

# VÄLINEKILPAILUN SÄÄNNÖT



## RYTMINEN VOIMISTELU

(Päivitetty 31.1.2019)

### 1. YLEISTÄ:

- Välinekilpailussa kilpaillaan välineohjelmilla.
- Välinekilpailussa voi kilpailla Harrastelisenssillä.
- Voimistelija voi valita kilpaileeko yhdellä vai kahdella ohjelmalla eli voimistelija suorittaa 1- tai 2- ottelun.
- Välinekilpailun osallistujalla tulee olla voimassa oleva harraste- tai kilpailulisenssi.
- Saman kauden aikana **ei voi** osallistua sekä Välinekilpailuun että Ikäkausikilpailuun yksilönä (Voimisteluliiton, alueen tai seuran ikäkausikilpailu). Luokissa 1.-4. yksilönä kilpailevat voimistelijat voivat osallistua sekä Välinekilpailuihin että Luokkakilpailuihin, mutta luokasta 5.ylöspäin tulee valita, kumpaan kilpailumuotoon osallistutaan. Joukkueessa tai Duo/trio – kilpailuissa kilpaileminen ei rajoita välinekilpailuihin osallistumista.
- Kaudella tarkoitetaan puolta vuotta, syksyä tai kevättä.
- Kilpailusarjat: 9v., 10-11v., 12-13v., 14-15v. ja yli 16v. (katso syntymävuodet tarkemmin Kilpailuohjeiden liitteestä)  
<https://www.voimistelu.fi/fi/L%C3%B6yd%C3%A4-voimistelu/Rytminen-voimistelu/Kilpailu/Materiaalit>
- Välinekilpailuissa ei vähennetä rajan ylityksistä, joten rajatuomareita ei tarvita.
- Välinekilpailun tulokset julkaistaan kategorioissa: kategoria I-25%, II-25%, III-25%, IV-25%
- Muut kilpailuun ja sen järjestämiseen liittyvät ohjeet löytyvät kaikkia kilpailumuotoja koskevasta liitteestä ”Rytminen voimistelun Kilpailuohje 2019 ja Kilpailusäännöt 2019” <https://www.voimistelu.fi/fi/L%C3%B6yd%C3%A4-voimistelu/Rytminen-voimistelu/Kilpailu/Materiaalit>
- Alla esitetään sarjojen vaatimukset ja mahdolliset erityispiirteet. Muilta osin noudatetaan UEG:n ja FIG:n 2017 - 2020 sääntöjä.  
<http://voimistelu.fi/fi/Kilpavoimistelu/Rytminen-voimistelu/Kilpailu/S%C3%A4nn%C3%B6t>

## 2. PISTEIDEN MUODOSTUMINEN:

- Voimistelijan kokonaispisteet koostuvat D (max.5,00) + E (max.10,00)= 15,00
- Difficultyyn eli Vaikeuden (D) maksimi on rajattu 5,00 pisteeseen (kuva lopussa)
- Vartalovaikeusosien lukumäärä on vähintään 3 ja enintään 7
- Vartalovaikeusosien arvot on rajattu 0,10, / 0,20 / 0,30
- **Voimistelija voi saada yhdestä vartalovaikeusosasta pisteitä enintään 0,3**, tällöin vartalovaikeusosista voi yhdessä ohjelmassa saada enintään 2,1 pistettä (7 osaa x 0,3 = 2,1). Voimistelija voi suorittaa korkea-arvoisempia osia, mutta saa niistä vain 0,3 pistettä. Valmentaja merkitsee D- lomakkeeseen oikean symbolin, mutta laittaa arvoksi 0,3.
  - ESIMERKIKSI ringi ilman kättä  0,4 -> arvoksi välinekilpailuissa merkitään 0,3.
- FIG:in sääntöjen mukaisesti tasapainoja voi suorittaa tasajalalla
  - ESIMERKIKSI  0,4 -> arvoksi välinekilpailuissa merkitään 0,3.
- **Kaikissa ikäsarjoissa: vartalovaikeusosissa välineen käsittelyksi riittää, että väline liikkuu.**
- Ohjelmassa tulee olla vähintään 1 tanssiaskelsarja, arvo 0,30
- Riskien määrää ei ole rajoitettu
- Välinevaikeusliikkeiden (Apparatus Difficulty / AD) arvo on **0,30 / 0,40**, määrää ei ole rajoitettu

### **3. VARTALOVAIKEUSOSAT BD**

- vaikeusosien arvot on rajattu 0,1/ 0,2/ 0,3

#### **SÄÄNTÖKIRJAN LISÄKSI ”ULKOPUOLISET” VARTALOVAIKEUSOSAT:**

**HYPYT**            merkitään lomakkeeseen:  arvo 0,1

- sääntökirjan laatikon 1. hypyt ilman rotaatiota: jalka eteen/taakse/sivulle 90 astetta
- varsahyppy
- polvennostohyppy
- tukkihyppy 180 astetta

