

TRAMPOLIININ LUOKKAJÄRJESTELMÄ 2025 (Voimassa 1.1.2025 -)



Yksilötrampoliinissa kilpaillaan Suomessa trampoliinin luokkajärjestelmän mukaisesti. Kilpailut on jaettu viiteen eri tasoluokkaan, joista 1. luokka on alin ja 5. luokka korkein kilpailtavista luokista. Kilpaileminen aloitetaan 1.luokasta (suositus 7-10 v:lle kilpailemista aloittaville), mutta voimistelija voidaan ilmoittaa suoraan 2.luokkaan ilman kilpailemista 1.luokassa. Alimmissa trampoliiniluokissa ei ole jakoa tyttöjen ja poikien kilpailusarjoihin. Tytöt ja pojat kilpailevat omissa sarjoissaan yksilötrampoliinilla ja synkrossa 3.luokasta alkaen. Kolmessa ensimmäisessä kilpailuluokassa on osallistumista helpottava rennompia pukeutumiskoodi, ja luokissa 4-5. noudatetaan kansainvälistä voimistelun pukeutumissäännöstä.

1.-3. luokissa ei vaadita FIG:n virallisia olympiadin standardin mukaisia kilpatrampoliineja, vaan vanhemmatkin kilpatrampoliinit ja epäviralliset, mutta aiemmat FIG standardin täyttävät mallit riittävät kilpailun järjestämiseen. 1.-3.luokissa ei mitata myöskään lentoaikaa tai arvioida HD:ta eli aluetuomarointia.

2.-3.luokissa voimistelijat on jaettu syntymävuoden mukaan kahteen ikäsarjaan, alle ja yli 13- vuotiaisiin. 4. luokassa kilpaillaan yhdessä ikäsarjassa, yli 11 v. 5.luokan FIG nuoret ja aikuiset ikäsarjoissa kilpaillaan kansainvälisten vaatimusten mukaisesti, ja lisäksi 5.luokassa on kansallinen sarja, jonka alaikäraja on 13v.

Luokkakilpailu koostuu kahdesta alkukilpailukierroksesta. Lisäksi voidaan järjestää finaalkierros 5.luokassa, jos osallistujia on 8 tai enemmän/luokka tai sarja.

Yksilötrampoliinin luokkajärjestelmä:

- 1Ik (kilpailuvuonna 7 v täyttävät ja vanhemmat)
- 2Ik nuoremmat (kilpailuvuonna 7–12 v täyttävät)
- 2Ik vanhemmat (kilpailuvuonna 13 v täyttävät ja vanhemmat)
- 3Ik nuoremmat (kilpailuvuonna 7–12 v täyttävät) tytöt ja pojat
- 3Ik vanhemmat (kilpailuvuonna 13 v täyttävät ja vanhemmat) tytöt ja pojat
- 4Ik (kilpailuvuonna 11 v täyttävät ja vanhemmat) tytöt ja pojat
- 5Ik avoin kansallinen sarja (kilpailuvuonna 13 täyttävät ja vanhemmat) tytöt ja pojat
- 5Ik FIG Nuoret (kilpailuvuonna 13–16 v) tytöt ja pojat
- 5Ik FIG Aikuiset (kilpailuvuonna 17 v ja vanhemmat) naiset ja miehet

Kilpailusarjojen liikevaatimukset & luokkanousupisterajat:

1.luokka: alaikäraja 7 v

Molemmilla kierroksilla on sama pakollinen sarja (liikkeet ja niiden järjestys määrätty ennalta). Kilpailukorttia ei tarvita. 1.luokassa ei mitata lentoaikaa, eikä HD:ta (aluetuomarointipisteet). 2. kierrokselta huomioidaan vaikeusaste. Ei luokkanousupisterajaa, ei julkaista tulostilaa, vain osallistujalista (Kisanet).

pakollinen sarja 8 liikettä (sama molemmilla kilpailukierroksilla)

- haarataitto
- hyppy istumaan
- istumasta 1/2kierre istumaan
- istumasta hyppy ylös
- taittohyppy
- kerähyppy
- hyppy selälle
- selältä hyppy ylös

2.luokka: alaikäraja 7 v

Molemmilla kierroksilla on pakolliset 10 liikkeen sarjat (liikkeet ja niiden järjestys määrätty ennalta). Luokassa ei mitata lentoaikaa, eikä HD:ta (aluetuomarointi). 2. kierrokselta huomioidaan vaikeusaste.

