

TRAMPOLIINIVOIMISTELUN SUOMEN MESTARUUSKILPAILUT SÄÄNNÖT VOIMASSA 1.1.2021 ALKAEN

1. KILPAILUSARJAT

SM-kilpailu käydään vuosittain yksilötrampoliinilla (TRI), synkrotrampoliinilla (TRS) ja tuplaminitrampoliinilla (DMT) junioreiden ja senioreiden ikäsarjoissa.

Tytöt/naiset ja pojat/miehet kilpailevat omissa sarjoissaan.

Trampoliinilla luokat ja vaatimukset ovat samat, kuin trampoliinivoimistelun luokkajärjestelmän 4. luokassa.

DMT:llä jokaisessa liikkeessä tulee olla 360 astetta volttypyörintää.

Juniorit: 13 -16 -vuotiaat (2008-2005 syntyneet v. 2021) Junioreihin voivat ilmoittautua 13 -16 -vuotiaat voimistelijat. Kilpailuvuonna 16 vuotta täyttävät voimistelijat saavat valita, kilpailevatko junioreissa vai senioreissa.

Seniorit: 16-vuotiaat ja sitä vanhemmat (vuonna 2005 ja aikaisemmin syntyneet v. 2021) Senioreihin voivat ilmoittautua 16-vuotiaat ja sitä vanhemmat voimistelijat. Kilpailuvuonna 16 vuotta täyttävä voimistelija saa valita, kilpaileeko junioreissa vai senioreissa.

2. SÄÄNNÖT

SM-kilpailuun osallistuvalla vaaditaan Voimisteluliiton trampoliinivoimistelun kilpailulisenssi ja voimassa oleva tapaturmavakuutus. SM-kilpailussa noudatetaan Voimisteluliiton lajien yhteisiä sääntöjä ja trampoliinivoimistelun FIG Code of Points -sääntökirjaa, FIG Technical Regulations -sääntöjä, sekä muita kansainvälisen voimisteluliiton trampoliinivoimistelun kilpailusääntöjä.

Tasapistetilanteessa sijoitukset ratkaistaan FIG:n Tie Break -säännön mukaisesti. Voimisteluliitto ja sen kyseiseen tehtävään nimetty trampoliinivoimistelun työryhmä nimeävät SM-kilpailun tuomarit lajin tuomarisääntöjen mukaisesti.

Yksilö- ja synkrotrampoliinikilpailu

Yksilö- ja synkrotrampoliinilla järjestetään finaalikierros, mikäli sarjaan osallistuu voimistelijoita 10 tai enemmän. Finaaliin pääsee alkukilpailun kahdeksan (8) parasta voimistelijaa. Finaalissa pisteet alkavat nolasta.

DMT-kilpailu

DMT:llä jokaisessa liikkeessä on oltava vähintään 360 astetta volttypyörintää. Mikäli vaatimus ei täyty, kierrosta ei arvostella. DMT-kilpailun järjestämistapa riippuu osallistujamäärästä. Mikäli sarjaan osallistuu 1-9 voimistelijaa, pääsevät kaikki osallistujat automaattisesti kahdelle



viimeiselle kierrokselle. Tällöin kaikki voimistelijat suorittavat neljä (4) kilpailukierrosta ja kaikkien kierrosten pisteet lasketaan yhteen lopputuloksissa. Mikäli kilpailijoita on sarjassa 10 tai yli, suoriutuu finaaliin eli kahdelle viimeiselle kierrokselle kahdeksan (8) parasta urheilijaa. Tällöin alkukilpailussa suoritetaan kaksi kierrosta ja finaalissa kaksi kierrosta. Tällöin finaalipisteet lähtevät nollasta.

3. OSALLISTUMISOIKEUS

Voimistelijan tulee täyttää seuraavat vaatimukset (aikaraja- sekä kilpailuluokkasääntö), jotta voi osallistua SM-kilpailuun.

Voimistelijan tulee olla kilpaillut SM-kilpailussa kilpailemassaan lajissa ja siihen vaadittavassa kilpailuluokassa tai vastaavassa kansainvälisessä kilpailussa vähintään kerran kilpailua edeltävän 12 kuukauden aikana. Osallistumiseen vaaditussa aikarajasäännössä huomioidaan mahdollinen varusmiespalvelus tai muu vastaava normaalista poikkeava tilanne. Tällaisessa tapauksessa voimistelijan tulee tehdä anomus osallistumisestaan SM-kilpailuun vähintään 2 kk ennen kilpailua Voimisteluliiton lajikehittämisyhmälle.

