

Voimassa 1.1.2025 eteenpäin, luethan tätä liitettä Kilpailusäännön kanssa rinnakkain!

YKSILÖT

Lahtokohtaisesti noudatetaan rytmisen voimistelun kansainvälisiä FIG sääntöjä, jos ei toisin mainita. A- ja B-sarjoissa voi kilpailla vain kilpailusensillä (Kilpa A), C-sarjan 2-ottelussa kilpailusensillä (Kilpa B) ja C-sarjan 1-ottelussa harrastelisenssillä.

Kilpailusarjat	Suorittavat ohjelmat	Yleistä sarjoista			Pisteiden lasku osa-alueittain sekä eri osa-alueiden vaatimukset																		
		Ohjelmien kestot	Voimistelijoiden määrä alueella	Merkkijärjestelmän suoritus	DB1-DB2 - vaatimukset		DB1-DB2 -tuloksien näkyminen		DA1-DA2 - vaatimukset		DA1-DA2 - tuloksien näkyminen	Kokonais-pisteiden näkyminen D	Artistic A1-A4 arvostelu	Kokonais-pisteiden näkyminen A	Tehnickal E1-E4 arvostelu	Kokonais-pisteiden näkyminen E	Muut huomioitavat vähennykset			YHTEISPISTEET	Lopputulosten kategorisointi	Lopputulosten kategorisointi	Live-pisteet
Stara	Vapaaohjelma (valmis tai oma ohjelma)	1min	1-4	Suositus: pronssi tai hopeamerkki suoritettuna	-	R	"DB"	DA	"DA"	"D"	Taiteellinen (TA)	"A"	Tekninen (TE)	"E"	Ajanotto	Rajan-ylitykset	Ylituomarin vähennykset	-	-	-	-	-	-
8-vuotiaat A	2-ottelu (vapaa + vapaavalintainen* väline)	1:15-1:30	Yksi	Kultamerkki suoritettuna	Min. 3. Enintään 6 korkeinta lasketaan (min. 1 hyppy, min. 1 tasapaino, min.1 pyörivä vaikeusosa) Osissa riittää että väline liikkuu.	Vapaa: max 1 R (3 preakrobatiailikettä sarjana) Väline: Max 3 ensimmäistä	Pisteitä ei näytetä	Max. 12 ensimmäistä.	Pisteitä ei näytetä	Pisteitä ei näytetä	Arvostellaan	Pisteitä ei näytetä	Arvostellaan	Pisteitä ei näytetä	Ei	Ei	Ei	Pisteet näytetään kahdessa ylimmässä kategoriassa	kategoria I: ≥18p, II: 16-17.999p, IV: <14p	kategoria I: ≥36p, II: 32-35.999p, IV: <28p	Kyllä		
8-vuotiaat B	Kevät: 1-ottelu (pakollinen valmis vapaa) Syksy: 1-ottelu (pakollinen valmis naru)	45 sek	Kaksi	Suositus: hopeamerkki suoritettuna	Valmiin ohjelman mukaan. Arvostelun poikkeukset Kilpailusäännössä.		Pisteitä ei näytetä		-	Pisteitä ei näytetä	Ei arvostella. DB-tuomarit arvostelevat välineillekkeet Kilpailusäännön mukaisesti.	-	Arvostellaan. Arvostelun poikkeukset Kilpailusäännössä.	Pisteitä ei näytetä	Ei	Ei	Ei	Pisteet näytetään kahdessa ylimmässä kategoriassa	kategoria I: ≥9p, II: 7-8.999p, IV: <5p	-	Kyllä		
8-vuotiaat C	1-ottelu (pakollinen valmis vapaa)	45 sek	Kaksi	-	Valmiin ohjelman mukaan. Arvostelun poikkeukset Kilpailusäännössä.		Pisteitä ei näytetä	-	-	Pisteitä ei näytetä	Ei arvostella. (DB-tuomarit arvostelevat tanssisarjat Kilpailusäännön mukaisesti, TE-tuomari vähentää lopetuksesta ilman musiikkia Kilpailusäännön mukaisesti.)	-	Arvostellaan. Arvostelun poikkeukset Kilpailusäännössä.	Pisteitä ei näytetä	Ei	Ei	Ei	Pisteet näytetään kahdessa ylimmässä kategoriassa	kategoria I: ≥18p, II: 16-17.999p, IV: <14p	kategoria I: ≥36p, II: 32-35.999p, IV: <28p	Kyllä		
