

LAR tiedottaa 5/24

1. Kilpa-aerobicin maajoukkue, juniorimaajoukkue ja WAGC- edustajat on valittu

Kilpa-aerobicin maajoukkue MM-kilpailuihin 27.-29.9.2025, Pesaro (Italia)

SEN IW

Nea Kivelä, Turun Urheiluliitto

Nea Hukkanen, Turun Urheiluliitto

SEN IM

Sampo Nousiainen, Turun Urheiluliitto

SEN TR

Hukkanen, Nousiainen, Teinikivi, Turun Urheiluliitto

Göcmen, Kilpeläinen, Laaksonen, Turun Urheiluliitto

SEN GR

Hukkanen, Kilpeläinen, Kivelä, Koponen, Teinikivi, Turun Urheiluliitto

SEN AD (Seuraedustus)

Göcmen, Kivelä, Kivelä, Koponen, Lauroma, Teinikivi, Vähäsilta, Österholm

Kilpa-aerobicin juniorimaajoukkue junioreiden MM-kilpailuihin (WAGC yhteydessä)

20.-22.9.2024, Pesaro (Italia)

JUN IW

Jade Sirviö, Turun Urheiluliitto

JUN TR

Björkqvist, Haapanen, Sirviö, Turun Urheiluliitto

Alimyllymaa, Komu, Vahteristo, Valkeakosken Voimistelijat

JUN GR

Björkqvist, Haapanen, Helander, Korpela, Sirviö, Turun Urheiluliitto

JUN AD (Seuraedustus)

Haapanen, Helander, Jelkänen, Korpela, Merinen, Pelkonen, Pääjärvi, Valli, Turun urheiluliitto

Kilpa-aerobicin World Age Group-kilpailun edustajat (12-14v.) 20.-22.9.2024, Pesaro (Italia)

AG IW

Mea Metsämäki, Turun urheiluliitto

AG TR

Metsämäki, Sjöroos, Virtanen, Turun Urheiluliitto

AG GR

Kari, Koski, Metsämäki, Sjöroos, Virtanen, Turun Urheiluliitto

AG AD (Seuraedustus)

Fagerlund, Kari, Ketonen, Koski, Laaksonen, Mannonen, Pajatsalo, Saariniemi, Turun Urheiluliitto

2. Kauden 2024-2025 rinkileirien ajankohdat

Kutsut Elite- ja Talenttirinkeihin lähtee viikon 22 aikana.

Kutsut Kilpatalentti- ja Minitalenttirinkeihin lähtee Voimistelupäivien jälkeisellä viikolla.

Avoimen leirityksen ilmoittautuminen avataan viimeistään kesäkuun alussa.

