



Voimistelun valmennuskulttuuri 2022
Valmentajat

TUTKIMUSRAPORTTI
Suomen Voimisteluliitto

22.12.2022 | Taloustutkimus Oy | Erna Icen

27.1.2023 | Suomen Voimisteluliitto | Emmi Kuronen

Johdanto

Aineiston keruu

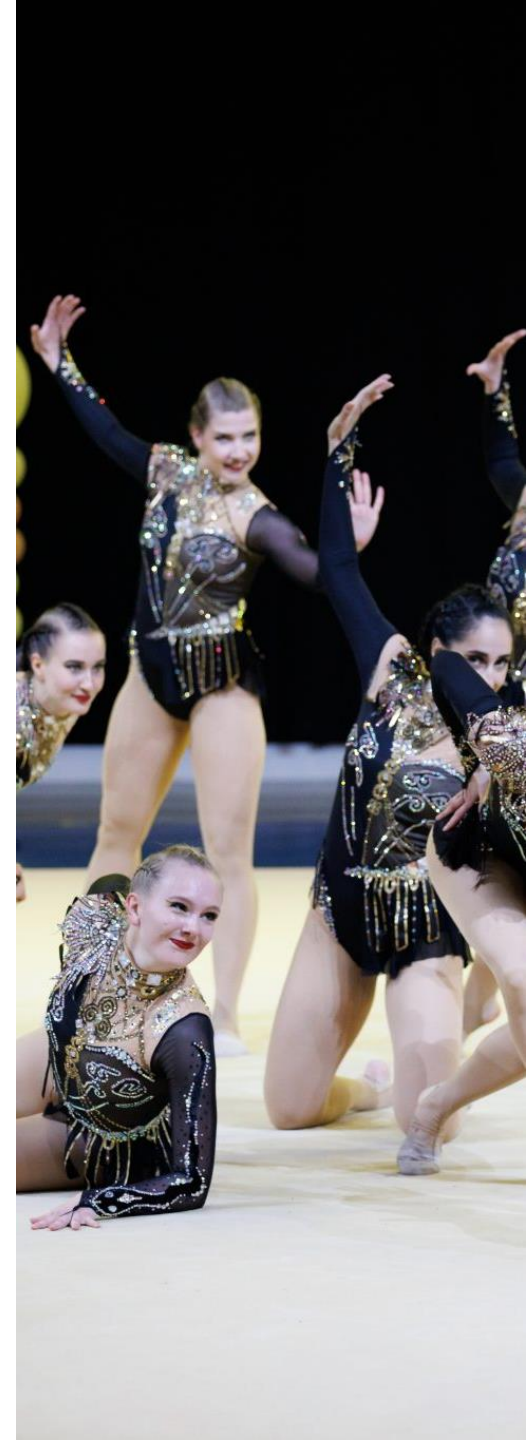
Tutkimus toteutettiin sähköposti-informoituna internet-kyselynä 10.11.–28.11.2022 välisenä aikana. Kysely lähetettiin valmentajalisenssivalmentajille. Kysely oli tarkoitettu ensisijaisesti kilpa A- ja B-lisenssiurheilijoiden valmentajille. Kysely on lähetetty lisenssirekisterissä olevaan sähköpostiosoitteeseen. Lisäksi kyselyyn on voinut vastata avoimen linkin kautta, jota Voimisteluliitto on jakanut omissa kanavissaan.

Kyselyyn vastasi 436 valmentajaa.

Tietojen käsittely ja raportointi

Aineiston käsittely on tehty Taloustutkimus Oy:n laitteistoilla ja ohjelmistoilla. Otosta ei ole painotettu. Tulokset esitetään pääosin graafisessa muodossa.

Taloustutkimuksessa tutkimuksesta on vastannut Insight Director Erna Icen.

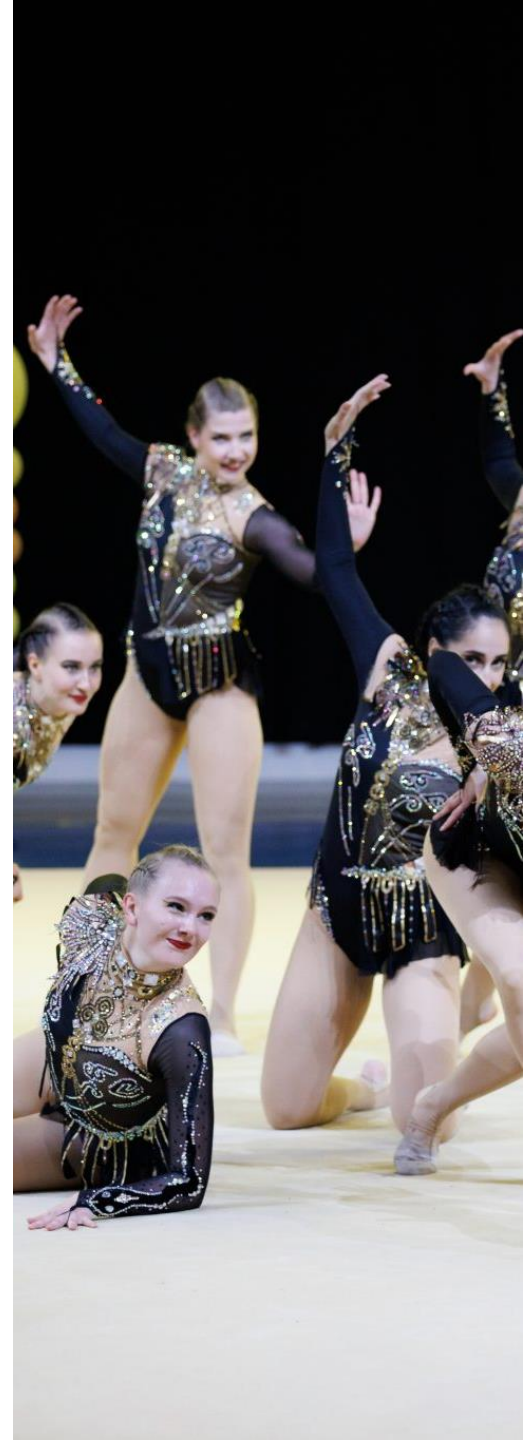


Johdanto

Kyselyn sisältö

Tutkimuksessa käytetty lomake suunniteltiin yhteistyössä Suomen Voimisteluliiton ja Taloustutkimuksen kesken. Tutkimuksen rakenne oli seuraava:

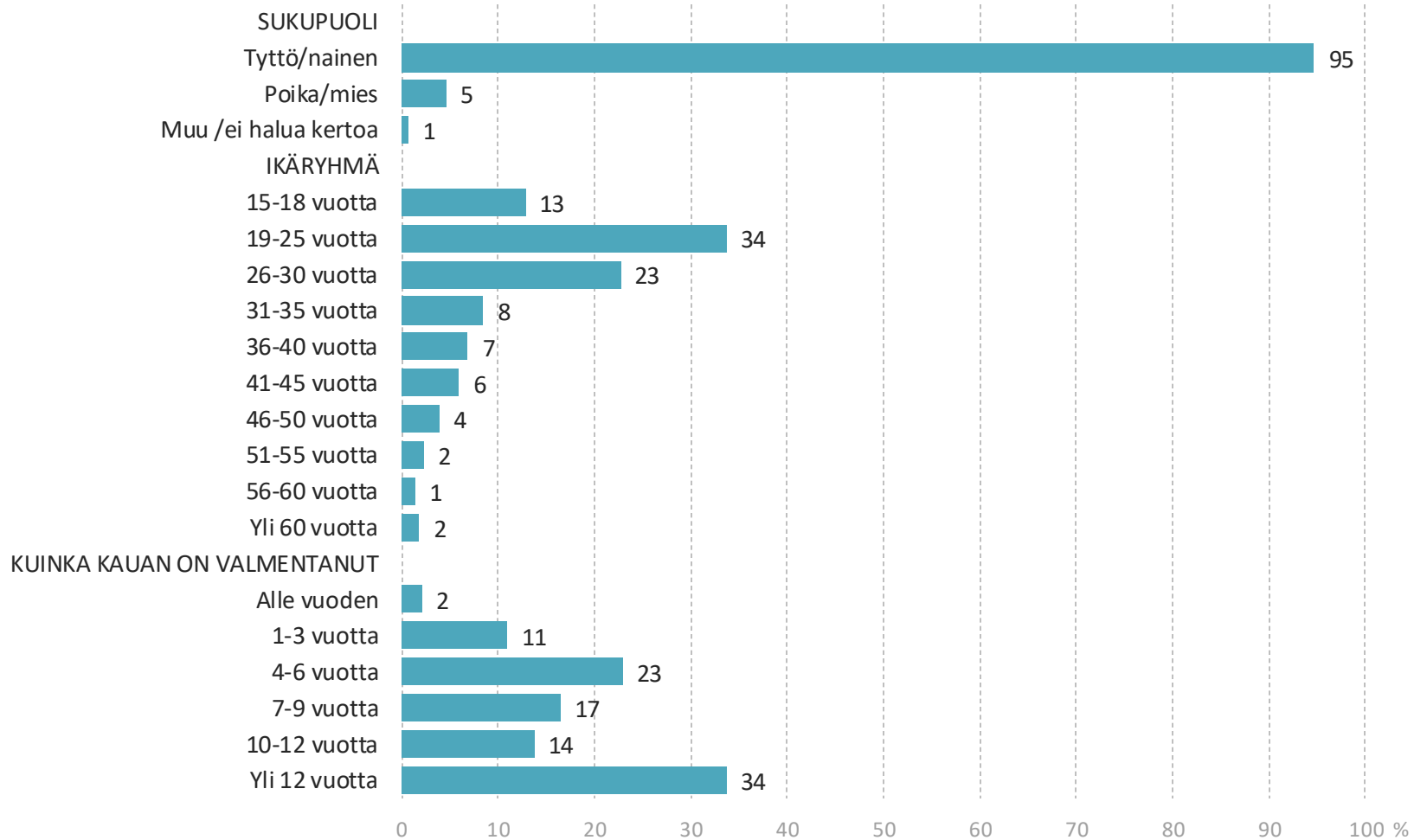
- ✓ Taustatiedot
- ✓ Mikä valmentamisessa motivoi?
- ✓ Hyvä ja tavoitteellinen valmentaja
- ✓ Haasteet valmentajan työssä
- ✓ Seuran tuki
- ✓ Voimisteluliiton toiminta ja työ vastuullisen voimistelun eteen
- ✓ Voimistelun seuraaminen
- ✓ Toiveita valmennuskulttuurin kehittämiseen





