

TRA LAR TIEDOTE2 03/2024

1. KILPAILUASIAT

Voimistelupäivien 2024 ilmoittautuminen on käynnissä Kisanetissä. Ilmoittautuminen umpeutuu 7.4.2024 klo 18.00!

Trampoliinivoimistelun kilpailut pidetään Kuopio-hallissa. Voimistelupäivillä järjestetään ensimmäistä kertaa Voimisteluliiton luokkamestaruus- ja ikäluokkamestaruuskilpailut eli Mestikset niissä luokissa ja ikäsarjoissa, joissa ei kilpailla SM-arvosta. SM-kilpailuissa kilpailtavat luokat kilpaillaan Voimistelupäivillä ilman liiton mestaruusarvoa.

Kilpailuilmoittautumisen lisäksi tulee Voimistelupäiville tilata kisapassi. Passit, ruokailut ja koulumajoitus tilataan samalla lomakkeella 4.3.-30.4. Lomake ja lisätiedot tapahtumasta, ilmoittautumisesta, aikatauluista ja hinnoista löytyy voimistelupaivat2024.fi.

Trampoliinivoimistelun lajiyhteyshenkilö Voimistelupäiville on Riikka Saariaho, riikka.saariaho@outlook.com

Kilpailu- ja tuomaritoiminnan työryhmä on nimetty hakemusten perusteella: vastuuhenkilönä kilpailujärjestelmän mandaattipaikalta Marleena Malkki, jäsenet: Riikka Saariaho, EsTT, Susanna Tuuras, Bounce, Aada Sohlberg, EsTT, Valpuri Taulasalo, VKLohja

Trampoliinivoimistelun päivittynyt kilpailukalenteri löytyy Kisanetistä.

2. VALMENNUS- JA LEIRITOIMINTA

Trampoliinivoimistelun lajin kasvu on lajin kehityksen tärkein asetetuista tavoitteista. Lajin kasvua mitataan toiminnassa mukana olevien seurojen määrällä sekä eri lajilisenssien määrällä (Starat, harrastelisenssit ja kilpalisenssit). Voimisteluliiton hallitus painottaa lisenssimäärien tavoitteiden täyttymistä, ja sen vuoksi lisenssimäärä ja sen lisääminen näkyy kevään 2024 aikana kehittämissyöryhmän työssä ja tiedotuksessa. Trampoliinivoimistelun osalta tavoite on päästä 300 lisenssiin harrastus/kilpailukaudella 2023-2024. Tällä hetkellä on trampoliinivoimisteljoilla 132 lisenssiä, joista 42 Stara-lisenssiä ja 89 A-kilpalisenssiä. Lajin lisenssitavoitteesta puuttuu 56%, ja seuroissa pyydetään huomioimaan, että tavoite on meidän kaikkien yhteinen! Etenkin Stara-lisenssien määrää tulisi pyrkiä lisäämään, ja nostamaan harrastetapahtumia mukaan seurojen toimintaan.

Lisenssit trampoliinivoimistelussa:

Staralisenssi: Stara-tapahtumat, Stara-merkkisuoritus, trampoliinin merkkisuoritukset Starttimerkistä Timanttimerkkiin asti, ja harrasteleiritoiminta. Stara-lisenssi on suunnattu alle 12-vuotiaille.

Harrastelisenssi: Stara-tapahtumat, Stara-merkkisuoritus, trampoliinin merkkisuoritukset Starttimerkistä Timanttimerkkiin asti, ja harrasteleiritoiminta. Harrastelisenssi on suunnattu yli 12-vuotiaille.

Kilpailulisenssi (A): luokkakilpailut trampoliinilla, synkrossa ja DMT:llä, osallistuminen kotimaiseen ja ulkomaiseen leiri- ja kilpailutoimintaan.

SAVE THE DATES: Trampoliinivoimistelun liittovetoiset leirijankohdat -24 urheiluopistolla:

- **2.-4.8. Kuortane**
- **15.-17.11. Kuortane**

Valmennuksen ja leirityksen työryhmä, vastuuhenkilöinä lasten voimistelun mandaattipaikalta Helene Javén, jäsenet: Pedro Beato, VSH, Eeva Liesirova, EsTT, Ronja Ilomäki, Jyväskylän Freestyleseura

Trampoliinivoimistelun Valkkukahvila (virtuaalinen kahvittele- ja verkostoitumistapaaminen valmentajille, ohjaajille ja muille lajiaktiiveille) jatkuu keväällä 2024. Merkitse kalenteriin ajankohta **ti 21.5. klo 11:30!** Kahvilan pitäjänä keväällä LAR:sta Lasten voimistelun vastuuhenkilö Helene Javén, ja teema/aihe tapaamiskerralle, sekä osallistumislinkit tulevat jakoon lähempänä h-hetkeä.

Joko seuraat **@laadukaslastenohjaus** IG:tä? Vinkkejä ohjaamiseen lasten ja nuorten ohjaajille ja valmentajille linktr.ee/Laadukaslastenohjaus

Ota myös seurantaan lajin yhteinen IG **@trampolinefinland** ja muista tägätä mukaan tili trampaa koskeviin IG-julkaisuihin!