijoitaan säännöllisesti ja mahdollistavat oppimisen arjessa. Ne ovat pedagogisesti laadukkaita, turvallisia ja innostavia oppimisympäristöjä. Osaamisen kehittäminen on olennainen osa vastuullisuustyötä, ja vastuullinen seura takaa turvallisen toimintaympäristön jokaiselle. Voimisteluseurat tunnetaan myönteisestä toimintakulttuuristaan, joka on niille merkittävä kilpailuetu.

Yhteistyö eri toimijoiden välillä tukee erilaisten ja eri kokoisten seurojen elinvoimaisuutta. Voimisteluliiton ja seurojen välinen yhteistyö on tiivistä, ja seuroille tarjotaan erilaisia palveluja, joita kehitetään jatkuvasti. Osaamista kehitetään yli voimistelun lajirajojen yhdessä muiden liikunta- ja urheilutoimijoiden kanssa.

Tavoitteet

- Seuroilla on kasvava määrä osaavia ja innostavia ohjaajia ja valmentajia.
- Erilaisille seuroille on tarpeenmukaiset palvelut, joita kehitetään. Osaamisen kehittämisen palvelut uudistetaan.
- Seurat toimivat laadukkaasti ja vastuullisesti.
- Seuratoimijuutta arvostetaan ja se koetaan merkityksellisenä.



ELINVOIMAISET SEURAT



Osaamisen kehittämisen
palveluiden uudistus.



Seurakyselyn tuloksien
pohjalta muokataan
palvelutarjonta eri
seuraprofiileille.

UUTTA: Startti koulutus vaihtuu Ohjauksen perusteiksi

**KOULUTUS-
POLKU**

OHJAUKSEN
PERUSTEET

I-TASO
Ohjaajat /
valmentajat

II-TASO
Ohjaajat /
valmentajat

III-TASO
Valmentajat

VAT/VeAT

IV-TASO
AMK

V-TASO
Yliopisto

KOULUTUSPOLUSSA
UUTTA: pedagogiset taidot
ydinosaamiseksi

NUORILLE
UUTTA:
Apuohjaajaksi
seuraan -
verkkokurssi



OMA POLKU

Ilo

Osaamisen
tunnistaminen

Itseopiskelu

Vastuullisuus

Verkostot

Aktiivinen
rooli

Jatkuva
oppiminen

Seuran
kehittäminen

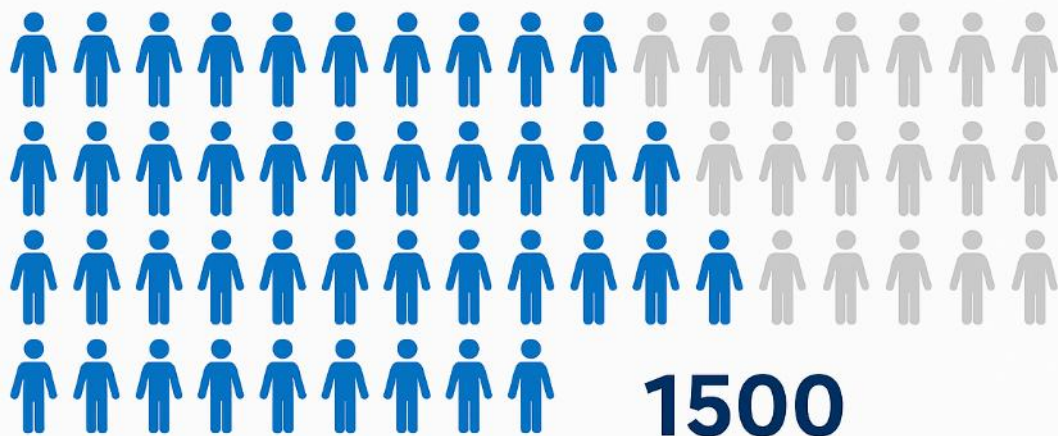
Reflektointi

Muu koulutus

KOULUTUSJÄRJESTELMÄSSÄ UUDISTUU:
verkkopedagogiikka ja modulaarisuus tuovat
uusia mahdollisuuksia

OSAAMISEN KEHITTÄMINEN 2026

Osaamisen kehittäminen lukuina



Ohjaajat ja valmentajat:
5500 / 7050 (78%)

1500

Tuomarit

8700

Kaikkiaan: 8700 kohtaamista
osaamisen kehittämisessä

Tavoitteet:

- Osaamisen kehittämisen uudistus eteen suunnitellusti
 - Uudet moduulikoulutukset
 - Priiman verkkopedagogiset ratkaisut kehittyvät
 - Pedagogiikan vahvistaminen
- 7050 ohjaajasta ja valmentajasta 5500 osallistuu koulutukseen tulevana vuonna.
- Kaikkiin osaamisen kehittämisen kohtaamisiin osallistuu 8700 henkilöä.
- Tuomareista 1500 päivittää osaamistaan ja/tai osallistuu tuomarijärjestelmien kehittämiseen.

TÄHTISEURATOIMINTA JA SEURAVERKOSTOT

- Lasten ja nuorten sekä aikuisliikunnan Tähtiseurojen uudelleen auditoinnit: 31 seuraa ja 45 tähtimerkkiä, kohdataan 200 seuratoimijaa
- Huippu-urheilun Tähtiseurojen auditoinnit: kuusi seuraa, kohdataan 40 seuratoimijaa
- Uusien Tähtiseurojen auditoinnit: neljä seuraa, kohdataan 40 seuratoimijaa
- Seuratoiminnan asiantuntijaryhmä jatkaa alueellista seuraverkostotoimintaa niillä alueilla, joilta on tullut eniten toiveita. Tähän liittyen asiantuntijaryhmä on yhteydessä 130 seuraan.
- Seuratyöntekijöiden verkosto, huippu-urheilun seuraverkosto ja soveltavan voimistelun verkosto jatkavat toimintaansa. Kohdataan 200 seuratoimijaa.

TERVE VOIMISTELIJA

Terve voimistelija -kokonaisuudesta toimenpiteitä vuodelle 2026:

- Vastuullisen liikkuvuusharjoittelumateriaalin päivitys (tutkimustiedon päivitys liikkuvuusharjoittelusta).
- Vastuullinen ja turvallinen voimaharjoittelu (tutkimustiedon kerääminen turvallisesta voimaharjoittelusta).
- Tiedolla johtaminen: vastuullisen liikkuvuusharjoittelun ja voimaharjoittelun periaatteiden jalkauttaminen.
- Akrobaatiavoimistelun liittojohtoisen leiritoiminnan kehittäminen valmentajien osaamisen lisäämiseksi, erityisesti loukkaantumisten ennaltaehkäisyyn ja urheilullisten elämäntapojen osalta.



