

KYSELY SUOMEN VOIMISTELULIITON HALLITUSJÄSENEHDOKKAALLE

Olen ehdolla Voimisteluliiton hallitukseen vuosille 2021-2023

Nimi: Pauliina Vastamäki

Kotipaikkakunta: Lohja

Ehdottava seura: Akroteam Lohja.

Koulutus: LitM

Kielitaito: suomi, ruotsi, englantia, espanja.

Ammatti: Liikunnanopettaja

Työpaikka/tehtävä: Kisakallion Urheiluopisto, taitovalmennuskeskuksen johtava asiantuntija



Mihin hallituspaikkaan olet ehdolla (puheenjohtaja, miesten telinevoimistelu, rytmisen voimistelu tai kilpa-aerobic, TeamGym, trampoliinivoimistelu ja akrobatiavoimistelun paikalle)?

Olen ehdolla kilpa-aerobic, TeamGym, trampoliinivoimistelu ja akrobatiavoimistelun paikalle

Miksi olet ehdolla Voimisteluliiton hallitukseen?

Olen ollut jo pitkän aikaa kiinnostunut työskentelemään Voimisteluliiton hallituksessa ja halunnut saada mahdollisuuden päästä vaikuttamaan liiton toimintaan. Lisäksi hakeutumispäätökseeni juuri nyt vaikutti se että minun toivottiin asettuvan ehdolle.

Mitkä ovat kolme tärkeintä asiaa, joiden kehittämiseen tarttaisit hallituksen jäsenenä/puheenjohtajana?

1. Seurojen ja lajien yhteistyö valmennuksessa ja olosuhteissa. osaamisen jakaminen
2. Valmennuksen ja tuomaroinnin laadun kehittäminen
3. Yhteistyöverkoston luominen tukitoimien mahdollistamiseksi harrastustoiminnassa

Mitkä ovat mielestäsi voimistelun mahdollisuudet ja haasteet uudella strategiakaudella 2021-2024?

Voimistelulla on paljon potentiaalia nousta houkuttelevaksi ilmiöksi. Se vaati lajien yhteistyötä ja ilon sekä innostuksen välittämistä lasten ja nuorten keskuuteen. Voimistelu tarvitsee esikuvia ja idoleita laajemmassa mittakaavassa, yksilöitä ryhmiä ja joukkueita.

Haasteet liittyvät voimistelun profiloitumiseen varhaisen erikoistumisen lajeiksi ja harjoittelun vakavoitumiseen liian aikaisin. Lasten tärkein motivaattori harrastamiseen on sen hauskuus, se että on kivaa. Kun tämä syystä tai toisesta loppuu niin loppuu myös harrastus. Taloudellisesti haasteeksi muodostuu vapaaehtoistoimijoiden vähentyminen ja sitä kautta esimerkiksi tapahtumien järjestämisen hankaluus. Talouden haasteet näkyvät suoraan myös seurojen toimintakyvyssä.

Mitä osaamista ja kokemusta sinulla on, josta olisi hyötyä voimistelun yhteisen strategian toteuttamisessa? Mitä lisäarvoa tuot laadukkaan lasten voimistelun kehittämiseen?

Olen toiminut vuodesta 2010 Kisakallion Urheiluopistolla liikunnanopettajana ammatillisessa koulutuksessa. Pääasiallisen opettavat asiasisällöt kaikissa tutkinnoissa ovat olleet lasten liikunnan ohjaaminen, vuorovaikutustaidot, voimistelu sekä liikuntapedagogiikka. Vuonna 2018 siirryin valmennuskeskuksen puolelle vastaamaan taitovalmennuskeskuksen toiminnasta. Kisakallion erityistehtävä urheiluopistoverkostossa on motoristen taitojen oppimisen ja opettamisen kehittäminen. Viime vuosien aikana suuntautuminen on ollut pienet lapset (etenkin varhaiskasvatusikäiset) ja heidän parissaan toimivan henkilöstön osaamisen kehittäminen. Lisäksi olen ollut mukana useassa lasten liikkumista edistävässä projektissa.

Tämän lisäksi vastuullani on organisoida sekä kotimaisia että kansainvälisiä liikuntataitojen oppimiseen liittyviä tapahtumia. Näistä tunnetuin on jo 3 kertaa järjestetty Motor Skills Conference, jonka järjestämme joka toinen vuosi yhteistyössä Jyväskylän yliopiston kanssa.

Mitä asioita edistäisit puheenjohtajana/hallituksen jäsenenä?

Edistäisin lajien yhteistyötä ja koko voimisteluperheen yhtenäisyyttä. Voimistelussa rikkaus on se että siinä on monia alalajeja. Tämä ei saisi kääntyä itseään vastaan vaan nostaa voimavaraksi. Lapsille ja nuorille voimistelun tulisi näyttäytyä harrastuksena, jossa voi kehittyä ja edetä monia polkuja pitkin kohti omia tavoitteita ja unelmia.

Mainitse kolme säilytettävää asiaa Voimisteluliiton toiminnasta, jotka edesauttavat uuden strategian tavoitteiden saavuttamista?

1. Lasten voimistelun laadun kehittäminen osaamisen kehittämisen ja tutoroinnin kautta
2. Voimistelun vastuullisuustyö ja eettisten periaatteiden jalkauttaminen
3. Olosuhteiden kehittäminen □ suunnittelussa huomioitava useamman lajin harrastusmahdollisuus sekä alueellinen tasapuolisuus

Kokemus:

Voimistelu ja/tai muu urheilujärjestötoiminta seura-, alue-, liitto- ja kv-tasolla:

1. Voimisteluliiton lajiasiantuntijaryhmän jäsen 4 vuotta (AKRO)
2. Laatua lasten voimisteluun –tutor (2. vuosi)

3. Nuvo toiminnan -pilottivaiheessa kehittämässä toimintaa
4. Voimisteluklubi Lohjan puheenjohtaja (5 vuotta)
5. Valmentaja yli 20 vuotta, tuomarina NTV ja AKRO n. 10 vuotta

Muu luottamustoimikokemus: luottamustoimet, muut tehtävät ja verkostot:

6. Liikkuva varhaiskasvatus -kehittäjäverkoston jäsen
7. Lohjan Liikuntakeskuksen hallituksen varajäsen

Muu kokemus, jonka haluat tuoda esille?

1. yli 15 v. kilpavoimistelukokemus eri lajeissa: joukkuevoimistelussa, rytmisessä, kilpa-aerobicissa ja telinevoimistelussa.
2. Kokemus kansainvälisistä työtehtävistä matkailualalla vuosina 2006-2010

Kiteytä lopuksi, miksi juuri sinut tulisi valita Voimisteluliiton hallitukseen?

Olen intohimoisesti mukana kehittämässä voimistelua monella eri tasolla ja erilaisissa tehtävissä. Minulla on ammattini sekä nykyisten työtehtävien kautta laaja verkosto sekä kyky hahmottaa kokonaisuuksia. Ymmärrän tarkastella asioita niin yhteiskunnallisesta kuin huippu-urheilunkin näkökulmasta.

Voimistelu liikuttaa!

Suomen Voimisteluliitto | Hämeentie 105 A | 00550 Helsinki | www.voimistelu.fi