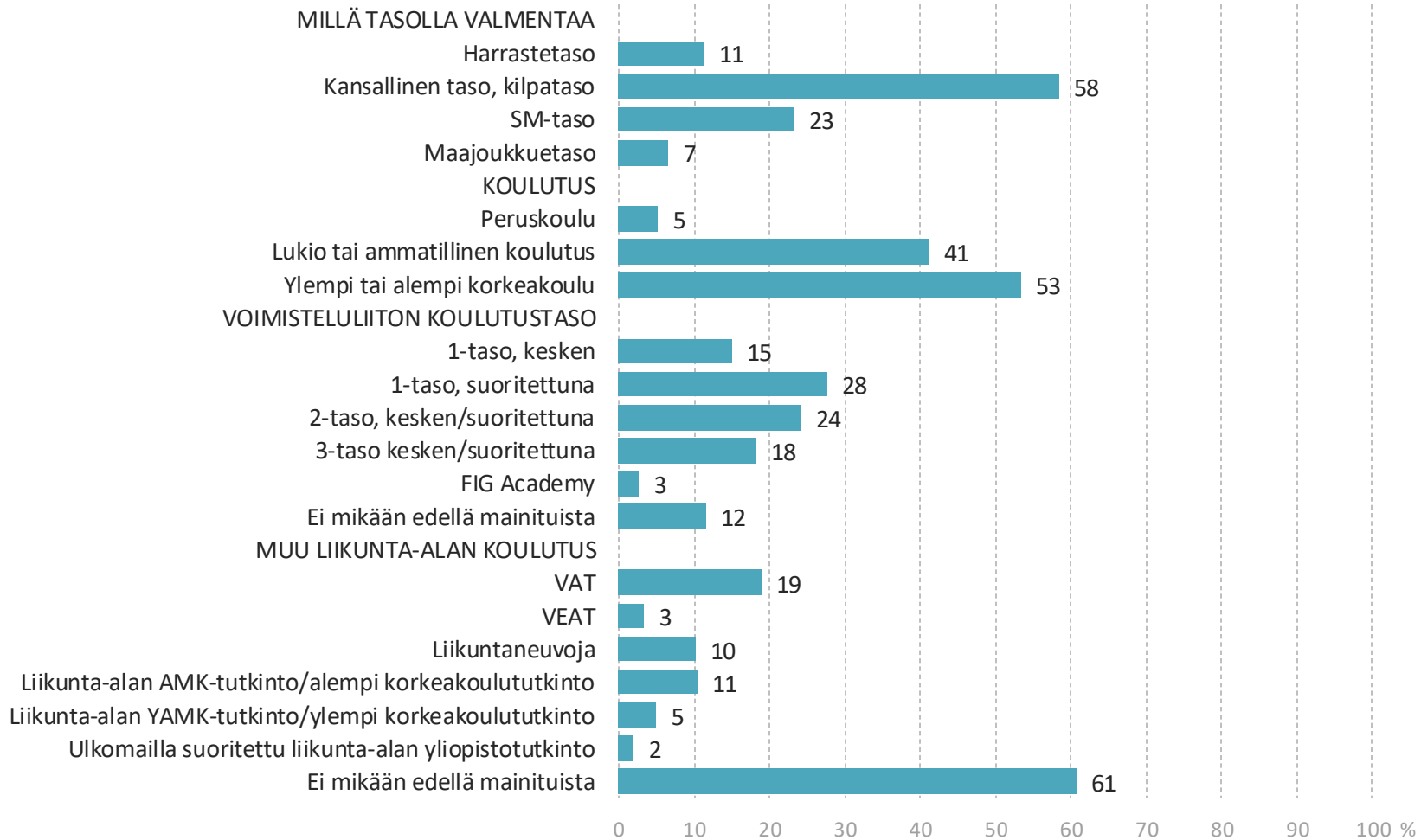
Vastaajajoukon rakenne

Vastaajien taustatiedot 1(3)



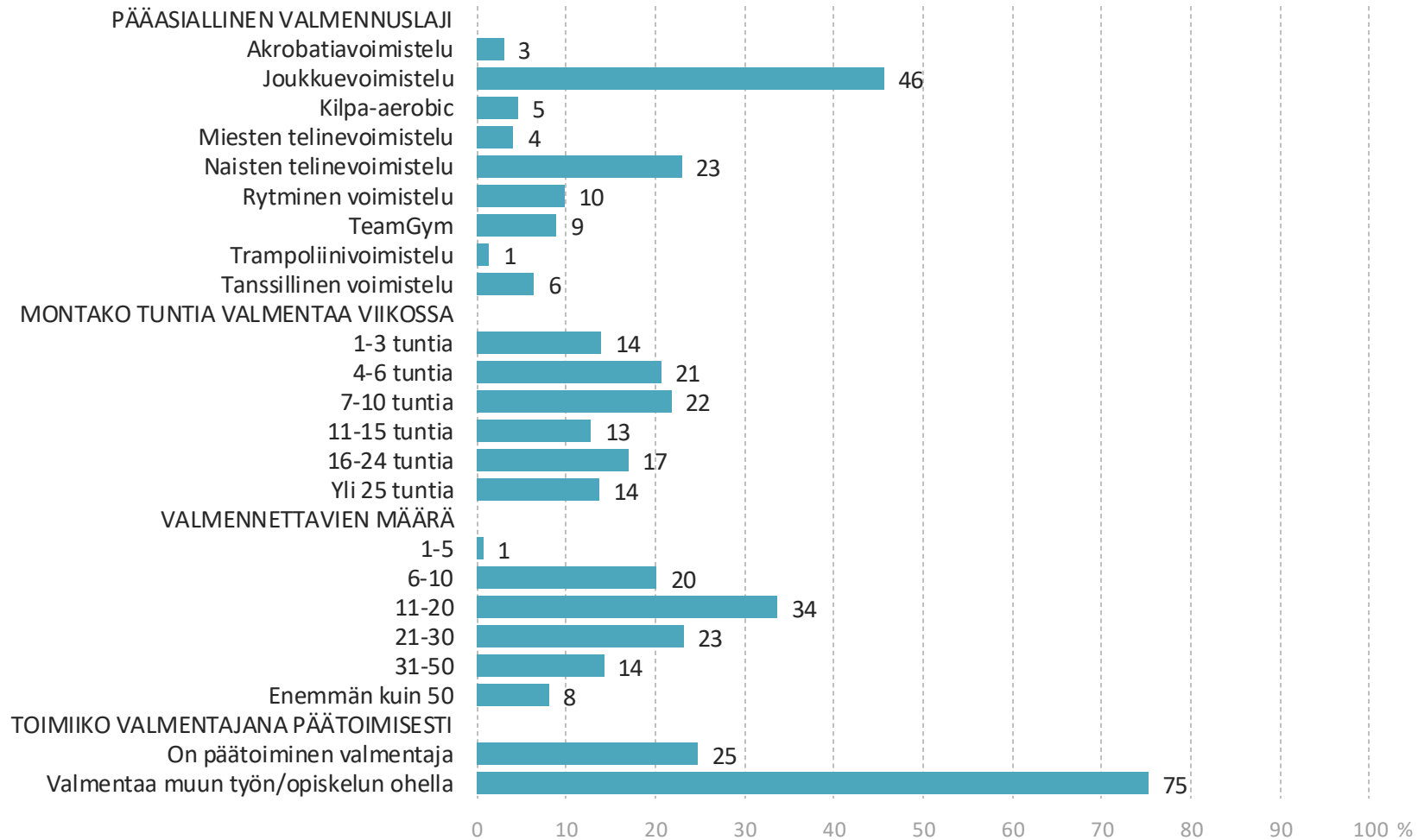
Kaikki vastaajat, n=436

Vastaajien taustatiedot 2(3)



Kaikki vastaajat, n=436

Vastaajien taustatiedot 3(3)

