

NUORET MUKAAN SEURATOIMINTAAN

Opas Nuvo -toiminnan käynnistämiseen
voimisteluseurassa



SUOMEN
VOIMISTELULIITTO

MIKÄ NUVO?

Nuvo-lyhenne tulee sanoista ”nuoret voimisteluosaajat”

Nuvo-toiminnan tavoitteena on

- Osallistaa nuoret (13-20-vuotiaat) mukaan seuratoimintaan
- Saada nuorten ääni kuuluviin toiminnan suunnittelussa ja toteutuksessa

Nuvo-toiminnan avulla tarkoituksena on

- Lisätä seuratoimijoiden määrää
- Kasvattaa nuorista tulevaisuuden seuratoimijoita



MIKSI NUVO?

SEURA

- Uusia toimijoita mukaan ohjaajiksi, tuomareiksi, vastuu vapaaehtoisiksi, seurajohdon jäseniksi
- Nuoret kasvavat seuran avaintoimijoiksi
- Nuorten määrän lisääntyminen seurassa ja dropout -ilmiön ehkäisy
- Seuran yhteisöllisyyden kasvattaminen

NUORI

- Mielekästä ja opettavaista toimintaa seuratyön kautta
- Merkintä esimerkiksi ansioluetteloon tai meriitti työnhakuun
- Oma ääni ja ideat kuuluviin
- Ryhmä, jossa on mielekästä toimia ja toteuttaa itseään yhdessä muiden nuorten kanssa

MITEN KÄYNNISTÄÄ NUVO-TOIMINTA?

Kutsukaa **kaikki** seuran nuoret (n. 13-20v)
workshopiin

Pohtikaa, kuinka tavoitatte nuoret parhaiten
Huom! Kasvokkain **henkilökohtaisesti**
kutsuminen on tehokas tapa saada nuoret
mukaan – arvostus, huomioiminen, kohtaaminen

Workshopia mainostaessa tuokaa esille ainakin
nuorten **mielipiteiden tärkeys** ja halu tarjota
heille osallistumis- ja vaikutusmahdollisuuksia
seuranne toimintaan



WORKSHOPIN SISÄLTÖ

- Tutustuminen
- Esitelkää Nuvo-toiminta – mistä kyse, miksi seura haluaa Nuvo-toimintaa?
- Seuraan tutustuminen (arvot, missio ja visio)
- Pohtikaa nuorten kanssa mikä teidän seurassanne on hyvää, mitä voisi kehittää, mitä nuorille voitaisiin tarjota
- Kootkaa innokkaista Nuvo-tiimi ja sopikaa ensimmäinen tapaaminen

NUVO-TOIMINTA SEURASSA

- Seura perustaa Nuvo-tiimin, joka koostuu 13-20-vuotiaista nuorista (suositus)
- Nuvo-tiimi voi koostua seuran nuorista harrastajista, ohjaajista, apuohjaajista tai seuran ulkopuolisista nuorista, jotka ovat kiinnostuneita järjestötoiminnasta
- Nuvo-tiimille valitaan **leader** (tai leaderpari) nuorten joukosta, joka vastaa tiimin toiminnasta
- Seurajohdosta valitaan vastuuhenkilö eli **Nuvo-tutor**, joka auttaa Nuvo-tiimiä sen toiminnassa ja vastaa myös muuten nuorten toiminnasta seurassa

NUVO-TOIMINTA SEURASSA

- Nuvo-tiimin leader osallistuu hallitusnoviisina (nuorten asioiden asiantuntijana ilman äänioikeutta) seuran hallituksen tai johtokunnan kokouksiin ja suunnittelupäiviin
- Nuvo-tiimi tarjoaa apuja sekä uusia ideoita seuralle
- Seura päättää nuorten toiveita kuunnellen Nuvo-tiimin vastuualueista
- Nuvo-tiimi on apuna seuran nykyisissä tehtävissä ja tämän lisäksi kehittää seuran toimintaan nuorten näkökulmasta

NUVO-TOIMINTA SEURASSA

NUVO-TIIMI

NUVO-LEADER
Nuorten edustaja

NUVO-LEADER
Seurajohdon
edustaja

Voimistelu liikuttaa!



SUOMEN
VOIMISTELULIITTO

NUVO-TIIMIN 1.KOKOUS

Ennen Nuvo-tiimin ensimmäistä kokousta seuran johtokunnalle on esitelty Workshopissa esille nousseet kehitysideat

Ensimmäisessä tapaamisessa:

- Kerätkää kaikkien (nuorten, nuorten toiminnan vastuhenkilö, johtokunnan) odotukset Nuvo-toimintaa kohtaan
- Odotusten pohjalta luokaa yhteinen kuva seuran Nuvo-toiminnan luonteesta
- Valitkaa nuorten keskuudesta Nuvo-leader
- Aloittakaa ensimmäisen tehtävän tai projektin suunnittelu

Nuvo-tiimi työskentelee Nuvo-leaderinjohdolla tästä eteenpäin pyytäen Nuvo-tutorilta tarvittaessa apua.

STEP BY STEP – MITEN ALKUUN?

- 1) Workshop
- 2) Workshopin ideoiden esittely seuran johtokunnalle
- 3) Nuvo-tiimin ensimmäinen tapaaminen



NUVO-TOIMINTA TULEE OLLA

- Nuorten näköistä
- Hauskaa
- Yhdessä tekemistä
- Mitä paremmin toiminta tukee sisäisiä motivaatiotekijöitä, sitä mielekkäämpänä nuoret pitävät toimintaa

Osallisuus= nuorille annetaan vapaus, heitä kuunnellaan

Kyvykkyys= sopivan tasoisia haasteita, omien taitojen kehittämistä

Yhteisöllisyys= yhdessä tekeminen, seuran auttaminen

TSEMPPIÄ NUVO-TOIMINTAAN

Muistakaa tehdä ja toteuttaa Nuvo-toiminta oman seuranne näköisellä tavalla. 😊

Nuvo-toiminnassa Voimisteluliitosta auttaa Nuvo-toiminnan vastuuhenkilö Sini Mattila.

sini.mattila@voimistelu.fi

p. 0400569867

