

## HARRASTEKILPAILUN ARVIOINTIKORTTI TRAMPOLIINI

Nimi:

Seura:

### KIERROS 1.

Harraste 1:

Haarataittohyppy   
Hyppy istumaan   
Istumasta hyppy ylös   
Kerähyppy   
Puolikierrehyppy

Harraste 2:

Liikkeiden määrä:

Volttien määrä:

Korkeus: Erinomainen  Hyvä  Harjoiteltava vielä

Sujuvuus: Erinomainen  Hyvä  Harjoiteltava vielä

Siisteys: Erinomainen  Hyvä  Harjoiteltava vielä

MAX.PISTEET

PISTEET (0,0 -10,0)

### KIERROS 2.

Liikkeiden määrä:

Volttien määrä:

Korkeus: Erinomainen  Hyvä  Harjoiteltava vielä

Sujuvuus: Erinomainen  Hyvä  Harjoiteltava vielä

Siisteys: Erinomainen  Hyvä  Harjoiteltava vielä

Pysäytys: Erinomainen  Hyvä  Harjoiteltava vielä

MAX. PISTEET

PISTEET (0 - 10,0)

Muuta palautetta voimistelijalle:

---

---

---