

## KYSELY SUOMEN VOIMISTELULIITON HALLITUSJÄSENEHDOKKAALLE

Olen ehdolla Voimisteluliiton hallitukseen vuosille 2021-2023

**Nimi:** Valpuri Taulasalo

**Kotipaikkakunta:** Lohja

**Ehdottava seura:** Urheiluseura Lohja Fast&Furious

**Koulutus:** Lääketieteen lisensiaatti, Anestesiologian ja tehohoidon erikoislääkäri, Päivystyslääketieteen, Sukelluslääketieteen ja ylipainehappihoidon sekä keskijohdon erityispätevyys.



**Kielitaito:** Äidinkieli suomi, toinen kotimainen kieli ruotsi sujuva (lääketieteen lisensiaatin tutkinto suoritettu ruotsinkielisellä linjalla), englanti erinomainen, saksa välttävä

**Ammatti:** Päivystyksen osastonylilääkäri

**Työpaikka/tehtävä:** HUS Lohjan sairaala, Akuutti, yhteispäivystys

-----

**Mihin hallituspaikkaan olet ehdolla (puheenjohtaja, miesten telinevoimistelu, rytmisen voimistelu tai kilpa-aerobic, TeamGym, trampoliinivoimistelu ja akrobatiavoimistelun paikalle)?**

kilpa-aerobic, TeamGym, trampoliinivoimistelu ja akrobatiavoimistelu mandaattipaikalle

**Miksi olet ehdolla Voimisteluliiton hallitukseen?**

Haluun olla mukana rakentamassa Voimisteluliiton nykyhetkeä ja tulevaisuutta, ja tehdä töitä voimistelun hyväksi oman lajin näkökulmaa laajemmin, voimistelun kokonaiskuvaa katsoen ja kehittäen ja erilaiset seurat huomioiden. Haluan edistää ja vahvistaa kilpa-aerobicin, Teamgymin, trampoliinivoimistelun ja akrobatiavoimistelun asemaa Voimisteluliitossa ja liiton päätöksenteossa.

**Mitkä ovat kolme tärkeintä asiaa, joiden kehittämiseen tarttaisit hallituksen jäsenenä/puheenjohtajana?**

1. Koen, että hallitustyöskentelyssä asioiden käsittelyn ja päätöksenteon avoimuuden ja läpinäkyvyyden lisääminen ja hyvän hallintotavan mukaisten käytäntöjen ja eettisten periaatteiden noudattaminen on ehdottoman tärkeää ja niitä tulee edistää. Koen tärkeänä, että hallituksen päätökset ja niiden toteutus ja toimeenpano ovat linjassa liiton ja yhteiskunnan sääntöjen,

seurakentälle annettujen lupauksen ja yhdessä luotujen strategisten linjausten kanssa. Eri voimistelulajeilla on erilaisia tarpeita, ja liiton päätöksenteossa tulisi huomioida voimistelun lajien erilaisuus ja kunnioittaa lajikirjon erilaisuutta voimavarana.

- 2. Voimisteluliiton tulee lajiliittona olla olemassa sen edustamia voimistelulajeja ja jäsenseuroja varten, eikä toisin päin. Liiton tulee palvella seurojen ja lajien tarpeita, ja tuottaa seuroille lisäarvoa olemassaolollaan ja toiminnallaan.** Dialogi avoimesti kaikkien jäsenseurojen kanssa ja seurojen äänen kuuleminen on tärkeää jo asioiden valmisteluvaiheessa, ei vasta päätöksenteossa liiton syys- ja kevätkokouksessa. Kaikilla seuroilla tulee olla yhtäläinen mahdollisuus saada tietoa, tulla kuulluksi ja saada osallistua liiton toimintaan. Liiton hallituksen linjausten ja päätösten tulee noudattaa seurakentän kanssa yhdessä sovittuja arvoja ja tavoitteita, ja kunnioittaa eri lajien ja erilaisten seurojen tarpeita.
- 3. Erilaisten seurojen ja eri voimistelulajien ja voimistelun harrastajien tasa-arvoinen kohtelu ja erilaisten seurojen tarpeiden kuuleminen ja ymmärtäminen tulisi olla itsestäänselvyys. Ei voi olla niin, että tukien tai esimerkiksi liiton edustusvaatteiden jaossa lajit ovat eriarvoisessa asemassa.**

Voimisteluun kuuluu yksilölajeja, joukkuelajeja, näiden yhdistelmiä, ja lisäksi laaja harrastekenttä. Harrastetoimintaa on niin kilpalajeissa kuin niiden ulkopuolella. **Erilaisia seuroja tai eri voimistelulajeja ei tulisi asettaa vastakkain tai arvottaa arvojärjestykseen**, vaan näillä on tasavertainen paikkansa liitossa ja kaikkia tarvitaan, jotta voimistelu liikuttaa mahdollisimman suurta osaa suomalaisista ja voimistelussa saavutetaan myös menestystä eri lajeissa. Liiton jäsenien ja voimistelun lajien yhdenvertaisuus tulisi näkyä selkeämmin liiton jäsenseuroille tarjoamissa palveluissa ja lajeille tarjotussa tuessa ja kohtelussa.