1.kierros (1.pakollinen sarja)

- hyppy vatsalleen
- vatsalta hyppy seisomaan
- haarataittohyppy
- puolikierrehyppy
- hyppy istumaan
- puolikierrehyppy seisomaan
- taittohyppy
- kokokierrehyppy kerähyppy
- kerä- tai taittovoltti eteenpäin

2.kierros (2.pakollinen sarja)

- hyppy selälleen
- selältä ½ hyppy seisomaan
- haarataittohyppy
- puolikierrehyppy
- hyppy istumaan
- puolikierrehyppy seisomaan
- taittohyppy
- kokokierrehyppy
- kerähyppy
- kerä- tai taittovoltti eteenpäin

Kummankin sarjan viimeisen liikkeen valinnainen asento tulee merkitä kilpailukorttiin. Liikkeet on suoritettava siinä asennossa, kuin kilpailukorttiin on merkitty. Yksilökilpailussa luokkanousuun 3. luokkaan vaadittava pistemäärä on 29,20.

3.luokka:

Ensimmäisellä kierroksella sarjassa on liikevaatimuksia. Toinen kierros on omavalintainen ja siitä huomioidaan vaikeusasteet. Luokassa ei mitata lentoaikaa, eikä HD-pisteitä. Yksilökilpailussa luokkanousuun 4. luokkaan vaadittava pistemäärä on 30,30.

1.kierros (liikevaatimukset)

Voimistelijan tulee tehdä kymmenen erilaista liikettä, joista vähintään neljässä on vähintään 270° volttipyörintää. Alla olevat tarkemmat vaatimukset tulee tehdä eri liikkeissä, niitä ei voi yhdistää samaan liikkeeseen. Jokainen alla olevan vaatimuksen täyttävä liike tulee merkitä tähdellä (*) kilpailukorttiin.

- yhden liikkeen tulee päättyä selälleen tai vatsalleen ja sisältää vähintään 270° volttipyörintää
- yhden liikkeen tulee olla joko voltti eteenpäin taittaen tai barani eli 4 1 * (*asento vapaavalintainen)
- yhden liikkeen tulee olla voltti taakse eli 4 - * (*asento vapaavalintainen)

4.luokka:

Ensimmäisellä kierroksella sarjassa on liikevaatimuksia. Toinen kierros on omavalintainen ja siitä huomioidaan vaikeusasteet. Molemmilta kierroksilta mitataan myös lentoaikaa, ja annetaan HD- pisteet (aluetuomarointipisteet). Yksilökilpailussa luokkanousuun 5.luokkaan vaadittava pistemäärä on 75,00.

1.kierros (liikevaatimukset)

Voimistelijan tulee tehdä kymmenen erilaista liikettä, joista vähintään seitsemässä on vähintään 270° volttipyörintää. Alla olevat tarkemmat vaatimukset tulee tehdä eri liikkeissä, niitä ei voi yhdistää samaan liikkeeseen. Jokainen alla olevan vaatimuksen täyttävä liike tulee merkitä tähdellä (*) kilpailukorttiin.

- yhden liikkeen tulee päättyä selälleen tai vatsalleen ja sisältää vähintään 270° volttipyörintää
- yhden liikkeen on jatkuttava edellisestä ja sisältää vähintään 360 astetta volttipyörintää.

5.luokka:

5.luokka on jaettu yhteen kansalliseen sarjaan ja kahteen kansainvälisten ikärajojen mukaiseen ikäsarjaan. Huom. Voimistelija voi halutessaan siirtyä luokkakilpailuissa jo edeltävällä kilpailukaudella seuraavaan kansainväliseen ikäsarjaan antaakseen näyttöjä seuraavan vuoden kevätkauden arvokilpailuihin vanhemmassa ikäryhmässä, vaikka olisi loppuvuonna vuoden nuorempi kuin ikäsarjan FIG-ikäraja.

