

Stara-tapahtuman järjestämisohteet

Voimisteluliiton lasten Stara-tapahtumassa jokainen osallistuja pääsee näyttämään taitojaan, jokainen lapsi on tähti. Tapahtumaan saa osallistua sinä vuonna, kun täyttää kuusi vuotta.

Stara-tapahtumaan voi osallistua akrobatiavoimistelun, joukkuevoimistelun, kilpa-aerobicin, miesten telinevoimistelun, naisten telinevoimistelun, rytmisen voimistelun, tanssillisen voimistelun, tanssin, TeamGymin ja trampoliinivoimistelun ohjelmilla. Ohjelmien pituus on vapaavalintainen. Esiintymisasuna voi olla voimistelupuku tai jokin muu ohjelmaan sopiva asu, joka mahdollistaa turvallisen liikkumisen.

Stara-tapahtuman järjestämisoikeus haetaan ja myönnetään Voimisteluliitosta: **nea.vallin(at)voimistelu.fi** Voimisteluliitto perustaa myönnettyt tapahtumat Kisanet-palveluun (aika, sarjat, järjestävä seura). Sen jälkeen järjestäjä itse omilla tunnuksillaan muokkaa halutessaan tapahtuman nimen ja lisää kutsut, infot, ilmoittautumisajat yms. Kisanettiin.

Välineet, telineet ja alustat

- Joukkuevoimistelun ja rytmisen voimistelun matto, tanssimatto tai lattiaan rajattu alue.
- Telinevoimistelun matto (permanto), rekki, ponnistuslauta, mattoja, minitrampoliini, puomi tai Paavo puomi. Telineistä voi olla osa tai kaikki. Ilmoita tapahtumakutsussa, mitkä telineet ovat käytössä.
- Trampoliinivoimistelussa voi käyttää pihatrampoliinia.

Tapahtumakutsu

Tapahtumakutsussa tulee mainita:

- Aika
- Paikka
- Alustava aikataulu
- Lajit, joissa voi osallistua – ja käytössä olevat välineet, telineet ja alusta
- Osallistumismaksut ja ohjeet maksamiseen
- Ilmoittautumisaikataulut ja -ohjeet
- Yhteystiedot, keneltä saa lisätietoja
- Ohjeet musiikin lähettämiseen
- Pääsyliput/-maksut Muut mahdolliset asiat

Salivaraus ainakin neljäksi tunniksi

1. Järjestelyt ja somistus
2. Harjoitukset 1 – 2 tuntia (eli 2 – 3 min./esitys)
3. Kilpailut 1 - 2 tuntia
4. Purku ja siivoaminen

Stara-tapahtuman järjestämisohteet 2020

Toimitsijat ja vapaaehtoiset

Tarvitaan 3 - 15 innokasta toimijaa järjestäjiksi (osallistujien määrän mukaan)

1. Tapahtuman vastuhenkilö
2. Musiikinsoittaja
3. Kuuluttaja
4. Alueelle lähettäjä, joka ohjeistaa myös esittelymarssiin osallistuvat lapset aseisiin
5. Ensiapulaukun hoitaja (ensivun antaja)
6. Arveja vähintään 4, mielellään 6 – 10. Ennen tapahtuman alkua kokenut arvi pitää muille arveille palaverin, jossa mm. sovitaan tehtävänjaosta.
7. Yleinen kilpailun ohjailija/salivastaava ja/tai telinevastaava tms.
8. Mitalien jakajat (joko Voimisteluliitosta tilattavat Tähti-mitalit tai seuran omat mitalit)
9. Lisäksi kun kysymyksessä on lasten tapahtuma, voi tapahtumassa järjestää vapaavalinnaisesti muuta ohjelmaa: temppunurkka, taitopiste, kasvomaalausta, piirustusta, ilmapallojen jakoa, mehupiste jne.

Musiikkilaitteet

Tarvitaan musiikkilaitteet. Kutsussa ilmoitetaan, missä muodossa musiikki tulee toimittaa, milloin ja mihin.

Ensiapu

Varataan paikalle ensiapulaukku, joka sisältää kylmäpakkauksia 3-5 kpl, laastaria, ideaalisidettä ja urheiluteippiä. Huolehditaan paikalla ensiaputaitoinen henkilö tapaturmatilanteiden varalle. KKK-kompressi-, koho- ja kylmähoidon hallitseminen tapaturmatilanteissa on oleellista. Esimerkiksi nilkan nyrjähtäessä selinmakuulla ylöspäin kohotettua nilkkaa puristetaan käsin niin kauan kunnes side on saatu nilkan ympärille. Kylmäpakkauksia on hyvä laittaa puristeen alle tyrehdyttämään kudonvaurioita. Kylmäpakkauksia ei saa laittaa suoraan ihoa vasten, vaan kangas tulee asettaa kylmäpakkauksen ja ihon väliin.

Ruokailut

Osallistujille voi järjestää ruokailun ja yleisölle kahvimyyntiä. Seura voi saada näistä lisätuloja. Varataan tähän riittävästi vapaaehtoisia, jotta ruokailu toimii joustavasti.

