

# TeamGym Seurafoorumi

31.1.2022 by Zoom

# Seuran ohjauksen ja valmennuksen linjaus

---

- *Tähtiseuran laatukriteeri*
- Urheilutoiminta
- **2. Valmennus-/ohjauslinjaus on kuvattu**
- *Valmennus-/ohjauslinjaus on kuvattu kirjallisessa dokumentissa.*



- Valmennuslinjan ensisijainen tehtävä on määritellä seuran yhtenäiset arvot ja tavat toimia seuran valmennuksessa.
- Valmennuslinja pohjautuu seuran strategiaan ja omiin valintoihin
- Valmennuslinja ohjaa ja auttaa seuran valmentajia ja ohjaajia toimimaan yhdessä sovitulla tavalla
- Valmennuslinja toimii selkärankana päätöksenteossa seurajohdolle, työntekijöille, valmentajille, ohjaajille
- Se on pohja yhteiselle vuoropuhelulle valmentajien, urheilijoiden, vanhempien, seuratyöntekijöiden ja muiden sidosryhmien välillä Valmennuslinja kannattaa tehdä ja päivittää aina yhdessä seuran valmentajien ja ohjaajien kanssa. Näin varmistetaan ohjaajien ja valmentajien osallisuus, ymmärrys sekä sitoutuminen.
- Seuran tulee varmistaa, että valmennuslinja siirtyy jokaisen valmentajan toimintaan tukemalla valmentajia valmennuslinjan käytäntöön viemisessä.

## Seuran arvot ja seurakulttuuri

Seuran valmennuksen identiteetti.

Painottaako seura kilpailullista menestystä, kevyempää harrastamista vai molempia?

Onko asiasta yhteisesti sovittu ja tiedotettu (esim. nettisivuilla)?

Valmennuksen eettiset linjaukset

Valmennus pohjaa seuran omiin arvioihin.

Mitä on meidän seurassa hyvä valmennus?

Mikä meidän seurassa on valmentajan rooli?





## **Valmentajan polku**

Valmentaja voi olla huippuosaja lasten, nuorten tai aikuisten valmennuksessa. Oma jatkuva kehittyminen ja kehittäminen.

Valmentajan ja ohjaajan kehittymisen polut seurassa.

## **Valmennuksen tavoitteet**

Tavoitteet ovat ikävaihe- ja kohderyhmäkohtaisia pitkällä aikavälillä suunniteltuja.

Mitkä ovat seuran valmennuksen kokonaistavoitteet?



## Kehityksen ja innostuksen seuranta

Seuran käyttämät mittarit ja testauskeinot. Valmentajien ymmärrys testaamisesta ja sen merkityksestä sekä säännöllisyys.

Valmentajien työn ja osaamisen lisäämisen tukeminen

Miten seurassa edistetään valmentajien ja ohjaajien kehittymistä?

Eri kohderyhmien huomioiminen.



# Seuran valmennuksen ja ohjauksen linjaus

Muutamia erilaisia esimerkkejä:

[Ohjauksen ja valmennuksen linjaus | Oulun Naisvoimistelijat ry](#)

[Ohjaus- ja valmennuslinjaus - Tikkakosken Voimistelu- ja Liikuntaseura \(sporttisaitti.com\)](#)

[Elixiria Sport](#)

Olympiakomitean ohjeistus seuran valmennuksen linjauksen tekemiseen:

[a18ae1b6-seuran-ohjauksen-ja-valmennuksen-linjaus\\_3\\_2020.pdf \(olympiakomitea.fi\)](#)

Kokemuksia Valmennuslinjaustyöstä seurassa:

Valmennuksen linjaus on **tärkeä työkalu helpottamaan vanhempien kanssa työskentelyä**. Kun asiat ja niiden perustelut on kirjoitettu auki linjaukseen, niihin on helppo viitata.

**Kun toiminta kasvaa, linjauksen merkitys korostuu**. On helpompi luoda uusia ryhmiä ja nähdä miten ne istuvat seuran toimintaan.

**Linjausta on tärkeä päivittää**. Kun toiminta kehittyy, myös linjaus tarkentuu.

Kaikkien toimijoiden kanssa on tärkeää käydä arvokeskustelut, jotta **arvopohja on kaikilla tiedossa**.

**Kaikille toimijoille tavoitteet: myös johtokunnassa/hallituksessa tavoitteet omaan työskentelyyn**. Sitoutuminen kehitystyöhön.



- **Tärkeä tuki ohjaajille**, selkeä ohjeistus ja perehdytys
- **Tasalaatuisuus** eri ryhmien välillä
- Vanhemmille tietoa
- **Erottaa ehkä muiden lajien urheiluseuroista** vaikka ei muita voimisteluseuroja paikkakunnalla olisikaan
- kehittyvä ja päivittyvä työkalu seuran arjessa
- yhtenäisen toimintatavan tukena
- **ohjaa johtokunnan päätöksiä**
- seuran hyvä toiminta aukikirjoitettuna

Hyvä nostaa somessa esiin, että seurassa tehdään linjaustyötä tai on tehty sellainen, ketkä siihen on osallistuneet, linkkiä nettisivuille, paikallislehteen tmv. Nostakaa upea työtä esille seuroissa.

# Ryhmätyö



Sopikaa ryhmästä kirjuri ja esittelijä



Tehtävä



Mitä oivalluksia valmennuksen linjauksen osalta syntyi? Kirjaa vähintään 3 nostoa.

Mikä erityisesti jäi mieleen Lahjan Tyttöjen esityksestä? Otatko jonkun ajatuksen/idean seurasi toimintaan? Kirjaa vähintään 1 nosto.



# SUOMEN VOIMISTELULIITTO

voimistelu.fi



@voimistelu



/voimistelu



Voimistelu



@voimistelu



/voimisteluliitto



SUOMEN  
VOIMISTELULIITTO