Kansallinen 5.luokka (13 v ja vanhemmat)

Molemmilla kierroksilla on vapaavalintainen sarja. Ensimmäisellä kierroksella ainoa liikevaatimus on tehdä 10 erilaista liikettä. Toisella kierroksella pisteisiin lasketaan mukaan vaikeusaste. Molemmilta kierroksilta mitataan myös lentoaika ja annetaan HD-pisteet. Molempien alkukilpailukierroksien yhteispisteet muodostavat tuloslistan, joka määrittää voimistelijan etenemisen finaaliin, jos se järjestetään. Finaalissa alkukilpailun 8 parasta voimistelijaa suorittavat yhden vapaavalintaisen sarjan, ja pistelasku alkaa nollasta.

5. Ik FIG Nuoret (13-16 v)

Alkukilpailuissa tehdään kaksi sarjaa, jossa ensimmäisessä on liikevaatimuksia. Toinen sarja on omavalintainen ja siitä huomioidaan vaikeusaste. Molemmilta kierroksilta mitataan myös lentoaika ja annetaan HD-pisteet

1. kierros (liikevaatimukset)

Sarjassa tulee olla kymmenen erilaista liikettä, joista vain yhdessä saa olla vähemmän kuin 270° volttipyörintää. Jokainen alla olevan vaatimuksen täyttävä liike tulee merkitä tähdellä (*) kilpailukorttiin. Nämä vaatimukset tulee tehdä eri liikkeissä, niitä ei voi yhdistää samaan liikkeeseen:

- Yksi liike, joka tulee alas vatsalle tai selälle
- Yksi liike, joka lähtee vatsalta tai selältä Uatkoa vaatimuksen 1. liikkeeseen)
- Yksi kaksoisvoltti eteen tai taakse, kierteellä tai ilman
- Yksi liike, jossa vähintään 540° kierrettä ja vähintään 360° volttipyörintää

Molempien alkukilpailukierroksien yhteispisteet muodostavat tuloslistan, joka määrittää voimistelijan etenemisen finaaliin, jos se järjestetään. Finaalissa alkukilpailun 8 parasta voimistelijaa suorittavat yhden vapaavalintaisen sarjan, ja pistelasku alkaa nollasta.

5.Ik FIG Aikuiset (17-vuotiaat ja vanhemmat):

Kilpailun vuonna 16v täyttävä voi siirtyä kilpailemaan FIG aikuisiin antaakseen kilpailunäyttöjä seuraavan vuoden arvokilpailuvalintoja varten. Alkukilpailussa tehdään kaksi vapaavalintaista sarjaa, joiden tulee koostua kymmenestä erilaisesta liikkeestä. Muita liikevaatimuksia ei ole. Molemmilta kierroksilta pisteisiin lasketaan myös vaikeusaste, lentoaika sekä HD-pisteet (aluetuomarointi). Mitään liikettä ei saa toistaa sarjan aikana (toistetun liikkeen vaikeusaste on nolla). Alkukilpailussa tehdyistä suorituksista paremman kierroksen pisteet jäävät voimaan. Jos voimistelija tekee vain yhden sarjan, merkitään toisen pisteiksi nolla (0,00). Alkukilpailun kunkin voimistelijan paremman kierroksen pisteiden perusteella muodostuu tuloslista, joka määrittää voimistelijan etenemisen finaaliin, jos se järjestetään. Finaalissa alkukilpailun 8 parasta voimistelijaa suorittavat yhden vapaavalintaisen sarjan, ja pistelasku alkaa nollasta.

Luokkanousu

Edetäkseen luokasta toiseen kilpailijan on saavutettava luokkakohtaiset luokkanousukriteerit. Luokkanousu ratkaistaan aina alkukilpailun perusteella. Luokkanousuun luokissa 2.-4. vaaditaan molempien kierrosten sarjojen katkeamaton läpäiseminen täyttäen kilpailuluokan liikevaatimukset, ja luokkanousuun vaaditun pistemäärän saavuttaminen tai ylittäminen. Ylituomari hyväksyy molemmat kilpailukierrokset erikseen ja merkitsee luokkanousut hyväksytyjen alkukilpailukierrosten perusteella pistemäärän saavuttaneille tai sen ylittäneille tuloslistaan.