9-vuotiaat A	2-ottelu (vapaa + vapaavalintainen* väline)	1:15-1:30	Yksi	Kultamerkki suoritettuna	Min. 3. Enintään 6 korkeinta lasketaan (min. 1 hyppy, min. 1 tasapaino, min.1 pyörivä vaikeusosa) Osissa riittää että väline liikkuu.	Vapaa: max 1 R (3 preakrobatiailikettä sarjana) Väline: Max 3 ensimmäistä	Pisteitä ei näytetä	Max. 12 ensimmäistä.	Pisteitä ei näytetä	Pisteitä ei näytetä	Arvostellaan	Pisteitä ei näytetä	Arvostellaan	Pisteitä ei näytetä	Ei	Ei	Ei	Pisteet näytetään kahdessa ylimmässä kategoriassa	kategoria I: ≥18p, II: 16-17.999p, IV: <14p	kategoria I: ≥36p, II: 32-35.999p, IV: <28p	Kyllä		
9-vuotiaat B	2-ottelu (pakollinen valmis vapaa + valmis pallo)	45sek	Kaksi	Suositus: hopeamerkki suoritettuna	Valmiin ohjelman mukaan. Arvostelun poikkeukset Kilpailusäännössä.		Pisteitä ei näytetä	Ei arvostella. DB-tuomarit arvostelevat välineillekkeet Kilpailusäännön mukaisesti.	-	Pisteitä ei näytetä	Ei arvostella. (DB-tuomarit arvostelevat tanssisarjat Kilpailusäännön mukaisesti, TE-tuomari vähentää lopetuksesta ilman musiikkia Kilpailusäännön mukaisesti.)	-	Arvostellaan. Arvostelun poikkeukset Kilpailusäännössä.	Pisteitä ei näytetä	Ei	Ei	Ei	Pisteet näytetään kahdessa ylimmässä kategoriassa	kategoria I: ≥9p, II: 7-8.999p, IV: <5p	kategoria I: ≥18p, III: 10-13.999p, IV: <10p	Kyllä		
9-vuotiaat C	1-ottelu (pakollinen valmisvapaa)	45 sek	Kaksi	-	Valmiin ohjelman mukaan. Arvostelun poikkeukset Kilpailusäännössä.		Pisteitä ei näytetä	-	-	Pisteitä ei näytetä	Ei arvostella. (DB-tuomarit arvostelevat tanssisarjat Kilpailusäännön mukaisesti, TE-tuomari vähentää lopetuksesta ilman musiikkia Kilpailusäännön mukaisesti.)	-	Arvostellaan. Arvostelun poikkeukset Kilpailusäännössä.	Pisteitä ei näytetä	Ei	Ei	Ei	Pisteet näytetään kahdessa ylimmässä kategoriassa	kategoria I: ≥9p, II: 7-8.999p, IV: <5p	-	Kyllä		
10-vuotiaat A	2-ottelu (pallo + vapaavalintainen* väline)	1:15-1:30	Yksi	Kultamerkki suoritettuna	Min. 3. Enintään 6 korkeinta lasketaan (min. 1 hyppy, min. 1 tasapaino, min.1 pyörivä vaikeusosa)	Max. 3 ensimmäistä	Pisteitä ei näytetä	Max. 12 ensimmäistä	Pisteitä ei näytetä	Pisteitä ei näytetä	Arvostellaan	Pisteitä ei näytetä	Arvostellaan	Pisteitä ei näytetä	Ei	Ei	Ei	Pisteet näytetään	Ei	Ei	Kyllä		
10-vuotiaat B	2-ottelu: (vapaa + vapaavalintainen* väline)	1:15-1:30	Yksi	Hopeamerkki suoritettuna	Min. 3. Enintään 6 korkeinta lasketaan (min. 1 hyppy, min. 1 tasapaino, min.1 pyörivä vaikeusosa) Osissa riittää että väline liikkuu.	Vapaa: max 1 R (3 preakrobatiailikettä sarjana) Väline: Max 3 ensimmäistä	Pisteitä ei näytetä		Pisteitä ei näytetä	Pisteitä ei näytetä	Ei arvostella	-	Arvostellaan	Pisteitä ei näytetä	Ei	Ei	Ei	Pisteet näytetään kahdessa ylimmässä kategoriassa	kategoria I: ≥10p, II: 8-9.999p, IV: <6p	kategoria I: ≥20p, III: 12-15.999p, IV: <12p	Kyllä		
10-vuotiaat C	1-ottelu (vapaavalintainen** ohjelma)	1:15-1:30	Yksi	-	Min. 3. Enintään 6 korkeinta lasketaan (min. 1 hyppy, min. 1 tasapaino, min.1 pyörivä vaikeusosa) Osissa riittää että väline liikkuu. Max arvot DBlle 0.3.	Max. 3 ensimmäistä	Pisteitä ei näytetä		Pisteitä ei näytetä	Pisteitä ei näytetä	Ei arvostella	-	Arvostellaan	Pisteitä ei näytetä	Ei	Ei	Ei	Pisteet näytetään kahdessa ylimmässä kategoriassa	kategoria I: ≥9p, II: 7-8.999p, IV: <5p	-	Kyllä		
