

## TRA LAR Tiedote 12/2023 kokouksen päätöksistä

Sonja Solismaa aloittaa trampoliinivoimistelun lajivastaavana 11.1.2024.  
Lajivastaavan tavoittaa jatkossa [sonia.solismaa@voimistelu.fi](mailto:sonia.solismaa@voimistelu.fi)

Lajin seurakokous valitsi trampoliinivoimistelun uuden LAR-kokoonpanon kaudelle 2024-2026: puheenjohtaja Valpuri Taulasalo, kilpailutoiminta Marleena Malkki, tuomaritoiminta Aada Sohlberg, osaamisen kehittäminen Eerika Jouppila, lasten voimistelu Helene Javén, valmennusjärjestelmä Petra Pölkki. Voimisteluliiton syyskokouksessa Salla Eklund valittiin jatkokaudeksi monilajipaikan, eli myös trampoliinivoimistelun lajipaikalle liiton hallitukseen.

Kansainvälisiin kilpailuihin osallituville urheilijoille ja seuroille tiedoksi:

- Jatkossa kaikille maajoukkuevoimistelijoille sekä kansainvälisiin arvokilpailuihin osallistuville voimistelijoille (koskee myös PM-kilpailua) tulee pakolliseksi osallistua SUEKin vetämään antidoping-koulutukseen. Tämä ei koske valmentajia tai tuomareita. Ensimmäinen koulutus järjestetään 9.1.2024, seuraava koulutus on elokuussa. LAR suosittelee, että kaikki TRA 4-luokassa ja DMT:llä juniori ja senioriluokissa kilpailevat sekä mahdollisesti kansainvälisiin kilpailuihin osallistuvat osallistuisivat koulutukseen. Seuroille on lähetetty Zoom-linkki koulutukseen.
- FIG sallii vuoden 2024 alusta venäläisten ja valkovenäläisten voimistelijoiden kilpailemisen yksilöinä "puolueettomina urheilijoina" ilman maatumuksia. Näiden maiden urheilijat voivat osallistua kv-kilpailuihin, mikäli voimistelija hakee (ja saa) neutraliteetin FIG:ltä ja osallistuu ADT-testaukseen. **Huomioitava kansainvälisiin kilpailuihin osallistuttaessa:** Jos suomalaiset seurat osallistuvat kansainvälisiin kilpailuihin, jotka eivät ole FIG:n alaisia/FIG-hyväksytyjä (esim. Frivolten cup), tulee seurojen itse huolehtia, että kisaan ei osallistu venäläisiä tai valkovenäläisiä urheilijoita, joilla ei ole neutraliteettia. Voimisteluliitto on sitoutunut KOK:n linjauksiin, eivätkä suomalaiset voimistelijat osallistu kilpailuihin, mikäli paikalla on venäläisiä tai valkovenäläisiä voimistelijaita, jotka eivät ole saaneet FIG:n neutraliteettia. Mikäli tätä linjausta rikkoo, voi seura saada huomautuksen Voimisteluliitolta tai jopa olympiakomitealta.
- Voimisteluliitossa tarkastellaan jatkossa tarkasti ulkomaisiin arvokilpailuihin lähetettävän joukkueen valintakriteereitä ja joukkueiden kokoa. Arvokilpailuihin osallistuvalla joukkueella on oltava selkeä tavoite ja menestyspotentiaalia. Tarkempia linjauksia arvokilpailuvalintoja koskien tehdään myöhemmin, ja trampoliinivoimistelussa valintamenettelyn ja valintakriteereiden on noudatettava liiton ja VAR:n yleisiä linjauksia.

Kotimaiset kilpailu- ja tuomariasiat:

SM-säännöt 2024 päivitetään vuoden 2024 alussa. Niiden tulee vastata luokkakilpailusääntöjä, kilpailujen järjestämissääntöjä ja liiton yhteisiä sääntöjä. Suuria muutoksia päivityksen yhteydessä esimerkiksi luokkavaaltimeksiin ei ole tarkoitus tehdä, ja SM-kilpailuissa kilpaillaan samoilla sarjavaatimuksilla kuin kansallisessa korkeimmassa luokassa lajin luokkakilpailuissa.