SYNKROTRAMPOLIININ LUOKKAJÄRJESTELMÄ 2025 (Voimassa 1.1.2025 -)

Synkrokilpailussa luokkavaatimukset ovat samat, kuin yksilötrampoliinin luokissa 3.-5. Synkrokilpailuja ei järjestetä luokissa 1.-2. Synkrokilpailussa ei missään luokassa mitata lentoaikaa, vaan kaikissa luokissa mitataan parin yhdenaikaisuutta eli synkronisaatiota. Synkroparin kilpailuluokat yksilötrampoliinilla määrittävät synkrokilpailussa kilpailtavan luokan. Parin voimistelijoiden kilpaillessa eri luokissa voi pari valita kilpailuluokan, mutta molempien voimistelijoiden on tullut saavuttaa luokkanousupisteet siihen luokkaan yksilötrampoliinilla, jossa pari kilpailee synkrokilpailussa. Voimistelijoiden ikä (syntymävuosi) määrittää kilpailuluokan sisällä parin ikäsarjan luokissa 4.-5. Mikäli toinen parin voimistelijasta on vanhempi,

määrittää hänen ikänsä (syntymävuotensa) parin ikäsarjan luokkakilpailuissa. Synkrotrampoliinin kilpailujärjestelmässä ei ole erillisiä luokkanousuvaatimuksia synkrosuorituksille.

Synkrotrampoliinin luokkakilpailuissa luokassa 3 arvostelupisteiden (max 10,00) lisäksi synkropisteet (max 20,00) ja vaikeusasteet luokan sääntöjen mukaisesti. Synkrotrampoliinin luokkakilpailuissa luokissa 4.-5. arvostelupisteiden (max 10,00) lisäksi arvioidaan HD (max 10,00), synkropisteet (max 20,00) ja vaikeusasteet kunkin luokan sääntöjen mukaisesti.

Synkrotrampoliinin luokkajärjestelmä

3Ik (kilpailuvuonna 7v ja vanhemmat)

4Ik (kilpailuvuonna 11v täyttävät ja vanhemmat) tytöt ja pojat

5Ik avoin kansallinen sarja (kilpailuvuonna 13 täyttävät ja vanhemmat) tytöt ja pojat

5Ik FIG Nuoret (kilpailuvuonna 13 täyttävät - 16 v) tytöt ja pojat

5Ik FIG Aikuiset (kilpailuvuonna 17 täyttävät ja vanhemmat) naiset ja miehet

TUPLAMINITRAMPOLIININ LUOKKAJÄRJESTELMÄ 2025 (Voimassa 1.1.2025 -)

Tuplaminitrampoliinilla voimistelijan ikä määrittää kilpailuluokan, mutta voimistelija voi valita 13-vuotiaasta alkaen, kilpaileeko hän kansainvälisessä ikäsarjassaan vai kansallisessa ikäsarjassaan.

DMT:n luokkajärjestelmä

Minit (kilpailuvuonna 7v-12v) tytöt ja pojat

Nuoret (kilpailuvuonna 13-16v) tytöt ja pojat

Aikuiset 17v ja vanhemmat tytöt ja pojat

FIG Nuoret (kilpailuvuonna 13 täyttävät - 16 v) tytöt ja pojat

FIG Aikuiset (kilpailuvuonna 17v täyttävät) naiset ja miehet

Minit: (kilpailuvuonna 7-12v)

Alkukilpailussa on kaksi vapaavalintaista kierrosta, ei liikevaatimuksia. Erillistä finaalia ei järjestetä. Mitään liikettä ei saa toistaa missään alkukilpailun liikevaiheessa (toistetun liikkeen vaikeusaste on nolla). Vaikeusasteen yläraja on 4,0/liike. Kolmois- ja neloisvoltit ovat kiellettyjä.