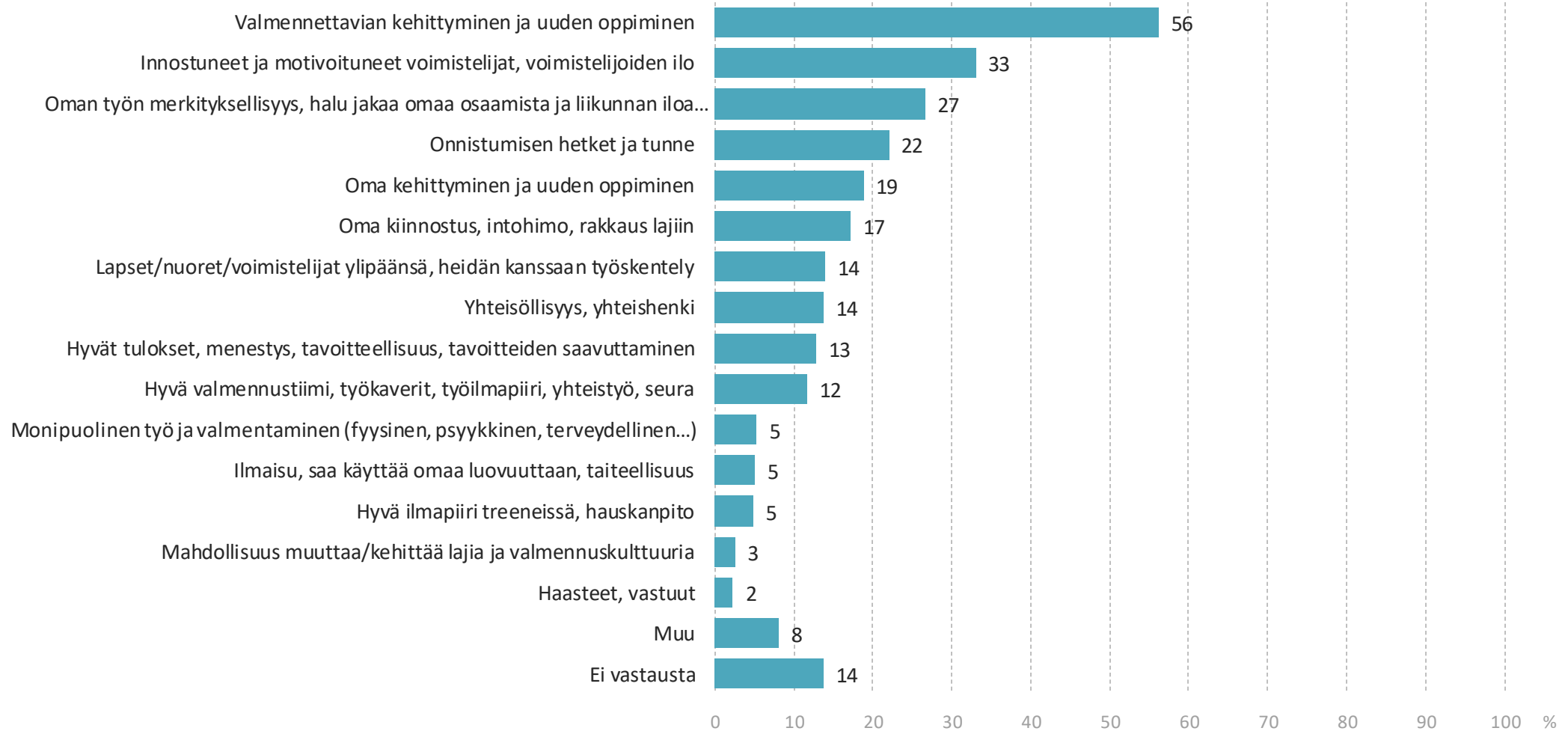


Kaikki vastaajat, n=436



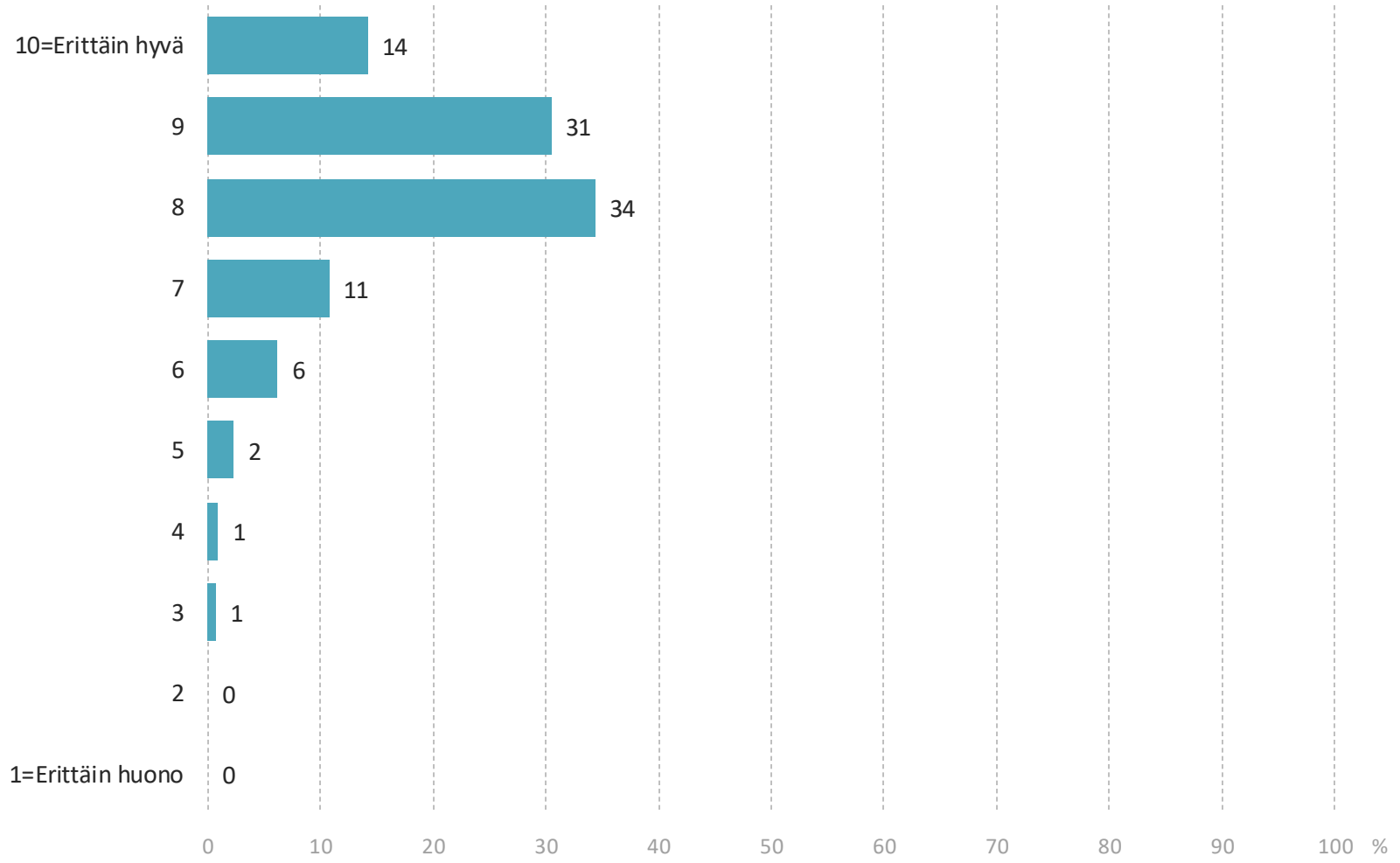
Mikä valmentamisessa motivoi

Mikä innostaa ja motivoi sinua valmentajan työssäsi?



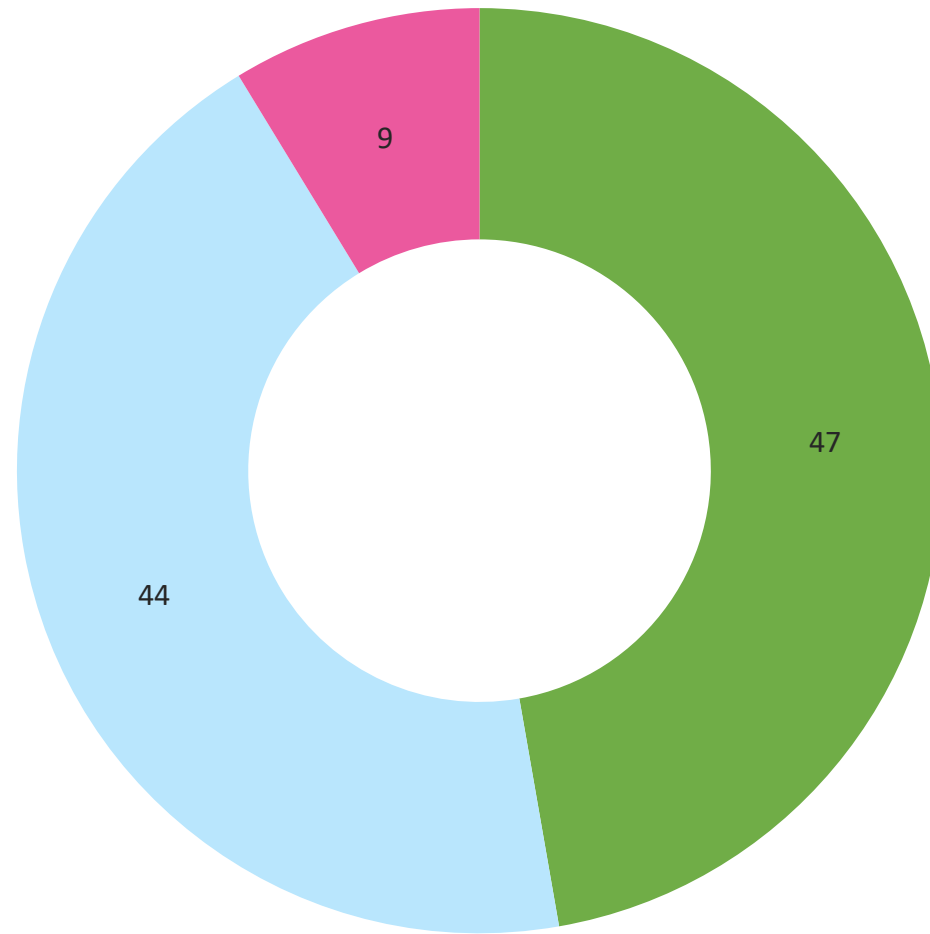
Kaikki vastaajat, n=436

Miten arvioisit omaa motivaatiotasi valmentajan työssä viimeisen vuoden aikana?



Kaikki vastaajat, n=436

Suosittelisitko valmentajan uraa/tehtävää kaverillesi tai tuttavallesi?



- Kyllä
- Ehkä
- En

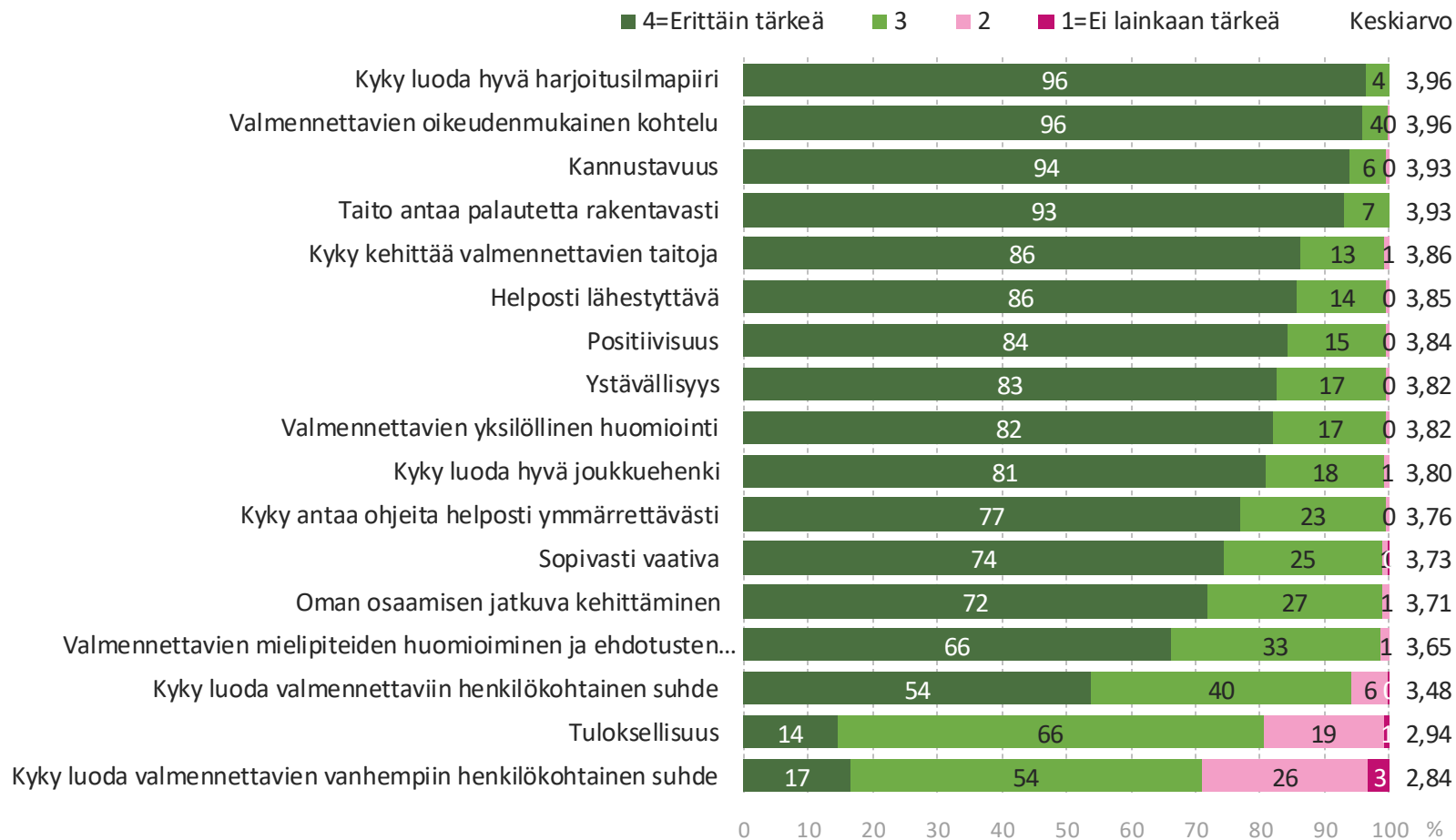
- Päätoimisista valmentajista 15% ei suosittelisi valmentajan uraa muille.

Kaikki vastaajat, n=436



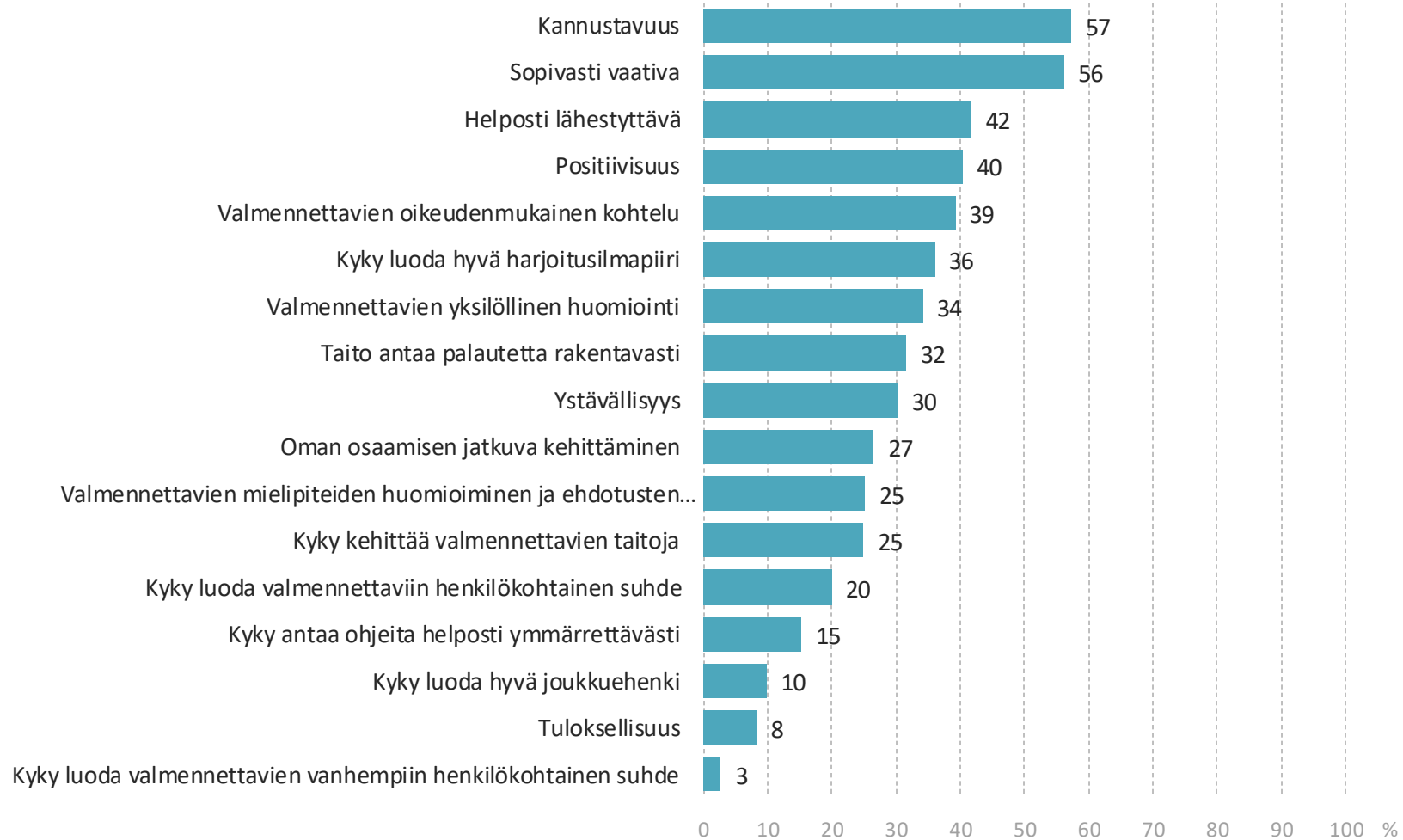
Hyvä ja tavoitteellinen valmentaja

Jos mietit, minkälainen on omasta mielestäsi hyvä ja tavoitteellinen valmentaja, niin kuinka tärkeitä seuraavat ominaisuudet mielestäsi ovat?



