RV-kilpailun järjestäjän ohjeet

Päivitetty 3.6.2026

Tutustu ensin huolellisesti Voimisteluliiton yleisiin kilpailujärjestäjän ohjeisiin, rytmisen voimistelun kilpailusääntöön ja sen liitteeseen.

Yllä mainitut dokumentit ja muut kilpailujärjestelyihin tarvittava materiaali löytyy Voimisteluliiton materiaalipankista.

Tästä dokumentista löydät täydentävää tietoa rytmisen voimistelun kilpailujen järjestämiseen.

Kilpailukutsu

Ohjeet kilpailukutsun luomiseen löydät erillisestä dokumentista.
HUOM: Jos kilpailupaikka on vaihtunut kilpailujärjestäjän hakemukselle täytetystä kilpailupaikasta, tulee asiasta ilmoittaa lajipäällikölle välittömästi tiedon tultua ilmi.

Aikataulun muodostus

Aikataulun voi suunnitella vasta kun tuomaritilanne on selvillä ja ylituomari on ilmoittanut, minkälaisilla tuomaripaneeleilla kilpailu käydään.

1) Mikäli kilpailu käydään kahdella **kokonaan erillisellä** tuomaripaneelilla, voi sarjat laskea seuraavasti:
    a) Yksilöiden ja duo/triojen sarjat, joissa kilpaillaan omilla ohjelmilla: 2min / suoritus
    b) Yksilöiden sarjat, joissa kilpaillaan valmisohjelmilla: 1,75min / suoritus (sisältää 2 voimistelijaa). Lisäksi alkuun tulee varata 5 minuuttia ylimääräistä aikaa tuomarilinjan muodostukseen
    c) Joukkuesarjat: 3 min / suoritus

2) Mikäli kilpailu käydään **yhdellä** tuomaripaneelilla, voi sarjat laskea seuraavasti:
    a) Yksilöiden ja duo/triojen sarjat, joissa kilpaillaan omilla ohjelmilla:
        i) SM-linja 8-13v, Kilpa 10v - aikuiset B, Harrastekilpa 10v - aikuiset ja harraste 10v - aikuiset: 2,5min / suoritus
        ii) SM nuoret ja aikuiset: 3min / suoritus
    b) Yksilöiden sarjat, joissa kilpaillaan valmisohjelmilla: 1,75min / suoritus (sisältää 1 voimistelija).
    c) Joukkuesarjat:
        i) SM-linja 8-13v, Kilpalinjat: 3,5min / suoritus
        ii) SM nuoret ja aikuiset: 4min / suoritus
    d) Lisäksi kaikissa sarjoissa tulee varata ensimmäisen suorituksen jälkeen 2 minuuttia ylimääräistä aikaa tuomarilinjan muodostukseen.

3) Mikäli kilpailu käydään kahdella osittain erillisellä tuomaristolla, kysy mielipidettä aikataulutuksesta ylituomarilta ennen aikataulun luomista.

HUOM: Aika per ohjelma sisältää sekä suorituksen että suorituksen ennen ja jälkeen vaadittavan ajan (juonto, tuomarityöskentely)

Aikataulun suunnittelussa on hyvä huomioida myös seuraavat suositukset

1) 8-9-vuotiaiden sarjat on hyvä sijoittaa mahdollisimman keskelle päivää, jotta nuorimmilla voimistelijoilla matka- ja majoituskulut eivät nouse liian korkeiksi (Lasten voimistelun linjaus)

2) Palkintojenjaot tulee järjestää mahdollisimman pian sarjan päätyttyä. Tämä tarkoittaa, että palkintojenjako järjestetään mieluiten heti sarjan päätyttyä. Jos aikataulusyistä palkintojenjakoja ei mahdu päivään rajattomasti, tulee palkintojenjako järjestää enintään 2h sarjan päättymisen jälkeen. Mikäli tämäkään ei ole mahdollista, ole yhteydessä LAR kilpailutoiminnan vastaavaan vaihtoehtojen miettimistä varten.

3) Samanikäisten eri kilpailutasojen lomittaista kilpailemista tulee välttää (esim. SM-linja 10v ja Kilpa 10v).