VOIMISTELU LIIKUTTAA





Voimistelu liikuttaa

Voimistelu on monipuolinen liikuntamuoto, joka tuo harrastajalle iloa ja hyvinvointia. Voimistelutoiminnan sydämenä toimivat seurat, jotka tarjoavat helposti lähestyttäviä harrastusmahdollisuuksia eri ikäryhmille ja taitotasoille. Ne luovat edellytykset elinikäiselle liikkumiselle ja aktiiviselle elämäntavalle.

Seurojen tarjoamat harrastusmahdollisuudet, jotka ulottuvat perhe- ja ryhmäliikunnasta tanssiin ja kilpavoimisteluun, koetaan kiinnostavina, saavutettavina ja yhteisöllisinä. Harrastuksen voi aloittaa helposti, sen parissa voi viihtyä koko elämän ajan, ja sen voi aloittaa uudelleen milloin tahansa. Väestön ikääntyminen ja monimuotoistuminen lisäävät voimistelun mahdollisuuksia. Liitto ja seurat uudistuvat yhdessä tavoittaakseen uusia harrastajia, ja tarjonnassa huomioidaan eri ikäryhmien ja kohderyhmien, kuten aikuisten, ikääntyvien ja tukea tarvitsevien, tarpeet. Erityistä huomiota kiinnitetään lasten ja nuorten harrastuksen keskeyttämisen ennaltaehkäisyyn.

Yhteisöllinen voimistelu vahvistaa fyysistä, psyykkistä ja sosiaalista hyvinvointia. Voimistelun parissa voi löytää monipuolisesti erilaisia rooleja eri elämänvaiheisiin, esimerkiksi seuratoimijana, kouluttajana, vapaaehtoisena, ohjaajana, harrastajana, valmentajana tai tuomarina. Voimistelua voi harrastaa yhä useammin ja pidempään myös toisen lajin rinnalla tai oheisharjoitteluna.

Tavoitteet

- Voimistelu elää ja muuttuu ajassa. Se tarjoaa monipuolisia, kehittäviä ja mukaansatempaavia liikkumisen muotoja ja on monimuotoista.
- Kasvatamme harrastajien määrää. Nuorten toiminta on vetovoimaista ja innostavaa ja voimistelussa pysytään lapsuuden jälkeen entistä pidempään.

VOIMISTELU LIIKUTTAA



Nuorten määrän kasvattaminen ja
nuorien mukana pitäminen.



Jokaisen lajin toimenpiteet nuorten
pitämiseen ja
drop outin ehkäisyyn.



Nuorten osallisuuden lisääminen.

JÄSENMAÄRÄ VUOSITILASTOSTA

- Alle 12-vuotiaiden tyttöjen määrä on pysynyt melko tasaisena. Poikien määrä on laskenut tasaisesti.

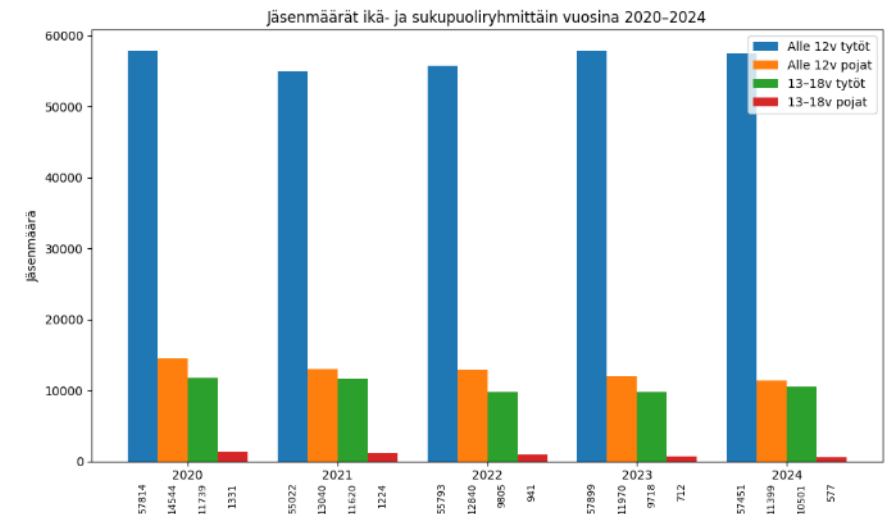
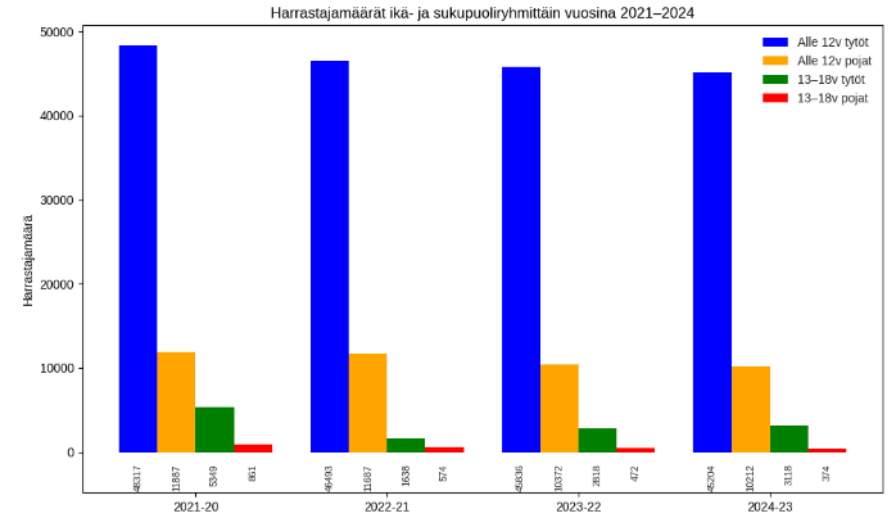
Vuositilasto – lisenssivoimistelijat = harrastajat

- Alle 12-vuotiaiden harrastajien määrä on laskenut tasaisesti.
- 13-18-vuotiaiden harrastajien määrä on laskenut lisenssikaudesta 2020-2021 lisenssikauteen 2023-2024 seuraavanlaisesti:

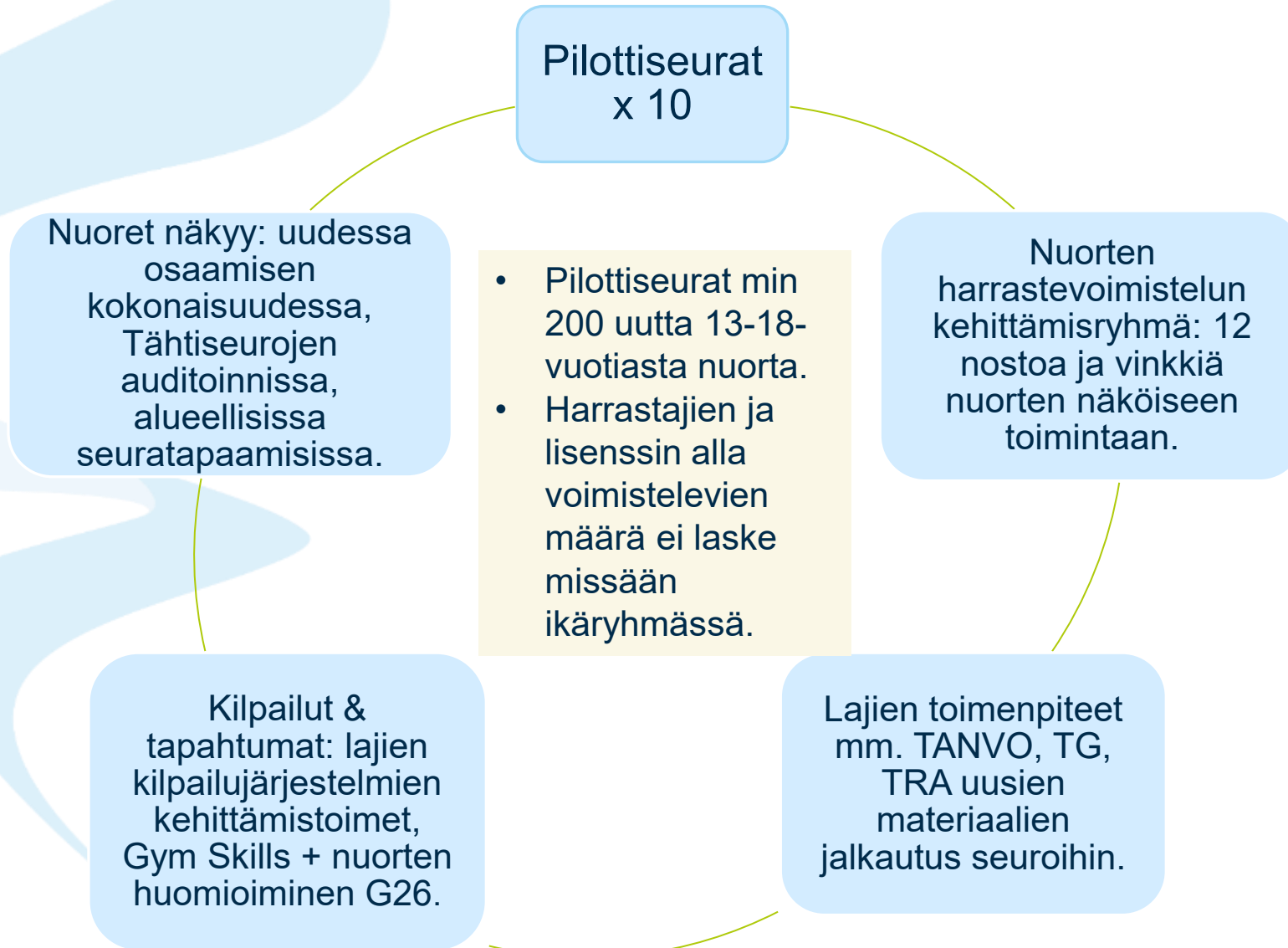
Tytöt: 5 349 → 3 118

Pojat: 861 → 374

Voimistelun parissa viihdytään yhteisöllisyyden ja ilon kokemusten vuoksi. Keskeisin syy harrastuksen lopettamiseen on hauskuuden ja kiinnostuksen loppuminen. Myös toiseen lajiin keskittyminen ja tyytymättömyys valmennukseen olivat yleisiä lopettamisen syitä. (Drop out -kysely 2025)



TOIMENPITEITÄ NUORTEN TOIMINTAAN



VOIMISTELU LIIKUTTAA! HARRASTA, KILPAILE, TÄHTÄÄ HUIPULLE!

MONIPUOLINEN LAPSUUS

Laadukas, lapsilähtöinen ja ilon kautta rakentuva harjoittelu mahdollistaa monenlaiset harrastuspolut.

LIKKUVA NUORUUS

Innostava toiminta tarjoaa polkuja harrastaa ja kilpailla, mikä pitää mukanaan läpi nuoruuden.

AKTIIVINEN AIKUISUUS

Elämyksiä harrastaen, kilpaillen ja esiintyen. Seura- ja kiltatoiminta tarjoavat myös mahdollisuuksia olla aktiivisesti toiminnassa mukana.

HUIPPU-URHEILU

Laadukas ja kestävä arkiharjoittelu arvokilpailuineen. Tavoitteena on menestys kansainvälisellä huipulla.

LAJIT JA TOIMINTAMUODOT

AKROBATIAVOIMISTELU
JOUKKUEVOIMISTELU

KILPA-AEROBIC
MIESTEN TELINEVOIMISTELU

NAISTEN TELINEVOIMISTELU
PERHELIIKUNTA
RYHMÄLIIKUNTA

RYTMINEN VOIMISTELU
SOVELTAVA VOIMISTELU
TANSSI

TANSSILLINEN VOIMISTELU
TEAMGYM
TRAMPOLIINIVOIMISTELU



LEIRIT, TAPAHTUMAT & KILPAILUT

OSAAMISEN KEHITTÄMINEN

VASTUULLISUUS & EETTISET PERIAATTEET

Voimistelu liikuttaa lukuina



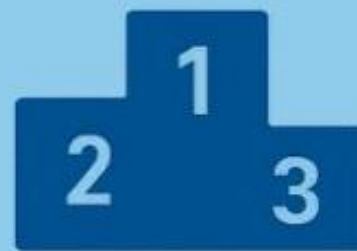
Voimistelun
harrastajamäärä
123 000



Voimistelun
lisenssimäärä
22 650



Voimisteluleirien
vrk määrä
19 500



Voimistelukilpai-
luiden määrä
210



Stara-tapahtumien
määrä
150

IKILIIKE KEHITTYY – VOIMISTELLEN LÄPI ELÄMÄN

Hankevuoden tavoitteet ja toimenpiteet:

- Voimisteluseurojen roolin kasvattamiseen palveluntarjoajana ikääntyvien liikuntakentällä kehittämällä paikallisia yhteistyömalleja hankeen pilottiseuroissa.
- 6-8 pilottiseuraa eri puolilta Suomea, erilaisista ja eri kokoisista kunnista.
- Kokeiltujen mallien dokumentointi, arviointi ja mallintaminen muille.
- Kerätään ja tutkitaan voimisteluseurojen ikääntyvien liikunnan käyttäjäkokemuksia ja toiminnan vaikutuksia osallistujilta ja ohjaajilta - sekä kyselyitä, että haastatteluvideoita.
- Käytetään saatua materiaalia toiminnan vaikuttavammassa markkinoinnissa ja tiedottamisessa.