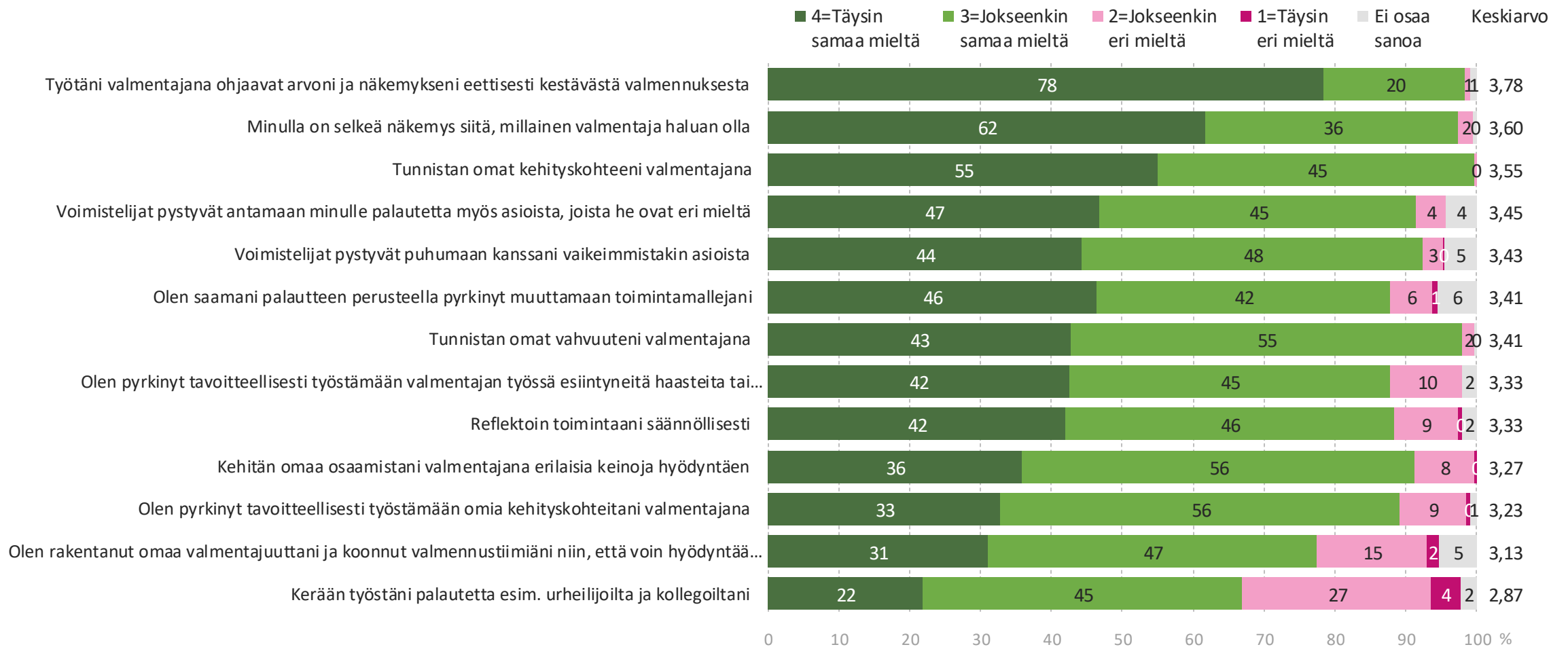
Kaikki vastaajat, n=436

Mitkä ovat omia vahvuuksiasi valmentajan työssäsi?



Kaikki vastaajat, n=436

Mieti omaa toimintaasi valmentajana viimeisen vuoden ajalta, ja arvioi seuraavien väittämien paikkansapitävyyttä

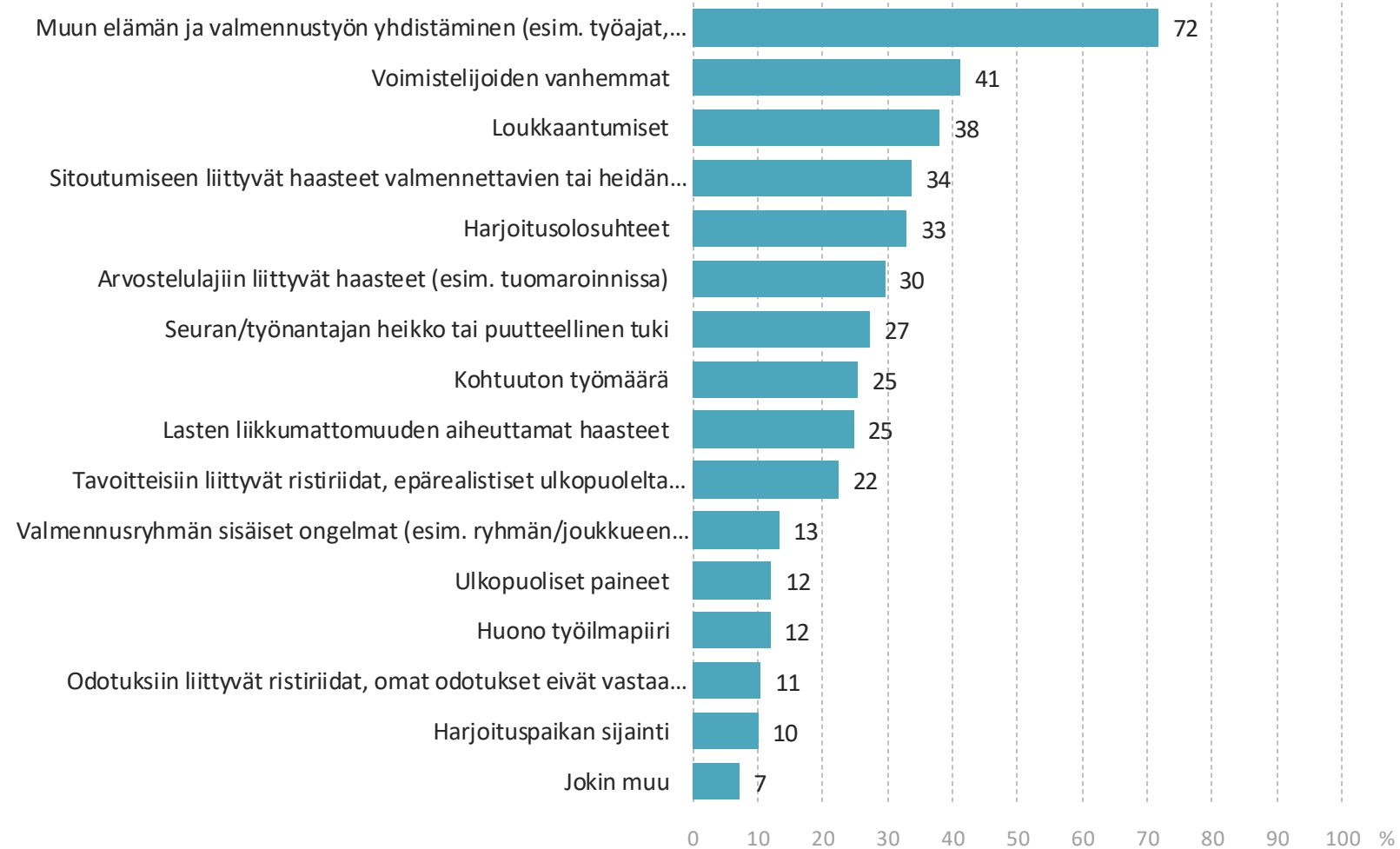


Kaikki vastaajat, n=436



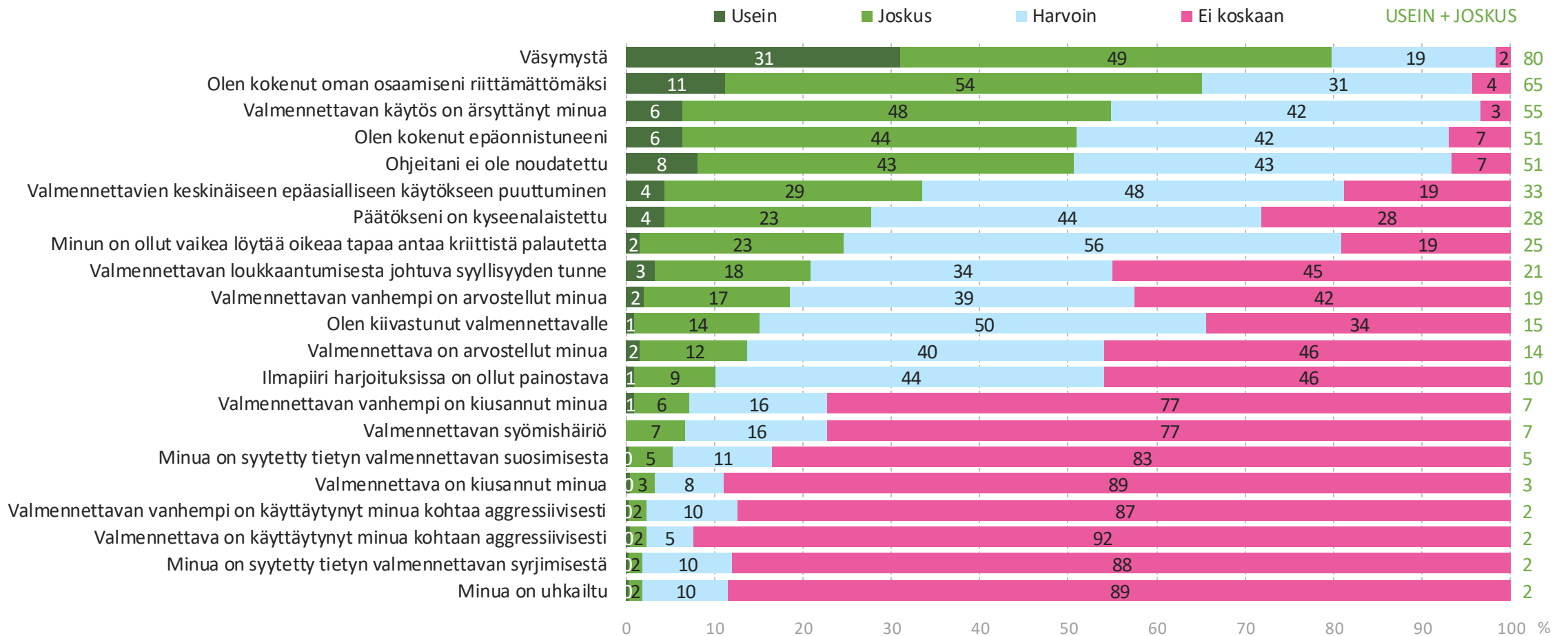
Haasteet valmentajan työssä

Minkälaiset asiat ja tilanteet koet haasteellisiksi valmennustyössä?