## **Mitkä ovat mielestäsi voimistelun mahdollisuudet ja haasteet uudella strategiakaudella 2021-2024?**

**Voimistelun valmennuskulttuurin muutos** on alkanut muutama vuosi sitten, ja ympäri maailmaa on voimistelijoita alistava ja henkiseen pahoinpitelyyn verrattavissa oleva armoston kohtelu noussut otsikoihin menestyksen taustalta. Voimistelu Suomessakin joutuu vastaamaan tähän valmennuskulttuurin muutokseen, ja Voimisteluliitto osaltaan tulee olemaan myös jatkossa avainasemassa valmennuskulttuurista ja valmentajien koulutuksesta ja tiedostavamman ja kunnioittavamman valmennustavan juurruttamisessa. Se on sekä haaste, että mahdollisuus.

Toisena haasteena **voimistelu kilpailee ihmisten vapaa-ajasta ja vapaa-ajan aktiviteettien tarjonnasta** yhteiskunnassa; mihin lapset ja nuoret, tai aikuiset käyttävät vapaa-aikaansa? Tämä koskee niin harrastajien löytämisestä voimistelun pariin liikuntaharrastuksena, kuin myös tapahtumien järjestämisessä ja seuratyössä tarvittavien vapaaehtoisten talkootyöläisten löytymistä. Kilpailuihin voimistelussa tarvitaan muitakin toimijoita kuin valmentajat ja voimistelijat: telinetaalkoisiin, kisakansliaan, buffetin pyörittämiseen jne tarvitaan ihmisiä, mutta myös tuomareiksi, avustajiksi ja muihin seuralle tärkeisiin ja pidempää sitoutumista vaativiin tehtäviin. Ihmiset etsivät elämyksiä, kokemuksia ja nautintoa vapaa-ajalleen, ja voimistelun haasteena on, miten pystytään tarjoamaan näitä vapaaehtoistyön muodossa.

**Voimistelun houkuttavuus liikuntaharrastuksena ja urana.** Voimistelun mahdollisuudet houkuttavana liikuntaharrastuksena eri ikäryhmissä ovat edelleen olemassa: voimistelun asema monipuolisena

liikuntataitoja kehittävänä lasten liikuntamuotona on kiistattomasti tutkimuksissa todistettu. Esiintyminen, kilpaileminen ja itsensä haastaminen vetoavat niin lapsiin, nuoriin kuin aikuisharrastajiinkin. Voimistelulla on tarjottavana elämyksellisyyttä ja suuria tapahtumia, joihin osallistua. Kilpaurheiluna voimistelussa on edelleen mahdollisuus menestyä myös kansainvälisesti useissa eri voimistelulajeissa, ja esikuvia on nuoremmille ikäluokille tarjolla. Voimistelun sisällä olisi kehitettävää vielä lajien välisille vaihdolle ja harrastajien ohjaamiselle toisen voimistelulajin pariin, mikäli tie jossakin lajissa katkeaa syystä taikka toisesta.

Haaste kilpaurheilupuolella liittyy menestyksen hintaan (suuret harjoittelumäärät ja monen voimistelulajin kohdalla lyhyt urheilu-ura verrattuna moneen muuhun urheilulajiin) ja voimistelijan taloudelliseen asemaan urheilijana. Voimistelussa korkeapalkkaisia ammattilaissarjoja ei ole, eikä edes maailmanmestaruus takaa miljoonasopimuksia ja toimeentuloa urheilijalle pidemmäksi aikaa. Voimistelu ei saa jäädä vain lapsitähtien temmellyskentäksi, jolta tähdet sammuvat täysi-ikäisyyden kynnyksellä tai jopa sitä ennen. Jotta useampi nuori lupaus uskaltaisi satsata voimisteluun ammattimaisesti, voimisteluun satsaamisen tulisi taata huippu-urheilu-uralle lähtevälle ja sillä olevalle toimeentulo, opiskelupaikka (kuten esim. Portugalin mallissa) tai jotenkin muuten luoda edellytyksiä nähdä voimistelijan ura ensimmäisenä urheilijan työurana, josta on hyötyä ja joka elättää urheilijan uran aikana ja hiukan sen jälkeenkin, jotta satsaus nähdään kannattavana.