4) Duot/triot ja joukkueet kannattaa sijoittaa päivään siten, että heille järjestyy alueharjoitukset mahdollisimman lähellä ennen omaa kilpailusuoritusta, mutta kuitenkin kilpailupäivää pitkittämättä.
    a) Esimerkiksi aamulla tuomaripalaverin aikana duo/triojen harjoitukset + kilpailu aloitetaan duo/trioilla ja tuomarien lounastauon aikana joukkueiden harjoitukset + tauon jälkeen joukkueiden kilpailu
    b) Mikäli aluekokeiluja ei ole mahdollista järjestää tuomarien kilpailupäivää pidentämättä, voi duojen/triojen alueharjoitukset pitää siten, että useampi (esim. 4) duo/trioa harjoittelee alueella samanaikaisesti.

5) Samantyyppisillä säännöillä tai samanlaisilla tuomaripaneeleilla kilpailtavat sarjat on hyvä sijoittaa lähekkäin tuomarityöskentelyn helpottamiseksi:
    a) Yksilöt Kilpa 8v, Kilpa 9v, Harraste 8v, Harraste 9v
    b) Yksilöt SM-linja 8v, SM-linja 9v
    c) Yksilöt Kilpa 10v, Kilpa 11v
    d) Harrastekilpa- ja harrastesarjat (keskenään samat säännöt), joista vielä erityisesti
        i) Yksilöt
        ii) Duot/triot
    e) Duot/triot ja joukkueet, joista vielä erityisesti
        i) Duot/triot SM-linja 8-10v, SM-linja 10-12v, Kilpa 8-10v, Kilpa 10-12v
        ii) Duot/triot SM-linja 12-13v, Kilpa 12-13v
        iii) Muut duot/triot
        iv) Joukkueet Kilpa 8-10v, Kilpa 10-12v, Kilpa 12-13v
        v) Muut joukkueet
    f) loput sarjat kilpaillaan keskenään samanlaisilla säännöillä

6) Kilpailutapahtuman aikataulutuksessa on mahdollisuuksien mukaan hyvä ottaa huomioon julkisen liikenteen aikataulu. Tuomaripalaverin aloitusaika on hyvä suunnitella siten, että mahdollisimman laajasti ympäri Suomea on mahdollista matkustaa kilpailupaikalle samana aamuna.

7) Suositeltava enimmäiskesto kilpailupäivälle (sis. tuomaripalaveri + tuomaroitava osuus kilpailusta) on 9 tuntia, eli esim. klo 10-19.
    a) **mikäli kilpailu ei mahdu tälle ajalle, on kilpailujärjestäjän velvollisuus järjestää kilpailuun vuokratuomareita, jotta kilpailu voidaan käydä kahdella paneelilla ja siten tiiviimmällä aikataululla**
    b) ainakin Harraste- ja harrastekilpasarjojen osalta (pienemmät paneelit) on myös mahdollista suunnitella päivä siten, että osa tuomareista tuomaroi aamupäivän ja osa tuomareista loppupäivän. Varmistathan kuitenkin ylituomarilta tuomarien riittävyyden ennen tätä päätöstä.
    c) **mikäli kilpailu ei siltikään mahdu tälle ajalle, on kilpailujärjestäjä yhteydessä LAR kilpailutoiminnan vastaavaan vaihtoehtojen miettimistä varten.**

8) Vähintään 2 tunnin välein on hyvä järjestää tuomareille lyhyt tauko ja voimistelijoille avoin aluekokeilu.

Suoritusjärjestysten muodostus

Suoritusjärjestykset voi luoda vasta kun tuomaritilanne on selvillä ja ylituomari on ilmoittanut, minkälaisilla tuomaripaneeleilla kilpailu käydään.

Sarjat on hyvä jakaa blokkeihin siten, että yhden voimistelijan/kokoonpanon suoritusten välillä on noin 20-40 minuuttia.

