

Kilpa-aerobicin kehittämisryhmä LAR tiedottaa 03/2025

1. LAR toiminta

Valmennuksen asiantuntijaryhmä (VAR) on hyväksynyt kilpa-aerobicin arvokilpailujen (EM) valintakriteerit vuodelle 2025 lajin kehittämisryhmän (LAR) esityksen mukaisesti. Aikuisten EM-kilpailut järjestetään 14.-16.11.2025 ja nuorten EM-kilpailut 9.-11.11.2025 Azerbaidžanissa.

Valintakriteerit on julkaistu Voimisteluliiton [nettisivuilla](#).

2. Lasten- ja harrastevoimistelun työryhmä

Timanttimerkkitestipäiviä ovat:

- 15.3.2025 Minitalentti (Varala)
- 30.4.2025 Kajaani
- 16.5.2025 Kajaani

Timanttimerkin suoritettuaan ja kilpailtuaan kilpa-aerobicin lasten sarjoissa tai kilpasarjassa voimistelija voi siirtyä kilpailemaan SM-linjaan (aikaisintaan sinä vuonna, jolloin täyttää 12 vuotta). Vuonna 2026 alkaen merkkijärjestelmä muuttuu pakolliseksi.

Virallisia timanttimerkkitestaajia ovat:

Roosa Neuvonen

Inka Hatunen

Iida Rantanen

Nelli Päivärinta
Heidi-Maria Alander
Teresa Kortelainen
Jenna Kemppainen
Saija Mokka
Olivia Huiko

Lasten voimistelun linjaustyö jatkuu erityisesti ikärajakysymysten osalta. Prosessi etenee suunnitelmien mukaan ja Olympiakomitean lasten suunnan prosessissa ikäraja-asiat käsitellään 18.3.2025. Hallitus tekee lopulliset päätökset mm. kv-toiminnasta viimeistään toukokuussa.

3. Tuomarointi

Kansalliset tuomarikoulutukset järjestettiin viime viikolla. Kaikille koulutukseen osallistuneille on ilmoitettu tuloksista. Onnittelut kaikille tuomarikortin saaneille! Mikäli et päässyt tuomarikokeesta läpi, sinulla on mahdollisuus yrittää uusia koe yhden kerran. Uusinnan hinta osallistujalle on 25 €. Alla uusintapäivät, johon voit osallistua.

LAUANTAI 15.3.

Tampere: Varalan Urheiluopisto, luentosali 1

klo 15:00-15:30 Tekniikka

klo 15:30-16:00 Taiteellisuus

klo 16-16:30 Vaikeus

Ilmoittautumiset ke 12.3.2025 mennessä Inka Hatuselle innkku99@gmail.com.

Lisäksi ilmoittaudu Varalaan [tästä](#) linkistä.

LAUANTAI 22.3.

Kajaani: Kajaani Gymnastics ry:n harjoitussali, Kettukalliontie 11

klo 16:00-16:30 Tekniikka

klo 16:30-17:00 Taiteellisuus

klo 17:00-17:30 Vaikeus

Ilmoittautumiset ke 19.3.2025 mennessä Roosa Neuvoselle roosa.neuvonen@gmail.com.

Lisäksi ilmoittaudu Kajaaniin [tästä](#) linkistä.

4. Rinkitoiminta ja valmennusjärjestelmä

Syksyn 2025 rinkivalmentaja rekry avataan lähiaikoina. Mikäli olet kiinnostunut toimimaan liiton valmentajana kilpa-aerobicin valmennusringeillä, seuraa lähiaikojen tiedotusta.

5. Muuta

- LAR on keskustellut kyselyiden vuoksi tossujen käytöstä 8–9-vuotiaiden sarjassa. Kansainvälisessä sääntökirjakirjassa muiden kuin valkoisten aerobic kenkien käytöstä saa päätuomarivähennyksen. LAR kuitenkin linjaa, että tossujen käyttö on sallittua 8–9-vuotiaiden sarjassa, eikä siitä tule päätuomarivähennystä. LAR päivittää tämän kansallisiin sääntöihin, mutta virallisesti tämä sääntö tulee voimaan 3kk kuluttua. Tiedotamme kuitenkin 8–9-vuotiaiden sarjan päätuomareita ottamaan tämän huomioon.
- Voimisteluliiton muutosneuvottelut päättyneet, uuteen organisaatioon on siirrytty maaliskuusta alkaen. Lisätietoa uudesta organisaatiosta [täältä](#).