



TEAMGYM 1. ja 2. lk kansalliset säännöt

Tarkennukset, maaliskuu 2018

Vapaaohjelma, 2. lk

Vaa'an tulee pysyä 2 sekuntia.

8.2.3 Vaikeusosat

Vaaka (B3)

Vapaa jalka suora ja vähintään vaakatasossa. Hartiat eivät saa laskea vaakatason alapuolelle.

Liikkumaton asento 2 sekunnin ajan.

Volttirata, 1. ja 2. lk

Puuttuva liike

Puuttuvan liikkeen vähennys alenee 1. ja 2. luokassa puoleen pisteeseen (0,5 p) ja sen käyttölogiikkaa tarkennetaan. Puuttuvan liikkeen vähennys otetaan 1. ja 2. luokassa aina, jos voimistelija ei suorita määriteltyä pakollista liikettä.

9.3.3.1. Puuttuva liike (0,5 per puuttuva liike)

Jos voimistelija ei suorita määriteltyä pakollista liikettä, vähennetään puuttuvasta liikkeestä.

Puuttuvan liikkeen vähennyksen lisäksi ei oteta muita vähennyksiä.

Vähennys: 0,5 per puuttuva liike per voimistelija.

Huom!

- 1. luokan liikesarjoissa laukkahyppy ja hyppyaskel katsotaan vauhdinottoilikkeiksi, eikä niistä oteta puuttuvan liikkeen vähennyksiä. Näin ollen puuttuvan liikkeen vähennykset voidaan ottaa 2. kierroksella ainoastaan kärrynpyöristä.
- 1. luokassa käsien koukistumisesta käsinseisonta-kuperkeikassa otetaan E-vähennyksenä vain vähennys "vartalonasento muissa liikkeissä": 0,1 käsien koukistumisesta. Ei siis puuttuvan liikkeen vähennystä, jos käsilläseisontavaihe on selkeästi nähtävissä ennen kuperkeikkaa.

Esim. 1. lk

1. kierros:

Kuperkeikka taaksepäin tehdään polvilleen/kyykkyyn, eikä etunojaan

→ E-paneeli: 0,5 puuttuvasta liikkeestä

→ CD-paneeli: 0,2 virheestä joukkuekierroksella



2. kierros:

Ensimmäisen kärrynpyörän jälkeen tulee tauko

→ E-paneeli: suoritusvähennykset ensimmäisestä kärrynpyörästä + 2 x 0,5 puuttuvasta liikkeestä (kärrynpyörät)

→ CD-paneeli: 0,2 virheestä joukkuekierroksella

3. kierros:

Lentokuperkeikassa ei ole lentovaihetta = tavallinen kuperkeikka

→ E-paneeli: 0,5 puuttuvasta liikkeestä

→ CD-paneeli: 0,2 virheestä joukkuekierroksella

Esim. 2. lk

Yksi voimistelija tekee eteenvoltin jo toisella kierroksella

→ E-paneeli: 2 x 0,5 puuttuvasta liikkeestä (puuttuu arabialainen ja flikki)

→ CD-paneeli: 0,2 virheestä joukkuekierroksella

Huom! Trampetilla ei ole puuttuvan liikkeen vähennystä!

Läpijuoksu

Läpijuoksuvähennys korjataan *volttiradalla* kansainvälisten sääntöjen mukaisesti 3,0 pisteeseen. (Trampetilla läpijuoksuvähennys on edelleen 1,5 p)

9.3.3.2 Läpijuoksu (3,0)

Jos voimistelija juoksee läpi suorittamatta yhtään sallittua liikettä, vähennetään läpijuoksusta.

Tämä vähennys koskee kaikkia kierroksella esiintyviä voimistelijoita. Läpijuoksuvähennyksen lisäksi ei tehdä muita suoritusvähennyksiä.

Vähennys: **3,0** per voimistelija läpijuoksusta.