



TEAMGYM - VOIMISTELUPÄIVÄT

Pukeutumisohe

Voimistelupäivillä saa hullutella ja joukkueille suositellaankin teemapukeutumista! Joukkueen voimistelijoiden kilpailuasujen ei tarvitse olla identtiset tai samankaltaiset. Kilpailuasujen tulee kuitenkin olla hyvän maun mukaiset ja turvalliset eli suorituksen aikana asussa ei saa olla osia, jotka voivat takertua kiinni telineisiin, varmistajaan tms. Vartalomaalista ei vähennetä. Nämä ohjeet koskevat myös varmistajia.

Musiikin käyttö

Voimistelupäivillä kilpailumusiikin ei tarvitse olla instrumentaalista. Samanaikaisesti käytävistä kilpailuista johtuen kaikissa luokissa ei ehkä ole mahdollista käyttää musiikkia volttiradalla ja trampetilla. Kilpailun järjestäjä tiedottaa joukkueita hyvissä ajoin, jos kilpailussa ei käytetä musiikkia jollakin telineellä.

Koreografiset liikkeet kierrosten välissä

Voimistelupäivillä sallitaan 5.- ja 6.luokassa tanssillisia koreografisia liikkeitä volttirata- ja trampetikierrosten välissä sekä jokaisen telineen sisääntulon ja poistumisen aikana.