

			alas		alas				alas		D-pisteet
haarakulmapito	krokotiili	bonus: vaativa kroko (2 vaihtoehtoa)	alas	kädet päällekkäin haarakulma	alas	bonus: haara- punnerrus	käsinsaisonta	bonus: vaativa käsinsaisonta	alas	jalkatasapaino (2 vaihtoehtoa)	vähennys

			alas		alas				alas		D-pisteet
haarakulmapito	krokotiili	bonus: vaativa kroko (2 vaihtoehtoa)	alas	kädet päällekkäin haarakulma	alas	bonus: haara- punnerrus	käsinsaisonta	bonus: vaativa käsinsaisonta	alas	jalkatasapaino (2 vaihtoehtoa)	vähennys

			alas		alas				alas		D-pisteet
haarakulmapito	krokotiili	bonus: vaativa kroko (2 vaihtoehtoa)	alas	kädet päällekkäin haarakulma	alas	bonus: haara- punnerrus	käsinsaisonta	bonus: vaativa käsinsaisonta	alas	jalkatasapaino (2 vaihtoehtoa)	vähennys

			alas		alas				alas		D-pisteet
haarakulmapito	krokotiili	bonus: vaativa kroko (2 vaihtoehtoa)	alas	kädet päällekkäin haarakulma	alas	bonus: haara- punnerrus	käsinsaisonta	bonus: vaativa käsinsaisonta	alas	jalkatasapaino (2 vaihtoehtoa)	vähennys

			alas		alas				alas		D-pisteet
haarakulmapito	krokotiili	bonus: vaativa kroko (2 vaihtoehtoa)	alas	kädet päällekkäin haarakulma	alas	bonus: haara- punnerrus	käsinsaisonta	bonus: vaativa käsinsaisonta	alas	jalkatasapaino (2 vaihtoehtoa)	vähennys

			alas		alas				alas		D-pisteet
haarakulmapito	krokotiili	bonus: vaativa kroko (2 vaihtoehtoa)	alas	kädet päällekkäin haarakulma	alas	bonus: haara- punnerrus	käsinsaisonta	bonus: vaativa käsinsaisonta	alas	jalkatasapaino (2 vaihtoehtoa)	vähennys