11-vuotiaat A	2-ottelu (keilat + vapaavalintainen* väline)	1:15-1:30	Yksi	Kultamerkki suoritettuna	Min. 3. Enintään 6 korkeinta lasketaan (min. 1 hyppy, min. 1 tasapaino, min.1 pyörivä vaikeusosa)	Max. 3 ensimmäistä	Pisteitä ei näytetä	Max. 12 ensimmäistä	Pisteitä ei näytetä	Pisteitä ei näytetä	Arvostellaan	Pisteitä ei näytetä	Arvostellaan	Pisteitä ei näytetä	Ei	Ei	Ei	Pisteet näytetään	Ei	Ei	Kyllä		
11-vuotiaat B	2-ottelu (2 vapaavalintaista* välinettä)	1:15-1:30	Yksi	Hopeamerkki suoritettuna	Min. 3. Enintään 6 korkeinta lasketaan (min. 1 hyppy, min. 1 tasapaino, min.1 pyörivä vaikeusosa)		Pisteitä ei näytetä		Pisteitä ei näytetä	Pisteitä ei näytetä	Ei arvostella	-	Arvostellaan	Pisteitä ei näytetä	Ei	Ei	Ei	Pisteet näytetään kahdessa ylimmässä kategoriassa	kategoria I: ≥10p, II: 8-9.999p, IV: <6p	kategoria I: ≥20p, III: 12-15.999p, IV: <12p	Kyllä		
11-vuotiaat C	1- tai 2-ottelu (vapaavalintaistet** ohjelmat)	1:15-1:30	Yksi	-	Min. 3. Enintään 6 korkeinta lasketaan (min. 1 hyppy, min. 1 tasapaino, min.1 pyörivä vaikeusosa) Osissa riittää että väline liikkuu. Max arvot DBlle 0.3.		Vapaa: max 1 R (3 preakrobatiailikettä sarjana) Väline: Max 3 ensimmäistä		Pisteitä ei näytetä	Pisteitä ei näytetä	Pisteitä ei näytetä	Ei arvostella	-	Arvostellaan	Pisteitä ei näytetä	Ei	Ei	Ei	Pisteet näytetään kahdessa ylimmässä kategoriassa	kategoria I: ≥9p, II: 7-8.999p, IV: <5p	kategoria I: ≥18p, III: 10-13.999p, IV: <10p	Kyllä	
12 vuotiaat A***	3-ottelu (nauha + 2 vapaavalintaista* välinettä)	1:15-1:30	Yksi	Timanttimerkki suoritettuna	Min. 3. Enintään 6 korkeinta lasketaan (min. 1 hyppy, min. 1 tasapaino, min.1 pyörivä vaikeusosa)	Max. 3 ensimmäistä	Pisteet näytetään	Max. 12 ensimmäistä	Pisteet näytetään	Pisteet näytetään	Arvostellaan	Pisteet näytetään	Arvostellaan	Pisteet näytetään	Ei	Ei	Ei	Pisteet näytetään	Ei	Ei	Kyllä		
12 vuotiaat B	2-ottelu (2 vapaavalintaista* välinettä)	1:15-1:30	Yksi	Kultamerkki suoritettuna			Pisteet näytetään		Pisteet näytetään	Arvostellaan	Pisteet näytetään	Arvostellaan	Pisteet näytetään	Ei	Ei	Ei	Pisteet näytetään	Ei	Ei	Kyllä			
12 vuotiaat C	1- tai 2-ottelu (vapaavalintaistet** ohjelmat)	1:15-1:30	Yksi	-			Min. 3. Enintään 6 korkeinta lasketaan (min. 1 hyppy, min. 1 tasapaino, min.1 pyörivä vaikeusosa) Osissa riittää että väline liikkuu. Max arvot DBlle 0.3.		Vapaa: max 1 R (3 preakrobatiailikettä sarjana) Väline: Max 3 ensimmäistä	Pisteitä ei näytetä	Pisteitä ei näytetä	Pisteitä ei näytetä	Ei arvostella	-	Arvostellaan	Pisteitä ei näytetä	Ei	Ei	Ei	Pisteet näytetään kahdessa ylimmässä kategoriassa	kategoria I: ≥9p, II: 7-8.999p, IV: <5p	kategoria I: ≥18p, III: 10-13.999p, IV: <10p	Kyllä
13 vuotiaat A***	3-ottelu (nauha + 2 vapaavalintaista* välinettä)	1:15-1:30	Yksi	Timanttimerkki suoritettuna	Min. 3. Enintään 6 korkeinta lasketaan (min. 1 hyppy, min. 1 tasapaino, min.1 pyörivä vaikeusosa)	Max. 3 ensimmäistä	Pisteet näytetään	Max. 12 ensimmäistä	Pisteet näytetään	Pisteet näytetään	Arvostellaan	Pisteet näytetään	Arvostellaan	Pisteet näytetään	Ei	Ei	Ei	Pisteet näytetään	Ei	Ei	Kyllä		
