

# LEIRIKUTSU



## TEAMGYM KILPAHARRASTELEIRI

LA-SU 29.-30.3.2025  
VIERUMÄEN URHEILUOPISTO



Suomen Voimisteluliitto järjestää maaliskuussa TeamGymin Kilpaharrasteleirin Vierumäellä. Leirillä voimistellaan ammattitaitoisten valmentajien johdolla Vierumäen upeissa olosuhteissa ja hyvässä seurassa!

Kilpaharraste leirillä harjoitellaan monipuolisesti TeamGymin lajitekniikoita keskittyen suorituspuhtauteen, hallintaan sekä uuden opetteluun.



Sitovat ilmoittautumiset leirille tehdään Voimisteluliiton Lyyti ilmoittautumislomakkeella, joka löytyy myös Voimisteluliiton TeamGymin kilpaharrasteleirien nettisivuilta kyseisen leirin kohdalta. Ilmoittautuminen on auki 28.2.2025 asti.

[Ilmoittautumislomake](#)

Tervetuloa mukaan!

## AIKATAULU:

Alustavan aikataulun mukaan leiri alkaa lauantaina aikaisintaan klo 13.00 ja loppuu sunnuntaina viimeistään klo 14.30. Lopullinen aikataulu lähetetään ilmoittautuneille lähempänä leiriä.



SUOMEN  
VOIMISTELULIITTO

## HINTA:

Leirin hinta on 140€ / voimistelija / valmentaja ja 95€ / huoltaja. Leiriosallistuminen laskutetaan seuroilta leirin jälkeen. Hintaan sisältyy valmennus, tilat, majoitus ja ruokailut.

## RUOKAILU & MAJOITUS:

Ruokailua varten erityisruokavaliot tulee ilmoittaa ilmoittautumisen yhteydessä. Leirin hintaan kuuluvat ruokailut: la päivällinen ja iltapala, su aamiainen ja lounas. Leirillä majoitutaan opistomajoituksessa jaetuissa huoneissa. Huoneisiin kuuluu petivaatteet ja pyyhkeet.

## PERUUTUSEHDOT:

Kuluton peruutus on mahdollista vain 14vrk ennen leiriä. 14-0vrk ennen leiriä tehdyistä peruutuksista peritään aina peruutusmaksu, joka on 100% leirin hinnasta tai mikäli peruutus on ilmoitettu leirikoordinaattorille viimeistään 6h ennen leirin alkua ja lääkärintodistus toimitettu peruutuslomakkeella leirin päättymiseen mennessä, on peruutusmaksu silloin 30€.

[Lisää Voimisteluliiton leirien ohjeista ja käytänteistä](#)

## HUOM!

Kaikilla voimistelijoilla tulee olla voimassa oleva harrastelilisenssi.

## LISÄTIEDOT:

Kreetta Astala  
tgleirit@gmail.com