Nuoret 13-16v

Alkukilpailussa on kaksi vapaavalintaista kierrosta, ei liikevaatimuksia. Mitään liikettä ei saa toistaa missään alkukilpailun liikevaiheessa (toistetun liikkeen vaikeusaste on nolla). Vaikeusasteen yläraja on 1,2/liike. Kilpailussa voidaan käydä finaali (2 finaalikierrosta), jos osallistujia on 10 tai enemmän. Tällöin 8 parasta pääsevät finaaliin ja finaali alkaa nollasta. Ensimmäisellä finaalikierroksella voi käyttää samoja liikkeitä kuin alkukilpailussa, mutta niitä ei voi toistaa samassa liikevaiheessa (toistetun liikkeen vaikeusaste on nolla). Toisella finaalikierroksella voi toistaa liikkeen/liikkeitä alkukilpailukierroksilta samassa liikevaiheessa kuin alkukilpailussa, kunhan finaalikierrokset ovat keskenään erilaiset. (Kilpailussa tulee siis esittää vähintään kolme toisistaan erilaista sarjaa.) Kolmois- ja neloisvoltit ovat kiellettyjä.

FIG Nuoret (kilpailuvuonna 13-16 v)

Alkukilpailussa on kaksi vapaavalintaista kierrosta, ja finaalissa kaksi kierrosta, ei liikevaatimuksia. Mitään liikettä ei saa toistaa missään alkukilpailun liikevaiheessa (toistetun liikkeen vaikeusaste on nolla). Ensimmäisellä finaalikierroksella voi käyttää samoja liikkeitä kuin alkukilpailussa, mutta niitä ei voi toistaa samassa liikevaiheessa (toistetun liikkeen vaikeusaste on nolla). Toisella finaalikierroksella voi toistaa liikkeen/liikkeitä alkukilpailukierroksilta samassa liikevaiheessa kuin alkukilpailussa, kunhan finaalikierrokset ovat keskenään erilaiset. (Kilpailussa tulee siis esittää vähintään kolme toisistaan erilaista sarjaa.) Vaikeusasteen yläraja on 4,6/liike. Neloisvoltit ovat kiellettyjä.

Mikäli sarjaan osallistuu 1-9 voimistelijaa, pääsevät kaikki osallistujat automaattisesti kahdelle finaalikierrokselle. Tällöin kaikki voimistelijat suorittavat neljä (4) kilpailukierrosta ja kaikkien kierrosten pisteet lasketaan yhteen lopputuloksissa.

Mikäli kilpailijoita on sarjassa 10 tai enemmän, suoriutuu finaaliin, eli kahdelle viimeiselle kierrokselle kahdeksan (8) parasta urheilijaa. Tällöin alkukilpailussa suoritetaan kaksi kierrosta ja finaalissa kaksi kierrosta. Finaalipisteet lähtevät nollasta, ja finaalikierrosten yhteispistemäärä lasketaan yhteen lopputuloksissa voittajan ratkaisemiseksi.

Aikuiset 17v ja vanhemmat

Kilpailun vuonna 16v täyttävä voi siirtyä aikuisiin halutessaan, eli 16-vuotias voi valita, kilpaileeko hän nuorissa vai aikuisissa. Alkukilpailussa on kaksi vapaavalintaista kierrosta, ei liikevaatimuksia. Mitään liikettä ei saa toistaa missään alkukilpailun liikevaiheessa (toistetun liikkeen vaikeusaste on nolla). Vaikeusasteen yläraja on 1,2/liike. Kilpailussa voidaan käydä finaali (2 finaalikierrosta), jos osallistujia on 10 tai enemmän. Tällöin 8 parasta pääsevät finaaliin ja finaali alkaa nollasta. Ensimmäisellä finaalikierroksella voi käyttää samoja liikkeitä kuin alkukilpailussa, mutta niitä ei voi toistaa samassa liikevaiheessa (toistetun liikkeen vaikeusaste on nolla). Toisella finaalikierroksella voi toistaa liikkeen/liikkeitä alkukilpailukierroksilta samassa liikevaiheessa kuin alkukilpailussa, kunhan finaalikierrokset ovat keskenään erilaiset. (Kilpailussa tulee siis esittää vähintään kolme toisistaan erilaista sarjaa.) Kolmois- ja neloisvoltit ovat kiellettyjä.