13 vuotiaat B	2-ottelu (2 vapaavalintaista* välinettä)	1:15-1:30	Yksi	Kultamerkki suoritettuna			Pisteet näytetään		Pisteet näytetään	Arvostellaan	Pisteet näytetään	Arvostellaan	Pisteet näytetään	Ei	Ei	Ei	Pisteet näytetään	Ei	Ei	Kyllä			
13 vuotiaat C	1- tai 2-ottelu (vapaavalintaistet** ohjelmat)	1:15-1:30	Yksi	-			Min. 3. Enintään 6 korkeinta lasketaan (min. 1 hyppy, min. 1 tasapaino, min.1 pyörivä vaikeusosa) Osissa riittää että väline liikkuu. Max arvot DBlle 0.3.		Vapaa: max 1 R (3 preakrobatiailikettä sarjana) Väline: Max 3 ensimmäistä	Pisteitä ei näytetä	Pisteitä ei näytetä	Pisteitä ei näytetä	Ei arvostella	-	Arvostellaan	Pisteitä ei näytetä	Ei	Ei	Ei	Pisteet näytetään kahdessa ylimmässä kategoriassa	kategoria I: ≥9p, II: 7-8.999p, IV: <5p	kategoria I: ≥18p, III: 10-13.999p, IV: <10p	Kyllä
Nuoret A (14-15v)	4-ottelu	1:15-1:30	Yksi	Timanttimerkki suoritettuna	Min. 3. Enintään 6 korkeinta lasketaan (min. 1 hyppy, min. 1 tasapaino, min.1 pyörivä vaikeusosa)	Max. 3 ensimmäistä	Pisteet näytetään	Max. 12 ensimmäistä	Pisteet näytetään	Pisteet näytetään	Arvostellaan	Pisteet näytetään	Arvostellaan	Pisteet näytetään	Kyllä	Kyllä	Kyllä	Pisteet näytetään	Ei	Ei	Kyllä		
Nuoret B (14-15v)	Syksy: 2-ottelu Kevät: 3-ottelu (vapaavalintaistet* välineet)	1:15-1:30	Yksi	Kultamerkki suoritettuna			Pisteet näytetään		Pisteet näytetään	Arvostellaan	Pisteet näytetään	Arvostellaan	Pisteet näytetään	Kyllä	Kyllä	Kyllä	Pisteet näytetään	Ei	Ei	Kyllä			
Nuoret C (14-15v)	1- tai 2-ottelu (vapaavalintaistet* välineet)	1:15-1:30	Yksi	-			Min. 3. Enintään 6 korkeinta lasketaan (min. 1 tasapaino, min.1 pyörivä vaikeusosa) Osissa riittää että väline liikkuu. Max arvot DBlle 0.3.		Pisteitä ei näytetä	Pisteitä ei näytetä	Pisteitä ei näytetä	Ei arvostella	-	Arvostellaan	Pisteitä ei näytetä	Ei	Ei	Pukuvähennykset kyllä, muuten ei	Pisteet näytetään	Ei	Ei	Kyllä	
Aikuiset A (16v-)	4-ottelu	1:15-1:30	Yksi	Timanttimerkki suoritettuna	Min. 3. Enintään 8 korkeinta lasketaan (min. 1 hyppy, min. 1 tasapaino, min.1 pyörivä vaikeusosa)	Max. 4 ensimmäistä	Pisteet näytetään	Max. 15 ensimmäistä.	Pisteet näytetään	Pisteet näytetään	Arvostellaan	Pisteet näytetään	Arvostellaan	Pisteet näytetään	Kyllä	Kyllä	Kyllä	Pisteet näytetään	Ei	Ei	Kyllä		
Aikuiset B (16v-)	Syksy: 2-ottelu Kevät: 3-ottelu (vapaavalintaistet* välineet)	1:15-1:30	Yksi	Kultamerkki suoritettuna			Pisteet näytetään		Pisteet näytetään	Arvostellaan	Pisteet näytetään	Arvostellaan	Pisteet näytetään	Kyllä	Kyllä	Kyllä	Pisteet näytetään	Ei	Ei	Kyllä			
Aikuiset C (16v-)	1- tai 2-ottelu (vapaavalintaistet* välineet)	1:15-1:30	Yksi	-			Min. 3. Enintään 8 korkeinta lasketaan (min. 1 tasapaino, min.1 pyörivä vaikeusosa) Osissa riittää että väline liikkuu. Max arvot DBlle 0.3.		Pisteitä ei näytetä	Pisteitä ei näytetä	Pisteitä ei näytetä	Ei arvostella	-	Arvostellaan	Pisteitä ei näytetä	Ei	Ei	Pukuvähennykset kyllä, muuten ei	Pisteet näytetään	Ei	Ei	Kyllä	