IKIMUISTOISIA HETKIÄ YHDESSÄ

GYMNAESTRADA

4.-7.6. JOENSUU 2026

LIIKKEEN JA VOIMISTELUN SUPERTAPAHTUMA



Ikimuistoisia hetkiä yhdessä

Voimistelun kilpailut ja tapahtumat luovat yhteisöllisyyttä, kannustavat kehittymään ja tarjoavat elämyksiä. Ne ovat tilaisuuksia, jossa jokaisella osallistujalla on mahdollisuus loistaa omalla tasollaan, ja niiden kautta tuetaan elämänmittaista voimisteluharrastusta.

Kilpailemisen ja esiintymisen ilo motivoi voimisteliijoita ja heidän läheisiään pysymään osana voimisteluyhteisöä. Tapahtumat ovat vetovoimaisia, helposti saavutettavia, innostavia ja kannustavia. Vetovoimainen kilpailukulttuuri tarjoaa mahdollisuuksia myös uusille kohderyhmille ja kevyemmälle sitoutumiselle. Rennompi kisaaminen houkuttelee uusia harrastajia ja kasvattaa mielenkiintoa voimisteluun.

Säännöllisesti järjestettävät suurtapahtumat ovat olennainen osa liiton toimintaa ja taloutta. Ne uudistuvat ajan mukana ja toimivat yhdistävänä voimana koko liikunta- ja urheiluyhteisölle. Suurtapahtumat lisäävät voimistelun tunnettuutta ja kasvattavat harrastajamääriä. Tapahtumat tuotetaan vastuullisesti, luontoa ja ympäristöä kunnioittaen.

Kilpailu- ja tapahtumatoimintaa rakennetaan tiiviissä yhteistyössä. Aktiivinen markkinointiviestintä ja digitaaliset palvelut ovat keskeinen osa kilpailu- ja tapahtumakulttuuria, ja niiden avulla parannamme voimistelun näkyvyyttä.

Tavoitteet

- Moderni ja kehittyvä kilpailu- ja tapahtumakulttuuri on vetovoimaista, sekä harrastaja- ja yleisöystävällistä.
- Voimistelun tapahtumat ja kilpailut ovat vastuullisia, taloudellisesti kestäviä ja lisäävät seurojen elinvoimaisuutta.
- Suurtapahtumien osallistujamäärät kasvavat.

IKIMUISTOISIA HETKIÄ YHDESSÄ



Gymnaestrada Joensuu
TeamGymin EM-kilpailut Espoo
World Gymnaestrada 2031 -haku.



Gym Skills matalankynnyksen
kilpailutoiminnan käynnistyminen.



Voimistelun lisenssi-, kilpailu- ja
tuomarikoulutusjärjestelmän
kehitystyö sekä paperittomien
kilpailuiden kehitys.

GYMNAESTRADA JOENSUU 2026

- Koko voimisteluperheen vuoden kohokohta, yhteinen suur tapahtuma, harrastajat ja kilpailijat, kaikki lajit, kaiken ikäiset yhdessä.
- Yhteisöllisyys, elämykset, ilo, viihtyminen, hyvä fiilis ja tunnelma.
- Kilpailuja, kenttäohjelmia, näytöksiä, esiintymisiä, monipuolista oheisohjelmaa.
- Tavoitteena 10 000 osallistujaa, tuhansia katsojia ja kokeilijoita, satoja vapaaehtoisia.
- Markkinointia tapahtuman osallistuja- ja yleisötavoitteiden saavuttamiseksi
- Vastuullisuusasiat keskeisessä roolissa.



TEAMGYM 2026

16TH EUROPEAN CHAMPIONSHIPS ESPOO, FINLAND

- **TeamGymin EM-kilpailut järjestetään Suomessa Espoon Metro Areenalla 14.-17.10.2026.**
- Kilpailut palaavat Suomen 30 vuoden tauon jälkeen. Järjestelyjä ohjaamaan on perustettu järjestelytoiminkunta ja toteuttamaan Voimisteluliiton operatiivinen henkilökunta. Lisäksi toteutuksessa ovat mukana myös espoolainen kumppaniseura sekä useita yhteistyökumppaneita eri aloilta.
- Tavoitteena on toteuttaa **ikimuistoinen** ja tekniseltä toteutukseltaan erinomainen kilpailutapahtuma, joka noudattaa lajin, Euroopan Voimisteluliiton sekä Suomen Voimisteluliiton sääntöjä.
- Tavoitteena on **tuottaa elämyksiä** kaikille niin osallistujille, järjestäjille kuin katsojillekin. Lajin mahtava energia ja yhteisöllisyys täyttää Espoon Metro Areenan sekä harjoitushallina toimivan Honkahallin.
- **Osallistujatavoitteet:** 15-20 maata, 55 joukkuetta, 1000 osallistujaa, 10 000 yleisöä, 1 Euroopan ulkopuolinen maa mukaan kilpailemaan (eurooppalainen laji, avoimet EM-kilpailut ensimmäistä kertaa lajin historiassa).
- Tapahtuman tavoitteena on luoda uusia yhteistyökumppanuuksia voimistelulle ja tulos budjetoidun mukaisesti.
- Kilpailutapahtuman lisäksi tavoitteena on TeamGym -lajin **tunnetuksi tekeminen, uusien lajiseurojen ja harrastajien mukaan saaminen** sekä nykyisen lajitoiminnan ja lajiseurojen toiminnan kehittäminen.
- Suomen TeamGym-maajoukkueella on tavoitteena saavuttaa kotikisoista **mitali**.