FIG Aikuiset (kilpailuvuonna 17 v ja vanhemmat)

Kilpailun vuonna 16v täyttävä voi siirtyä kilpailemaan FIG aikuisiin antaakseen kilpailunäyttöjä seuraavan vuoden arvokilpailuvalintoja varten. Alkukilpailussa on kaksi vapaavalintaista kierrosta, ja finaalissa kaksi kierrosta, ei liikevaatimuksia. Mitään liikettä ei saa toistaa missään alkukilpailun liikevaiheessa (toistetun liikkeen vaikeusaste on nolla). Ensimmäisellä finaalikierroksella voi käyttää samoja liikkeitä kuin alkukilpailussa, mutta niitä ei voi toistaa samassa liikevaiheessa (toistetun liikkeen vaikeusaste on nolla). Toisella finaalikierroksella voi toistaa liikkeen/liikkeitä alkukilpailukierroksilta samassa liikevaiheessa kuin alkukilpailussa, kunhan finaalikierrokset ovat keskenään erilaiset. (Kilpailussa tulee siis esittää vähintään kolme toisistaan erilaista sarjaa.)

Mikäli sarjaan osallistuu 1-9 voimistelijaa, pääsevät kaikki osallistujat automaattisesti kahdelle finaalikierrokselle. Tällöin kaikki voimistelijat suorittavat neljä (4) kilpailukierrosta ja kaikkien kierrosten pisteet lasketaan yhteen lopputuloksissa.

Mikäli kilpailijoita on sarjassa 10 tai enemmän, suoriutuu finaaliin, eli kahdelle viimeiselle kierrokselle kahdeksan (8) parasta urheilijaa. Tällöin alkukilpailussa suoritetaan kaksi kierrosta ja finaalissa kaksi kierrosta. Finaalipisteet lähtevät nollasta, ja finaalikierrosten yhteispistemäärä lasketaan yhteen lopputuloksissa voittajan ratkaisemiseksi.

KILPAILUASUVAATIMUKSET (Voimassa 1.1.2025 -)

TRA 1.-3. luokassa ja SYN 3.luokassa asuvaatimus on vapaampi kuin 4. ja 5. luokissa. Virallista kilpailuasua ei alimmissa luokissa vielä vaadita, mutta sitä saa käyttää 1. luokasta lähtien. DMT:llä Minit (7-12 v) ja nuorten ja aikuisten luokat kilpaillaan asuvaatimukseltaan vapaammin.

Valmentajien ja varmistajien asu on oltava kaikissa kilpailuluokissa voimassa olevan Code of Pointsin mukainen.

TRA/SYN 1.-3. luokan ja DMT Minien sekä nuorten ja aikuisten sarjojen kilpailuasuvaatimukset:

	Tytöt	Pojat
Asu	• hihaton tai pitkähihainen voimistelupukuilman trikoita tai voimistelutrikoiden/voimistelushortsien kanssa	• hihaton/lyhythihainen voimistelupuku ja voimistelushortsit tai pitkät voimisteluhousut
Vaihtoehtoisesti	• vatsan peittävä treenitoppi, hihaton ihonmyötäinen treenipaita tai joustava T-paita (oltava ihonmyötäinen) • voimistelushortsit tai -trikoot (ihonmyötäiset) • voimistelushortsit tai -housut tai vastaavat kapeat treenihousut	• treenitoppi tai hihaton ihonmyötäinen treenipaita/ T-paita lyhyillä hihoilla • voimistelushortsit tai voimisteluhousut, tai vastaavat kapeat treenihousut ilman taskuja, vetoketjuja ja nappeja
Muut varusteet	sukat ja/tai voimistelutossut	
Huom!	pitkät hiukset kiinni, ei koruja tai kelloja synkroparilla on oltava 1.-3. luokassa yhteensopiva kilpailuasua, mutta identtisyyttä ei vaadita	

TRA/SYN 4.-5. luokan ja DMT:llä FIG nuorten- ja aikuistensarjoissa kilpailevien kilpailuasuvaatimukset:

Yksilö- ja synkrotrampoliinin 3. ja 4. luokissa sekä DMT:llä FIG Nuoret ja FIG Aikuiset sarjoissa noudatetaan kansainvälisiä (Code of Pointsin ja TR:n mukaisia) kilpailuasuvaatimuksia ja muita kansainvälisiä sääntöjä asun suhteen. Kilpailuasusta määrätään mm. FIG Code of Points ja Technical Regulations -säännöissä, mainostamista koskeissa ohjeissa jne.