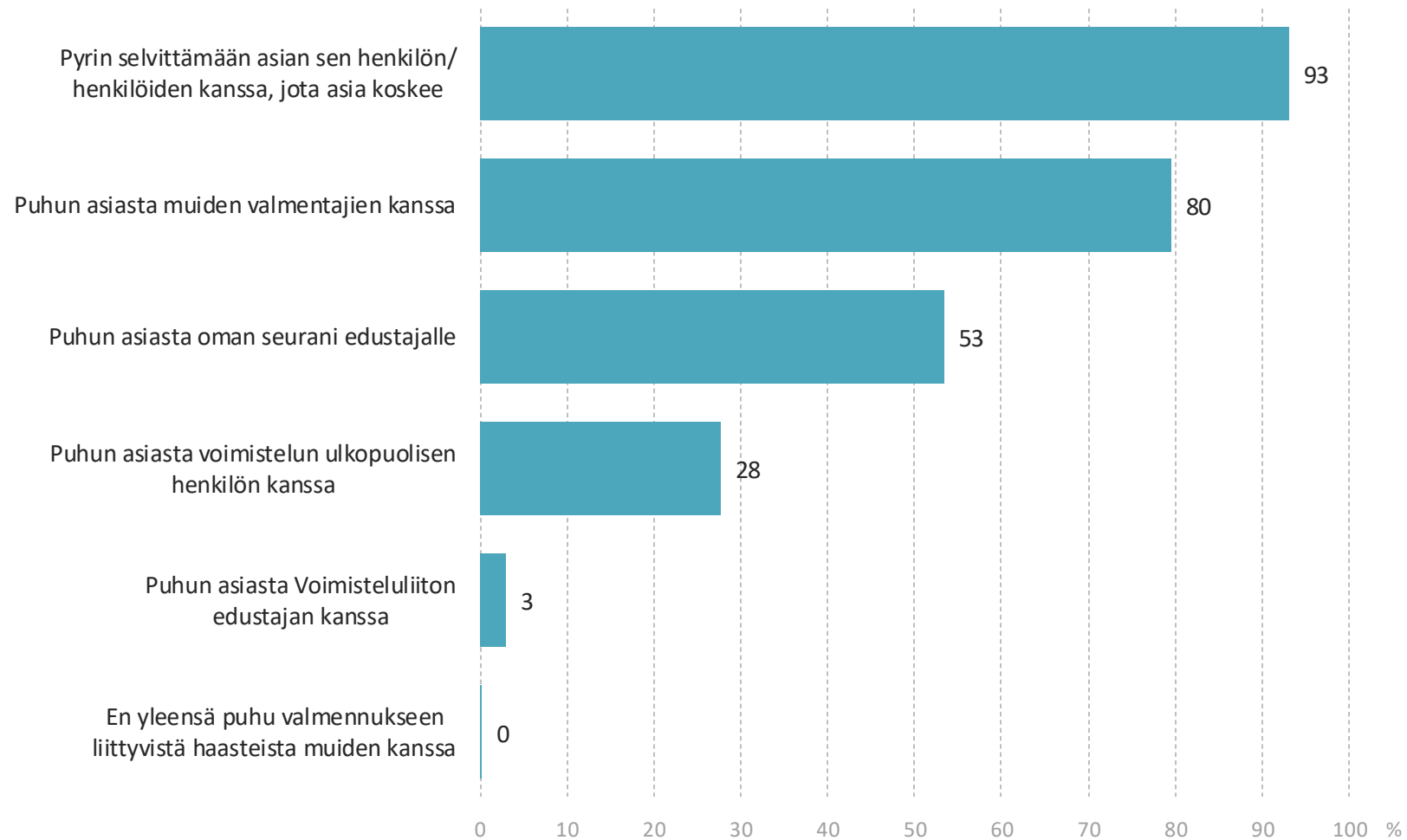
Kaikki vastaajat, n=436

Mitä seuraavia tilanteita olet kohdannut valmennustyössäsi viimeisen vuoden aikana?



Kaikki vastaajat, n=436

Kohdatessasi haasteita tai ongelmia valmennustyössä, kuinka sinulla tyypillisesti on tapana toimia?

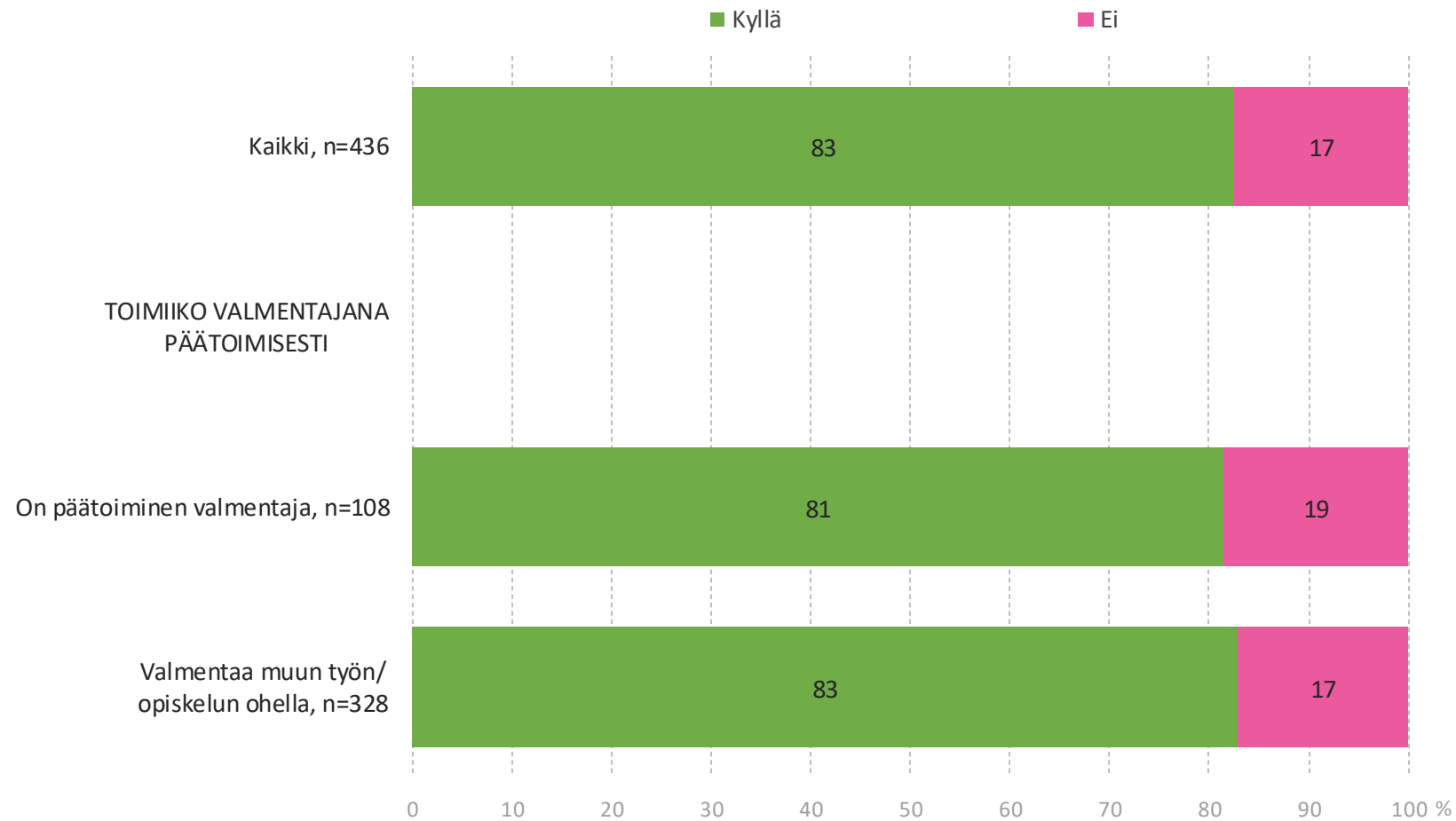


Kaikki vastaajat, n=436



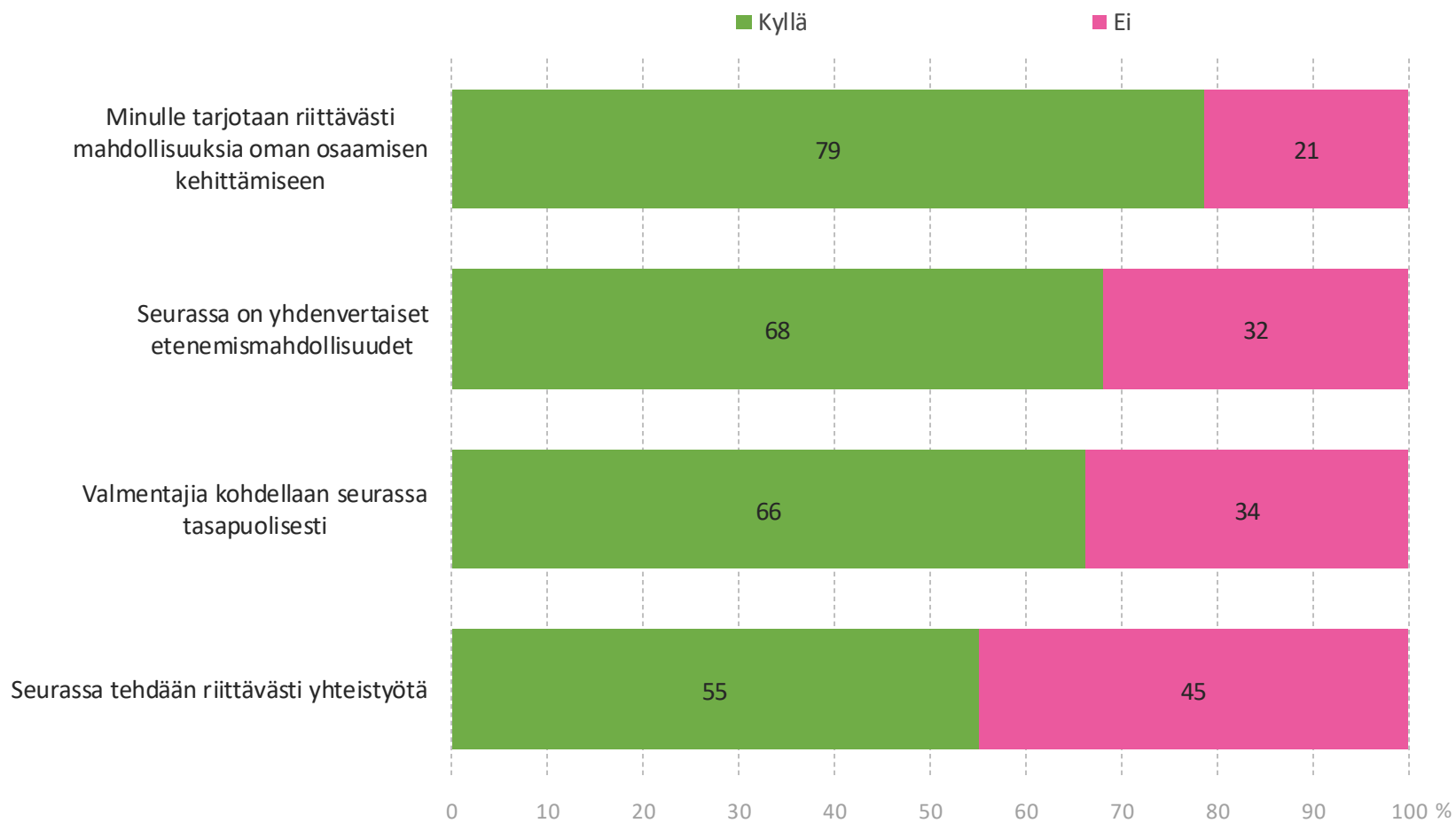
Seuran tuki

Oletko edennyt valmentajan urallasi haluamallasi tavalla?