1) Mikäli kilpailu käydään kahdella **kokonaan tai osittain erillisellä** tuomaripaneelilla, tulee suoritusjärjestys luoda siten, että
    a) Yksilöiden sarjat:
        i) Kaikki sarjan voimistelijat suorittavat yhtä monta ohjelmaa kullekin tuomaripaneelille (pl. Kilpa 8v, Harraste 8v, Harraste 9v)
        ii) Pakollisten ohjelmien sarjoissa (Kilpa 8v, Kilpa 9v, Harraste 8v, Harraste 9v) voimistelijat suorittavat ohjelmansa kaksi voimistelijaa kerrallaan. Kuitenkin 1-2 ensimmäistä voimistelijaa suorittaa ohjelmansa yksin, jotta tuomaristot saavat muodostettua yhtenäisen tuomarilinjan. Tämä toistetaan aina ohjelman vaihtuessa.
            (1) Huolehdi, että kellonajat suorituksissa ovat oikein, sillä valmentajat näkevät parit kellonaikojen perusteella.
            (2) Parin ensimmäinen voimistelija suorittaa aina paneelille 1 ja parin jälkimmäinen voimistelija suorittaa paneelille 2
        iii) 1-otteluissa (harrastesarja) kaksi eri sarjaa sijoitetaan kilpailemaan lomittain. Toinen sarja suorittaa paneelille 1 ja toinen paneelille 2

iv) 2-4-otteluissa voi sijoittaa joko eri sarjoja kilpailemaan lomittain keskenään (kuten 1-ottelussa) tai vaihtoehtoisesti saman sarjan voimistelijat voivat kilpailla eri ohjelmilla lomittain keskenään.
    (1) Mikäli saman sarjan voimistelijat kilpailevat lomittain keskenään eri paneeleille, voimistelijoiden ohjelmat on tärkeä sijoittaa siten, että mahdollisimman moni voimistelija suorittaa saman välineen samalle paneelille (esim. vapaaohjelma paneelille 1 ja välineohjelma paneelille 2)
        (a) sarjoissa, joissa on pakollinen väline, tämä onnistuu helposti. Sarjoissa, joissa molemmat/kaikki ohjelmat ovat vapaavalintaisia, vaatii tämä hieman käsin paneelien ja suorituspaikkojen keskenään vaihtoa ja kaikkien kohdalla se ei välttämättä onnistu.

v) 3-otteluissa on kaksi vaihtoehtoa:
    (1) paneelit 1 ja 2 arvostelevat vuorotellen ja lopuksi toinen paneeleista arvostelee kaikkien blokin voimistelijoiden kolmannen näytön. Tällöin kolmanteen näyttöihin tulee varata “yhdellä tuomaripaneelilla tuomaroitava” aika.
    (2) paneeli 1 arvostelee aina yhden suorituksen peräkkäin ja paneeli 2 arvostelee aina 2 suoritusta peräkkäin. Tämä vaihtoehto on toimiva, jos kilpailupäivän aikataulu on tiukka.

vi) 4-otteluissa paneelit 1 ja 2 arvostelevat vuorotellen. Ensin arvostellaan vuorotellen kahta eri välinettä ja sitten vuorotellen kahta muuta välinettä. Koska kaikki välineet ovat pakollisia, muodostuu suoritusjärjestys automaattisesti oikein.

b) Joukkue- ja duo/triosarjat:
    i) Kaksi eri sarjaa sijoitetaan kilpailemaan lomittain (vuorotellen). Toinen suorittaa paneelille 1 ja toinen paneelille 2. Mikäli sarjojen lukumäärät eivät mene keskenään tasan, tulee lopuksi samalle paneelille peräkkäin suorittavien osalta varata “yhdellä tuomaripaneelilla tuomaroitava” aika. Vaihtoehtoisesti suorituksia voi sijoittaa siten, että toinen paneeli arvioi jo kesken sarjan peräkkäisiä suorituksia, jolloin lopussa ei ole yhtä montaa peräkkäistä suoritusta samalle paneelille.
        (1) HUOM: sama joukkue ja duo/trio ei voi suorittaa 1. näyttöä eri paneelille kuin 2. näytön, sillä mahdolliset linjauserot tuomaristojen välillä voivat johtaa epäjohdonmukaisiin tuloksiin näyttöjen kesken.

2) Mikäli kilpailu käydään yhdellä tuomaripaneelilla, on suoritusjärjestys hyvä luoda ilman lomittaisuuksia.

HUOM: Lomittaisuus tarkoittaa lähtökohtaisesti sitä, että tuomaripaneelit arvioivat suorituksia vuorotellen.