* vaihtoehdot vapaavalintaiseksi välineeksi: naru, vanne, pallo, keilat ja nauha

** vaihtoehdot vapaavalintaiseksi ohjelmaksi: vapaa, naru, vanne, pallo, keilat ja nauha

*** pre-nuorten yksilöiden mestaruuskilpailuissa 12-13-vuotiaat kilpailevat samassa sarjassa

DUOT/TRIOT

Lähtökohtaisesti noudatetaan rytmisen voimistelun kansainvälisiä FIG sääntöjä, jos ei toisin mainita. A- ja B-sarjoissa voi kilpailla vain kilpailenssillä (Kilpa A), C-sarjassa harrastelissenssillä.

Kilpailusarjat	Suoritettavat ohjelmat	Yleistä sarjoista			Pisteiden lasku osa-alueittain sekä eri osa-alueiden vaatimukset														Yhteispisteet	Lopputulosten kategorisointi	Lopputulosten kategorisointi	Live-pisteet	
	Ohjelman väline	Ohjelmien kestot	Näyttöjen lukumäärä	Suositus merkkijärjestelmä suorituksista	DB1-DB2 - vaatimukset			DB1-DB2 -tuloksien näkyminen	DA1-DA2 - vaatimukset	DA1-DA2 - tuloksien näkyminen	Kokonais-pisteiden näkyminen D	Artistic A1-A4 arvostelu	Kokonais-pisteiden näkyminen A	Tehnickal E1-E4 arvostelu	Kokonais-pisteiden näkyminen E	Muut huomioitavat vähennykset							
					DB	DE	R	"DB"	DA	"DA"	"D"	Taiteellinen (TA)	"A"	Tekninen (TE)	"E"	Ajanotto	Rajan-ylitykset	Ytiumarin vähennykset		per näyttö	per 2-ottelu		
8-10v A	vapaavalintaiset välineet*	1:15-1:30	2	hopea	Yhteensä max 6: 3 DB, 3 DE Osissa riittää, että väline liikkuu.			Max 1	Pisteitä ei näytetä	Max 8 (ei minimivaatimuksia eri kollaboraatioista)	Pisteitä ei näytetä	Pisteitä ei näytetä	Arvostellaan	Pisteitä ei näytetä	Arvostellaan	Pisteitä ei näytetä	ei	ei	ei	Pisteet näytetään	ei	ei	kyllä
10-12v A	vapaavalintaiset välineet*	1:15-1:30	2	hopea	Yhteensä max 6: 3 DB, 3 DE Osissa riittää, että väline liikkuu.			Max 1	Pisteitä ei näytetä		Pisteitä ei näytetä	Pisteitä ei näytetä	Arvostellaan	Pisteitä ei näytetä	Arvostellaan	Pisteitä ei näytetä	ei	ei	ei	Pisteet näytetään	ei	ei	kyllä
10-12v B	vapaavalintaiset välineet*	1:15-1:30	2	hopea	Yhteensä max 6: 3 DB, 3 DE Osissa riittää, että väline liikkuu.			Max 1	Pisteitä ei näytetä		Pisteitä ei näytetä	Pisteitä ei näytetä	Arvostellaan	Pisteitä ei näytetä	Arvostellaan	Pisteitä ei näytetä	ei	ei	ei	Pisteet näytetään	ei	ei	kyllä
10-12v C	vapaaohjelma	1:15-1:30	1	-	3 (1 per suku)	2 pakollista vaihtoa, joissa näkyy käsien pysäytys heitossa ja kiinniotossa, ja joissa voimistelijoiden välimatka on min 6m. 1) heitto ojennuksella, heiton alla chainee (arvo 0.3) 2) heitto ojennuksella (arvo 0.2)	max 1 R (3 akrobatialikettä sarjana; arvo 0.5)	Pisteitä ei näytetä	Max 8 (ei minimivaatimuksia eri kollaboraatioista). Lisäksi huomioidaan max 2 tanssisarjaa (arvo 0.3p).	Pisteitä ei näytetä	Pisteitä ei näytetä	Ei arvostella (DA tuomaristo arvioi tanssisarjat max 2)	-	Arvostellaan	Pisteitä ei näytetä	ei	ei	ei	Pisteet näytetään	ei	ei	kyllä	