Yksilö- ja synkrotrampoliinin junioriluokkaan saa osallistua, kun voimistelija on kilpaillut vähintään luokkakilpailujen 3. luokassa. Senioriluokkaan saa osallistua, kun on kilpaillut vähintään luokkakilpailujen 4. luokan kilpailussa 4. luokan ikäsarjasta riippumatta. DMT:llä kaikkien SM-osallistujien tulee olla kilpaillut vähintään DMT-kilpailun junioriluokassa.

4. PALKINNOT

Suomen Voimisteluliitto vastaa SM-kilpailuiden palkinnoista. Jokaisessa SM-luokassa palkitaan kolme parasta SM-mitalilla. Suomen Voimisteluliitto palkitsee myös parhaiten SM-luokissa menestyneen seuran Articma Oy:n luovuttamalla kiertopalkinnolla. Kiertopalkinto jaetaan seuralle, jolla on eniten palkintosijapisteitä yksilötrampoliinin juniori- ja senioriluokissa. Muiden lajien menestys ei vaikuta kiertopalkinnon pistelaskuun.

Pisteitä kertyy seuraavasti: 1. sija = 3 pistettä 2. sija = 2 pistettä 3. sija = 1 piste

Tasapistetilanteessa lasketaan tasapisteet saavuttaneiden seurojen juniori- ja senioriluokista saatujen kulta ja hopeamitalien yhteismäärä ja voittaja on enemmän mitaliteita saavuttanut seura. Mikäli mitalien määrä menee tasan, voittajan ratkaisee ainoastaan senioriluokkien sijoitukset seuraavassa järjestyksessä: ensin kultamitalien määrä, seuraavaksi hopeamitalien määrä ja näiden jälkeen, pronssimitalien, nelossijojen jne. määrä, kunnes tilanne ratkeaa. Mikäli toisella seuralla loppuu osallistujat ennen kuin tilanne ratkeaa, on voittajana seura, jolla on enemmän osallistujia.



5. SARJAVAATIMUKSET

Suomen mestaruuskilpailuissa sarjavaatimukset ovat samat kuin trampoliinivoimistelun luokkakilpailujen 4. luokan junioreissa ja senioreissa. SM-kilpailuissa kilpaileminen tietyssä ikäsarjassa ei vaikuta luokkakilpailuissa ikäluokkaan, eli SM-kilpailussa voi kilpailla eri ikäluokassa niin halutessaan. Ikäluokkaa valitessa on hyvä huomioida mahdolliset arvokisanäyttökriteerit ikäluokkaa valitessa.

Juniorit (TRI, TRS) v. 2021- Ensimmäisessä sarjassa tulee olla kymmenen erilaista liikettä, joista vain yhdessä saa olla vähemmän kuin 270° volttipyörintää. Jokainen alla olevan vaatimuksen täyttävä liike tulee merkitä tähdellä (*) kilpailukorttiin. Nämä vaatimukset tulee tehdä eri liikkeissä, niitä ei voi yhdistää samaan liikkeeseen:

1. Yksi liike, joka tulee alas vatsalle tai selälle
2. Yksi liike, joka lähtee vatsalta tai selältä (jatkoa vaatimuksen 1 liikkeeseen)
3. Yksi kaksoisvoltti eteen tai taakse, kierteellä tai ilman
4. Yksi liike, jossa vähintään 540° kierrettä ja vähintään 360° volttipyörintää.

Seniorit (TRI, TRS) v. 2021- Ensimmäisessä sarjassa tulee olla kymmenen erilaista liikettä, joissa kaikissa vähintään 270° volttipyörintää. Neljän kilpailukorttiin tähdellä (*) merkityn liikkeen vaikeusaste lisätään arvostelutuomareiden antamiin pisteisiin ensimmäisellä kierroksella. Näitä neljää liikettä ei saa toistaa toisessa sarjassa (toistettujen liikkeiden vaikeusasteita ei lasketa).

Juniorit ja seniorit (DMT) v. 2021- Jokaisessa liikkeessä on oltava vähintään 360 astetta volttipyörintää. Mikäli vaatimus ei täyty, kierrosta ei arvostella.