1) Jos lomittain kilpailevissa sarjoissa on keskenään eri määrä suorituksia, jatkuu toisen paneelin suoritukset blokin lopussa vain toiselle paneelille.
    a) Tällöin lopuksi samalle paneelille peräkkäin suorittavien osalta tulee varata “yhdellä tuomaripaneelilla tuomaroitava” aika

2) Jos kilpailun aikataulu on tiivis, voi suoritukset sijoittaa myös niin, että toinen paneeli arvioi jo kesken kilpailun peräkkäisiä suoritusta. Tällöin suoritukset voi laskea kahden paneelin arvioinnin mukaisesti.
    a) esim: arviointi paneeleille: 1, 2, 1, 2, 2, 1, 2, 2, 1, 2, 2
    b) Näistä poikkeuksista tulee mainita ylituomarille, jotta hän osaa huomauttaa tuomareita asiasta.

Harjoitusjärjestysten muodostus

Joukkueiden ja duo/triojen harjoitukset on suositeltavaa käydä samassa järjestyksessä kuin kilpailusuoritukset. Poikkeuksia voi kuitenkin halutessaan tehdä esimerkiksi alueellisuus tai lasten voimistelun linjaus* huomioiden.

*Lasten voimistelun linjauksen mukaisesti lasten aikaisia aamuja kisapaikalla tulee välttää, jotta matka- ja majoituskulut voidaan pitää aisoissa.

Harjoituksiin on hyvä varata aikaa vähintään 2 min per duo/trio ja vähintään 3 min per joukkue.

Tuomarilomakkeet

Tuomarilomakkeet:

1. Yksilöiden A-lomakkeet:
    a. käytössä sarjoissa:
        i. kaikki SM-linjan sarjat
        ii. Kilpa 12v - aikuiset
    b. linkki lomakkeelle
        i. huom: yhdellä lomakkeella 13 arvostelua
2. Yksilöiden E-lomakkeet:
    a. käytössä kaikissa sarjoissa
    b. linkki lomakkeelle
        i. huom: yhdellä lomakkeella 5 arvostelua
3. Yksilöiden DB-lomakkeet:
    a. käytössä kaikissa sarjoissa
    b. linkki lomakkeelle
        i. huom: yhdellä lomakkeella 2 arvostelua
        ii. käyttö ei välttämätöntä. Myös tyhjälle paperille arvostelu on ok
4. Yksilöiden DA-lomakkeet:
    a. käytössä vain omissa välineohjelmissa
        i. SM-linja 8v, SM-linja 9v, Kilpa 10v **vapaaohjelmissa** ei käytetä DA-lomakkeita
        ii. Kilpa 8v, Kilpa 9v, Harraste 8v, Harraste 9v ohjelmissa ei käytetä DA-lomakkeita
    b. linkki lomakkeelle
        i. huom: yhdellä lomakkeella 2 arvostelua
        ii. käyttö ei välttämätöntä. Myös tyhjälle paperille arvostelu on ok

5. Joukkueiden A-lomakkeet:
    a. käytössä sarjoissa:
        i. kaikki SM-linjan sarjat
        ii. Kilpa nuoret ja aikuiset
    b. linkki lomakkeelle
        i. huom: yhdellä lomakkeella 12 arvostelua
6. Joukkueiden E-lomakkeet:
    a. käytössä kaikissa sarjoissa
    b. linkki lomakkeelle
        i. huom: yhdellä lomakkeella 5 arvostelua
7. Joukkueiden DB-lomakkeet:
    a. käytössä kaikissa sarjoissa
    b. linkki lomakkeelle
        i. huom: yhdellä lomakkeella 2 arvostelua
        ii. käyttö ei välttämätöntä. Myös tyhjälle paperille arvostelu on ok
8. Joukkueiden DA-lomakkeet:
    a. käytössä kaikissa sarjoissa
    b. linkki lomakkeelle
        i. huom: yhdellä lomakkeella 2 arvostelua
        ii. käyttö ei välttämätöntä. Myös tyhjälle paperille arvostelu on ok

Kansainväliset lomakkeet olympiadille 2025-2028 löytyvät täältä (1.1. RG Code of Points 2025-2028 - Competition Forms for Judges)

HUOM: Duo/trioissa käytetään joukkueiden lomakkeita.

