

## KUTSU VALMENTAJAPÄIVÄÄN

**TAMPERE 13.9.2015 klo 13.00**

Tervetuloa trampoliinin Valmentajapäivään Tampereen Ikuriin!

Valmentajapäivä järjestetään ensimmäistä kertaa vuonna 2015. Ensimmäinen valmentajapäivä on maksuton valmentajien koulutus- ja kokoontumispäivä, jonka tarjoaa trampoliinivoimistelun lajiasiantuntijaryhmä (LAR). Tarkoituksena on tarjota trampoliinilajien valmentajille ja ohjaajille mahdollisuus yhteiseen kokoontumiseen ja keskusteluyhteyden avaamiseen niin eri seurojen toimijoiden välille, kuin lajiasiantuntijaryhmänkin suuntaan. Kaikki valmentajat ja ohjaajat ovat tervetulleita, oli kyse sitten kilparyhmien valmentajasta, harrasteryhmien ohjaajasta tai valmennusta tai trampoliinin harrastamista seuraan suunnittelevasta valmentajasta.

### Valmentajapäivän ohjelma

Klo 13.00 Kokoontuminen ja valmentajapäivän avaus

Klo 13.15 UEG:n harjoitus- ja valmennusleirillä opittua/ Annika Savola

n. 14.00 Toukokuussa tehdyn kilpailujärjestelmäkyselyn tulosten läpikäynti/ Valpuri Taulasalo

n. 14.30 Uudistettu kilpailujärjestelmä ja muuttuneet tuomarisäännöt/ LAR

Keskustelua tulevasta, mm. suuntaviivoja toiminnan tavoitteista voimisteluliitossa ja seuroissa.

Ohjelma on alustava, ja toivomme esitysten toimivan lähinnä keskustelun alustuksena. LAR toivoo voivansa jatkossa kehittää trampoliinitoimintaa yhteistoiminnassa seurojen kanssa, mikä edellyttää vuorovaikutusta ja avointa keskustelua sekä seurojen välillä, että LAR:n suuntaan. Valmentajapäivään ei tarvitse ilmoittautua erikseen.

Valmentajapäivän lisäksi Tampereen Ikurissa pidetään Tampereen Voimistelijoiden järjestämä kaikille seuroille avoin trampoliinin harjoitusleiri samana viikonloppuna eli 11.-13.9.2015. Leiri alkaa perjantaina iltapäivällä ja päättyy sunnuntaina. Valmentajapäivä pyörähtää käyntiin leirin harjoitusten välissä. Leiri on tarkoitettu kilpavoimistelijoille ja kilpailemisesta haaveileville tai sitä suunnitteleville harrastajille. Harjoituksissa voimistelijat voidaan jakaa ryhmiin tason mukaan, joten leirille voi ilmoittautua ilman ikärajoja ja tasorajoja! Voimistelijoiden lisäksi leirille tervetulleita ovat valmentajat. Tarkistatthän tarkemmat ilmoittautumis- ja leiritiedot leirikutsusta. Tiedustelut: [annika.savola@gmail.com](mailto:annika.savola@gmail.com)

Toivomme kaikille reipasta syksyn aloitusta seuroissa!

Tapaamisiin Valmentajapäiväviikonloppuna,

Sannuli Heikkilä, Lajikoordinaattori ja Valpuri Taulasalo, LAR pj