

AV-A yli 14v. KILPASARJAT

			1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.
VOIMISTELULLINEN ARVO			Maksimi vähennys							
JV-tekniikka	Ohjelma ei osoita kokonaisliikuntatekniikkaa: joissakin ohjelman osissa -0.2 - vallitsevana ohjelman aikana -0.4	-0.4								
Liikkeiden ja liikeyhdistelmien sujuvuus	Liikkeet ja liikeyhdistelmät eivät ole sujuvasti yhdistettyinä: - joissakin ohjelman osissa -0.2 - vallitsevana ohjelman aikana -0.4	-0.4								
Jatkuvuus	-Epälooginen yhdistäminen ohjelmassa: -0.1/kerta Staattinen voimistelija ohjelman aikana: -0.1/kerta	-0.4								
Osion vähennykset yhteensä max			-1.2							
OHJELMAN RAKENNE										
Yhtenäisyys	Ohjelma ei muodosta yhtenäistä kokonaisuutta	-0.1								
Ohjelman rakenteen monipuolisuus	Monipuolisuus suunnissa ja tasoissa: -0.1/puuttava suunta tai taso	-0.2								
	Monipuolisuus alueen käytön ja kuvioiden käytössä: Liian pitkä aika samassa kuviossa (yli10sek.) -0.1/kerta Aluetta ei käytetä monipuolisesti: osa kilpailualueesta jää käyttämättä -0.1 Vähemmän kuin 10 kuviota -0.1	-0.4								
	Monipuolisuus siirtymissä: Epälooginen paikanvaihto -0.1/kerta Siirrytään enemmän kuin kolme kertaa samalla tavalla -0.1/kerta	-0.3								
	Vartalo liikkeiden monipuolisuus: ei täytä kriteerejä Samanlaisia vartalon liikkeitä käytetään liikaa: -0.1	-0.2								
	Tasapainojen monipuolisuus: ei täytä kriteerejä	-0.1								
	Hyppyjen monipuolisuus: ei täytä kriteerejä Useampi kuin yksi taaksepäin taivuttava tai kiertävä hyppyä: -0.1	-0.2								
Tempon ja Voimanvaihtelu	Puuttuu selkeästi nopea osa: -0.1 Puuttuu selkeästi hidas osa: -0.1 Puuttuu selkeästi voimakas osa: -0.1 Puuttuu selkeästi pehmeä osa: -0.1	-0.4								
Osion vähennykset yhteensä max			-1.9							
ILMAISU JA MUSIIKKI										
Ohjelman teema ja tarina	Ohjelman teema ja tyyli toteutuu vain osittain: -0.1 Ohjelmassa ei näy teema ja tyyli: -0.2	-0.2								
Ilmaisullinen kehonkieli	Kehonkieli ei ole ilmaisullista: Joissakin ohjelman osissa: -0.1 Vallitsena ohjelman aikana: -0.2	-0.2								
Musiikki	Musiikki ei tue ohjelmaa (taustamusiikki): -0.1 Musiikki ei ole vaihtelevaa: -0.1 Musiikki ei ole joukkueelle sopivaa (esim. ikä-, taitotaso): -0.1 Musiikki päättyy ennen / jälkeen viimeisen liikkeen: -0.1 Musiikki on irrallinen (epälooginen yhdistäminen, musiikki on huonosti liitetty, irralliset lisätehosteet, musiikki päättyy äkillisesti jne.): -0.1/kerta	-0.5								
Osion vähennykset yhteensä max			-0.9							
AV-A PISTEET YHTEENSÄ			4.0							
AV-A Vähennykset (Tuomariston enemmistön ehdotusten perusteella)										
Kielletty akrobaattinen elementti tai nosto -0.5/jokainen elementti tai nosto			ei maksimia							
Uskontoon/ kansallisuuteen/poliittiseen näkemykseen kohdistuva loukkaus: -0.3			-0.3							
Joukkueen sisääntulo: -0.3			-0.3							
Voimistelijan tekemät ylimääräiset äänet: -0.1/ jokainen kerta			ei maksimia							
Puku ei ole sääntöjen mukainen: -0.1 yhdellä voimistelijalla -0.2 kahdella tai useammalla voimistelijalla			-0.2							
Kampaus ei ole sääntöjen mukainen: -0.1 yhdellä voimistelijalla -0.2 kahdella tai useammalla voimistelijalla			-0.2							
Kampaus hajoaa ohjelman aikana: -0.1/ hajonnut kampaus			ei maksimia							
Meikki ei ole sääntöjen mukainen: -0.1 yhdellä voimistelijalla -0.2 kahdella tai useammalla voimistelijalla			-0.2							
Joukkueen avustaminen: -0.3			-0.3							
Voimistelijan / valmentajan toiminta: -0.3			-0.3							