

TRAMPOLIININ LUOKKAKILPAILUJEN LUOKKAJÄRJESTELMÄ 2019

1. luokka: kaksi pakollista sarjaa, ei ikärajaa. Sarjojen viimeinen liike tehdään joko kerässä tai taitossa voimistelijan valinnan mukaan. Ei lentoaikaa. Luokkanousupisteraja 42,00 alkukilpailun perusteella, sarjat suoritettu hyväksytysti ja ilman ylim. vähennyksiä (yt:n antamat vähennykset).

1. sarja

1. hyppy vatsalleen
2. hyppy seisomaan
3. haarataittohyppy
4. 1/2-kierrehyppy
5. hyppy istumaan
6. 1/2-kierrehyppy seisomaan
7. taittohyppy
8. kokokierrehyppy
9. kerähyppy
10. voltti eteen (kerien taittaen)

2. sarja

- | | |
|--|-----|
| 1. hyppy selälleen | 0,1 |
| 2. ½ -kierrehyppy seisomaan | 0,2 |
| 3. haarataittohyppy | - |
| 4. ½ -kierrehyppy | 0,1 |
| 5. hyppy istumaan | - |
| 6. ½-kierrehyppy seisomaan | 0,1 |
| 7. taittohyppy | - |
| 8. kokokierrehyppy | 0,2 |
| 9. kerähyppy | - |
| 10. voltti eteen kerien 0,5 tai taittaen 0,6 | |

Sarjan vaikeusaste 1,2 tai 1,3.

2. luokka: Ensimmäisellä kierroksella sarja, jossa liikevaatimuksia. Toinen kierros on omavalintainen. Ei ikärajaa. Ei lentoaikaa. Luokkanousupisteraja 48,00 alkukilpailujen perusteella, ja sarjat suoritettu ilman ylimääräisiä (va/yt/alastulo >0,3) vähennyksiä tai penalty-pistevähennystä ylituomarin hyväksymänä.

Ensimmäisellä kierroksella voimistelijan tulee tehdä kymmenen erilaista liikettä, joista vähintään neljässä on vähintään 270° volttipyörintää. Alla olevat tarkemmat vaatimukset tulee tehdä eri liikkeissä, niitä ei voi yhdistää samaan liikkeeseen. Jokainen alla olevan vaatimuksen täyttävä liike tulee merkitä tähdellä (*) kilpailukorttiin.

- yhden liikkeen tulee päättyä selälleen tai vatsalleen ja sisältää vähintään 270° volttipyörintää
- yhden liikkeen tulee olla joko voltti eteen taittaen tai barani (asento vapaavalintainen)
- yhden liikkeen tulee olla voltti taakse (asento vapaavalintainen)

3. luokka: Ensimmäisellä kierroksella sarja, jossa liikevaatimuksia. Toinen kierros on omavalintainen. Ei ikärajaa. Molemmilta kierroksilta mitataan lentoaika.

Luokkanousupisteraja: 75,00 alkukilpailujen perusteella, ja sarjat suoritettu ilman ylimääräisiä (va/yt/alastulo >0,3) vähennyksiä tai penalty-pistevähennystä yt:n hyväksymänä.

Ensimmäisellä kierroksella voimistelijan tulee tehdä kymmenen erilaista liikettä, joista vähintään seitsemässä on vähintään 270° volttipyörintää. Alla olevat tarkemmat vaatimukset tulee tehdä eri liikkeissä, niitä ei voi yhdistää samaan liikkeeseen. Jokainen alla olevan vaatimuksen täyttävä liike tulee merkitä tähdellä (*) kilpailukorttiin.

- yhden liikkeen tulee päättyä selälleen tai vatsalleen ja sisältää vähintään 270° volttipyörintää
- yhden liikkeen on jatkuttava edellisestä
- yhdessä liikkeessä tulee olla vähintään 360° kierrettä

4. luokka on korkein kansallinen luokka ja jaettu kolmeen ikäryhmään

Ikäryhmien välillä on ylimenokausi, jolloin voimistelija voi siirtyä kilpailemaan vanhemmassa ikäryhmässä tai jäädä nuorempaan ikäryhmään, kunnes maksimi-ikä siihen ikäryhmään tulee vastaan. **Kerran vanhemmassa ikäryhmässä kilpailtuaan ei voimistelija voi palata enää takaisin nuorempien ikäryhmään, vaan jatkaa vanhempien ikäryhmässä.** Voimistelija voi siis halutessaan siirtyä jo esim. syksyn kilpailukaudella (1.7.jälkeen) seuraavaan (vanhempien) ikäsarjaan antaakseen näyttöjä seuraavan vuoden kevätkauden arvokilpailuihin vanhemmassa ikäryhmässä, vaikka olisi loppuvuonna vuoden nuorempi kuin ikäsarjan FIG-ikäraja.