WORLD GYMNAESTRADA 2031 -HAKU

- Haemme Kansainväliseltä voimisteluliitolta (FIG) vuoden 2031 World Gymnaestrada -suurtapahtuman järjestämisoikeutta: Helsinki 2.0.
- Taustalla hyvin onnistunut v. 2015 World Gymnaestrada Helsingissä.
- Mahdollisuus: yhteisöllisyys, jäsenhankinta, lajien kiinnostavuus ja näkyvyys, talous, kansainvälinen arvostus.
- Merkittävä tapahtuma: 7 päivää, 20.000 osallistujaa, +50 maata, 3.000 vapaaehtoista, useita suorituspaikkoja, tuhansia katsojia,.
- Hakemus jätetään toukokuussa 2025, päätöksen FIG tekee toukokuussa 2026.
- Yhteistyötä Helsingin kaupunki ja OKM, Espoo ja Vantaa.



VOIMISTELUN KILPAILUTOIMINTA 2026

Vuoden 2026 kilpailutoiminnan tavoitelukuja:

	Kilpailut	Starat	Gym Skills
Tapahtumat	210	150	5
Osallistujat	80 000	18 000	450
Tuomarit	5 100	750	15
Valmentajat	10 500	1 600	30
Vapaaehtoiset	8 900	1 830	60
Katsojat	58 000	29 000	1 000

KILPAILUTOIMINTA KEHITTYY

- Voimistelun kilpailujärjestelmien kehitystyö jatkuu.
- Voimistelun tuomarikoulutusjärjestelmien kehitystyö.
- Paperittomat kilpailut -kehitystyö jatkuu.

GYM SKILLS

- Gym Skills on suunniteltu nuorilta nuorille yhdessä voimistelun lajitoimijoiden kanssa.
- Haastetta ja yhteisöllisyyttä harrastamiseen.
- Rentoutta ja synergiaa lajitoimintaan.
- Valmis konsepti ja ohjeet seuroille toteutukseen.
- Vuoden 2026 päätapahtuma Gymnaestrada Joensuussa.

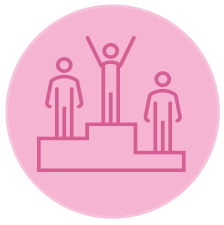
Synergiaa ja erilaisia polkuja lajitoimintaan

Rentoa kisailua ja yhdessä tekemistä



KESTÄVÄ HUIPPU-URHEILUMENESTYS





Kestävä huippu-urheilumenestys

Kestävän menestyksen saavuttaminen maailman huipulla on seurausta laadukasta arkiharjoittelusta kansainvälisen tason toimintaympäristössä, jossa yhdistyvät urheilijan intohimo, osaava valmennus ja asiantuntijoiden tuki.

Seuroissa toteutettava laadukas lasten voimistelu, voimistelijan polun johdonmukainen tukeminen sekä kansallinen ja kansainvälinen yhteistyö luovat vankan perustan huipun tavoittelulle.

Huippu-urheilijan toimintaympäristö tukee riskinottoa ja vahvistaa voimistelijan omistajuutta omasta urastaan. Pitkäjänteinen toiminta luo pohjan kestäväälle menestykselle ja maailman huipun saavuttamiselle. Urheilijalähtöinen valmennus perustuu ajantasaiseen tutkimustietoon, jossa fyysisten ja psyykkisten ominaisuuksien kehittäminen ja kokonaisvaltainen hyvinvointi ovat menestyksen lähtökohtia. Tämä vaatii ammattitaitoista valmentautumista ja riittäviä resursseja, jotta urheilija voi keskittyä arjessa iloon ja rohkeuteen ylittää itsensä. Yhteistyö eri toimijoiden kanssa on olennainen edellytys menestykselle.

Menestys ja resurssit kulkevat käsi kädessä. Huippuvoimistelussa on selkeästi määritellyt tavoitteet ja kriteerit, joiden perusteella resurssit priorisoidaan ja kohdennetaan. Tiivis yhteistyö muiden lajien, lajiliittojen, akatemioiden, valmennuskeskusten ja Olympiakomitean kanssa luo edellytykset lisätä resursseja, jakaa osaamista ja saavuttaa huipputuloksia.

Tavoitteet

- Hyvinvoivat aikuiset huippuvoimistelijat menestyvät arvokilpailuissa.
- Huippuvoimistelijat harjoittelevat eettisesti kestävästi kansainvälisen tason toimintaympäristössä osaavan valmennus- ja asiantuntijatiimin johdolla. Toimijat sitoutuvat tiiviiseen yhteistyöhön.
- Huippuvoimistelun resurssien jakaminen on avointa ja ennustettavaa.
- Voimistelijan polku seuroista maajoukkuevalmennukseen on urheilijoita kannustava. Seurat kasvattavat tulevaisuuden huippuja, ja niiden valmennuksen laatu nousee.

KESTÄVÄ HUIPPU-URHEILUMENESTYS



Hyvinvoiva huippu-urheilija
menestyy kansainvälisissä
arvokilpailuissa,
LA 2028 -ryhmä käynnistyy.



Voimistelun Team Finland -
toimintakulttuuri vahvistuu.



TeamGymin EM 2026 –
kotikisaprojekti.