Elite pe-su 2 vrk

Leiri 1: Syyskuu 24 6.-8.9.2024 *Maajoukkuepäivän yhteydessä!*

Leiri 2: Marraskuu 24 15.-17.11.2024 *KV-leiri yhdessä Talentin kanssa*

Leiri 3: Helmikuu 25 7.-9.2.2025

Talentti pe-la 1,5vrk

Leiri 1: Syyskuu 24 30.8-31.8.2024

Leiri 2: Marraskuu 24 15.-16.11.2024 *KV-leiri yhdessä Eliten kanssa*

Leiri 3: Helmikuu 25 14.-15.2.2025

Kilpatalentti la-su 1,5vrk

Leiri 1: Syyskuu 24 31.8-1.9.2024

Leiri 2: Joulukuu 24 30.11.-1.12.2024 *HUOM! Avoin leiri pe-la*

Leiri 3: Helmikuu 25 14.-15.2.2025

Minitalentti la-su 1,5 vrk

Leiri 1: Elokuu 24 10.-11.8.2024

Leiri 2: Marraskuu 24 23.-24.11.2024

Leiri 3: Maaliskuu 25 15.-16.3.2025

Avoim leiritus pe-la 1 vrk

Leiri 1: Elokuu 24 9.-10.8.2024

Leiri 2: Joulukuu 24 29.11.-30.11.*HUOM! kilpatalentin kanssa*

Lairi 3: Maaliskuu 25 14.-15.3.2025

3. Vuoden 2025 kilpailut on myönnetty

Kevät 2025

- **Su 30.3. Vantaan Voimisteluseura**, SM-sarjojen kilpailu (Arvokisakarsinta + SM-karsinta) → *Huom! SM-karsinta siirtynyt tähän yhteisten SM-kilpailuiden ilmoittautumisaikataulun vuoksi*
- **12.-13.4. Turun urheiluliitto**, Kaikkien sarjojen kilpailu (Arvokisakarsinta)
- **26.-27.4. Jyväskylän Naisvoimistelijat**, Kaikkien sarjojen kilpailu (Arvokisakarsinta)
- **2.-4.5. Lajien yhteiset SM-kilpailut, Oulun Pyrintö** (Finaalissa arvokisakarsinta)
- **17.5. Keravan Voimistelijat**, Kilpasarjojen ja lasten sarjojen kilpailu
- **6.-8.6. Voimistelupäivät** ja kilpasarjojen mestaruuskilpailut, **Tampereen Sisu**

Syksy 2025

- **11.-12.10.** Kaikkien sarjojen kilpailu Varala Cup, **Varalan Urheiluopisto**
- **25.-26.10. Valkeakosken Voimistelijat**, Kaikkien sarjojen kilpailu
- **8.-9.11. Oulun Voimistelijat**, Kaikkien sarjojen kilpailu
- **22.11. Tampereen Sisu**, Kilpasarjojen ja lasten sarjojen kilpailu

4. Uudistuksia tulevalle syksylle

Syksyllä 2024 otamme käyttöön uudistuneet Kilpa-aerodance-sarjat:

- Kilpa Aerodance 10-14-vuotiaat
- Kilpa Aerodance yli 15-vuotiaat

Tarkemmat säännöt ylläoleviin kilpailusarjoihin julkaistaan 7.6.2024.

5. Haluatko olla mukana rakentamassa Voimistelun tulevaisuutta?

Lajin tavoitteet ja kehityssuunta pohjautuu Voimisteluliiton yleiseen strategiaan. Vuoden 2025 Voimisteluliiton strategiaa työstetäänkin nyt ja työstöön on mahdollista päästä mukaan! Lue lisää [täältä](#) ja lähde rohkeasti mukaan työstöön!

6. Epäasialliseen toimintaan puuttuminen

Muistutuksena jokaiselle, että mikäli kohtaat epäasiallista käytöstä lajin sisällä, ethän jää asian kanssa yksin vaan ole rohkeasti yhteydessä joko oman seurasi johtoon tai kilpa-aerobicin lajivastaavaan kilpa-aerobic@voimistelu.fi.

Voit olla yhteydessä myös Et ole yksin- palveluun <https://www.etoileyksin.fi/>

Epäasialliseen toimintaan tulee puuttua!

Turvallisen tilan periaatteet:

Kunnioita toisen henkilökohtaista fyysistä ja psyykkistä tilaa.

Kunnioita itsemääräämisoikeutta. Toisen koskettamiseen tarvitset luvan. Muista, ettet voi tietää toisen rajoja kysymättä niitä. Pyydä tilaa myös itsellesi tarvittaessa.

Vältä pilkkaamista, ivaamista, halventamista, sysäämistä syrjään tai nolaamista ketään puheillasi, käytökselläsi tai teollasi. Pitäydy ulkonäön arvostelusta, juoruilusta ja stereotyyppien ylläpitämisestä.

Ole avoin ja utelias erilaisia ulkonäköjä ja toimintatapoja kohtaan. Jätä oletukset tekemättä.

Anna tilaa. Pyri huolehtimaan siitä, että kaikilla on mahdollisuus osallistua mahdollisesti käytävään keskusteluun. Älä jyrää muiden mielipiteitä ja anna puheenvuoro. Kunnioita myös toisten yksityisyyttä ja käsittele arkoja aiheita kunnioittavasti.



Kuuntele ja opi. Ota vastaan uudet aiheet, henkilöt ja näkökulmat ennakkoluulottomasti. Suhtaudu jokaiseen vastaantulevaan asiaan ja tilanteeseen mahdollisuutena oppia uutta ja kehittyä.

Pyydä anteeksi, jos olet loukannut tahallisesti tai tahattomasti muita. Hallitse tunnetilasi tai tiedosta, milloin on hyvä mennä hetkeksi rauhoittumaan, jos tunteet lyövät yli.

Katsomon pelisäännöt:



Mukavaa alkavaa kesää kaikille!

Toivottaa: Lajivastaava Noora Mäkelälammi ja kilpa-aerobicin Lajin kehittämisryhmä

