



Osallista nuoret mukaan seuratoimintaan

Opas Nuvo-toiminnan käynnistämiseen
voimisteluseurassa

Nuvo-toiminnan tavoitteet

- Saada nuoret aktiivisiksi osallistujiksi seuratoimintaan
- Seura saa nuorista uusia toimijoita mukaan ohjaajiksi, tuomareiksi, vastuu vapaaehtoisiksi, seurajohdon jäseniksi
- Kasvattaa nuorista seuran avaintoimijoita
- Tarjota nuorille mielekästä toimintaa seuratyön kautta
- Tuoda nuorten ääntä kuuluviin
- Lisätä nuorten määrää seurassa ja ehkäistä Drop out-ilmiön seurauksia
- Kasvattaa seuran yhteisöllisyyttä
- Tarjota nuorille ryhmä, jossa on mielekästä toimia ja toteuttaa itseään yhdessä kavereiden kanssa

Käynnistä Nuvo-toiminta #nuoretmukaan -workshopilla

- Seura kutsuu kaikki seuran nuoret (n. 13-20v) #nuoretmukaan workshopiin
- Pohtikaa, kuinka tavoitatte nuoret parhaiten
- Henk. koht. kasvokkain kutsuminen on tehokas tapa saada nuoret mukaan
- #nuoretmukaan workshopia mainostaessa tuokaa esille ainakin nuorten mielipiteiden tärkeys ja halu tarjota heille osallistumis- ja vaikutusmahdollisuuksia seuranne toimintaan
- Hyödyntäkää [Nuvo-toiminnalla nuoret mukaan seuratoimintaan](#) –videota

Workshopin sisältö:

- Tutustuminen
- Seuraan tutustuminen (arvot, missio ja visio)
- Pohtikaa nuorten kanssa mikä teidän seurassanne on hyvää, mitä voisi kehittää, mitä nuorille voitaisiin tarjota
- Esitelkää Nuvo-toiminta videon avulla
- Kootkaa innokkaista Nuvo-tiimi ja sopikaa ensimmäinen tapaaminen

Nuvo-toiminta seurassa

- Seura perustaa Nuvo-tiimin, joka koostuu 13-20-vuotiaista nuorista (suositus)
- Nuvo-tiimi voi koostua seuran nuorista harrastajista, ohjaajista, apuohjaajista tai seuran ulkopuolisista nuorista, jotka ovat kiinnostuneita järjestötoiminnasta
- Nuvo-tiimille valitaan leader (tai leader pari) nuorten joukosta, joka vastaa tiimin toiminnasta
- Seurajohdosta valitaan vastuuhenkilö eli Nuvo-tutor, joka auttaa Nuvo-tiimiä sen toiminnassa ja vastaa myös muuten nuorten toiminnasta seurassa
- Nuvo-tiimin leader osallistuu hallitusnoviisina (nuorten asioiden asiantuntijana ilman äänioikeutta) seuran hallituksen tai johtokunnan kokouksiin ja suunnittelupäiviin
- Nuvo-tiimi tarjoaa apuja sekä uusia ideoita seuralle. Seura päättää nuorten toiveita kuunnellen Nuvo-tiimin vastuualueista
- Nuvo-tiimin tarkoituksena on olla apuna seuran nykyisissä tehtävissä ja tämän lisäksi kehittää seuran toimintaan nuorten näkökulmasta

Nuvo-tiimin 1. kokous

- Ennen Nuvo-tiimin ensimmäistä kokousta seuran johtokunnalle on esitelty #nuoretmukaan -workshopissa esille nousseet kehitysideat
- Kerätkää kaikkien (nuorten, nuorten toiminnan vastuuhenkilö, johtokunnan) odotukset Nuvo-toimintaa kohtaan
- Odotusten pohjalta luokaa yhteinen kuva seuran Nuvo-toiminnan luonteesta
- Valitkaa nuorten keskuudesta Nuvo-leader
- Aloittakaa ensimmäisen tehtävän tai projektin suunnittelu
- → Nuvo-tiimi työskentelee Nuvo-leaderin johdolla tästä eteenpäin pyytäen Nuvo-tutorilta tarvittaessa apua

Nuvo-toiminnan tulee olla...

- Nuorten näköistä
- Hauskaa
- Yhdessä tekemistä
- Mitä paremmin toiminta tukee sisäisiä motivaatiotekijöitä, sitä mielekkäämpänä nuoret pitävät toimintaa
- **Osallisuus** = nuorille annetaan vapaus, heitä kuunnellaan
- **Kyvykkyys** = sopivan tasoisia haasteita, omien taitojen kehittämistä
- **Yhteisöllisyys** = yhdessä tekeminen, seuran auttaminen

Tsemppiä Nuvo-toimintaan!

- Muistakaa tehdä ja toteuttaa Nuvo-toiminta oman seuran näköisellä tavalla
- Nuvo-toiminnassa auttaa Nuvo-toiminnan vastuhenkilö Riikka Hormu
- riikka.hormu@voimistelu.fi

Linkit Nuvo-toiminnan mainosvideoihin:

[Ovatko nuoret mukana?](#)

[Nuvo-toiminnalla nuoret mukaan seuratoimintaan](#)

Nuorissa on tulevaisuus!

#nuoretmukaan

#nuvo