VOIMISTELUN KV-KILPAILUTOIMINTA 2026

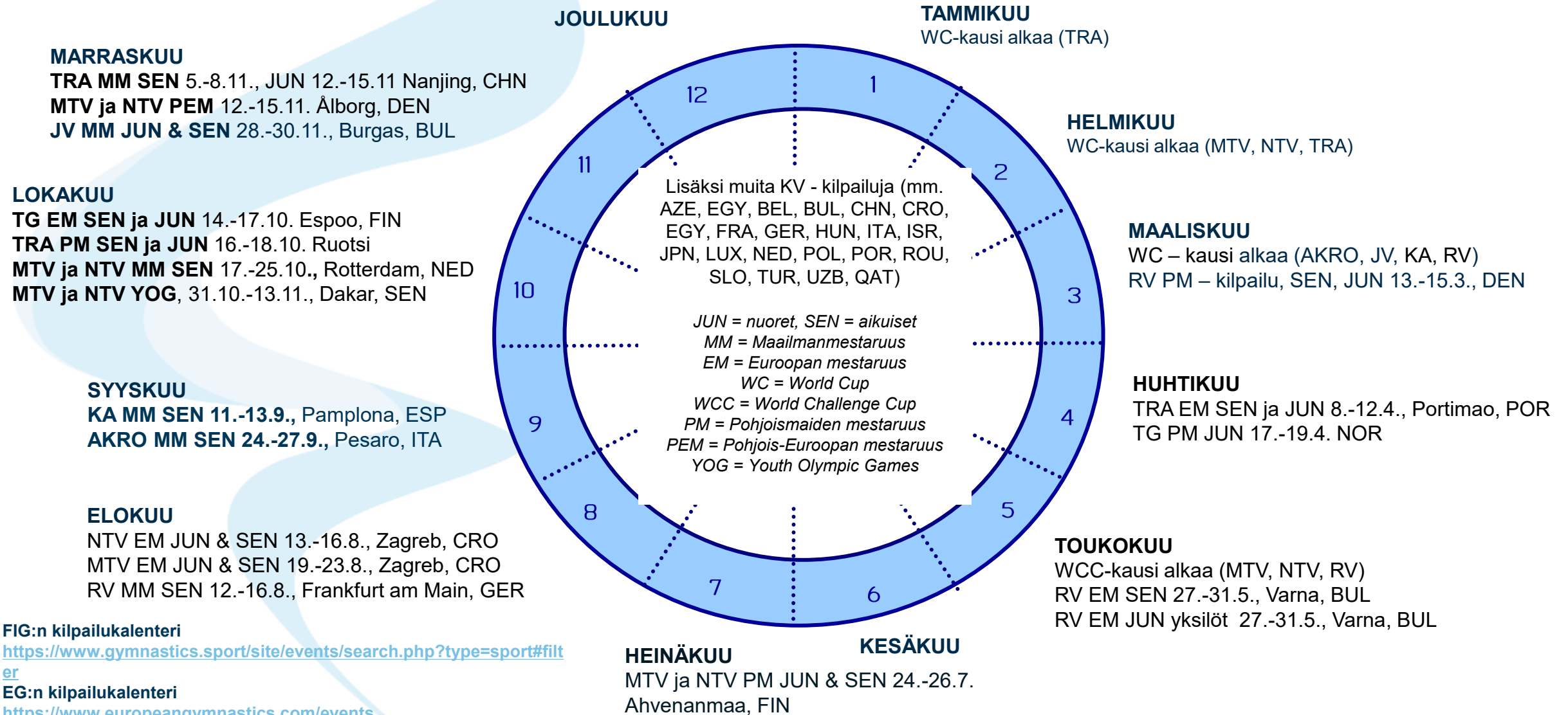


FIG:n kilpailukalenteri

<https://www.gymnastics.sport/site/events/search.php?type=sport#filter>

EG:n kilpailukalenteri

<https://www.europeangymnastics.com/events>

IFAGG kilpailukalenteri

[IFAGG main events 2026.pdf](#)

HUIPPU-URHEILIJAT MENESTYVÄT

- Mahdollistetaan laadukas arkiharjoittelu huippu-urheiluohjelman mukaisesti.
- Menestyminen kansainvälisissä kilpailuissa tavoitteiden mukaisesti (WC/WCC-, EM-, ja MM-finaalipaikat) kohti Los Angelesin olympialaisia 2028. JV:ssa tavoitteena arvokilpailumitalit.
- TG:n kotikilpailuissa tavoitteena saavuttaa EM-mitali, kotikisaprojekti.
- Huippuvoimistelun ja kansainvälisen kilpailutoiminnan tukijärjestelmä (versio 1.1.) tukee resurssoinnin avoimuutta ja selkeyttä.
- Toteutetaan voimistelun huippu-urheiluseminaari tavoitteena Team Finland -toimintakulttuurin vahvistaminen ja toimijoiden sitouttaminen voimistelun huippu-urheiluohjelmaan.
- Joukkuevoimistelun kansainvälisen toiminnan kehittäminen tekemällä vaikuttamistyötä IFAGGissa.