**TASAPAINOT**            merkitään lomakkeeseen:  arvo 0,1

- taivutus polvilla
- spagaatiasento lattialla
- rintaseisonta
- ronde

**PYÖRIVÄT**            merkitään lomakkeeseen:  arvo 0,1

- siltakaato
- kärrynpyörä

**4. TANSSILLINEN ASKELSARJA (S)**

- kesto min. 8 sekuntia
- vähintään yksi sarja/ohjelma
- askelsarjan arvo 0,30

**5. RISKIT (R)**

- Riskien lukumäärää ei ole rajoitettu

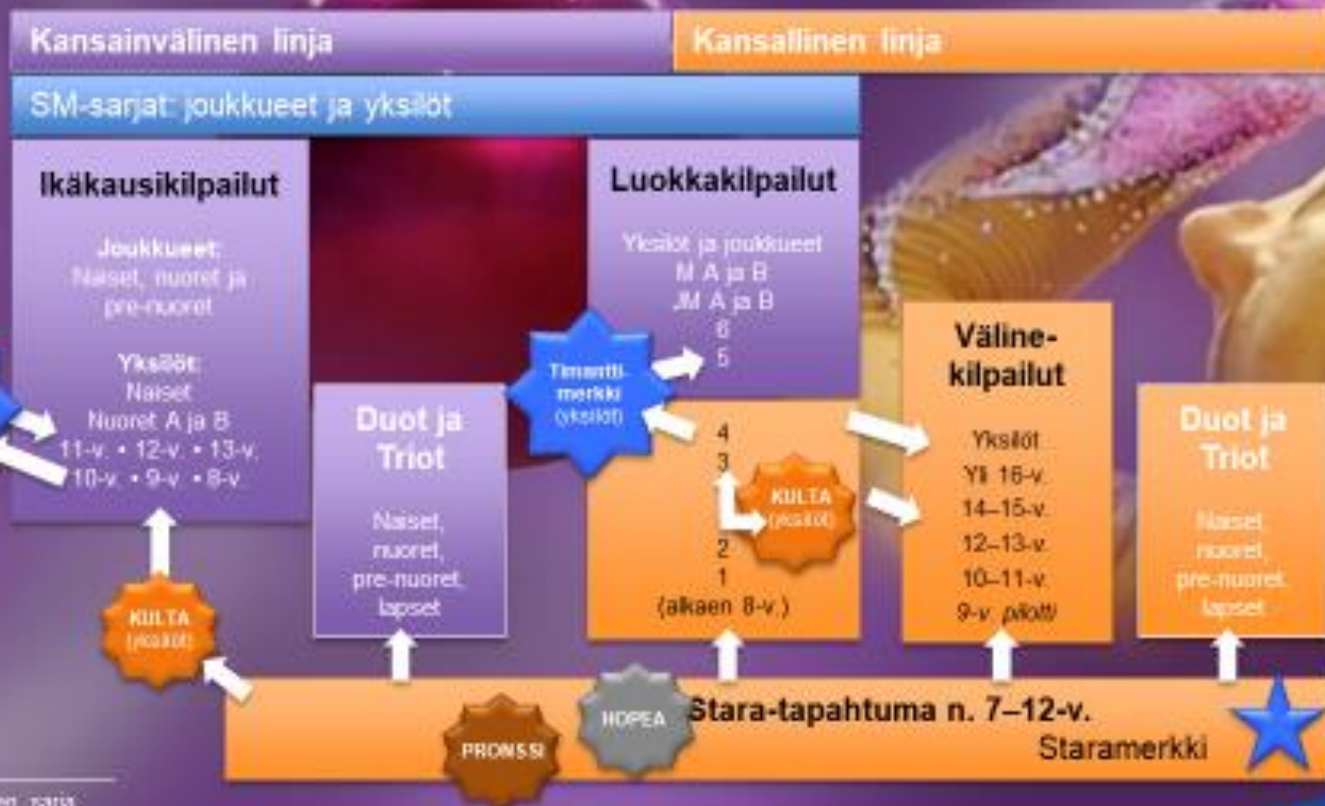
**6. VÄLINEVAIKEUS (AD)**

- Arvo **0,20 / 0,30 / 0,40**
- Määrä ei ole rajoitettu

Difficulty (D) pisteet enintään 5,00			
Body Difficulty (vartalovaikeus) BD	Dance Steps Combination (tanssillinen askelsarja) S	Dynamic Elements with Rotation (riskit) R	Apparatus Difficulty AD
3-7 kpl väh. 1 per ryhmä osat max. 0,3p. arvoisia  maksimi pisteet 2,1p.  välineen tulee liikkua osissa	vähintään 1 tanssillinen sarja  arvo 0,3p.	määrää ei ole rajoitettu	määrää ei ole rajoitettu  arvo 0,3p. / 0,4p.



# Rytmissen voimistelun kilpailu- ja merkkijärjestelmä



A: kansainvälinen sarja  
B: kansallinen sarja  
HUOM! Ikkarajat

Seurakilpailut ja niiden sarjat hyväksytään lajipäätöksellä



voimistelu.fi #voimistelu