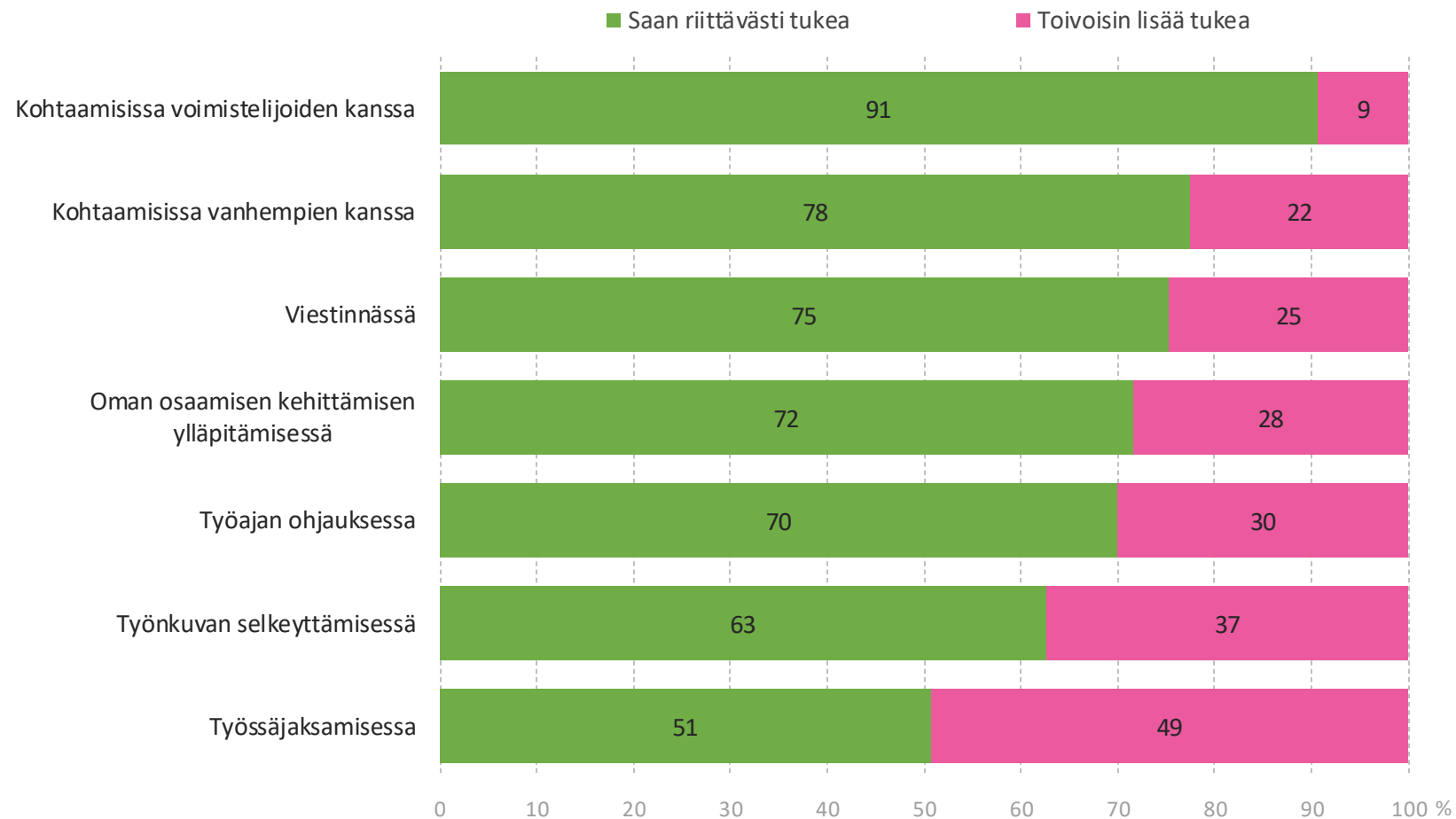
n=kaikki vastaajat

Mitä mieltä olet seuraavista väittämistä?

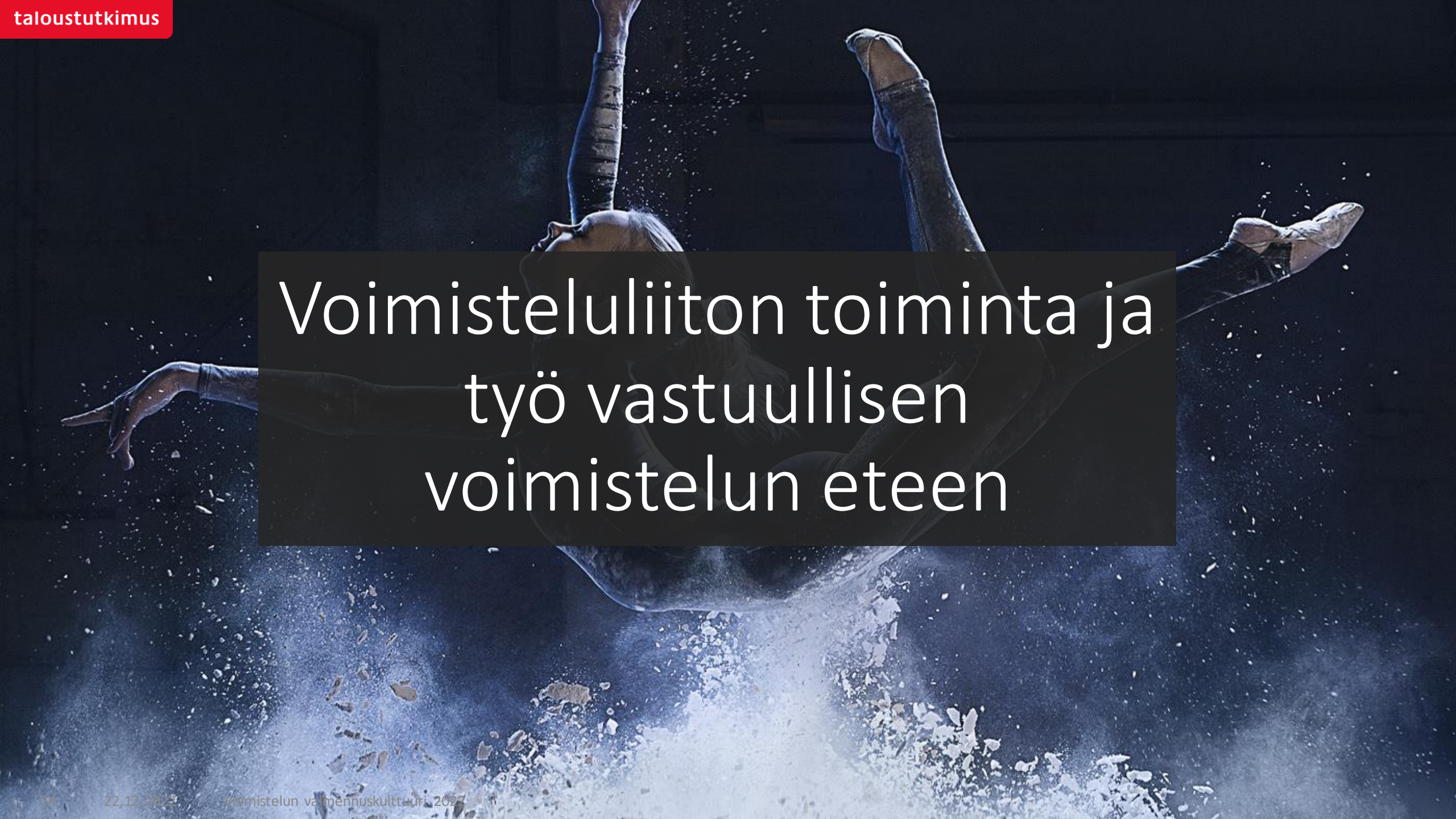


Kaikki vastaajat, n=436

Jos mietit oman seurasi tällä hetkellä tarjoamaa tukea valmennustyössäsi, koetko tällä hetkellä saavasi riittävästi tukea vai kaipaisitko sitä lisää?

