

AV yli 14v. HARRASTESARJAT

VOIMISTELULLINEN ARVO			1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.
JV-tekniikka	Ohjelma ei osoita kokonaisliikuntatekniikkaa: joissakin ohjelman osissa -0.2 vallitsevana ohjelman aikana -0.4	-0.4								
Liikkeiden ja liikeyhdistelmien sujuvuus	Liikkeet ja liikeyhdistelmät eivät ole sujuvasti yhdistettyinä: joissakin ohjelman osissa -0.2 vallitsevana ohjelman aikana -0.4	-0.4								
Jatkuvuus	Epäloogiset yhdistämiset ohjelmassa: -0.1/kerta Staattinen voimistelija ohjelman aikana: -0.1/kerta	-0.4								
Osion vähennykset yhteensä max		-1.2								
OHJELMAN RAKENNE										
Yhtenäisyys	Ohjelma ei muodosta yhtenäistä kokonaisuutta -0.1/ohjelma	-0.1								
Ohjelman rakenteen monipuolisuus	Monipuolisuus suunnissa ja tasoissa: -0.1/puuttava suunta tai taso	-0.2								
	Monipuolisuus alueen ja kuvioiden käytössä: Liian pitkä aika samassa kuviossa (yli10sek.) -0.1/kerta osa kilpailualueesta jää käyttämättä -0.1 Vähemmän kuin 6 kuviota -0.1	-0.4								
	Monipuolisuus siirtymissä: Epälooginen paikanvaihto -0.1/kerta Siirytään enemmän kuin 3 kertaa samalla tavalla -0.1/kerta	-0.2								
	Vartalo- ja liikkeiden monipuolisuus: ei täytä kriteerejä Samanlaisia vartalon liikkeitä käytetään liikaa: -0.1	-0.2								
	Tasapainojen monipuolisuus: ei täytä kriteerejä Molemmipuolisuus ei toteudu -0.1	-0.2								
	Hyppyjen monipuolisuus: ei täytä kriteerejä Molemmipuolisuus ei toteudu -0.1 Ohjelmassa on taaksetaivutusta tai kiertoa hyppyssä: -0.1	-0.2								
Tempon ja Voimantaitojen vaihtelu	Puuttuu selkeästi nopea osio: -0.1 Puuttuu selkeästi hidas osio: -0.1 Puuttuu selkeästi voimakas osio: -0.1 Puuttuu selkeästi pehmeä osio: -0.1	-0.4								
Osion vähennykset yhteensä max		-1.9								
ILMAISU, OMAPERÄISYYS JA MUSIIKKI										
Ohjelman teema ja tarina	Ohjelman teema ja tyylitoteutus vain osittain: -0.1 Ohjelmassa ei näy teema ja tyylitoteutus: -0.2	-0.2								
Ilmaisullinen kehonkieli	Kehonkieli ei ole ilmaisullista: Joissakin ohjelman osissa: -0.1 Vallitsevana ohjelman aikana: -0.2	-0.2								
Omaperäisyys	Ohjelmasta puuttuu omaperäisyys -0.2	-0.2								
Musiikki	Musiikki ei tue ohjelmaa (taustamusiikki): -0.1 Musiikki ei ole vaihtelevaa: -0.1 Musiikki ei ole joukkueelle sopivaa (esim. ikä-, taitotaso): -0.1 Musiikki päättyy ennen / jälkeen viimeisen liikkeen: -0.1 Musiikki on irrallinen (epälooginen yhdistäminen, musiikki on huonosti liitetty, irralliset lisätehosteet, musiikki päättyy äkillisesti jne.): -0.1/kerta	-0.5								
Osion vähennykset yhteensä max		-1.1								
YHTEISTYÖLIKKEIDEN ELEMENTIT										
Yhteistyöliikkeet	Koko joukkueen yhteistyöliike ilman nostoa	-0.2								
	Pari / trio ilman nostoa	-0.2								
	Synkronoitu liikesarja	-0.2								
	Kaanon	-0.2								
Osion vähennykset yhteensä max		-0.8								
AV PISTEET YHTEENSÄ										
AV-A Vähennykset Tuomariston enemmistön ehdotusten perusteella										
Kielletty akrobaattinen liike tai nosto -0.5/jokainen liike tai nosto		ei maksimia								
Uskontoon/ kansallisuuteen/poliittiseen näkemykseen kohdistuva loukkaus: -0.3		-0.3								
Joukkueen sisäntulo: -0.3		-0.3								
Voimistelijan tekemät ylimääräiset äänet: -0.1/ jokainen kerta		ei maksimia								
Puku ei ole sääntöjen mukainen: -0.1 yhdellä voimistelijalla -0.2 kahdella tai useammalla voimistelijalla		-0.2								
Kampaukset ei ole sääntöjen mukainen: -0.1 yhdellä voimistelijalla -0.2 kahdella tai useammalla voimistelijalla		-0.2								
Kampaukset hajoaa ohjelman aikana: -0.1/ hajonnut kampa		ei maksimia								
Meikki ei ole sääntöjen mukainen: -0.1 yhdellä voimistelijalla -0.2 kahdella tai useammalla voimistelijalla		-0.2								
Joukkueen avustaminen: -0.3		-0.3								
Voimistelijan / valmentajan toiminta: -0.3		-0.3								