Tämänhetkisenä suurena akuuttina haasteena, joka mahdollisesti jatkuu vuonna 2021 edelleen, näen **koronapandemiatilanteen luoman epävarmuuden seuroille** niin taloudellisesti, kuin myös toiminnallisesti: kuinka järjestää seuratoiminta, urheiluharjoitukset, kilpailut ja tapahtumat turvallisesti ja silti mielekkäällä tavalla ja liikunnan riemua ja onnistumisen elämyksiä tuoden? Kuinka turvata voimistelun seuraolosuhteet ja seurojen olemassaolo, jos seurojen taloudellinen tilanne edelleen heikkenee ja tapahtumat jäävät järjestämättä (ja tuotto niistä saamatta)?

### **Mitä osaamista ja kokemusta sinulla on, josta olisi hyötyä voimistelun yhteisen strategian toteuttamisessa? Mitä lisäarvoa tuot laadukkaan lasten voimistelun kehittämiseen?**

Lääkärin koulutus ja pitkä kokemus lääkärin työstä niin yksityisellä kuin julkisella puolella auttaa ymmärtämään valmentajakoulutuksen ja pitkän lajokokemuksen rinnalla lasten urheilun laatutekijöitä, terve urheilija -sisältöjä, turvallista ja oikealla tavalla kehittävää harjoittelua, sekä tuomaan uusia näkökulmia näistä keskusteluun. Lisäksi työkokemukseni sairaalan päivystyksessä erikoissairaanhoidossa antaa hyvät lähtökohdat arvioida nykyistä koronapandemiatilannetta ja sen vaatimia erityisjärjestelyjä myös urheilun kannalta.

Minulla on omakohtaista kokemusta voimistelijana kahden eri voimistelulajin, ensin naisten telinevoimistelun ja sittemmin lajinvaihdon myötä TeamGymin kansalliselta ja kansainväliseltä huipulta. Olen Espoon telinetaitureiden naisten TeamGym-joukkueessa voittanut seurajoukkueiden EM-kultaa 1995 ja kahta vuotta aiemmin samoissa kilpailuissa pronssia. Voimisteluvalmentajana olen toiminut yhteensä 28vuotta, kolmessa erilaisessa seurassa: ensin Espoon telinetaitureissa miesten telinevoimistelussa vein alkeisryhmästä juniorihuipulle (junioreiden Pohjoismaiden mestaruuteen) ryhmäni poikia, sen jälkeen perinteikkäässä Helsingfors Gymnastiklubbissa trampoliinivoimisteluvallmentajana muutettuani opiskelukaupunkiin Helsinkiin valmensin edustusurheilijoita Suomen mestaruusmitaleille ja nuorten EM-kilpailuihin saakka. Myöhemmin työn perässä muutettuani huomattavasti pienemmälle paikkakunnalle Lohjalle olen ollut perustamassa paikallista voimisteluseuraa Urheiluseura Lohja Fast&Furious ry:tä, jonka päävalmentajana toimin tällä hetkellä oman palkkatyöni ohella vapaaehtoistyönä. Seuran perustaminen, toiminnan aloittaminen ja kuntapäätäjien kanssa yhteistyöneuvottelut, omien harrastustilojen hankkiminen

ja kalustaminen voimistelusaliksi, ja harrastustoiminnan käynnistys ovat tuoneet kokemusta hyvin eri tavoin ja erilaisissa ympäristöissä toimivien seurojen arjesta ja niin huippujen kuin aloittelijoiden valmentamisen haasteista ja siitä, miten menestysmahdollisuudet rakennetaan ja ilon sekä onnistumisten kautta herätetään innostus lajiin ja harjoitteluun. Koska tunnen TeamGymin ja trampoliinivoimistelun lisäksi NTV:n ja MTV:n oman urheilutaustan ja valmentamisen kautta, uskon kykeneväni omaksumaan myös kilpa-aerobicin ja akrobatiavoimistelun vaatimukset ja lajien luonteet ja tarpeet erityispiirteineen, vaikka en ole niitä kahta lajia itse harrastanut. Seurassamme on aloitettu akrobatiavoimistelun alkeisryhmä, joten vähitellen kokemusta siitäkin lajista kertyy seuran ja valmennustyön näkökulmasta. Osaan luoda yhteistyöverkoston lajien toimijoiden kanssa, jotta saan tarvittaessa lisätietoja ja kentän näkemyksen niin strategian toteutukseen kuin laadukkaan lasten voimistelun kehittämiseen mandaattipaikan lajien kannalta. Toimittuani pitkään lajiasiantuntijaryhmässä ensin jäsenenä ja sitten puheenjohtajana, on vanha verkosto muiden lajien puheenjohtajiin olemassa, ja lajien toiminta liitossa sitä kautta tuttua.

### **Mitä asioita edistäisit puheenjohtajana/hallituksen jäsenenä?**

Avoimuuden kulttuuria, tasa-arvoa niin yksilöiden, seurojen kuin lajienkin kesken, ja seurojen vaikuttamismahdollisuuksien parantamista liiton toimintaan.