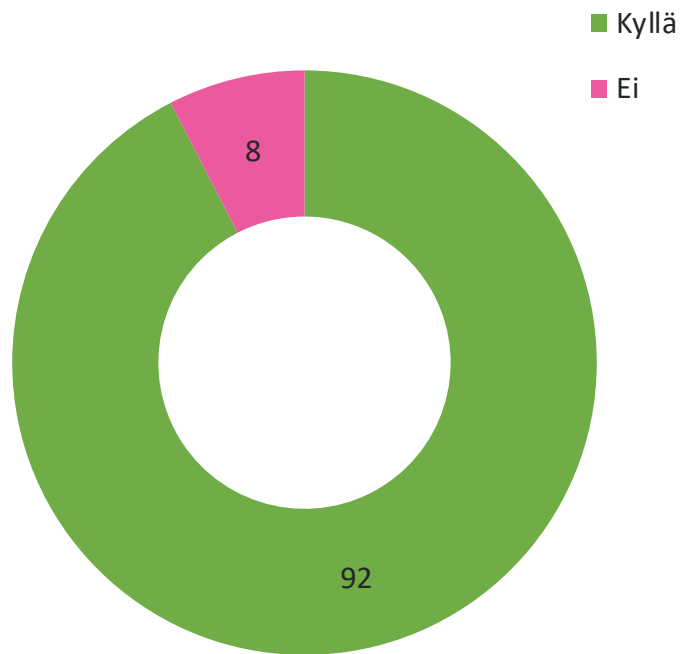


Kaikki vastaajat, n=436



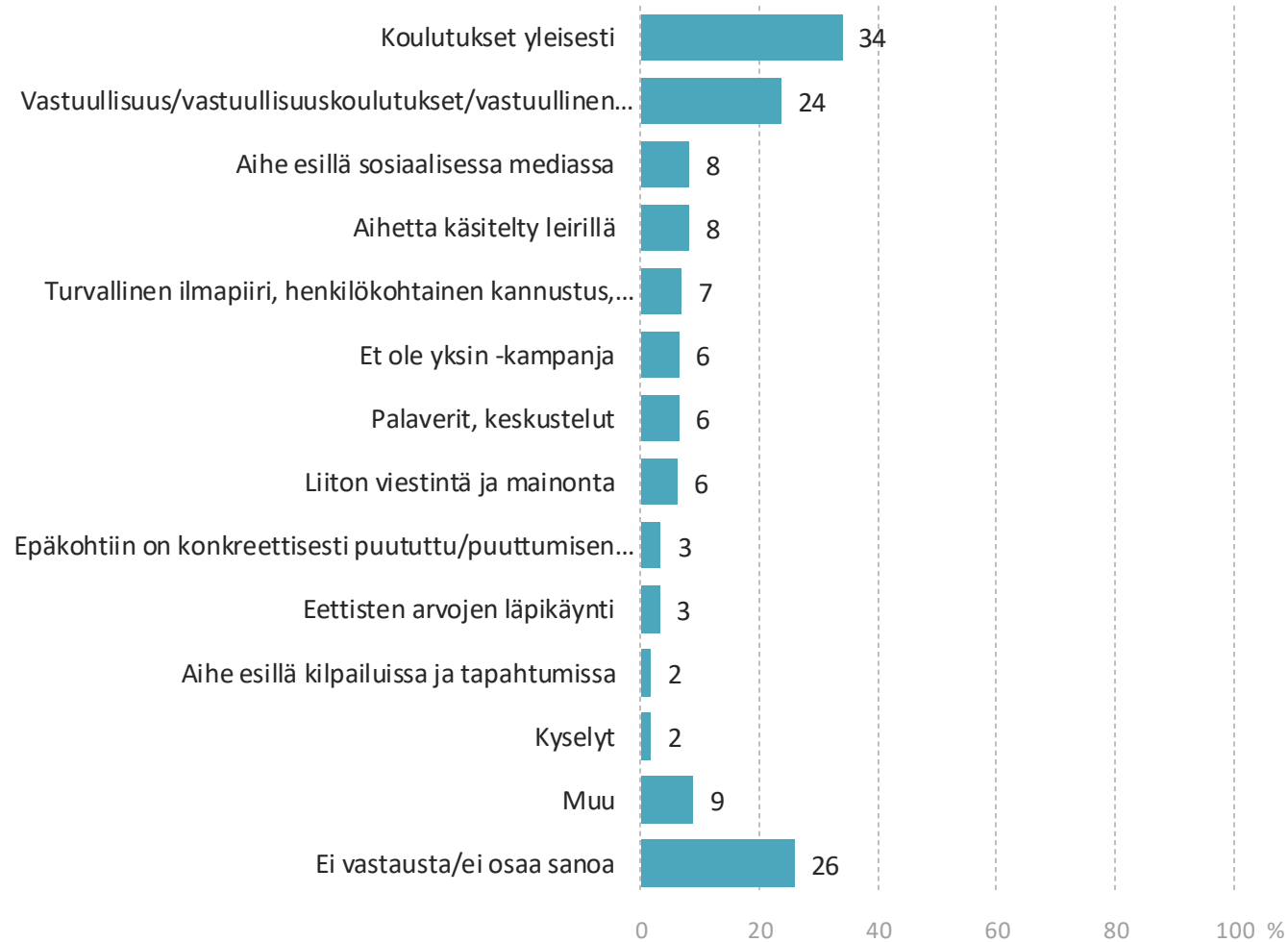
Voimisteluliiton toiminta ja työ vastuullisen voimistelun eteen

Tiedätkö, että Voimisteluliitto tekee työtä vastuullisen voimistelun eteen?



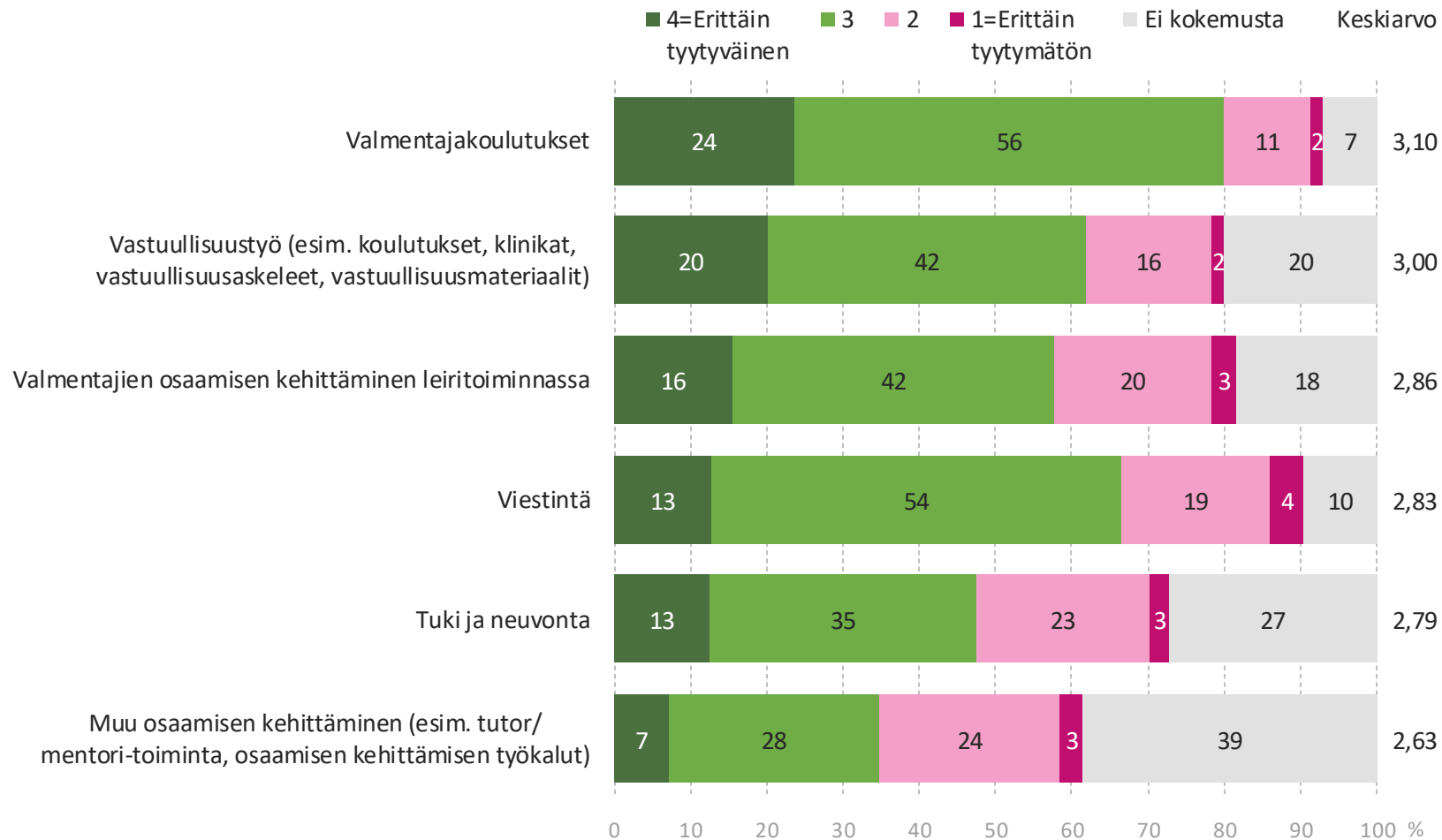
Kaikki vastaajat, n=436

Millaisia toimenpiteitä olet havainnut tai mihin toimenpiteisiin olet itse osallistunut (esim. käsittely koulutuksessa)?



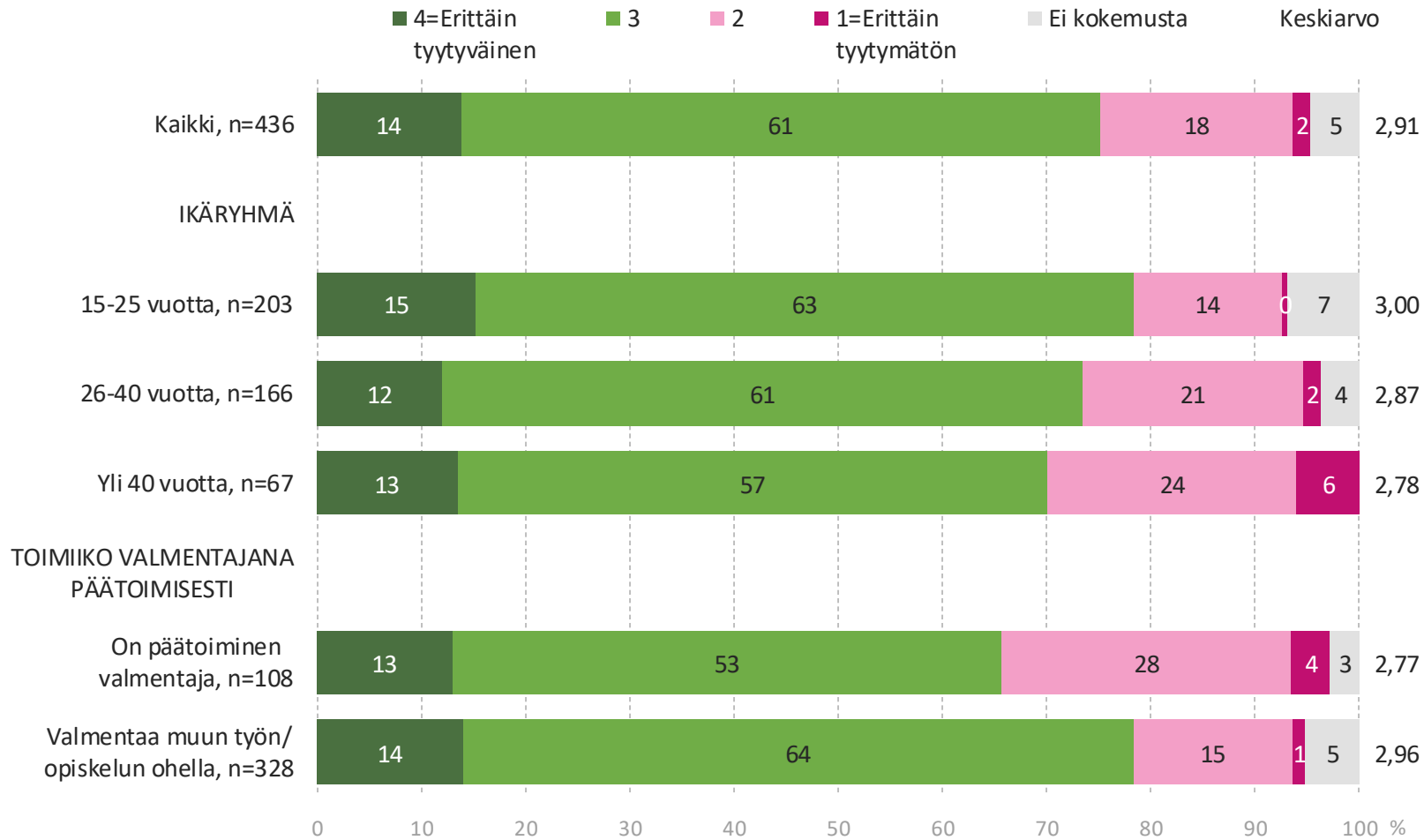
Tietää että voimisteluliitto tekee töitä vastuullisen voimistelun eteen, n=403

Arvioi Voimisteluliiton toimintaa seuraavien tekijöiden osalta? Kuinka tyytyväinen olet...?