Tuomarikurssi taso 1 järjestetään Helsingissä 10.-11.2.2024.

Valmennusjärjestelmäasiat:

Staraa kehitetään edelleen, ja Stara-tapahtumista pyritään tekemään harrastajille houkuttelevia tapahtumia. Trampoliinivoimistelun Staran mallivideot ovat parhaillaan työn alla. Myös lajia aloittaville seuroille on tehty mallivideoita ja muita ohjeita mallituntimateriaaliksi. Harrastemateriaalia julkaistaan 2024 aikana. Lisäksi vuonna 2024 jatketaan lajin harrastajien yhteisiä leirityksiä.

EG Workshop TRA/DMT/TUM 2024: kansainvälinen workshop järjestetään 15.-17.2.2024 Espoossa (Kameleontten) valmentajille, tuomareille ja seurassa trampoliinista, tuplaminitrampoliinista ja tumblingista kiinnostuneille. Tavoite on tehdä tumblingia tutuksi suomalaisille, ja vahvistaa lajiosaamista muissakin trampoliinivoimistelun lajeissa. Workshopin yhteydessä järjestetään voimistelijoille treenileiri. EG tuo 3 eksperttiä, TRA Luis Nunes, DMT Jenny Söderlund, Tumbling Eduardo Mendes. Tuomariworkshopin pitää TRA/DMT/TUM kansainvälinen tuomari Andrew Coulter. Kyse ei ole tuomarikurssista, vaan workshop sopii myös lajin tuomaroinnista kiinnostuneille, sekä lajin tuomareille osaamisen kehittämiseen. Kokonaisosallistujamäärä maks.80 henkilöä. Ilmoittautuminen workshopiin tehdään eTaikaan. Leiriosallistumisesta ja workshopista tulee lajivastaavalta tarkempaa infoa vuoden alussa.

EM/JEM-joukkue 2024

Urheilijat:

**TRA:** Senioreissa tai junioreissa ei valittuja voimistelijoita

**SYN:**

SEN naiset: Linda Golmohammadi/ Maisa Jansson EsTT

JUN tytöt Enni Haara/Rebekka Saari EsTT, ja Kseniya Butlers/Lotta Merilampi EsTT

JUN pojat Onni Vuorikoski/Valentin Saari EsTT

**DMT:**

SEN miehet: Aaro Tavast TV, Kaius Kääriäinen EsTT ja Luka Vanttaja EsTT.

13.12.2023

JUN pojat: Niko Nars EsTT  
JUN tytöt: Jade Naapila TV ja Iina Vuorikoski EsTT

Tuomarit: Susanna Tuuras DMT, Valpuri Taulasalo ja Aada Sohlberg TRA.

Valmentajat: 2 TRA + 1 DMT. HoD nimetään myöhemmin lähetettävistä valmentajista (halukkuuden perusteella).

LAR on päättänyt, että ennen EM/JEM-kilpailun definitive -ilmoittautumista eli sitovaa ilmoittautumista EM-joukkueeseen valituille voimistelijoille järjestetään kilpailukunnon osalta katsastustilaisuus, jotta voidaan varmistaa heidän kilpailukuntoisuudestaan ja siten myös tukea voimistelijoiden valmistautumista arvokilpailuun. Katsastus järjestetään 15.-17.2.2024 Espoossa, EG:n workshopin yhteydessä järjestettävän leirityksen aikana. Mikäli joku joukkueeseen valituista urheilijoista olisi estynyt osallistumasta kilpailunäytön antamiseen tuolloin sairastumisen tms. takia, voi näytön antaa videona kilpailusarjoista seuraharjoituksista (videossa näyttävä kuvauspäivä) 1.3. mennessä lajivastaavalle

Vuoden trampoliinivoimistelijaksi on valittu Aaro Tavast, TV. Onnittelut!

