



SUOMEN  
VOIMISTELULIITTO

# ANTIDOPING-OHJELMA



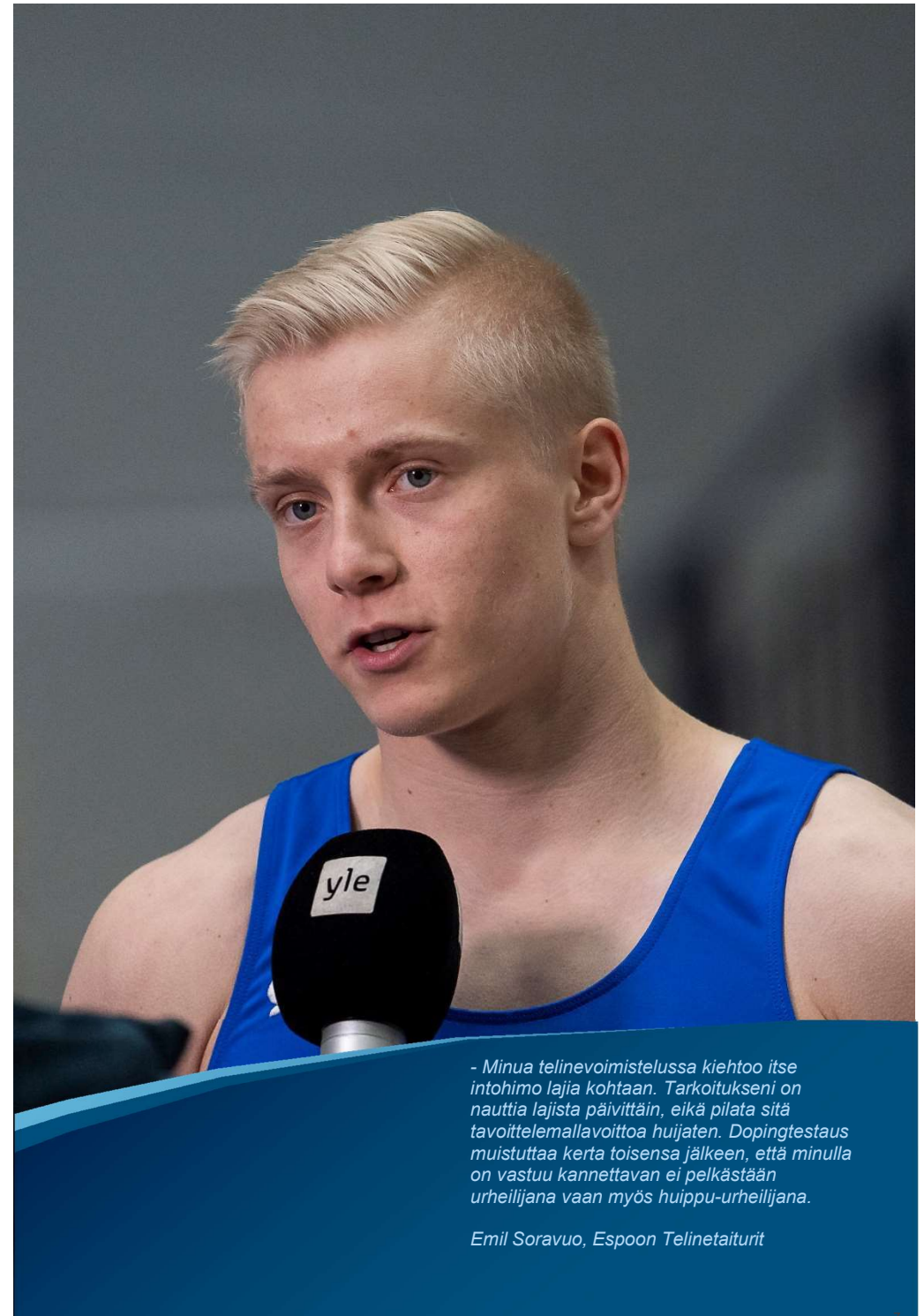
## Antidoping-toiminta osana Voimistelun vastuullisuus- ohjelmaa

Suomen Voimisteluliiton vastuullisuusohjelma pohjautuu Voimisteluliiton arvoihin sekä urheiluyhteisön yhteiseen vastuullisuusohjelmaan ja reilun pelin periaatteisiin. Voimisteluliitto on sitoutunut säännöissään Suomen antidopingsäännöstöön kokonaisuudessaan.