Stara-tapahtuman sisältö

- Harjoitusaikaa 2 – 3 min./esitys
- Esitykset noin 15 suorituksen blokeissa, 1 – 3 blokkia, yhden blokin kesto 45 – 60 minuuttia
- Ennen esityksiä/blokkia alkumarssi: toteutus joko läpimarssina tai yhteismarssi ”breikkipiiriin”, jossa kaikki tanssivat ja taputtavat, ja piirin keskelle juoksevat kuuluttajan esittelemä voimistelija/ryhmä vilkuttamaan tai tekemään tempun -> tarkoitus on kannustaa, nähdä muita harrastajia ja levittää hyvää ilmapiiriä ja hymyä yhteisellä tekemisellä ja taustalla soi Staran tunnusbiisi.
- Mitalien jako (voidaan jakaa myös heti kunkin suorituksen jälkeen)
- Arviointi paikan päällä ja kirjallisen palautteen jako ohjaajille tapahtumatoimistosta tai palautevastaavalta.

Stara-tapahtuman järjestämisohteet 2020

Saliin rajataan vähintään 10 m x 10 m alue, mahdollisesti 13 m x 13 m. Voimistelumatto on selkeä alue, mutta teippi lattiassa tai esim. ilmapallot rajamerkkeinä, ovat myös toimiva vaihtoehto. Alue rajataan selkeästi, jotta lapset hahmottavat sen helposti. Telineet asetetaan mahdollisuuksien mukaan alueen ympärille. Huomioidaan turvallisuus ja kulkureitit.

Alueelle ja telineille pääsevät kaikki osallistujat harjoittelemaan. Harjoittelu voi olla vapaamuotoista tai harjoitusajoilla jaettu osallistujien kesken.

Tapahtumaan jokainen yksilö, pari, trio tai joukkue osallistuu ohjelmalla tai lajin suoritussarjalla. Kuuluttaja kutsuu ryhmän alueelle ja ryhmä esittää ohjelmansa. Kuuluttajan kiittäessä esityksestä lapset poistuvat esitysalueelta. Arvit antavat ohjaajalle/valmentajalle kirjallisen palautteen. Arvit ovat sijoittuneet alueen etupuolelle.

Suoritusjärjestys pyritään tekemään niin, etteivät saman seuran yksilöt, parit, triot tai joukkueet esiinny peräkkäin (ei koske telinevoimistelua). Näin sama musiikki ei soi montaa kertaa peräkkäin ja ohjaajalla/valmentajalla on aikaa keskittyä kaikkiin hänen ohjauksessaan oleviin lapsiin. Jos Stara-tapahtumassa on yksilöitä, pareja, trioja ja ryhmiä, tee suoritusjärjestys niin, että nämä kokoonpanot vuorottelevat.

Voimistelun Stara-tapahtumassa jokainen osallistuja saa mitalin. Mitalit voidaan jakaa joko heti suorituksen jälkeen tai tapahtuman lopuksi. Lisäksi osallistujille voidaan jakaa diplomit.

Voimistelupassien liikesarjat

Stara-tapahtumassa voi esittää Voimistelupassista löytyviä liikesarjoja. Osallistuja voi näyttää yhden tai useamman sarjan ja halutessaan tehdä myös ohjelman/ohjelmia. Osallistuja esittää sarjat omalla esitysnumerolla ja hänen ohjaajansa saa kirjallisen palautteen. Ohjaaja laittaa esityksen jälkeen osallistujille merkinnät passiin esitetyistä liikkeistä ja sarjoista.

Oheistoimintaa

Keskeistä on oma esiintyminen ja esiintymiskokemus. Lisäksi tapahtumassa voi olla myös oheisohjelmaa esim. tempurata, taitopisteet, fani- ja nimmaripisteet, yhteiskuvat idoleiden kanssa, leikkivarjoleikit, piirustusnurkka tai –kilpailu, disko, kasvomaalaus, ilmapallopiste, mehukioski.

Stara-tapahtumien kiinteät ilmoittautumishinnat

Yksilö: 20 euroa

Pari: 40 euroa (eli 20 euroa/osallistuja)

Trio: 60 euroa (eli 20 euroa/osallistuja)

Joukkue: 90 euroa (eli 4 osallistujaa ja enemmän)

Stara-tapahtumissa kaikille osallistujille jaetaan mitalit, jotka sisältyvät ilmoittautumismaksun hintaan. Kaikissa lajeissa suositellaan Stara-ohjelmien ja -suoritusten tekemistä ryhmänä.

Stara-tapahtuman järjestämisohteet 2020

Muutamia tarkennuksia huomioitavaksi:

- Jos suorituksen tekee joukkueena (esim. NTV ryhmänä), saa joukkuearvioinnin, ei yksilöarviointia.
- Yksilö voi tehdä yhdellä maksulla useamman ohjelman lajeissa, joissa suoritukseen kuuluu ottelu, mutta saa tällöin vain yhden yhteisen arvion niistä ja yhden mitalin.
- Jos voimistelija yksilöohjelman lisäksi on mukana duossa, triossa ja joukkueessa, tulee hänen maksaa ilmoittautumismaksu kaikista näistä ja tällöin hän myös saa mitalin kaikista.

HUOM!

- 1.1.2020 alkaen meikkaaminen ei ole sallittua missään Stara-sarjassa. Lue säännöt tarkemmin [TÄÄLTÄ](#)