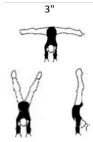
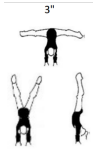
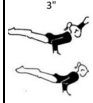
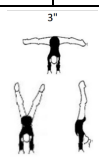
**AKROPUUT ARVOSTELULOMAKE 2023-2024**

| **3. lk akropuut** | | | | | | | | | | | **SUORITUSNUMERO** | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 3" | 3" | | 3" | | 3" | 3" | 3" | | 3"  | | |
| | jalannosto eteen | vaaka | alas | 2on1 haarakulmapito | alas | haarakulmap. | krokotiili | yhden käden tai 2on1 krokotiili | alas | käsilläseisonta, 3 vaihtoehtoa **BONUS: haarapunnerrus-käsilläseisonta +0,5p** | **BONUS** | |
| **TF** | | | | | | | | | | | **YT VÄHENNYKSET** | |
| **D väh** | | | | | | | | | | | | |
| **E väh** | | | | | | | | | | | | |

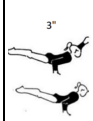
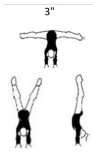
**AKROPUUT ARVOSTELULOMAKE**

| **3. lk akropuut** | | | | | | | | | | | **SUORITUSNUMERO** | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 3" | 3" | | 3" | | 3" | 3" | 3" | | 3"  | | |
| | jalannosto eteen | vaaka | alas | 2on1 haarakulmapito | alas | haarakulmap. | krokotiili | yhden käden tai 2on1 krokotiili | alas | käsilläseisonta, 3 vaihtoehtoa **BONUS: haarapunnerrus-käsilläseisonta +0,5p** | **BONUS** | |
| **TF** | | | | | | | | | | | **YT VÄHENNYKSET** | |
| **D väh** | | | | | | | | | | | | |
| **E väh** | | | | | | | | | | | | |

**AKROPUUT ARVOSTELULOMAKE**

| **3. lk akropuut** | | | | | | | | | | | **SUORITUSNUMERO** | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 3" | 3" | | 3" | | 3" | 3" | 3"  | | 3"  | | |
| | jalannosto eteen | vaaka | alas | 2on1 haarakulmapito | alas | haarakulmap. | krokotiili | yhden käden tai 2on1 krokotiili | alas | käsilläseisonta, 3 vaihtoehtoa **BONUS: haarapunnerrus-käsilläseisonta +0,5p** | **BONUS** | |
| **TF** | | | | | | | | | | | **YT VÄHENNYKSET** | |
| **D väh** | | | | | | | | | | | | |
| **E väh** | | | | | | | | | | | | |

**AKROPUUT ARVOSTELULOMAKE**

| **3. lk akropuut** | | | | | | | | | | | **SUORITUSNUMERO** | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 3" | 3" | | 3" | | 3" | 3"  | 3"  | | 3"  | | |
| | jalannosto eteen | vaaka | alas | 2on1 haarakulmapito | alas | haarakulmap. | krokotiili | yhden käden tai 2on1 krokotiili | alas | käsilläseisonta, 3 vaihtoehtoa **BONUS: haarapunnerrus-käsilläseisonta +0,5p** | **BONUS** | |
| **TF** | | | | | | | | | | | **YT VÄHENNYKSET** | |
| **D väh** | | | | | | | | | | | | |
| **E väh** | | | | | | | | | | | | |