Kaikki voimistelutoiminnassa mukana olevat henkilöt sitoutuvat noudattamaan koko voimistelutoiminnalle yhteistä eettistä ohjeistusta – voimistelun eettisiä periaatteita. Voimisteluliiton kurinpitosäännöt kattavat antidopingsäännösten vaatimat kurinpitomenettelyt koskien epäasiallista käyttäytymistä dopingtestihenkilöstöä kohtaan ja yhteistyöstä kieltäytymistä

Toimijat sitoutuvat lisenssin hankkiessaan sekä urheilijasopimuksen tehdessään noudattamaan Suomen ja maailman antidopingsäännöstöjä, Kansainvälisen Olympiakomitean ja Kansainvälisen voimisteluliiton FIG:n antidopingsäännöstöjä.

Tämän antidopingohjelman tavoitteena on sitouttaa kaikki lajin parissa toimivat henkilöt puhtaaseen urheiluun ja dopinginvastaiseen työhön. Voimisteluliiton tavoitteena on kouluttaa ja viestiä säännöllisesti antidoping-asioista ja ennaltaehkäistä väärinkäsityksiä niihin liittyen.



*- Minua telinevoimistelussa kiehtoo itse intohimo lajia kohtaan. Tarkoitukseni on nauttia lajista päivittäin, eikä pilata sitä tavoittelemallavoittoa hujaten. Dopingtestaus muistuttaa kerta toisensa jälkeen, että minulla on vastuu kannettavan ei pelkästään urheilijana vaan myös huippu-urheilijana.*

*Emil Soravuo, Espoon Telinetaiturit*

## MITÄ ON DOPING?

### Suomen antidopingsäännösten mukaan dopingrikkomuksia ovat:

- Kielletty aine tai näyttö kielletyn menetelmän käytöstä urheilijan elimistöstä otetussa näytteessä
- Kielletyn aineen tai menetelmän käyttö
- Kieltäytyminen dopingtestistä tai dopingtestin välttely
- Olinpaikkatietomääräysten laiminlyönti
- Dopingvalvonnan tai -testin manipulointi
- Dopingaineiden hallussapito
- Dopingaineiden ja -menetelmien levittäminen
- Kielletyn aineen tai menetelmän luovuttaminen.
- Osasyylisyys
- Kielletty yhteistoiminta.
- Ilmoituksen tekijän pelottelu tai häneen kohdistetut kostotoimet

Myös valmentaja tai muu urheilijan tukihenkilö voi joutua tutkittavaksi dopingrikkomuksesta, mikäli hän syyllistyy tekoon, joka on määriteltävissä säännösten mukaan:

- Dopingvalvonnan tai -testin manipulointi
- Dopingaineen hallussapito
- Dopingaineiden ja -menetelmien levittäminen
- Dopingin edistäminen
- Ilmoituksen tekijän pelottelu tai häneen kohdistetut kostotoimet.

Jos valmentaja tai urheilijan muu tukihenkilö käyttää kiellettyjä dopingaineita, hän ei saa toimia yhteistyössä urheilijan kanssa

Dopingrikkomuksen yritys rinnastetaan pääsääntöisesti dopingrikkomukseen.

Suomen antidopingsäännösten mukaan dopingrikkomuksia koskeva käsittely ja päätösvalta kuuluu antidopingsioiden kurinpitolautakunnalle tai joissain tapauksissa SUEKille.

## KUKA VOIDAAN TESTATA JA MISSÄ?

Voimisteluliiton jäsenseurojen urheilijoita testataan kulloinkin voimassa olevia WADA:n, SUEK:n ja kansainvälisten lajiliittojen FIG:n ja IFAGG:n säännösten mukaan. SUEK:lla, WADA:lla ja kansainvälisillä lajiliitolla on oikeus tehdä ja teettää dopingtestejä Suomessa ja ulkomailla. Testejä voidaan tehdä kilpailuissa sekä niiden ulkopuolella, missä ja milloin tahansa ennalta ilmoittamatta.