Pre-nuoret A (12-13v)	ks taulukko alla	1:15-1:30	2	kulta	Yhteensä max 6: 3 DB, 3 DE			Max 1	Pisteet näytetään	Max 8 (min 1 CC, min 1 CR, min 1 kahden väliin heitto/kiinniottoa)	Pisteet näytetään	Pisteet näytetään	Arvostellaan	Pisteet näytetään	Arvostellaan	Pisteet näytetään	ei	ei	ei	Pisteet näytetään	ei	ei	kyllä
Pre-nuoret B (12-13v)	vapaavalintaiset välineet*	1:15-1:30	2	hopea	Yhteensä max 6: 3 DB, 3 DE			Max 1	Pisteitä ei näytetä	Pisteitä ei näytetä	Pisteitä ei näytetä	Pisteitä ei näytetä	Arvostellaan	Pisteitä ei näytetä	Arvostellaan	Pisteitä ei näytetä	ei	ei	ei	Pisteet näytetään	ei	ei	kyllä
Pre-nuoret C (12-13v)	vapaaohjelma	1:15-1:30	1	-	3 (1 per suku)	2 pakollista vaihtoa, joissa näkyy käsien pysäytys heitossa ja kiinniotossa, ja joissa voimistelijoiden välimatka on min 6m. 1) heitto ojennuksella, heiton alla chainee (arvo 0.3) 2) heitto ojennuksella (arvo 0.2)	max 1 R (3 akrobatialikettä sarjana; arvo 0.5)	Pisteitä ei näytetä	Max 8 (ei minimivaatimuksia eri kollaboraatioista). Lisäksi huomioidaan max 2 tanssisarjaa (arvo 0.3p).	Pisteitä ei näytetä	Pisteitä ei näytetä	Ei arvostella (DA tuomaristo arvioi tanssisarjat max 2)	-	Arvostellaan	Pisteitä ei näytetä	ei	ei	ei	Pisteet näytetään	ei	ei	kyllä	
Nuoret A (14-15v)	ks taulukko alla	1:15-1:30	2	kulta	Yhteensä max 6: 3 DB, 3 DE			Max 1	Pisteet näytetään	Max 8 (min 2 CC, min 2 CR, min 2 kahden väliin heitto/kiinniottoa)	Pisteet näytetään	Pisteet näytetään	Arvostellaan	Pisteet näytetään	Arvostellaan	Pisteet näytetään	kyllä	kyllä	kyllä	Pisteet näytetään	ei	ei	kyllä
Nuoret B (14-15v)	vapaavalintaiset välineet*	1:15-1:30	2	hopea	Yhteensä max 6: 3 DB, 3 DE			Max 1	Pisteitä ei näytetä	Pisteitä ei näytetä	Pisteitä ei näytetä	Pisteitä ei näytetä	Arvostellaan	Pisteitä ei näytetä	Arvostellaan	Pisteitä ei näytetä	kyllä	kyllä	kyllä	Pisteet näytetään	ei	ei	kyllä
Aikuiset A (16v ja yli)	ks taulukko alla	1:15-1:30	2	kulta	Yhteensä max 6: 3 DB, 3 DE			Max 1	Pisteet näytetään	Max 8 (min 2 CC, min 2 CR, min 2 kahden väliin heitto/kiinniottoa)	Pisteet näytetään	Pisteet näytetään	Arvostellaan	Pisteet näytetään	Arvostellaan	Pisteet näytetään	kyllä	kyllä	kyllä	Pisteet näytetään	ei	ei	kyllä
Aikuiset B (16v ja yli)	vapaavalintaiset välineet*	1:15-1:30	2	hopea	Yhteensä max 6: 3 DB, 3 DE			Max 1	Pisteitä ei näytetä	Pisteitä ei näytetä	Pisteitä ei näytetä	Pisteitä ei näytetä	Arvostellaan	Pisteitä ei näytetä	Arvostellaan	Pisteitä ei näytetä	kyllä	kyllä	kyllä	Pisteet näytetään	ei	ei	kyllä