Lisäksi haluaisin edesauttaa löytämään Hoikan tilalle seuroja paremmin palvelevan tavan tuottaa liitolle vaaditut jäsenmäärätiedot ja muutenkin olla avaamassa keskustelua siitä, mikä on liiton tehtävä ja miten se palvelee jäsenseurojaan entistä paremmin.

### **Mainitse kolme säilytettävää asiaa Voimisteluliiton toiminnasta, jotka edesauttavat uuden strategian tavoitteiden saavuttamista?**

Vahva rooli voimistelun valmentajien ja ohjaajien kouluttamisessa ja osaamisen kehittämisessä. Suomen Voimisteluliiton uudet säännöt (mukaan lukien vastuullisuus voimistelussa -ohjeet). Seuratiedotteen jako seurojen postinsaajille (sähköposti) ja löytyminen nettisivuilta.

### **Kokemus:**

#### **Voimistelu ja/tai muu urheilujärjestötoiminta seura-, alue-, liitto- ja kv-tasolla:**

- Oma harrastus- ja kilpailutausta 14v: NTV ja TeamGym Espoon telineaitureissa, lisäksi kamppailulajeista Han Moo Do ja Hoi Jeon Moo Sool kaksi SM-kultaa 1996
- Valmennuskokemus yht.28v: Espoon telineaiturit (MTV), Helsingfors gymnastikklubb (Trampoliinivoimistelu, ja Urheiluseura Lohja Fast&Furious (harrastevoimistelu ja trampoliinivoimistelu)
- 8v kokemus voimistelun kv-luottamusasemassa European Union of Gymnastics, nyk. European Gymnastics:in trampoliinivoimistelun teknisessä valiokunnassa (UEG TRA TC member) 2006 – 2013 ja osana sitä EM-kilpailujen järjestäminen yhdessä kansallisten lajiliittojen kanssa neljä kertaa.
- SVL:n trampoliinivoimistelun lajivaliokunta 2002-2004 ja liittojen yhdistymisestä lähtien Voimisteluliiton lajiasiantuntijaryhmässä jäsenenä 2004-2012, ja 2015-2019 Trampoliinivoimistelun LAR pj.
- Avainkouluttaja, Suomen Voimisteluliitto mm. fyysinen valmennus, lajitaidon koulutukset lajina trampoliinivoimistelu, tuomarikoulutukset lajina trampoliinivoimistelu
- Kansainvälinen tuomarikortti (FIG) trampoliinivoimistelu, vuodesta 2003 alkaen 4 olympiadia

## **Muu luottamustoimikokemus: luottamustoimet, muut tehtävät ja verkostot:**

Päuluottamusmiehes 2016-2019 KVTES ja Lääkärisopimus (JUKO/ Lääkäriiitto).  
UEG:n TRA TC -työstä on jäänyt kansainvälisiä ystävyys- ja yhteistyöverkostoja, ja kansallisesti omat verkostot voimistelussa ulottuvat ruohonjuuritasolla moneen lajiin ja monelle maantieteelliselle alueelle.

## **Muu kokemus, jonka haluat tuoda esille?**

Toimiessani JUKOn päuluottamusmiehenä edustaen eri ammattiryhmiä olen oppinut neuvottelu- ja kokouskäytännöt ja moniammatillisen yhteistyön merkityksen. Osaan kysyä asioista paremmin tietäviltä apua ja näkemyksiä, mikä auttaa monen lajin mandaattipaikalla luovimisessa ja eri lajien etujen selvittämisessä. Yhteisten sopimusten valmistelu ja eri osapuolien kuuleminen on minulle tuttua. Lisäksi olen toiminut niin alaisena kuin esimiehenä ja luotsannut moniammatillista työyhteisöä muutosjohtajana, joten osaan katsoa asioita kokonaisuuden kannalta ja erilaisilta kanteilta pohtien, kuten hallitustyöskentely vaatii.

## **Kiteytä lopuksi, miksi juuri sinut tulisi valita Voimisteluliiton hallitukseen?**

Minut tulisi valita Voimisteluliiton hallitukseen, koska omaan hyvät vuorovaikutustaidot, osaan kuunnella muita sen lisäksi, että uskallan avata suuni ja kysyä, joskus jopa kyseenalaistaa. Olen ollut voimistelussa mukana niin TeamGymissä kuin trampoliinivoimistelussakin ja monessa roolissa, voimistelijana, valmentajana, vapaaehtoisena, tuomarina ja luottamustoimissa.  
En tarvitse hallituspaikkaa omaa asemaani tai statustani pönkittääkseni, vaan osallistuakseni itselleni rakkaan voimistelun kehittämiseen ja kantaakseni korteni kekoon haluan antaa oman osaamiseni ja kokemukseni Voimisteluliiton hallituksen käyttöön.