Kilpailujärjestäjä on velvollinen järjestämään asianmukaiset dopingtestitilat. Lisäksi sen pitää tarvittaessa järjestää pyydetty määrä täysi-ikäisiä saattajia dopingtestiryhmälle sekä toimittaa tiedot, jotka helpottavat testauksen kulkua, kuten kilpailujen osallistujalistat, osallistujien matkasuunnitelmat ja majoitusosoitteet sekä kilpailujen lopputulokset. Lisätietoja kilpailun järjestäjän velvoitteista on SUEK:n internetsivuilla.

## URHEILIJASOPIMUKSISSA SITOUDUTAAN PUHTAASEEN URHEILUUN

Suomen Voimisteluliitolla on käytössä eritasoisia sopimuksia voimistelijoille ja muille lajitoimijoille. Sopimuksilla henkilöt sitoutuvat antidopingsoihin seuraavin kohdin:

- Urheilija sitoutuu noudattamaan kulloinkin voimassa olevia lajin kansainvälisen ja kansallisen liiton antidopingsääntöjä sekä SUEK ry:n vahvistamaa antidopingsäännöstöä.
- Sopimusurheilijat suorittavat *Puhtaasti paras* -verkkokoulutuksen, jolla varmistetaan, että urheilijoilla on varmasti ajantasainen ja riittävä tieto.
- Valittaessa SUEK:n tai kansainvälisen lajiliiton testauspooliin, urheilija noudattaa poolin vaatimuksia.



- Doping-testaus mahdollistaa reilun kilpailun. Kaikki ovat samalla lähtöviivalla ja kovatyö palkitaan. Puhdas urheilija osoittaa arvostusta sekä lajia että kilpakumppaneita kohtaan.

Ada Hautala, Oulun Pyrintö

## URHEILIJA, TOIMI NÄIN

Tunne sinua koskevat antidopingsäännöt sekä tekemäsi sopimukset. Huolehdi, että olet tutustunut vuosittain uudistuvaan *Kielletyt aineet ja menetelmät urheilussa* -listaukseen. Löydät sen SUEK:n nettisivuilta. Tiedä oikeutesi ja velvollisuutesi.

### 1. KUN KÄYT LÄÄKÄRISSÄ

Kerro aina lääkärille, että olet urheilija ja kuulut dopingvalvonnan piiriin. Lääkäri pystyy selvittämään, onko lääke sallittu. Ota lääkärikäynnille mukaan laite, jolla pääset KAMU-lääkehakuun. Vastuu lääkkeiden käytöstä on kuitenkin aina urheilijalla.

### 2. ERIVAPAUSLÄÄKKEEN KÄYTTÖÖN

Mikäli terveyden ylläpitoon tai sairauden hoitoon ei ole saatavilla sallittua lääkettä, lääkitykseen voidaan hakea erivapautta. Tällöin urheilija saa luvan käyttää kyseistä muuten kiellettyä lääkitystä.

- SUEK:n lajikohtaisen tasomäärittelyn piiriin kuuluvien urheilijoiden tulee iästä riippumatta hakea erivapaudet Kansainvälisen erivapausstandardin ja SUEK:n ohjeiden mukaisesti.

- Tasomäärittelyn ulkopuolella olevat urheilijat hakevat erivapautta takautuvasti mahdollisen dopingtestin jälkeen

- Erkka-erivapauskonetta voi käyttää apuna sen selvittämisessä, tuleeko urheilijan hakea erivapaudet etukäteen vai takautuvasti. Erivapauskone auttaa myös selvittämään tuleeko erivapauttihakoa SUEK:lta vai kansainväliseltä lajiliitolta.

### Miten erivapaus haetaan?

Tarkista KAMU-lääkehausta onko hoidoksi ajateltu lääke kielletty vai sallittu.

Selvitä, kuulutko SUEK:n lajikohtaisen tasomäärittelyn piiriin vai tulisiko sinun hakea erivapautta kansainvälisen lajiliittosi kautta.

