



## Руководство по гимнастике У гимнастов есть право на защиту от обсуждения их тела

- Юным спортсменам и спортсменкам нужно дать спокойно расти и развиваться. **В гимнастике нет места обсуждению тела или внешности** — не важно, если это тренер, гимнаст, судья, зритель или группа поддержки.
- Можно оценивать **показанные результаты и способности** гимнастики или гимнаста. Например, можно хвалить их навыки и физические качества.
- Своим примером вы можете положительно повлиять на то, как у гимнастов будут развиваться отношения со своим телом. В присутствии гимнастов вам также следует **уважительно говорить и о своем собственном теле**.
- Если существуют опасения по поводу самочувствия спортсмена или спортсменки, его или ее питания или расстройства пищевого поведения, тренер должен **связаться с опекунами несовершеннолетней гимнастики или гимнаста**.
- Если стоит вопрос об улучшении физических показателей для взрослых соревнований на высшем уровне, важно, чтобы спортсмен и тренер получали поддержку от **многопрофильной команды экспертов**. По случаю участия во взрослых соревнованиях на высшем уровне может быть проведена отдельная беседа, касающаяся результатов выступления и веса, если это будет необходимо. В этом случае также следует использовать принципы ответственного обсуждения веса: внимание, безопасное пространство, конфиденциальность и общее благополучие спортсмена.