

LAR tiedottaa 1/24

1. kilpa-aerobicin kauden 2024-2026 LAR on aloittanut toimintansa

Kilpa-aerobicin uusi lajin kehittämisryhmä on aloittanut toimintansa vauhdikkaasti tammikuussa 2024.

Kilpa-aerobicin kauden 2024-2026 LAR:n kuuluvat

Puheenjohtaja: Roosa Neuvonen, Kajaani Gymnastics

Kilpailutoiminta: Heidi Tourunen, Valkeakosken Voimistelija

Tuomaritoiminta: Sonja Meisaari-Hänti, Turun Urheiluliitto

Osaamisen kehittäminen: Camilla Bergström, Keravan Voimistelijat

Lasten voimistelu: Olivia Huiko, Raision Jumpparit

Valmennusjärjestelmien kehittäminen: Saija Mokkila, Vantaan Voimisteluseura

Lisäpaikka (Lajin harrastelinjan kehittäminen): Ilona Riskumäki, Tampereen Sisu

Esittelijä: Noora Mäkelälammi, lajivastaava

Tutustu LAR:n toimintaan [täällä](#).

2. Kilpa-aerobicin LAR:n alainen tuomaryöryhmä on valittu

Lar on valinnut tammikuun kokouksessa kilpa-aerobicin tuomaryöryhmän hakemusten perusteella. Tuomaryöryhmään kaudella 2024-2025 kuuluvat:

Tarja Karjalainen, Inka Laatikainen, Siiri Nieminen, Saija Salminen ja Sonja Meisaari-Hänti.

3. Täydennyshaku LAR:n alaisiin työryhmiin on auki

Täydennyshaku seuraaviin kilpa-aerobicin LAR:n alaisiin työryhmiin on auki 31.1.2024 asti:

- Valmennuksen työryhmä

Työryhmän tehtävät yhdessä LAR:n valmennusjärjestelmän kehittämisestä vastaavan henkilön kanssa:

- huolehtii, että LARin valmistelutyössä kuullaan lajin valmentajia VARille valmisteltavien esityksien osalta.
- huolehtii, että LARin valmistelutyössä valintajärjestelmistä ja voimistelijoiden, joukkueiden, delegaatioiden valinnoista muihin kuin aikuisten ja nuorten arvokilpailuihin, joihin on maakiintiöt kuullaan lajin valmentajia.
- toimii aktiivisesti yhteistyössä esittelijän kanssa lajin valmennusjärjestelmän kehittämisessä.
- LAR määrittelee valmennusjärjestelmän kehittämisen osalta tarvittavia tehtäviä ko. mandaatille huomioiden lajin tarpeet ja valmennusjärjestelmän tilanne.
- kehittää ja arvioi lajin huippuvoimistelua ja valmennusjärjestelmää kehittymään liiton huippu-urheilustrategian mukaisesti
- toimii asiantuntijana toimihenkilöille lajin valmennusjärjestelmän kehittämiseen liittyvissä asioissa.
- Rinkien valintakriteereiden laatiminen LAR:lle yhdessä valmennuksen työryhmän kanssa
- Rinkien valintaesityksen laatiminen LAR:lle yhdessä valmennuksen työryhmän kanssa

- Lasten- ja harrastevoimistelun työryhmä

Työryhmän tehtävät yhdessä LAR:n lasten voimistelun vastaavan henkilön sekä harrastelijan kehittämisestä vastaavan henkilön kanssa:

- huolehtii, että LAR toiminnassa ja päätöksissä huomioidaan laadukas lastenvoimistelu ja Voimisteluliiton lasten voimistelun linjaukset.
- toimii asiantuntijana toimihenkilöille lajin lasten voimisteluun liittyvissä asioissa.
- osallistuu lasten voimistelun kehittämisryhmän kokouksiin LARin edustajana.
- vastaa, että lajin lastentoiminta on vetovoimaista ja laadukasta

- Kilpa-aerobicin harrastepolun kehittäminen

Haethan työryhmiin mukaan 31.1.2024 mennessä [täältä](#).

4. Uudistunut poikkeuslupakäytäntö keväälle 2024

Keväällä 2024 otamme käyttöön uuden poikkeuslupakäytännön. Poikkeusluvut toimitetaan kilpa-aerobicin LAR:n käsittelyyn oheisen linkin kautta viimeistään kyseisen kilpailun kilpailuviikon keskiviikkoon mennessä.

LAR:n käsittelyn jälkeen LAR:n puheenjohtaja vastaa poikkeusluvan hyväksyntään liittyen kirjatulle yhteysenkilölle sähköpostitse.

Poikkeuslupalomakkeen löydät [täältä](#).