Jos kuulut SUEK:n lajikohtaisen tasomäärittelyn piiriin, älä aloita kiellettyä lääkitystä tai hoitoa ennen kuin sille on myönnetty erivapaus. Huom! Tämä ei koske kiireellistä hoitoa vaativia hätätilanteita.

Keskustele ensin lääkärisi kanssa, olisiko kielletylle lääkitykselle tai hoitomuodolle olemassa urheilussa sallittua vaihtoehtoa.

Tämän jälkeen täytä SUEK:n erivapaushakulomake ohjeiden mukaisesti ja toimita se postitse:

Valimotie 10, 00380 Helsinki tai faksilla: (09) 148 5195 tai sähköpostilla, mikäli koet turvallisiksi tavaksi toimittaa terveystietoja: [erivapaus@suek.fi](mailto:erivapaus@suek.fi)

Kansainvälisen tason ja kansainvälisiin urheilutapahtumiin osallistuvien urheilijoiden erivapausmenettelystä vastaa kansainvälinen lajiliitto. Kansainvälisentason urheilijoita ja kansainvälisiin kilpailuihin osallistuvia urheilijoita koskevan ohjeistuksen löydät SUEK:n sivuilta.

**Huom! Resepti tai lääkärintodistus ei käy erivapaudesta.**

### 3. KUN LÄHDET ULKOMAILLE

Kun valmistaudut kilpailu- tai harjoitusmatkalle ulkomaille, niin ota huomioon seuraavat asiat.

#### Ennen matkalle lähtöä:

Varmista vähintään kaksi kuukautta ennen ulkomaille lähtöä, että erivapautesi ovat voimassa.

- Pidä todistus erivapauksista mukana sekä kilpailu- että harjoitusmatkoilla

- Ota jo kotoa mukaan sallittuja lääkkeitä esim. säryn, flunssan ja ripulin hoitoon

#### Matkalla:

- Pyydä kirjallinen todistus lääkärin määräämistä tai käyttämistä lääkkeitä, jos sairastut tai loukkaannut ulkomailta. Varmista myös, ettäkyseessä olevat lääkeaineet eivät ole urheilussa kiellettyjä.

- Älä käytä mitään lääkkeitä tai vastaavia valmisteita, jotka olet saanut esim. toiselta urheilijalta, jos olet epävarma niiden sisällöstä tai niitä ei ole määrätty sinulle.

- KAMU-lääkehaussa voi tarkistaa vain Suomesta saatavia resepti- ja itsehoitolääkevalmisteita.

- Tarkista aina ulkomailta ostettavien lääkkeiden vaikuttavat aineet WADA:n englannin- tai ranskankielisestä luettelosta.

- Huomioi, että samanniminen lääke voi eri maissa sisältää eri ainesosia!

### 4. OLE TARKKANA RAVINTOLISIEN KANSSA

Ravintolisät ovat elintarvikkeita, joiden avulla pyritään täydentämään terveen ihmisen ruokavaliota. Ravintolisiä ei luokitella sallituiksi ja kielletyiksi, vaan vain lääkkeet ja lääkeaineet.

Urheilijan tulee itse tarkistaa kiellettyjen ja sallittujen aineiden luettelosta, onko ravintolisän tuoteselosteessa mainittu kiellettyjä aineita.

Joskus ravintolisät saattavat sisältää kiellettyjä aineita, vaikka niitä ei ole mainittu tuoteselosteessa.

**Vastuu on aina urheilijalla!**

## TESTAAMINEN

Dopingtestejä tehdään kilpailuissa sekä niiden ulkopuolella. Kilpailun ulkopuolisia testejä tehdään esim. harjoituksissa ja leireillä, tai urheilija voidaan kutsua testiin kotoaan. Urheilija voi tällöin valita, antaako hän näytteen kotona vai esim. harjoituspaikalla. Kilpailuteistiin urheilija kutsutaan heti suorituksen päätyttyä. Urheilijat arvotaan tai määrätään testiin esim. sijoituksen perusteella. Dopingtestissä otetaan joko virtsa- tai verinäyte tai molemmat. Kilpailujen järjestäjä on velvollinen tekemään mahdolliseksi dopingtestien sääntöjen mukaisen suorittamisen kilpailujen yhteydessä. Käytännössä järjestäjien on hyvä jo ennalta varautua (mahdollisesti) suoritettaviin dopingtesteihin.