Tuomarilomakkeiden lasku:

Sarjan voimistelijat * suoritusten lukumäärä sarjassa * kyseisen osa-alueen tuomarien lukumäärä (tämän saat ylituomarilta) / arviointien määrä per lomake

Esim: sarjassa voimistelijoita 20, kyseessä SM-linja 12v-sarja jossa kilpaillaan 3-ottelulla, A-paneelissa 3 tuomaria, yksilöiden A-lomakkeella on 13 arvostelukenttää → A-lomakkeita tarvitaan tähän sarjaan 20 x 3 x 3 / 13 = 14.

Huom: lomakkeita tarvitaan kuitenkin jonkin verran ylimääräisiä, sillä sarjojen vaihtuessa tuomarit palauttavat myös vain osittain käytettyjä lomakkeita ja siten ihan kaikki arvostelukohdat eivät tule täytettyä. Mitä enemmän arvosteluja yhdellä lomakkeella on, sitä enemmän kannattaa varata ylimääräisiä lomakkeita (esim. 10-20 kpl / lomake / kilpailu)

Huomaathan, että lomakkeet voi tulostaa 2-puoleisena, jolloin paperia kuluu vähemmän.

Tuomaripaikkojen määrä ja sijoittuminen

1) Varmista hyvissä ajoin ennen kilpailua ylituomarilta, kuinka monelle tuomarille tarvitsee järjestää istumapaikat kerrallaan.
2) Tuomaripöydän ja kilpailualueen välillä tulee olla vähintään 2m etäisyys.

3) Tuomarien istumapaikat tulee sijoittaa mahdollisimman keskelle kilpailualuetta. Toimitsijat ja ylituomari istuvat sen sijaan pöydän reunassa.
4) Jos kaikki toimitsijat eivät mahdu kilpailupöytään, varmista ylituomarilta, ketkä toimitsijoista voi sijoittaa erilliseen pöytään esimerkiksi alueen sivureunalle.
5) Huomaathan, että on kilpailujärjestäjän tehtävä merkitä tuomarien paikat pöydässä sekä kilpailua ennen että kilpailupäivän aikana paneelien vaihtuessa. Ylituomari antaa tähän ohjeet pyydettäessä.

Kilpailu- ja harjoitusalueet

Kilpailujärjestäjän tehtävänä on huolehtia, että kilpailumatot pysyvät paikoillaan koko kilpailun ajan ja voimistelijat eivät kompastu maton reunoihin tai päädy maton alle. Kilpailuhallin sääntöjä noudattaen, matot teipataan joko kiinni lattiaan tai toisiinsa.

Kilpailualueen rajojen ulkopuolelle tulee jättää joka puolelle 2m tyhjä alue. Jos kilpailualueen katossa on madalluksia, tulee ne sijoittaa kilpailualueen ulkopuolelle. Jos jompikumpi tai molemmat näistä eivät ole mahdollisia, varmista ylituomarilta ennen mattojen asettamista, kumpaa sääntöä priorisoidaan. Muistathan mainita myös kilpailukutsussa mahdollisista poikkeuksista kilpailualueessa.

Varavälineet

Kilpailujärjestäjän tehtävänä on järjestää varavälineet kilpailupaikalle ja huolehtia siitä, että kilpailualueen reunoilla on kilpailtavaan sarjaan nähden oikeankokoiset varavälineet tarjolla.

Lähtökohtaisesti kerrallaan rajalla voi olla vain yhdenkokoiset välineet ja vain ne välineet, joita voimistelijat suorittavat kyseisessä blokissa. **Jos lomittain kilpaillaan eri-ikäisten sarjoja ja on tarve sijoittaa reunalle kahdet erikokoiset välineet, tulee asiasta tiedottaa ylituomaria ja osallistujia etukäteen.**

Varavälineiden tulee olla paikoillaan jo aluekokeilun aikana, jotta voimistelijat näkevät niiden sijainnit ja koot.

Varavälineet sijoitetaan lähtökohtaisesti molemmille sivurajoille, noin 10 cm päähän maton sivurajasta sekä toisistaan. Välineitä ei sijoiteta sisäkkäin.