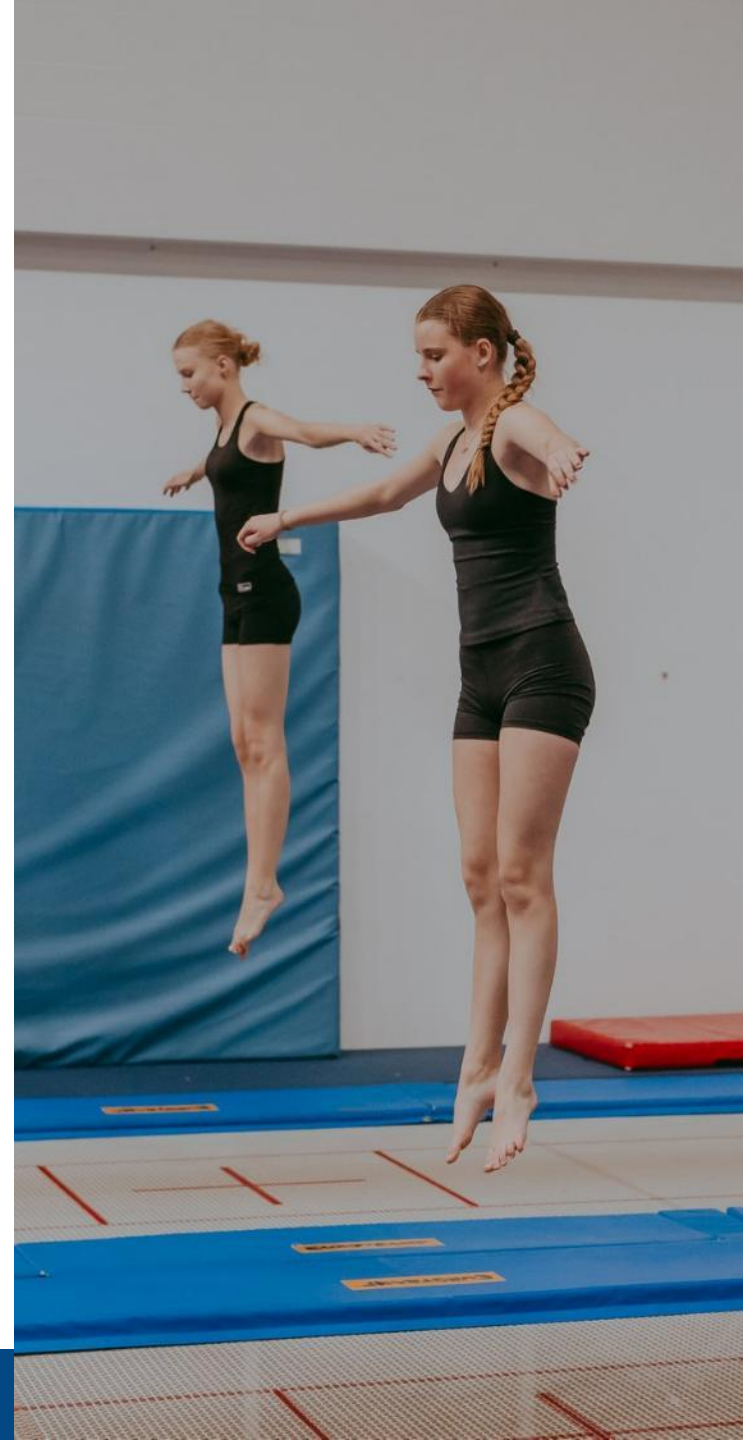


TALOUSSUUNNITELMA 2026



TALOUDEN LÄHTÖKOHTIA 2026

- Liikunnan rahoitus siirtyi valtion budjettiin vuonna 2024. Uhkana vielä vuosi sitten oli merkittävät yli ¼ leikkaukset liikuntajärjestöjen avustuksiin osana julkisen talouden säästökuuria. Leikkauksia ei tehty kuluvan vuoden rahoitukseen ja hallituksen tämän vuoden budjettiriihissä liikuntaan suunnitellut säästötoimet vuodelta 2026 suurilta osin peruttiin tai ne siirtyvät eteenpäin. Lajiliitoille osoitetun määrärahan jaosta päättää vuosittain Opetus- ja kulttuuriministeriö OKM. Liittojen keskinäisissä arvioinneissa noudatetaan neljän vuoden sykliä, laaja arviointi toteutettiin 2025. Avustuksen määrään vaikuttaa eniten toiminnan laajuus: lajiliiton jäsen- tai harrastemaksun tai lisenssin maksavien määrä, tai muulla tavoin luotettavasti todennettu rekisteröityjen jäsenten määrä. Voimisteluliitto on suurista lajiliitoista riippuvaisin valtionavustuksesta.
- Vuodesta 2023 lähtien Voimisteluliitto on aktiivisesti vahvistanut omarahoitustaan , etsinyt uusia rahoituslähteitä ja tarkistanut hinnoittelujaan ja kulukohteita. Lisäksi aiempien ylijäämäisten vuosien puskuria on purettu suunnitelmallisesti alijäämäisinä budjetteina.
- Vuonna 2026 vuosittaisen perustoiminnan alijäämäisen budjetin lisäksi on kaksi erillisenä seurattavaa projektia: Suurtaapahtuma Gymnaestrada Joensuu ja TeamGym EM-kisat, jotka molemmat on budjetoitu ylijäämäisiksi.



TALOUSSUUNNITELMA 2026

- Toimintakulut ovat yhteensä 7,9 miljoonaa euroa, joka sisältää Gymnaestrada Joensuun sekä TeamGym EM-kisojen kulut.
- **Vuosittainen perustoiminta**
Perustoiminnan tulos on budjetoitu 50 000 euroa alijäämäiseksi. Alijäämän mahdollistaa aiemmista ylijäämäisistä vuosista kertynyt puskuri.
- Lisäresurssia osoitetaan nuorten toimintaan, kun veto- ja pitovoimaa voimisteluun -hanketta jatketaan omarahoitteisesti ja uusia pilottiseuroja tuetaan seuratuin. Tuomarikoulutuksien uudistamiseen sekä valmentaja-tuomarilisenssien palveluiden selkeyttämiseen on varattu lisätyöresurssia, ja vuonna 2025 alkanut it-kokonaisuuden kehitystyö jatkuu vuonna 2026. TeamGym-kotikisavuonna lisäpanostuksia kohdistuu lajin maajoukkue-toimintaan ja uusien lajiseurojen aktivoimiseksi. Voimistelun vastuullisuustyöhön on varattu budjetissa lisärahoitusta, ja toteutettavat toimenpiteet päätetään syksyn 2025 valmennuskulttuurikyselyn tulosten perusteella. Myös vaikuttamistyöhön osoitetaan lisää taloudellista resurssia.
- Jäsenmaksuihin ei esitetä muutoksia, edellinen korotus on ollut vuonna 2024.
- Lisenssitulojen kasvu perustuu lisenssimäärien nousutavoitteisiin suur tapahtuman ja uusien kilpailumuotojen myötä.
- Koulutusuudistus voi vaikuttaa toteutuneiden koulutusten määriin ja tuottoihin laskevasti.
- Toiminta-avustusta (OKM) haetaan 1,625 miljoonaa euroa.
- **Erillisprojektit**
Gymnaestrada Joensuun tulostavoite on 335 000 euroa, huomioiden että valmistelun kuluja kohdistuu reilut 100 000 euroa jo vuoden 2025 tulokseen. Tapahtuman tulokseen vaikuttaa olennaisesti passillisten osallistujien määrä. TeamGym-kotikisoista tavoitellaan 56 000 euron tulosta, ja tärkein tuottoerä on pääsylippumyynti. Tapahtuman valmistelun kuluihin on saatu OKM-hankeavustusta.

SUOMEN VOIMISTELULIITTO

TALOUSSUUNNITELMA 2026

	bu 2026	t bu 2025	tot 2024
VARSinAINEN TOIMINTA			
Tuotot			
Osanottomaksut	3 602 000	2 680 000	2 392 127
Muut tuotot	514 000	110 000	122 542
Tuotot yhteensä	4 116 000	2 790 000	2 514 669
Kulut			
Henkilöstökulut yhteensä	-2 305 000	-1 937 000	-2 238 062
Poistot	-13 000	-12 000	-12 316
Muut kulut yhteensä	-5 593 000	-4 263 000	-3 527 535
Kulut yhteensä	-7 911 000	-6 461 067	-5 777 913
Varsinainen toiminta yhteensä	-3 795 000	-3 671 067	-3 263 244
VARAINHANKINTA			
Tuotot	2 833 000	1 850 000	1 695 994
Kulut	-611 000	-50 000	-500 916
Varainhankinta yhteensä	2 222 000	1 800 000	1 195 078
SIJOITUS-JA RAHOITUSTOIMINTA			
Sijoitus- ja rahoitustoiminta yhteensä	15 000	25 000	112 106
AVUSTUKSET			
Valtion toiminta-avustus	1 625 000	1 600 067	1 625 259
Valtion kohdeavustukset	274 000	196 000	21 500
Olympiakomitean avustukset			41 000
Avustukset yhteensä	1 899 000	1 796 067	1 687 759
YLIJÄÄMÄ/ALIJÄÄMÄ	341 000	-50 000	-268 301
SIIRROT OMAKATT. RAHASTOON			464 836
TILIKAUDEN YLIJÄÄMÄ/ALIJÄÄMÄ YHTEENSÄ	341 000	-50 000	196 535

