SUOMEN VOIMISTELULIITTO

TV
yli 14 v. harrastekilpasarjat
yli 16 v. & aikuisten harrastesarjat

		1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.	9.	10.
YHDISTELMÄT 3 korkeinta erilaista yhdistelmää. Vartalosarjat: A=0.3 B=0.4 C=0.5+**0.1**											
Hyppy (0.1) + A/B/C-vartalosarja TAI A/B/C-vartalosarja + Hyppy (0.1)	0.4-0.7										
Tasapaino (0.1) + A/B/C-vartalosarja TAI A/B/C-vartalosarja + Tasapaino (0.1)	0.4-0.7										
Tasapaino (0.1) + Hyppy (0.1) TAI Hyppy (0.1)+Tasapaino (0.1)	0,2										
Yhdistelmät yhteensä max.	**1.6**										
TASAPAINOT											
Tasapaino	0.1										
Tasapaino-sarja	0.2										
Tasapainot yhteensä max.	**0.3**										
HYPYT											
Hyppy	0.1										
Hyppysarja	0.2										
Hypyt yhteensä max.	**0.3**										
ASKELSARJA											
Askelsarja yhdistettynä muuhun liikesukuun	0.3										
Askelsarja yhteensä max.	**0.3**										
MOLEMMINPUOLEISUUS											
vasemman puolen hyppy	0.1										
oikean puolen hyppy	0.1										
vasemman puolen tasapaino	0.1										
oikean puolen tasapaino	0.1										
Molemminpuoleisuus yhteensä max.	**0.4**										
YKSITTÄISET VARTALONLIIKKEET JA VARTALOSARJAT											
totaali aalto	0.3										
totaali aalto	0.3										
totaali vauhtiheitto	0.3										
totaali vauhtiheitto	0.3										
Yksittäiset vartalot yht. max.	**1.2**										
3 korkeinta erilaista vartalosarjaa A=0.3 B=0.4 C=0.5	0.3-0.5										
	0.3-0.5										
	0.3-0.5										
Vartalot yhteensä max.	**1.4**										
PISTEET YHTEENSÄ MAX.	**5.5**										