21.1.2024 pidetään Voimisteluliiton SOPU-kouluttajakoulutus. Sovittelun malli, missä oheistetaan mallin avulla lapsia ja nuoria itse sovittelemaan ja nostamaan esiin ongelmia. Käytetty lajileireillä, otettu koulumaailmasta mallia. Koulutus on maksuton ja se toteutetaan webinaarina.

Liitteenä Aada Sohlbergin muistio MM-kilpailujen 2023 yhteydessä järjestetystä FIG round table -keskustelusta, jossa FIG toi esiin sääntöuudistuksia, joita suunnitellaan tulevalle olympiadille



### FIG:in Round table

#### 2025-2028 Code of Points

- Säännöstä, että ryhmän voittaja pääsee automaattisesti semifinaaliin / finaaliin luovutaan
- Finaalien suoritusjärjestys arvotaan, mutta nyt myös sijoitus otetaan huomioon  
→ Sijoitukset 5-8 aloittavat paikoilta 1-4  
→ Sijoitukset 1-4 aloittavat paikoilta 5-8
- Team competition muutokset  
→ Lopullinen sijoitus määräytyy kolmen parhaiden pisteiden mukaan, ei kuuden  
→ Kilpailuun osallistuvien joukkueiden määrä määräytyy Definitive entryn mukaan
- TC:n ehdotus tie-break säännöistä (tästä tullaan vielä äänestämään eli ei lopullista tietoa): E-pisteitä ei enää huomioida tie-break säännöissä
- Two touch takaisin DMT:lle (ja Tumbling), lukuunottamatta Q2 ja team competition
- Sekasynkron tarkempia sääntöjä kehitetään tulevien vuosien aikana yhdessä FIG:in ja kilpailujen järjestäjien kanssa (sekasynkro aiheutti keskustelua round tablen aikana, mutta FIG on erittäin halukas kehittämään tätä kilpailumuotoa)
- Uusista vaikeusaste säännöistä keskusteltiin  
→ Miehille ja naisille EI tule erilaisia "vaikeusbonuksia"  
→ Kaikista perusliikkeistä (kerä, haara, istumaan tms.) saa vaikeudeksi 0.1
- Uuden coden mukaisia arvostelusääntöjä käydään vielä läpi ennen seuraavaa versiota, pike- ja tuck-downia käsitellään vielä
- Ylituomari EI tule arvostelemaan sitä, että lopettaako voimistelija jalat leveämmällä kuin hartiat
- Tumblingin vaikeuksissa suurimmat muutokset - ei koske vielä tällä hetkellä Suomen kilpailujärjestelmää

### JEP - judges evaluation process

FIG:in alaisissa arvokilpailuissa (MM, World Cupit, Olympialaiset) tuomareiden tuomarointia seurataan. Ensisijaisesti seurantaa käytetään päättämään ketkä tuomarit osallistuvat Olympialaisiin. Tarkoituksena ei ole kartoittaa miten tuomarit suoriutuvat yksittäisissä kilpailuissa, vaan enemmän vuosien aikana useissa kilpailuissa.

Tuomarointia seurataan digitaalisen systeemin avulla, joka ottaa talteen jokaisen tuomarin yksittäiset liike vähennykset sekä koko sarjan lopullisen tuloksen. Tuomareiden saamia pisteitä verrataan muiden paneelissa olevien tuomareiden sekä superior juryn pisteisiin.

Tarkoituksena on kartoittaa ketkä ovat lähimpänä keskiarvoista (ja oletetusti oikeata) pistemäärää. Seurannan avulla voidaan myös havaita suorituksia, joissa on suurta poikkeamaa ja näin FIG pystyy selvittämään onko heidän säännöissään jotain epäselvyyksiä.