### MITEN TESTITILANTEESSA TOIMITAAN?

**Huom!** Testitilanteen ohjeistus ja toiminta saattaa päivittyä aika ajoin. Viimeisimmät ohjeet testauksesta löytyvät SUEK:n nettisivuilta.

#### 1. Testikutsu ja testiin ilmoittautuminen

- Allekirjoitettua testikutsun on velvollisuus pysyä dopingtestihenkilöstön valvonnassa, kunnes testi on suoritettu loppuun
- Sinulla on oikeus ottaa testitilanteeseen avustaja mukaan
- Sinulla on oikeus osallistua palkintojenjakoon ja/tai jäljellä oleviin kilpailusuorituksiin
- Sinulla on oikeus suorittaa harjoitus/verryttely loppuun

#### 2. Näytteenantoastian valitseminen

Valitse itse näytteenottoastia, avaa ja tarkista, että se on ehjä ja puhdas

#### 3. Valvottu näytteenanto

Näytteenanto tapahtuu samaa sukupuolta olevan valvojan läsnä ollessa.

#### 4. Näytepullojen valinta ja tarkistaminen

Valitse itse sinetöity näytepullopakkaus ja tarkista, että sinetti on koskematon, pullo on ehjä ja puhtaita ja että pullojen ja korkkien koodinumerot ovat identtiset.

#### 5. Näytteen jakaminen A- ja B-pulloihin

Jaa itse näyte testiajan antamien ohjeiden mukaan kahteen pulloon.

Pidä aina mukana esim. puhelimesi ajan tasalla oleva lista kaikista käyttämästäsi lääkkeitä, ravintolisistä, vitamiineista ja palautumisvalmisteista! Ja pidä kopio erivapausoikeudestasi mukana esimerkiksi kuvana puhelimesi.

#### 6. Näytepullojen sinetöinti

Sulje näytepullot sinetöintikorkeilla testiajan antamien ohjeiden mukaan.

#### 7. Näytteen analyysikelpoisuuden tarkistus

Testaaja määrittää näytteen kelpoisuuden laboratorioanalyyysiin. Näytteen ollessa vahvuudeltaan laimea tai määrältään vajaa, voidaan tarvita lisänäytteitä

#### 8. Sinetöityjen näytepullojen pakkaaminen kuljetusta varten

Testaaja tai urheilija pakkaa pullot suojausseinäihin ja suojakoteloon.

#### 9. Testipöytäkirjan täyttäminen, tarkistaminen ja allekirjoittaminen

- Ilmoita kaikki käyttämäsi lääkeaineet sekä vitamiinit, ravintolisät ja luontaistuotteet seitsemän edeltävän vuorokauden ajalta.
- Hyväksyt testimenettelyn testipöytäkirjan allekirjoituksella

Testistä kieltäytyminen käsitellään aina antidopingsääntöjen mukaisesti dopingrikkomuksena.

Testaajat ohjeistavat, auttavat ja vastaavat kysymyksiisi.



- Perimiltään urheilu on kovaa harjoittelua, onnistumisia ja takaiskujakin - eli rehellistä ja puhdasta. Dopingtestauksella valvotaan siis koko urheiluuyhteisön etuja.

-Venla Virtaintorppa, TeamGym maajoukkue

## TESTAUSPOOLI

Testauspooli on nimetty huippu-urheilijoiden ryhmiä, johon kilpailujen ulkopuolinen testaus erityisesti kohdistuu. Voimistelija voidaan nimetä testauspooliin SUEK:n ja/tai kansainvälisen lajiliittonsa toimesta. Voimisteluliitto toimii yhteistyössä SUEK:n kanssa testauspoolikriteerit täyttävien urheilijoiden määrittämisessä.

Voimistelija kuuluu testauspooliin, kunnes SUEK tai kansainvälinen lajiliitto poistaa hänet poolista ja ilmoittaa siitä asianomaisille.