* vaihtoehdot vapaavalintaaisiksi välineiksi: naru, vanne, pallo, keilat ja nauha

JOUKKUEET

Lähtökohtaisesti noudatetaan rytmisen voimistelun kansainvälisiä FIG sääntöjä, jos ei toisin mainita. Kaikissa sarjoissa voi kilpailla vain kilpailenssillä (Kilpa A).

Kilpailusarjat	Suoritettavat ohjelmat	Yleistä sarjoista			Pisteiden lasku osa-alueittain sekä eri osa-alueiden vaatimukset																	Yhteispisteet	Lopputulosten kategorisointi	Lopputulosten kategorisointi	Live-pisteet
	Suoritettavat ohjelmat	Ohjelmien kestot	Näyttöjen lukumäärä	Suositus merkkijärjestelmä suorituksista	DB1-DB2 - vaatimukset			DB1-DB2 -tuloksien näkyminen	DA1-DA2 - vaatimukset	DA1-DA2 - tuloksien näkyminen	Kokonais-pisteiden näkyminen D	Artistic A1-A4 arvostelu	Kokonais-pisteiden näkyminen A	Tehnickal E1-E4 arvostelu	Kokonaispis-teiden näkyminen E	Muut huomioitavat vähennykset									
					DB	DE	R	"DB"	DA	"DA"	"D"	Taiteellinen (TA)	"A"	Tekninen (TE)	"E"	Ajanotto	Rajan-ylitykset	Ylituomari-vähennykset	per näyttö	per 2-ottelu					
8-10v A	vapaa	1:30-2:00	2	hopea	3 (1 per suku)	2 pakollista vaihtoa, joissa näkyy käsien pysäytys heitossa ja kiinniotossa, ja joissa voimistelijoiden välimatka on min 6m. 1) heitto ojennuksella, heiton alla chainee (arvo 0,3) 2) heitto ojennuksella (arvo 0,2)	max 1 R (3 akrobatialikettä sarjana; arvo 0,5)	Pisteitä ei näytetä	DC min 6 max 10	Pisteitä ei näytetä	Pisteitä ei näytetä	Arvostellaan	Pisteitä ei näytetä	Arvostellaan	Pisteitä ei näytetä	ei	ei	ei	Pisteet näytetään	ei	ei	kyllä			
8-10v B	pakollinen valmis vapaa	1:30-2:00	2	hopea	Valmisohjelman mukaan: Vartaloa vaikkeusosia ja riskiä voi vaihtaa D-lomakkeiden mukaisesti; vaihtoja ei saa muuttaa/vaihtaa. DB arvioi tanssisarjat (arvo 0,3)			Pisteitä ei näytetä	Valmisohjelman mukaan: liikkettä ei saa muuttaa/vaihtaa	Pisteitä ei näytetä	Pisteitä ei näytetä	Ei arvostella (DB tuomaristo arvioi tanssisarjat)	-	Arvostellaan	Pisteitä ei näytetä	ei	ei	ei	Pisteet näytetään	ei	ei	kyllä			
10-12v A	vapaavalintaiset välineet*	2:15-2:30	2	hopea	Yhteensä 6: 3 DB, 3 DE Osissa riittää, että väline liikkuu.		Max 1	Pisteitä ei näytetä	DC min 6 max 10	Pisteitä ei näytetä	Pisteitä ei näytetä	Arvostellaan	Pisteitä ei näytetä	Arvostellaan	Pisteitä ei näytetä	ei	ei	ei	Pisteet näytetään	ei	ei	kyllä			
10-12v B	pakollinen valmis pallo	2:15-2:30	2	hopea	Valmisohjelman mukaan: Vartaloa vaikkeusosia ja riskiä voi vaihtaa D-lomakkeiden mukaisesti; vaihtoja ei saa muuttaa/vaihtaa. DB arvioi tanssisarjat (arvo 0,3)			Pisteitä ei näytetä	Valmisohjelman mukaan: liikkettä ei saa muuttaa/vaihtaa	Pisteitä ei näytetä	Pisteitä ei näytetä	Ei arvostella (DB tuomaristo arvioi tanssisarjat)	-	Arvostellaan	Pisteitä ei näytetä	ei	ei	ei	Pisteet näytetään	ei	ei	kyllä			
Pre-nuoret A (12-13v)	ks taulukko alla	2:15-2:30	2	kulta	Yhteensä 6: 3 DB, 3 DE		Max 1	Pisteet näytetään	DC min 6 max 10	Pisteet näytetään	Pisteet näytetään	Arvostellaan	Pisteet näytetään	Arvostellaan	Pisteet näytetään	ei	ei	ei	Pisteet näytetään	ei	ei	kyllä			
Pre-nuoret B (12-13v)	pakollinen valmis vanne	2:15-2:30	2	hopea	Valmisohjelman mukaan: Vartaloa vaikkeusosia ja riskiä voi vaihtaa D-lomakkeiden mukaisesti; vaihtoja ei saa muuttaa/vaihtaa. DB arvioi tanssisarjat (arvo 0,3)			Pisteitä ei näytetä	Valmisohjelman mukaan: liikkettä ei saa muuttaa/vaihtaa	Pisteitä ei näytetä	Pisteitä ei näytetä	Ei arvostella (DB tuomaristo arvioi tanssisarjat)	-	Arvostellaan	Pisteitä ei näytetä	ei	ei	ei	Pisteet näytetään	ei	ei	kyllä			
Nuoret A (14-15v)	ks taulukko alla	2:15-2:30	2	kulta	Yhteensä 6: 3 DB, 3 DE		Max 1	Pisteet näytetään	DC min 6 max 10	Pisteet näytetään	Pisteet näytetään	Arvostellaan	Pisteet näytetään	Arvostellaan	Pisteet näytetään	kyllä	kyllä	kyllä	Pisteet näytetään	ei	ei	kyllä			
Nuoret B (14-15v)	vapaavalintaiset välineet* tai valmis vanne	2:15-2:30	2	hopea	Yhteensä 6: 3 DB, 3 DE		Max 1	Pisteitä ei näytetä	DC min 6 max 10	Pisteitä ei näytetä	Pisteitä ei näytetä	Arvostellaan	Pisteitä ei näytetä	Arvostellaan	Pisteitä ei näytetä	kyllä	kyllä	kyllä	Pisteet näytetään	ei	ei	kyllä			
Aikuiset (16v-)	ks taulukko alla	2:15-2:30	2	kulta	Yhteensä 9: 4 DB, 4 DE, 1 vapaavalintainen DB/DE		Max 1	Pisteet näytetään	DC min 9 max 14	Pisteet näytetään	Pisteet näytetään	Arvostellaan	Pisteet näytetään	Arvostellaan	Pisteet näytetään	kyllä	kyllä	kyllä	Pisteet näytetään	ei	ei	kyllä			