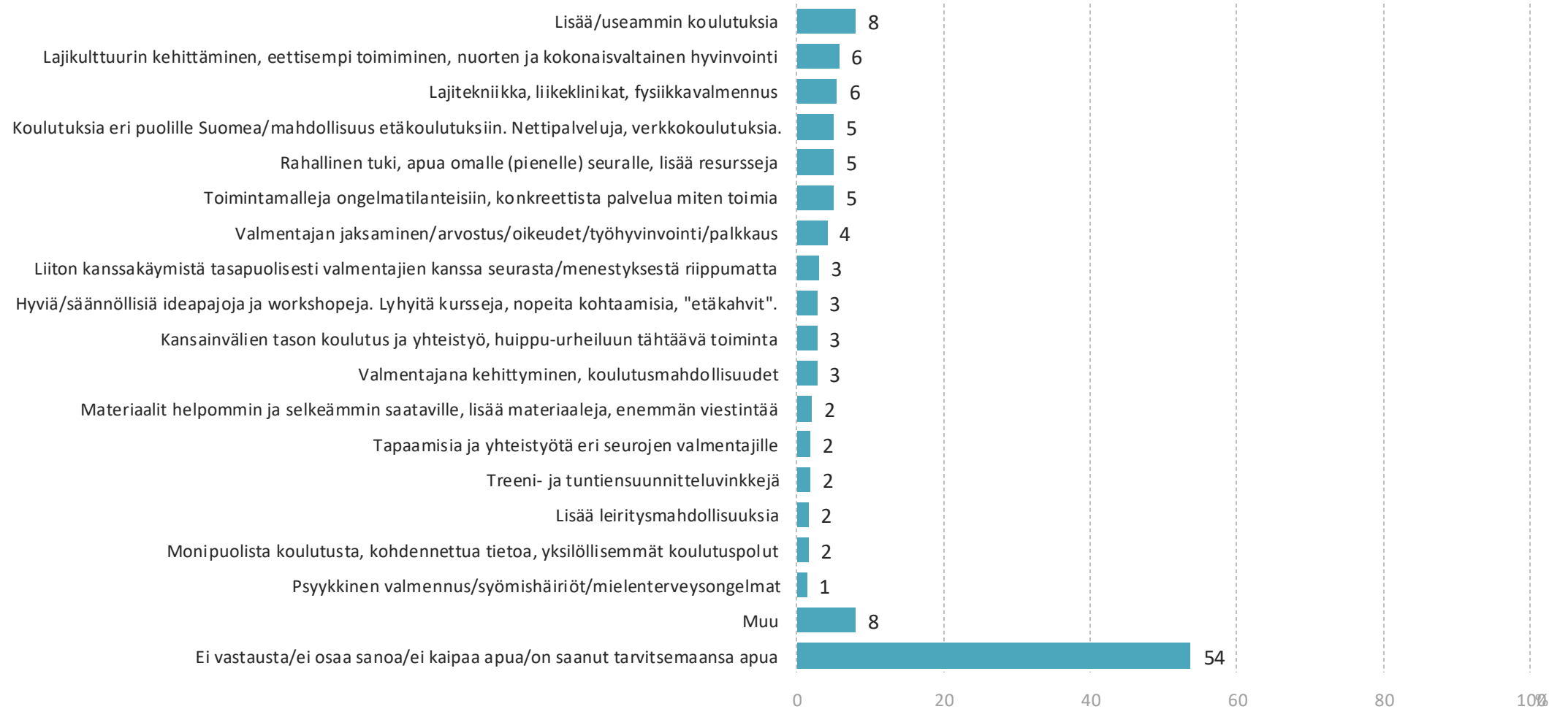
Kaikki vastaajat, n=436

Kuinka hyvin Suomen Voimisteluliitto mielestäsi on onnistunut kokonaisuudessaan tukemaan sinua valmennusosaamisessa kehittämisessä? Kuinka tyytyväinen olet kokonaisuutena?



n=kaikki vastaajat

Minkälaisissa asioissa toivoisit Suomen Voimisteluliiton tukevan/ tarjoavan sinulle apua valmennustyöhösi liittyen?

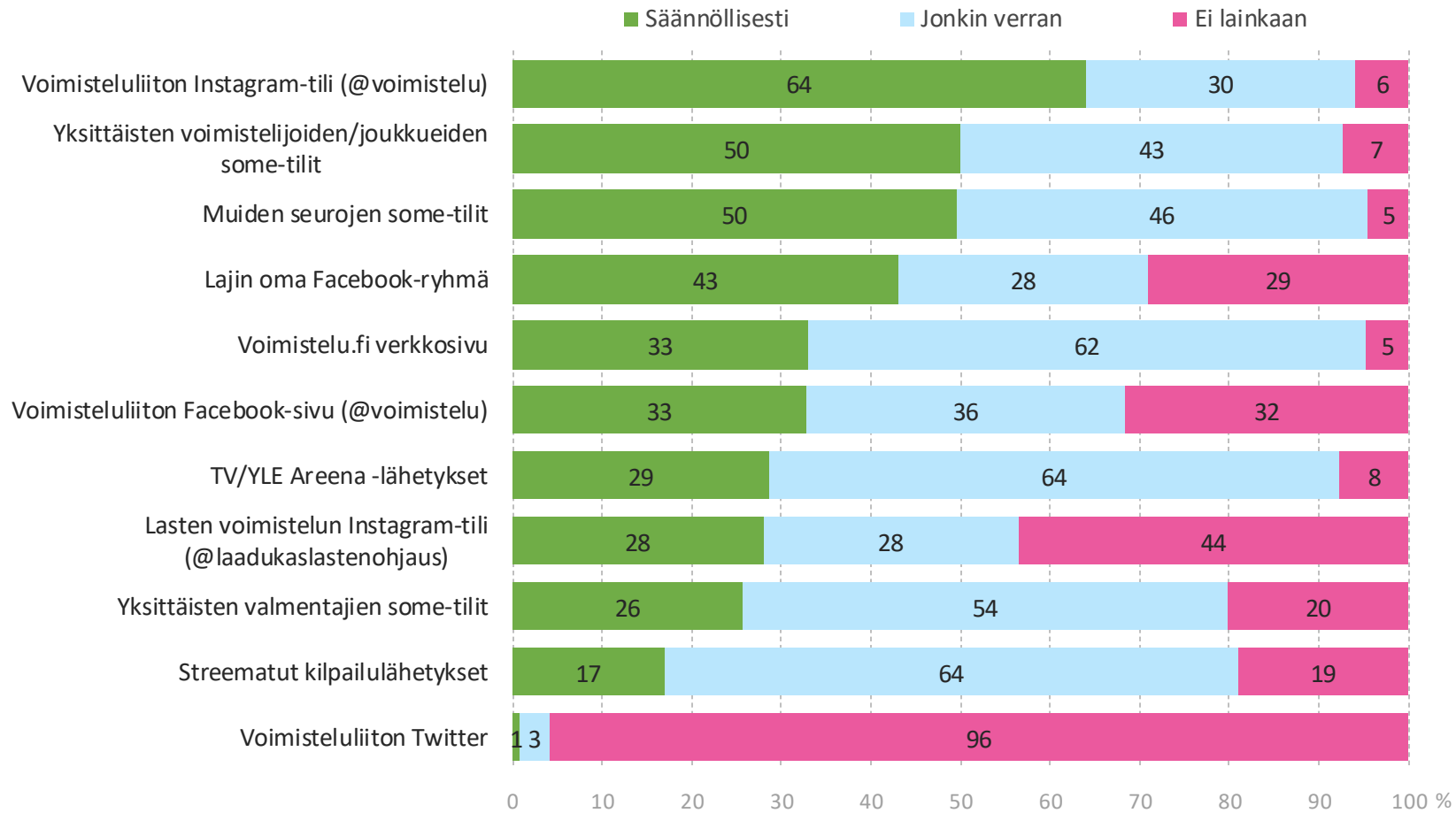


Kaikki vastaajat, n=436



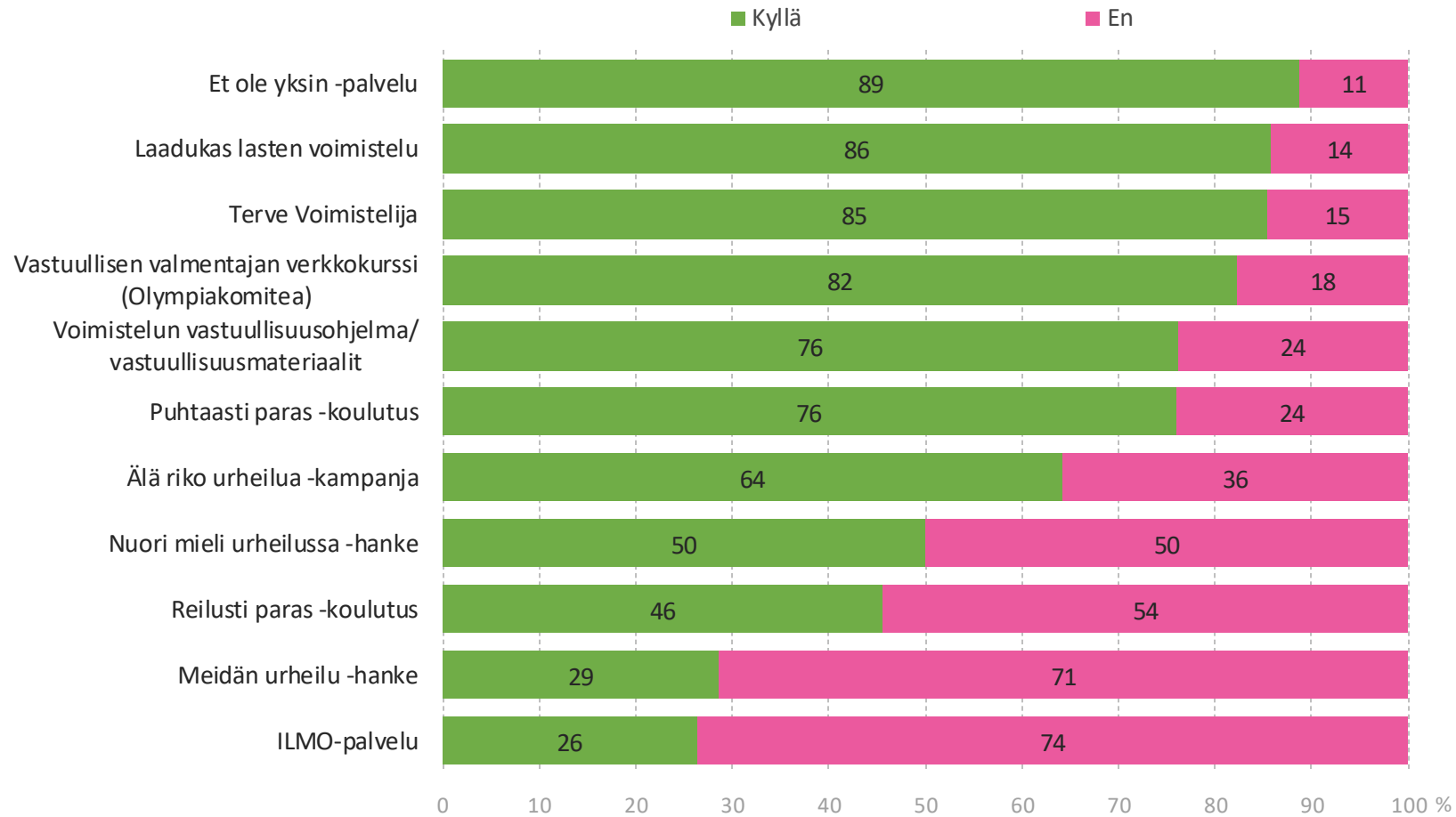
Voimistelun seuraaminen

Mistä kanavista seuraat Voimisteluliittoa/suomalaista, suomalaisten voimistelua?




Kaikki vastaajat, n=436

Tunnetko seuraavat palvelut/kampanjat?



- Päätoimiset valmentajat tuntevat palvelut ja kampanjat selvästi muita paremmin.

Kaikki vastaajat, n=436



Toiveita valmennuskulttuurin kehittämiseen

Valmennuskulttuurin kehittäminen

Kyselyn lopussa valmentajilla oli tilaisuus kertoa omin sanoin, mitä toiveita heillä olisi Voimisteluliitolle valmennuskulttuurin kehittämisen suhteen. Vastauksissa nousseita keskeisiä teemoja valmennuskulttuurin kehittämiseen liittyen olivat esimerkiksi:

- Valmentajien jaksamisen, hyvinvoinnin ja työnohjauksen tukeminen
- Valmentajien verkostoitumisen ja yhteistyön lisääminen
- Valmentajien ja seurojen arvostuksen lisääminen
- Vastuullisuus osana kaikkea toimintaa ja epäasialliseen käytökseen puuttuminen
- Monipuolisten koulutuksien tarjoaminen, osaamisen lisääminen ja tuomaritoiminnan kehittäminen
- Laadukas, kokonaisvaltainen ja urheilijalähtöinen valmennus, jonka keskiössä on hyvinvoiva ja terve voimistelija
- Kannustavan ja positiivisen valmennuskulttuurin kehittäminen
- Tasa-arvon ja yhdenvertaisuuden toteutuminen niin voimistelijoiden, valmentajien kuin alueellisesti seurojen välillä
- Avoimuuden ja viestinnän kehittäminen





Kiitos!