5. Kevään 2024 kilpa-aerobicin tuomarikoulutus

Kuluvan Olympiadin viimeinen tuomarikoulutus on 3. tason tuomarikoulutus, joka järjestetään seuraavasti:

La 24.2.2024 klo 9-17 etäkoulutus Zoomissa

La 2.3.2024 klo 10.30-17.30 lähikoulutus ja tuomarikoe Varalan Urheiluopistolla (Huom! lounas sisältyy hintaan)

Kouluttajina toimivat Tarja Karjalainen sekä Lotta Aronen.

Koulutuksen hinta on 150€, sisältäen lounaan Varalan Urheiluopistolla.

Ilmoittaudu mukaan koulutukseen [täältä](#) 9.2.2024 mennessä.

6. Kevään 2024 vastuutuomarit

Kevään kilpailuiden vastuutuomarit on valittu LAR:n tammikuun kokouksessa ja ne löytyvät alta. Vastuutuomari tekee tiivistä yhteistyötä kisajärjestäjän kanssa ja auttaa tuomaritoimintaan liittyvissä asioissa sekä tarkistaa suoritusjärjestyksen ennen sen julkaisemista.

Seinäjoki lauantai: Inka Laatikainen, varalle Roosa Neuvonen

Seinäjoki sunnuntai: Mira Viitanen, varalla Inka Laatikainen

Nokia lauantai: Saija Salminen, varalla Roosa Neuvonen

Nokia sunnuntai: Saija Salminen, varalla Mira Viitanen

Turku lauantai: Siiri Nieminen, varalla Inka Laatikainen

Turku sunnuntai: Roosa Neuvonen, varalla Inka Laatikainen

SM lauantai & sunnuntai: Lotta, Aronen varalla Tarja Karjalainen

Voimistelupäivät lauantai ja sunnuntai: Mette Mehtäläinen, varalla Mira Viitanen

7. Tuomarikohtaisten pisteiden seuranta keväällä 2024

Edellisen kevään tapaan LAR seuraa tuomarikohtaisia pisteitä kevään 2024 ajan karsintakilpailuissa karsivien sarjojen osalta. Päivän vastuutuomari toimittaa tuomarikohtaiset pisteet kilpailun jälkeen lajivastaavalle sähköpostitse osoitteeseen: kilpa-aerobic@voimistelu.fi

Keväällä karsitaan urheilijoita MM-kilpailuihin, junioreiden MM-kilpailuihin ja World Age Group- kilpailuun yli 18-vuotiaiden, 15-17-vuotiaiden ja 12-14-vuotiaiden sarjoissa.

Kevään karsintakilpailut ovat seuraavat:

6.4.2024, Seinäjoki

20.4.2024, Nokia

4.5.2024, Turku

19.5.2024, SM-finaali, Kajaani (Huom! Ei koske Aerodance-sarjoja)

8. Rinkikauden viimeinen avoin leiri

Rinkikauden viimeinen avoin leiritys järjestetään pe 2.-la 3.2.2024, Varalan Urheiluopistolla Tampereella.

Kilpa-aerobicin avoimilla leireillä harjoitellaan kilpa-aerobicin perustaitoja sekä kehitetään lajissa vaadittavia ominaisuuksia ikä- ja taitotasolle sopivalla tavalla. Lisäksi leirien painopisteenä on valmentajien osaamisen kehittäminen.

Avoimille leireille voivat hakea mukaan kaikki lajin harrastajat, jotka eivät ole mukana rinkitoiminnassa.

Leiri alkaa pe klo 17.00 ja päättyy la klo 17.00

Leirin hinta urheilijalle 125€

Valmentajalle 92€

Ilmoittauduthan mukaan [täältä](#) 28.1.2024 mennessä.

9. Uudistuksia kilpailutoimintaan

Vuode 2025 kilpailut tulevat kevään 2024 aikana hakuun.

Tämän vuoden kilpailujen järjestämisen kriteereihin on lisätty, *että seuralla tulee olla oma vastuullisuusohjelma*, joka löytyy seuran www-sivuilta. Vuoden 2024 aikana riittää,



että seura pystyy osoittamaan, että vastuullisuusohjelma on valmisteilla. Viimeistään nyt on siis aika aloittaa seuran oman vastuullisuusohjelman valmistelu, jos sitä ei vielä ole.

lisätietoja tästä sekä muista uudistuksista ja infoa maksuttomista kisanet- koulutuksista kevään kisajärjestäjille löydät [täältä](#).

10. Epäasialliseen toimintaan puuttuminen

Muistutuksena jokaselle, että mikäli kohtaat epäasiallista käytöstä lajin sisällä, ethän jää asian kanssa yksin vaan ole rohkeasti yhteydessä joko oman seurasi johtoon tai kilpa-aerobicin lajivastaavaan kilpa-aerobic@voimistelu.fi.

Voit olla yhteydessä myös Et ole yksin- palveluun <https://www.etoyleksin.fi/>

Epäasialliseen toimintaan tulee puuttua!

Mukavaa uutta kilpa-aerobicvuotta kaikille!

Toivottaa: Lajivastaava Noora Mäkelälampi ja kilpa-aerobicin Lajin kehittämisryhmä