Välineet (naru, keilat, nauha) on hyvä sijoittaa niin päin, että voimistelija saa otteen välineestä sujuvasti alueelta käsin.

Varavälineiden valinta pohjautuu aina FIG:n apparatus norms -liitteeseen

Lasten ja pre-nuorten sarjoissa kuitenkin välineiden koko on hyvä suhteuttaa voimistelijoiden kokoon.

Varavälineiden kokosuositus:

Naru:
8v-9v: noin 200m
10-11v: noin 230cm
12-13v: noin 260cm
Nuoret ja aikuiset: noin 280cm

Vanne:
8-9v sarjat: 70-75cm
10-13v sarjat: noin 80cm
Nuoret ja aikuiset: noin 85cm

Pallo:
Kaikki sarjat: 180-185mm

Keilat:
8-13v: noin 41cm
Nuoret ja aikuiset: noin 45cm

Nauha:
8-13v: nauhan pituus 5m, nauhakepin pituus 54cm
Nuoret: nauhan pituus 5m ja nauhakepin pituus 60cm
Aikuiset: nauhan pituus 6m ja nauhakepin pituus 60cm

Lisäksi varavälineissä tulee olla FIG:n logot näkyvillä seuraavissa yksilöiden, joukkueiden ja duojen/triojen sarjoissa: SM aikuiset, SM nuoret, SM-linja pre-nuoret, SM-linja 13v, SM-linja 12v, Kilpa aikuiset, Kilpa nuoret.

Toimitsijat

Huomioithan, että Voimisteluliiton kilpailujärjestäjän ohjeiden mukaisten toimitsijoiden lisäksi kilpailujärjestäjän tehtävänä on järjestää

1) Kaikkiin SM- ja Kilpa nuorten ja aikuisten -sarjoihin (yksilöt, duot/triot, joukkueet)
    a) 2 x rajatuomari
        i) vähintään 15v ikä
        ii) arvokilpailuissa ja -karsinnoissa vaaditaan jonkin voimistelulajin tuomarikortti.
        iii) Kilpailusäännön nojalla samana kilpailupäivänä ei voi toimia sekä kilpailijana että rajatuomarina.
    b) Ajanottaja

Palkintojenjaot

Kategorisoitavissa sarjoissa palkintosijat tulee katsoa Kisanetin **pistepöytäkirjoista.**

Pistepöytäkirjat löydät:

1) Kisasivulla “Kisatilaan”
2) “Hae pöytäkirjat”
3) Valitse tyhjään ruutuun haluttu sarja
4) Järjestä halutun välineen / ottelun perusteella paremmuusjärjestykseen sanan vieressä olevia kolmioita klikkaamalla.

Huomioithan kuitenkin, että pistepöytäkirjat eivät tunnista tasasijoja. Katso siis aina, ettei peräkkäisten sijojen pistemäärät ole samat ja siten kyseessä ole tasatilanne.

Palkitseminen tasatilanteissa:

1) Jos voimistelijat/kokoonpanot saavuttavat saman kokonaispistemäärän joko ottelussa tai välinekohtaisesti, palkitaan heidät tasasijoituksella.
2) Tasasijojen jälkeinen sijoitus / jälkeiset sijoitukset jäävät tyhjäksi ja sitä/niitä ei palkita.
    a) esimerkiksi jos kaksi voimistelijaa voittaa kultaa, palkitaan seuraavaksi pronssi
    b) esimerkiksi jos kolme voimistelijaa voittaa kultaa, palkitaan seuraavaksi 4. sija
    c) tulokset ovat lähtökohtaisesti aina Kisanetissä oikein ja palkitsemiset tehdään Kisanetin tulosten perusteella.
    d) mikäli koet, että Kisanetin tuloksissa on virhe, pyydäthän varmistuksen asiaan ylituomarilta ennen palkitsemista.

Tuomarien tarjoilut

1) Kilpailun tuomaripalavereihin on tapana järjestää tuomareille kevyt aamiainen

2) Yli 4h kestävien kilpailupäivien aikana tuomareille tulee järjestää myös tuomarilounas.
3) Lisäksi tuomareille tulee olla tarjolla vähintään 2 tunnin välein kahvia, teetä, virvokkeita ja sekä suolaista että makeaa välipalaa tuomaripöydän läheisyydessä.