Jos voimistelija lopettaa urheilu-uransa pooliin kuuluessaan, hänen tulee tehdä kirjallinen lopettamisilmoitus SUEK:lle ja Voimisteluliitolle. Mikäli urheilija kuuluu kansainvälisen lajiliittonsa rekisteröityyn testauspooliin, tulee hänen lähettää lopettamisilmoitus ensisijaisesti kansainväliselle lajiliitolleen.

Ilmoituksen jälkeen hänet poistetaan poolista.

**SUEK informoi urheilijaa pooliin valinnasta aina kirjeellä ja ohjeistuksella.**

**Urheilija ei voi kuulua tietämättään pooliin.**

## YHTEYS- JA OLINPAIKKATIETOJEN ILMOITUSVELVOLLISUUS

Testauspoolin urheilijoilla on velvollisuus pitää ajan tasalla yhteys- ja olinpaikkatietonsa. Tiedot ilmoitetaan WADA:n luoman ja ylläpitämän ADAMS-järjestelmän sähköiseen kalenteriin. Tiedot mahdollistavat tehokkaan ja tarkkaan ajoitetun testauksen ilman ennakoilmoitusta. Yhteys- ja olinpaikkatietojen ilmoituksen laiminlyönnistä voidaan antaa antidopingsäännösten mukainen rangaistus.

Lajiliiton tulee toimittaa SUEKille välittömästi ja ilman erillistä pyyntöä kaikista maajoukkue ryhmistä ja -valinnoista seuraavat tiedot:

- Urheilijoista: nimet, syntymäajat, yhteystiedot
- Koti- ja ulkomaanleireistä: osallistujalistat, majoitus- ja harjoituspaikat, leiriakataulut
- Kilpailutiedot
- Tiedot maajoukkueiden muista mahdollisista kokoontumisista ja tapaamisista
- Tiedot kansainvälisen lajiliiton rekisteröityyn testauspooliin kuuluvista urheilijoista

Lajiliiton tulee ilmoittaa tietojen muutoksista SUEKille osoitteeseen [antidoping@suek.fi](mailto:antidoping@suek.fi).

## KANSAINVÄLINEN TESTAUSPOOLI

Kansainvälisellä Voimisteluliitolla FIG:llä on oma FIG:n nimeämä testauspooli. FIG:n yhteys- ja olinpaikkatietojen valvota toteutuu sähköisen ohjelman ADAMS:n välityksellä. FIG nimeää seuraavan vuoden pooliin urheilijat aina loppuvuodesta oman säännöstönsä ja omien kriteereidensä mukaisesti. FIG:llä on oikeus nimetä pooliin kesken vuoden uusia urheilijoita tai muuttaa kriteereitään.

Poolin voimistelijat ja heidän kansalliset liittonsa informoidaan aina valinnasta tai poolista jättämisestä. Lisätietoja poolista löytyy FIG:n antidoping-sivuilta [www.fig-gymnastics.com](http://www.fig-gymnastics.com)

## URHEILIJAT, JULKISUUS JA SOSIAALINEN MEDIA

Voimisteluliitto toivoo urheilijoiltaan myönteistä suhtautumista antidoping-asioihin ja dopingtesteihin. Testien tekeminen on jokaisen puhtaan urheilijan etu.

Asia pyritään käsittelemään luottamuksellisesti siihen asti, kunnes jäsenelle on määrätty mahdollinen seuraamus dopingrikkomuksesta.

Urheilijoiden on hyvä muistaa, että esimerkiksi sosiaalisessa mediassa kirjoitukset ja kuvat voivat levitä ja jäädä elämään, vaikka päivityksen poistaisikin. Dopingasioista ja -testeistä vitsailu tai asiaton kielenkäyttö voi kääntyä itseään vastaan.

Urheilija voi halutessaan kertoa avoimesti testaamisestaan tai koulutuksen läpäisemisestä ja vaikka julkistaa testitulokset statuksessaan hashtagilla #puhtaastiparas. SUEK ei kerro negatiivisista testituloksista julkisuuteen. Urheilija voi edustaa sosiaalisessa mediassa itseään, seuraansa, liittoaan ja lajiaan. Kannattaa miettiä tarkkaan millaisia valokuvia, videopätkiä ja postauksia kirjoittaa ja millaisen kuvan suhteestaan esim. alkoholin jamuhin päihteisiin antaa. Kannattaa myös miettiä, kuinka rajaa yksityisyyden suojaa sosiaalisessa mediassa.