Nuorilla eli alle 14-vuotiailla (2019 vuonna 2005 ja myöhemmin syntyneet) on liikevaatimukset ensimmäisessä sarjassa, toinen sarja on omavalintainen. Molemmilta kierroksilta mitataan myös lentoaika.

Ensimmäisessä sarjassa tulee olla kymmenen erilaista liikettä, joista vain yhdessä saa olla vähemmän kuin 270° volttipyörintää. Alla olevat tarkemmat vaatimukset tulee tehdä eri liikkeissä, niitä ei voi yhdistää samaan liikkeeseen. Jokainen alla olevan vaatimuksen täyttävä liike tulee merkitä tähdellä (*) kilpailukorttiin.

1. Voltti, jossa vähintään 360° kierrettä
2. Yksi liike, joka tulee alas vatsalle tai selälle
3. Yksi liike, joka lähtee vatsalta tai selältä

Junioreilla eli 13-17-vuotiailla (vuonna 2019 vuosina 2006 – 2002 syntyneet) on liikevaatimukset FIG B ensimmäisessä sarjassa, toinen sarja on omavalintainen. Molemmilta kierroksilta mitataan myös lentoaika.

Ensimmäisessä sarjassa tulee olla kymmenen erilaista liikettä, joista vain yhdessä saa olla vähemmän kuin 270° volttipyörintää. Jokainen alla olevan vaatimuksen täyttävä liike tulee merkitä tähdellä (*) kilpailukorttiin. Nämä vaatimukset tulee tehdä eri liikkeissä, niitä ei voi yhdistää samaan liikkeeseen:

1. Yksi liike, joka tulee alas vatsalle tai selälle
2. Yksi liike, joka lähtee vatsalta tai selältä (jatkoa vaatimuksen 1 liikkeeseen)
3. Yksi kaksoisvoltti eteen tai taakse, kierteellä tai ilman
4. Yksi liike, jossa vähintään 540° kierrettä ja vähintään 360° volttipyörintää.

Senioreilla eli 16-vuotiailla ja sitä vanhemmilla (2019 vuonna 2003 ja aikaisemmin syntyneet) on liikevaatimukset FIG A ensimmäisessä sarjassa, toinen sarja on omavalintainen. Molemmilta kierroksilta mitataan myös lentoaika.

Ensimmäisessä sarjassa tulee olla kymmenen erilaista liikettä, joissa kaikissa vähintään 270° volttipyörintää. Neljän kilpailukorttiin tähdellä (*) merkityn liikkeen vaikeusaste lisätään arvostelutuomareiden antamiin pisteisiin ensimmäisellä kierroksella. Näitä neljää liikettä ei saa toistaa toisessa sarjassa (toistettujen liikkeiden vaikeusasteita ei lasketa).

Luokkanousu

Luokkanousuun luokissa 1.-3. vaaditaan molempien kierrosten sarjojen katkeamaton läpäiseminen ilman kaatumista tai ylituomarin/va-tuomarin määräämiä tai ylimääräisiä arvostelutuomarin vähennyksiä tai rangaisus- eli penaltyvähennyksiä, ja vaaditun pistemäärän saavuttaminen tai ylittäminen.

Ylituomari hyväksyy molemmat kilpailukierrokset erikseen ja merkitsee luokkanousut hyväksytyjen alkukilpailukierrosten perusteella pistemäärän saavuttaneille tai sen ylittäneille tuloslistaan.

Luokkanousupistemäärän saavuttaminen ei tarkoita, että voimistelijan olisi pakko siirtyä seuraavaan luokkaan, vaan hän voi halutessaan jatkaa kilpailua samassa luokassa, kunnes on valmis siirtymään ylempään luokkaan. Kerran ylempään luokassa kilpailtuaan ei voi palata takaisin alempaan luokkaan.

Synkrokilpailu

Synkrokilpailussa ei missään luokassa mitata lentoaikaa, vaan kaikissa luokissa mitataan parin yhdenaikaisuutta eli synkronisaatiota. Synkrokilpailuissa luokkanousun pisterajat eroavat yksilökilpailun pisterajoista luokissa 1-3.