* vaihtoehdot vapaavalintaaisiksi välineiksi: naru, vanne, pallo, keilat ja nauha



Joukkueen ja duotrion jäsenet voivat olla yhtä vuotta "liian nuoria" 10-12, 12-13v, nuorten ja aikuisten sarjoissa, mutta aikuisten sarjassa vähintään yhden voimistelijan tulee olla aikuisten sarjan ikäinen. Lisäksi joukkueiden ja duotriojen B- ja C-sarjoissa voi yksi voimistelijalla olla yhden vuoden yli-ikäinen.

Alla olevat taulukot näyttävät joukkueiden ja duotriojen aikuisten, nuorten ja prenuorten A sarjojen välineet eri vuosille. Värien avulla näet välinekierron siirtymäkohdat.

JOUKKUEET				
		Aikuiset	Nuoret A	Prenuoret A
2024	kevät	vanne	keilat	keilat
	syksy	vanne	keilat	keilat
2025	kevät	nauha	keilat	pallo
	syksy	pallo	pallo	pallo
2026	kevät	pallo	pallo	pallo
	syksy	pallo	pallo	pallo
2027	kevät	pallo	vanne	vanne
	syksy	pallo	vanne	vanne

DUOT/TRIOT				
		Aikuiset	Nuoret A	Prenuoret A
2024	kevät	vanne	keilat	keilat
	syksy	vanne	keilat	keilat
2025	kevät	pallo	pallo	pallo
	syksy	pallo	pallo	pallo
2026	kevät	pallo	pallo	pallo
	syksy	pallo	pallo	pallo
2027	kevät	keilat	vanne	vanne
	syksy	keilat	vanne	vanne

VALMISOHJELMIEN VIDEOT:

[Staran valmis vapaaohjelma \(helpompi\)](#)
[Staran valmis vapaaohjelma \(haastavampi\)](#)

Yksilöt 8v B ja 8v C vapaa
[vasen puoli](#) [oikea puoli](#)

Yksilöt 9v B ja 9v C vapaa
[vasen puoli](#) [oikea puoli](#)

[Yksilöt 8v B naru](#)

[Yksilöt 9v B pallo](#)

[Yksilöt vapaa \(valmisohjelma, kaikki sarjat\)](#)

[Yksilöt vanne \(valmisohjelma, kaikki sarjat\)](#)

[Yksilöt pallo \(valmisohjelma, kaikki sarjat\)](#)

[Duo, vapaa \(valmisohjelma, C-sarjat\)](#)

[Joukkue 8-10v B vapaa](#)

[Joukkue 10-12v B pallo](#)

[Joukkue prejuniorit B ja juniorit B vanne](#)

VALMISOHJELMIEN MUSIIKIT:

[Staran valmis vapaaohjelma](#)

[Yksilöt 8v B ja 8v C vapaa](#)

[Yksilöt 9v B ja 9v C vapaa](#)

[Yksilöt 8v B naru](#)

[Yksilöt 9v B pallo](#)

[Yksilöt vapaa \(valmisohjelma, kaikki sarjat\)](#)

[Yksilöt vanne \(valmisohjelma, kaikki sarjat\)](#)

[Yksilöt pallo \(valmisohjelma, kaikki sarjat\)](#)

[Duo, vapaa \(C-sarjat\)](#)

[Joukkue 8-10v B vapaa](#)

[Joukkue 10-12v B pallo](#)

[Joukkue prejuniorit B ja juniorit vanne](#)

VALMISOHJELMIEN LIIKKEET:

[Yksilö- ja joukkueohjelmat](#)

Huomioithan, että osa ohjelmista on valmisohjelmia, joita käytetään kilpailusäännön liitteen mukaisesti tietyissä sarjoissa. Osa ohjelmista on uusia valmisohjelmia, joita voi halutessaan käyttää C-sarjoissa sekä muissa lasten ja pre-nuorten sarjoissa oman ohjelman tilalla, jos väline on sarjan vaatimusten mukainen.