

VÄLINEKILPAILUN SÄÄNNÖT

RYTMINEN VOIMISTELU

(Päivitetty 31.1.2017)

1. YLEISTÄ:



- Välinekilpailussa kilpaillaan välineohjelmilla.
- Voimistelija voi valita kilpaileeko yhdellä vai kahdella ohjelmalla eli voimistelija suorittaa 1- tai 2- ottelun.
- Välinekilpailun osallistujalla tulee olla voimassa oleva harraste- tai rytmisen voimistelun kilpailulisenssi.
- Voimistelija voi osallistua saman kauden aikana yksilönä **vain luokka- ja ikäsarjakilpailuihin TAI välinekilpailuihin.**
- **Rajoitus ei koske luokkakilpailuissa luokissa 1-4 voimistelevia yli 10v. yksilöitä eikä vain luokkakilpailuiden joukkueissa voimistelevia.**
- Kaudella tarkoitetaan puolta vuotta, syksyä tai kevättä.

Keväällä 2017 välinekilpailuissa mukana ovat vain yksilösarjat

- Kilpailusarjat: 10-11v., 12-13v., 14-15v. ja yli 16v.

vuonna 2017	10-11v. (2007 - 2006 syntyneet) 1 tai 2 välineohjelmaa
	12 - 13 v. (2005 – 2004 syntyneet) 1 tai 2 välineohjelmaa
	14-15v. (2003 – 2002 syntyneet) 1 tai 2 välineohjelmaa
	16v. tai vanhemmat (2001 tai aiemmin syntyneet) 1 tai 2 välineohjelmaa
- Alla esitetään sarjojen vaatimukset ja mahdolliset erityispiirteet. Muilta osin noudatetaan UEG:n ja FIG:n 2017 - 2020 sääntöjä.
<http://voimistelu.fi/fi/Kilpavoimistelu/Rytminen-voimistelu/Kilpailu/S%C3%A4%C3%A4nn%C3%B6t>

2. PISTEIDEN MUODOSTUMINEN:

- Voimistelijan kokonaispisteet koostuvat D (max.5.00) + E (max.10.00)= 15,00
- Difficultyyn eli Vaikeuden (D) maksimi on rajattu 5.00 pisteeseen (kuva liitteen lopussa)
- Vartalovaikeusosien lukumäärä on vähintään 3 ja enintään 7
- Vartalovaikeusosien arvot on rajattu 0.10, / 0.20 / 0.30
- **Voimistelija voi saada yhdestä vartalovaikeusosasta pisteitä enintään 0.3**, tällöin vartalovaikeusosista voi yhdessä ohjelmassa saada enintään 2.1 pistettä (7 osaa x 0.3 = 2.1). Voimistelija voi suorittaa myös korkea-arvoisempia osia, mutta saada niistä vain 0.3 pistettä.
 - ESIMERKIKSI rengastasapaino ilman kättä  0,4 -> arvo välinekilpailuissa 0.3.
- FIG:in sääntöjen mukaisesti tasapainoja voi suorittaa koko jalalla (kantapää maassa)
 - ESIMERKIKSI  0.4 -> arvo välinekilpailuissa 0.3.
- **Kaikissa ikäsarjoissa: vartalovaikeusosissa välineen käsittelyksi riittää, että väline liikkuu.**
- Ohjelmassa tulee olla vähintään 1 tanssiaskelsarja, arvo 0.30
- Riskien määrää ei ole rajoitettu
- Välineen vaikeuden (Apparatus Difficulty / AD) arvo on **0.30 / 0.40**, määrää ei ole rajoitettu

3. VARTALON VAIKEUSOSAT (Body Difficulty – BD)

- vaikeusosien arvot on rajattu 0.1/ 0.2/ 0.3

SÄÄNTÖKIRJAN LISÄKSI ”ULKOPUOLISET” VARTALOVAIKEUSOSAT:**HYPYT**

merkitään lomakkeeseen:  arvo 0.1

- sääntökirjan laatikon 1. hyyt ilman rotaatiota: jalka eteen/taakse/sivulle 90 astetta
- varsahyppy
- polvennostohyppy
- tukkihyppy 180 astetta

TASAPAINOT

merkitään lomakkeeseen:  arvo 0.1

- taivutus polvilla
- spagaatiasento lattialla
- rintaseisonta
- ronde

PYÖRIVÄT

merkitään lomakkeeseen:  arvo 0.1

- siltakaato
- kärrynpyörä

4. TANSSIASKELSTARJA (S)

- kesto min. 8 sekuntia
- vähintään yksi sarja/ohjelma
- askelsarjan arvo 0.30

5. HEITOT DYNAAMISILLA PYÖRIVILLÄ LIIKKEILLÄ (R)

- Heittoja dynaamisilla pyörivillä liikkeillä, ns. riskiheittojen, lukumäärää ei ole rajoitettu

6. VÄLINEVAIKEUS (AD)

- Arvo **0.30 / 0.40**
- Määrä ei ole rajoitettu

Difficulty (D) pisteet enintään 5,00			
Body Difficulty (vartalovaikeus) BD	Dance Steps Combination (tanssillinen askelsarja) S	Dynamic Elements with Rotation (riskit) R	Apparatus Difficulty AD
<p>3-7 kpl väh. 1 per ryhmä osat max. 0,3p. arvoisia</p> <p>maksimi pisteet 2,1p.</p> <p>välineen tulee liikkua osissa</p>	<p>vähintään 1 tanssillinarsarja</p> <p>arvo 0,3p.</p>	<p>määrää ei ole rajoitettu</p>	<p>määrää ei ole rajoitettu</p> <p>arvo 0,3p. / 0,4p.</p>