## VIESTINTÄ

Voimisteluliitto viestii säännöllisesti antidopingasioista monissa eri kanavissa kohderyhmät huomioiden. Liiton kanavia ovat muun muassa nettisivut, Facebook ja Instagram. Liiton internetsivujen vastuullisuuskokonaisuudessa avataan liiton antidopingtyötä ja julkaistaan linkit antidopingohjelmaan ja mm. SUEKin KAMU-lääkehakuun, ILMO-palveluun ja Puhtaasti paras verkkokoulutukseen. Liitto tekee myös yhteistyötä SUEKin kanssa myös mm. kampanjoinnissa. Liitto huolehtii antidopingasioiden koskevien tietojen välittämisestä toimijoilleen aktiivisesti ja välittömästi mahdollisten päivitysten osalta

Voimisteluliitto viestii toimijoilleen erilaisilla infokirjeillä, joihin myös antidoping-asiat on sisällytetty.

Voimisteluliitolla on myös kriisiviestintäsuunnitelma mahdollisen dopingtapauksen ja -epäilyn yhteydessä.

## DOPINGRIKKOMUSTAPAUKSET

Suomen Voimisteluliiton jäsentä koskevassa dopingrikkomusasiassa tapaus pyritään käsittelemään luottamuksellisesti siihen asti, kunnes jäsenelle on määrätty mahdollinen seuraamus dopingrikkomuksesta. Tarkemman selvityksen Voimisteluliiton viestinnästä dopingrikkomusasioihin liittyen löydät Voimisteluliiton [Toimintaohjesäännöstä](#).



## SEURALLA TÄRKEÄ ROOLI

Voimisteluseuroilla on merkittävä rooli puhtaan urheilun edustajina. Seuran arvokeskusteluihin ja saantoihin on hyvä ottaa mukaan antidoping-asiat. Säännöstöissä tulee todeta, että toiminnassa noudatetaan Suomen antidopingsäännöstöä sekä määrätä, että jäsenet ovat velvollisia noudattamaan sitä. Säännöissä tulee olla määräykset myös mahdollisista rangaistuksista.

## KASVATUSVASTUU OHJAAJILLA JA VANHEMILLA

Valmentajilla ja ohjaajilla on vastuu lasten ja nuorten antidopingkasvatuksesta urheilijoiden ohjauksesta antidopingasioihin. Myös vanhempien on oltava tietoisia antidopingsäännöistä, sillä vanhemmat ovat esimerkiksi usein lapsen mukana lääkärikäynneillä tai hakemassa lääkkeitä apteekista.

Seurojen on hyvä valita antidopingvastaava, jonka vastuulla on asioiden tiedottaminen

Seuroille suositellaan verkkokoulutusta. Verkkokoulutusta suositellaan vahvasti niin seurojen urheilijoille, valmentajille kuin seuran toimihenkilöille.

## SEUROJEN TÄRKEÄT KYSYMYKSET

1. Kuka seurassamme vastaa antidoping-asioidenhoitamisesta?
2. Onko säännöissämme otettu antidoping-asiat huomioon?
3. Miten huolehdimme eri toimijoiden sitoutumisesta antidopingasioihin?
4. Miten viestimme, ettei doping kuulu urheiluun? Miten kerromme, että kannatamme puhdasta urheilua?

## VOIMISTELULIITTO JA URHEILIJA

- Voimisteluliitto jakaa maajoukkueleireillä maajoukkuerinkurheilijoille KAMU-pikaoppaan.
- Liitto tarjoaa antidopingkoulutuksesta kerran vuodessa joka lajissa maajoukkueurheilijoille.
- Liiton urheilijasopimuksissa on huomioituna sitoutuminen puhtaaseen urheiluun.
- Liiton valmentajakoulutuksiin on sisällytetty antidopingasiat.
- Lajipäälliköt auttavat aina antidopingasioihin liittyvissä kysymyksissä.
- Voimisteluliitto jakaa maajoukkueleireillä maajoukkuerinkurheilijoille KAMU-pikaoppaan
- Liitto tarjoaa antidopingkoulutuksesta kerran vuodessa joka lajissa maajoukkueurheilijoille.
- Liiton urheilijasopimuksissa on huomioituna sitoutuminen puhtaaseen urheiluun.