VOIMISTELULIITON BUDJETTI 2026 TOIMINNOITTAIN				nettoraami: kuluista vähennetty omavastuut jne		
			tot 2024	t budjetti 2025	budjetti 2026	ero 25/26
VOIMISTELU YHTEISKUNNALLISENA VOIMANA						
	VIESTINTÄ JA MARKKINOINTI		-131 177	-119 000	-94 000	25
	VASTUULLISUUS JA VAIKUTTAMINEN			-3 000	-83 000	-80
	VASTUULLISUUS, LASTEN LINJAUS/ KEELE-AVUSTUS		-12 418	-19 000		19
	IT-JÄRJESTELMÄKEHITYS		-11 069	-120 000	-39 000	81
	TIETOHALLINTO JA HOIKA		-111 855	-121 000	-142 000	-21
	ASiantuntijakulut		-66 712		-50 000	-50
ELINVOIMAISET SEURAT						
	YLEINEN, VERKOSTOT JA KILTATOIMINTA		-16 741	-25 000	-31 000	-6
	TÄHTISEURATOIMINTA JA AUDITOINNIT		-12 411	-14 000	-13 000	1
	KOULUTUSTEN, OSAAMISEN UUDISTAMINEN			-12 000	-14 000	-2
	OSAAMINEN YHTEISET JA TERVE VOIMISTELIJA		-12 883	-12 000	-21 000	-9
VOIMISTELU LIIKUTTAA						
	LASTEN VOIMISTELU		-22 902	-14 000	-13 000	1
	NUORET JA AIKUISET		-3 594	-45 000	-85 000	-40
	LAJIEN OSAAMISEN KEHITTÄMINEN ka tra akro tg				-7 000	-7
	LAJITOIMINTA YLEIS JA LUOTT.RYHMÄT, TG BUUSTI		-48 850	-61 000	-66 000	-5
IKIMUISTOISIA HETKIÄ YHDESSÄ						
	KILPAILUTOIMINTA KOTIMAA kaikki lajit		-35 723	-37 000	-46 000	-9
	LAJIEN YHTEISET SM-KILPAILUT			-44 000		44
	TUOMARIKOULUTUSTEN JA LISENSSIEN KEHITYSTYÖ 2026				-52 000	-52
	TAPAHTUMAT KILPAILUT YHTEISET		-15 388	-7 000	-5 000	2
KESTÄVÄ HUIPPU-URHEILUMENESTYS						
	HUIPPUVOIMISTELUN YHTEISET		-36 634	-43 000	-91 000	-48
	URHEILIJATUET YKSILÖT JA JOUKKUEET		-57 967	-167 000	-115 000	52
	MAAJOUKKUEIDEN VALMENNUS JA LEIRITYS		-229 457	-230 000	-250 000	-20
	KV- KILPAILUTOIMINTA jv mtv ntv rv		-256 781	-467 300	-496 000	-29
	KV- KILPAILUTOIMINTA ka tra akro tg		-138 289	-35 700	-53 000	-17
	VALMENTAJAPALKKAKUKSET/YHTEISPALKKAKUKSET		-372 537	-385 000	-396 000	-11
	HUIPPUVOIMISTELU OSAAMISEN KEHITTÄMINEN		-48 366	-56 000	-50 000	6
TALOUS JA HALLINTO						
	LUOTTAMUSJOHTO & LIITTOKOKOUKSET		-15 424	-16 000	-21 000	-5
	LUOTTAMUSRYHMIEN YHTEISET KULUT		-26 996	-18 000	-18 000	0
	KANSAINVÄLINEN JÄRJESTÖTOIMINTA		-23 265	-21 000	-21 000	0
	YLEISHALLINTO JA TALOUS		-33 305	-40 000	-38 000	2
TOIMIHENKILÖPALKKAKUKSET JA YHTEISET TOIMINNOT						
	TOIMIHENKILÖPALKAT SIVUKULUINEEN		-1 488 953	-1 330 000	-1 450 000	-120
	VAPAAEHTOISET HLÖSIVUKULUT JA HLÖSTÖ OSAAMINE		-69 182	-65 000	-72 000	-7
	TOIMITILOJEN (4) VUOKRAT		-50 152	-40 000	-35 000	5
	TUPLATURVA, TEKIJÄNOIKEUS JA MUUT YHTEISKULUT		-43 918	-53 000	-58 000	-5
	POISTOT		-12 317	-12 000	-13 000	-1
HANKKEET ERITYISAVUSTUKSILLA						
avustus%	OKM VETO- JA PITOVOIMAA VOIMISTELUUN		-13 029	-214 000		214
80 %	OKM SOVELTAVASTI YHDESSÄ				-30 000	-30
90 %	OKM SOVELTAVASTI MONINAINEN VOIMISTELU				-40 000	-40
60 %	OKM TEAMGYM EM VALMISTELUT			-6 600	-51 000	-44
89 %	OKM IKILIIKE		-12 518	-64 600	-57 000	8
28 %	OKM WG 31 HAUN SELVITYKSEEN		-15 410	-16 000	-27 000	-11
OMARAHOITUS JA VARAINHANKINTA, netto						
	KILPAILULISENSSIT JA VOIMISTELUPASSIT		865 625	920 000	1 110 000	190
	LEIRITYSTOIMINTA avoimet/ikäkausi/alue/harraste		264 748	299 000	300 000	1
	SEUROJEN JÄSENMAKSUT		272 800	273 000	275 000	2
	KILPAILUJEN JÄRJESTÄMISMAKSUT		211 881	324 000	314 000	-10
	YRITYSYHTEISTYÖ raha		92 637	115 000	115 000	0
	KOULUTUKSET ohjaajat, valmentajat, seurajohto		107 812	135 000	108 000	-27
	KOULUTUKSET tuomarit		39 830	54 000	62 000	8
	MUU VARAINHANKINTA JA SIJOITUS/RAHOITUSTUOTOT		137 611	65 000	50 000	-15
OKM TOIMINTA-AVUSTUS			1 625 259	1 600 067	1 625 000	25
HANKEAVUSTUKSIN KATETTAVAT MENOT			33 500	223 133	134 000	
YHTEENSÄ			205 480	75 000	-50 000	
ERILLISPROJEKTIT						
TEAMGYM EM 26 ESPOO		tuotot			560 000	
		kulut			-504 000	
					56 000	
G26 JOENSUU		tuotot			1 550 000	
		kulut	-8 945	-125 000	-1 215 000	
					335 000	
TULOS YHTEENSÄ			196 535	-50 000	341 000	



SUOMEN
VOIMISTELULIITTO



VOIMISTELLEN
LÄPI ELÄMÄN.

@voimistelu      #voimistelu



ELÄMYS | MATKAT