Luokassa 1.synkrossa lasketaan arvostelupisteet (max 20,00) ja synkropisteet (max 20,00), sekä toiselta kierrokselta vaikeusasteet kierroksen loppupisteisiin. Synkronisaatio mitataan vanhan (ennen v.2017 FIG:n Code of Points) laskutavan mukaan.

Luokissa 2.-4. arvostelupisteiden (max 10,00) lisäksi arvioidaan horizontal displacement (max 10,00), sekä synkropisteet (max 20,00) ja vaikeusasteet kunkin luokan sääntöjen mukaisesti.

Synkronisaatio lasketaan voimassa olevan FIG laskutavan mukaan luokissa 2.-4.(Voimisteluliiton uudempi lentoaikakone) ja 1.luokassa käytetään vuoden 2013 Code of Pointsin mukaista synkronisaation laskutapaa (vanhemmat lentoaikakoneet).

Luokkanousun pisterajat synkrossa:

- 1.Luokka: 60,00 pistettä (ei ylim. vähennystä, penalty tms, yt:n hyväksymänä)**
- 2.Luokka: 66,00 pistettä (ei ylim. vähennystä, penalty tms, yt:n hyväksymänä)**
- 3.Luokka: 68,00 pistettä (ei ylim. vähennystä, penalty tms, yt:n hyväksymänä)**

Synkropari aloittaa kilpailemisen siitä luokasta, jossa parista alemmassa luokassa kilpaileva voimistelija kilpailee/on kilpaillut yksilötrampoliinissa, tai halutessaan myös tätä alemmasta luokasta (mutta ei tätä ylempäästä luokasta).

Jos voimistelija kilpailee 4. luokassa, hän ei voi synkrossa kilpailla 1. luokassa, mutta kylläkin muissa luokissa parin tason mukaan. Jos pari on kilpaillut jossain luokassa, tämän jälkeen he ovat siinä luokassa tai voivat nousta ylempään luokkaan saavutettuaan luokkanousun. Alempaan luokkaan ei sama pari enää voi osallistua. Synkrossa luokkanousut hankitaan erikseen, yksilökilpailun luokkanousu ei vaikuta synkrokilpailuun enää sen jälkeen, kun pari on aloittanut jostakin luokasta synkroparina.

Esimerkki 1: Parista toinen voimistelija on kilpaillut yksilönä 1.lk:ssa ja toinen parista 2.lk:ssa. Synkrossa pari aloittaa 1.luokasta, eikä muuta vaihtoehtoa ole.

Esimerkki 2: Parista toinen on kilpaillut yksilönä 4.lk:ssa ja toinen 2.lk:ssa. Pari ei voi aloittaa 1.lk:sta, mutta alemman luokituksen omaavan urheilijan tason mukaisesti heidän tulee aloittaa 2.lk:sta.

Voimistelijoiden kilpailuasun vaatimukset luokkakilpailuissa

1. ja 2.luokissa asuvaatimus on vapaampi kuin 3. ja 4.luokissa. Virallista kilpailuasua ei vielä vaadita, mutta sitä saa käyttää 1.luokasta lähtien.

Asu	Tytöt	Pojat
Voimistelupuku	hihaton tai pitkähihainen voimistelupuku ilman trikoita tai voimistelutrikoiden/voimistelushortsien kanssa	hihaton voimistelupuku ja voimistelushortsit tai pitkät voimisteluhousut
tai:	vatsan peittävä treenitoppi, hihaton ihonmyötäinen treenipaita tai joustava T-paita (oltava ihonmyötäinen)	treenitoppi tai hihaton ihonmyötäinen treenipaita/T-paita lyhyillä hihoilla
	voimistelushortsit tai -trikoot (ihonmyötäiset)	voimistelushortsit tai -housut tai vastaavat kapeat treenihousut
Muut varusteet	sukat ja/tai voimistelutossut	sukat ja/tai voimistelutossut
Huomioi:	pitkät hiukset kiinni korut ja kellot pois	pitkät hiukset kiinni korut ja kellot pois

3. ja 4.luokissa noudatetaan Code of Pointsin mukaista kilpailuasuvaatimusta ja kansainvälisiä sääntöjä asun suhteen. Kilpailuasusta määrätään mm. FIG:n Technical Regulations –säännöissä. Valmentajien ja varmistajien asu on kaikissa kilpailuluokissa voimassa olevan Code of Pointsin mukainen.

SM-kilpailuissa noudatetaan kansainvälistä kilpailuasuvaatimusta ja kansainvälisiä sääntöjä asun suhteen.

