

Ansvar inom gymnastiken

#voimistelu #urheillaan ihmisiksi
#vastuullisuus #valmennuskulttuuri
#tränarkompetens #förändradgrenkultur
#ingenmobbinginomidrotten #gymnastikgerkraft

Ansvar inom gymnastiken innebär att

- alla som deltar i gymnastikverksamheten har tillgång till en trygg och positiv miljö som stöder lärandet, där man lyckas, når framgångar och upplever tillsammans.
- Målet med arbetet för ansvarsfullhet inom gymnastiken är att gymnastikverksamheten ska vara en högklassig verksamhet som tar sitt samhällsansvar.

- Ansvarsfullheten baserar sig på gymnastikens värderingar (ansvarsfullt, med sisu, respektfullt, tillsammans)
- Alla som deltar i gymnastikverksamheten förbinder sig till att följa gymnastikens gemensamma **etiska anvisningar och principer**
- Ansvarsfrågorna ska också beaktas i föreningsverksamheten, såväl i föreningens administration som i ordnandet av evenemang och domarverksamhet samt i det dagliga handlednings- och träningsarbetet.

En trygg verksamhetsmiljö

Inom gymnastiken beaktas vars och ens rätt till psykisk, social och fysisk trygghet. Vår verksamhet samt våra tränings- och tävlingsförhållanden ska vara trygga. När våra verksamhetsprocesser är tydliga och man ingriper i eventuella missförhållanden, skapas en trygg verksamhetsmiljö och en positiv atmosfär. Förutom att vara trygg är vår verksamhetsmiljö också hälsofrämjande och uppmuntrar till en sund livsstil.

Gymnastens rättigheter

- Det är förbjudet att på något sätt göra gymnasten illa. Ingen får bemöta gymnasten likgiltigt eller utnyttja gymnasten.
- Gymnasten får inte bestraffas på ett grymt sätt.
- Gymnasten får inte mobba eller skada andra på något sätt, och gymnasten får inte diskrimineras.
- Gymnasten har rätt att vila, leka och ha fritid.
- Gymnasten har rätt att uttrycka sin åsikt och tänka fritt. Gymnasten är skyldig att respektera andras tankar och principer, men tränarna ska motivera sina beslut så att gymnasterna förstår dem.
- Gymnasten är skyldig att efter bästa förmåga ta hand om naturen och hålla den ren.

Verktyg för ansvarsfullhet

#gymnastik #idrottsomfolk
#ansvar #träningskultur
#tränarkompetens #förändradgrenkultur
#ingenmobbinginomidrotten #gymnastikgerkraft

Vastuullisuus voimistelussa

Eettiset periaatteet



I Voimisteluklubi hittar du

- Verktyg för god administration
- Barnens rättigheter inom gymnastiken
- Länkar till tjänsten Du är inte ensam och ILMO-tjänsten
- Säkerhetsfärdigheter
- Anvisningar för SOPU-verksamhetsmodellen
- En jämlikhets- och jämställdhetsplan
- Antidopinganvisningar

Vad är tjänsten Du är inte ensam?



Målet med tjänsten Du är inte ensam är att förebygga och minska mobbning, sexuella trakasserier och alla former av våld inom idrotten.

Via tjänsten kan man få hjälp och stöd om man har utsatts för olämpligt beteende, sexuellt våld eller annat våld inom idrotten.

Olämpligt beteende kan vara exempelvis mobbning eller användning av rusmedel.

Man kan kontakta tjänsten anonymt.

Vem är tjänsten Du är inte ensam avsedd för?

- Barn och unga under 18 år samt vuxna som utövar idrott
- Föräldrar eller vårdnadshavare till barn och unga som idrottar eller tidigare har idrottat
- Personer som slutat idrotta: barn, unga och vuxna
- Personer med ansvarsuppgifter inom idrottsföreningar
- Yrkespersoner som arbetar med unga

Vad är ILMO-tjänsten?



Alla har rätt att anmäla om de misstänker dopnings-, tävlingsmanipulations- eller läktarsäkerhetsbrott eller andra brott mot etiska regler inom idrotten.

Genom att ingripa i sådana brott bidrar du till att skydda idrottarna och idrotten samt trygga jämlika och trygga utgångspunkter för alla idrottare.

I ILMO-tjänsten kan man anmäla om en idrottare eller någon annan aktör agerar på ett misstänkt sätt.

SOPU-verksamhet

- SOPU = sopimisen ja sovittelun toimintamalli dvs. verksamhetsmodell för överenskommelser och medling
- Målet är att hitta mod att ingripa i mobbning, få bort atmosfären av rädsla och få mobbningen att minska.