---

## YRITYSYHTEISTYÖ

Yritysyhteistyön lähtökohtana on luonnollisesti puhdas urheilu. Yhteistyö perustuu luottamukseen ja yrityksellä on oikeus purkaa urheilijasopimus välittömästi, mikäli urheilijan todetaan rikkoneen voimassa olevia antidoping-sääntöjä tai muita urheilun eettisiä sääntöjä. Yrityksellä on oikeus vaatia jo maksetut sopimuskorvaukset palautettavaksi kyseisen urheilijan kohdalla.

Voimisteluliiton yhteistyösopimuksien lähtökohta on eettinen ja puhdas voimistelu. Mikäli voimistelun parissa tapahtuu dopingriike, on yhteistyökumppanilla oikeus lopettaa yhteistyösopimus välittömästi. Muissa mahdollisissa toimenpiteissä noudatetaan yhteistyösopimuksissa määriteltyjä linoja.



## KOULUTUS

Koulutustoiminnan tavoitteena on varmistaa, että kaikilla toimijoilla on tarvittava ja ajantasainen tieto antidopingasioista sekä valmius tehdä eettisesti kestäviä valintoja urheilussa.

Voimisteluliitto tarjoaa koulutusta mm. voimistelijoille, valmentajille, seuroille, luottamusryhmille sekä liiton toimihenkilöille. Antidopingkoulutusta järjestetään ensisijaisesti voimistelijoille ja valmentajille. Koulutusten tavoitteena on lisätä lajitoimijoiden antidopingtietoisuutta. Koulutus tapahtuu pääosin leirien yhteydessä vuosittain.

Voimisteluliitolla on oma antidoping-kouluttaja, Veera Kainulainen, joka koordinoi antidopingkoulutusta liitossa ja osallistuu SUEKin järjestämiin koulutustilaisuuksiin. Koulutusvastaava raportoi SUEK:lle pidetyistä koulutuksista.

Voimistelijoita koulutetaan lähtökohtaisesti leirien yhteydessä, valmentajia lajien valmentajakoulutuksissa ja tuomareita tuomarikoulutuksissa.

## MUU TOIMINTA

Suomella on luottamushenkilöitä kansainvälisissä hallituksissa ja työryhmissä, muun muassa FIG:n hallitus ja European Gymnastics:n tekninen komitea, joissa Suomen jäsenet edistävät omalta osaltaan puhdasta urheilua ja dopingin vastaista työtä

Lajiliiton hallitus päättää ohjelmasta ja sen päivityksistä. Lajiliiton hallituksen tulee arvioida vuosittain ohjelman toteutumista ja kirjata tehdyt toimenpiteet vuosikertomukseen.

Hallituksen hyväksymän ohjelman suunnitelmat ovat esillä toimintasuunnitelmassa ja toteutumisen arviointi vuosikertomuksessa. Ohjelma päivitetään tarvittaessa.

Hallituksen tehtävänä on varmistaa, että liitolla on käytössä riittävät henkilö- ja/tai muut resurssit ohjelman ja sen toimenpiteiden toteuttamiseen. Hallituksen jäsenille ja muille keskeisille luottamushenkilöille suositellaan verkkokoulutuksen suorittamista ja osallistumista SUEKin luottamushenkilöille järjestämiin webinaareihin

## YHTEYSHENKILÖT:

### **Kasper Holopainen**

*Antidoping-asiat*  
050 3272143

### **Veera Kainulainen**

*Antidoping-kouluttaja*  
050 5506544

### **Heli Pekkala**

*Koulutus*  
040 0303077

### **Susanna Porola**

*Voimistelu- ja seuratoiminnan johtaja*  
040 5703090

### **Maria Laakso**

*Toiminnanjohtaja*  
050 5626226

### **Riikka Hopiavaara**

*Viestintäpäällikkö*  
044 359 3082





SUOMEN  
VOIMISTELULIITTO



PUHTASTI  
PARAS

