



Rytmissen voimistelun kilpailu- ja merkkijärjestelmä

Kansainvälinen linja

Kansallinen linja

SM-sarjat: joukkueet ja yksilöt

Ikäkausikilpailut

Joukkueet:

Naiset, nuoret ja
pre - nuoret

Yksilöt:

Naiset

Nuoret A ja B

- 12-v.
- 11-v.
- 10 v.
- 9-v.
- 8-v.

Luokkakilpailut

Yksilöt ja joukkueet

M A ja B

JM A ja B

6

5

4

3

2

1

(alkaen 8-v.)

Väline- kilpailut

Yksilöt

Yli 16-v.

14–15-v.

12–13-v.

10–11-v.

9-v.

Duot ja Triot

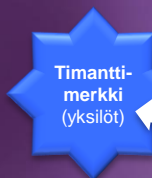
Naiset/sekasarja,
nuoret,
pre-nuoret,
lapset

Duot ja Triot

Naiset/sekasarja
nuoret,
pre-nuoret,
lapset

Stara-tapahtuma n. 7–12-v.

Staramerkki



A: kansainvälinen sarja
B: kansallinen sarja
HUOM! Ikärajat

Duoille/trioille ja joukkueille merkkituotokset valinnaisia. Seurakilpailut ja niiden sarjat hyväksytetään lajipäälliköllä





- Merkkijärjestelmän nettisivut ja linkki materiaaleihin (ohjeet, videot, musiikit)
 - <https://www.voimistelu.fi/fi/L%C3%B6yd%C3%A4-voimistelu/Rytminen-voimistelu/Kilpailu/J%C3%A4rjestelm%C3%A4/Merkkij%C3%A4rjestelm%C3%A4>



- **Pronssi, hopea ja kulta -merkkien testit tapahtuvat seurojen järjestämässä merkkisuoritusilaisuuksissa.** Paikalla tulee olla vähintään yksi koulutettu arvioija/seura. Voimisteluliiton koulutuksen käynyt henkilö voi kouluttaa/ohjeistaa muita omassa seurassa. Seura voi järjestää tilaisuuden oman seuran kesken ja/tai kutsua mukaan suorittajia muista seuroista esimerkiksi lähialueelta.
- Testaajana ei voi olla oma valmentaja, mutta seuran toinen valmentaja voi toimia testaajana.
- Testitilaisuudet ovat osaamisen näyttämistä, ei harjoittelu- tai kokeilutilaisuuksia eli tarkoituksena on suorittaa liikkeitä, joita jo osataan.
- **Timanttimerkkitestit ovat Voimisteluliiton alaisia tilaisuuksia.** Testaajat ovat erikseen tehtävään nimettyjä tuomareita ja valmentajia. Oletko kiinnostunut toimimaan Timanttitestaaajana? Jos, niin ilmoittaudu lajipäällikölle ja saat lisätietoja testitilaisuuksista, palkkioista ym.



- Testitilaisuudessa paikalla voivat voimistelijoiden ja testaajien lisäksi olla omat valmentajat. Valmentajat voivat auttaa lämmittelyssä ja oikeiden liikkeiden/testipaikkojen valitsemisessa, mutta eivät muuten osallistu testitilaisuuteen (ei valmennusta). Suoritusrauhan takaamiseksi tilaisuus ei ole avoin yleisölle. Seura voi halutessaan poiketa tästä ja pyytää paikalle myös yleisöä (pronssi, hopea, kulta).
- Valmentaja valitsee yhdessä voimistelijan kanssa testattavat liikkeet ennen merkisuoritustilaisuutta ja merkitsee ne lomakkeeseen, joka on tulostettu etukäteen.
- Jokainen voimistelija kuljettaa omaa taulukkoa mukanaan (**myös testitilaisuudesta toiseen**). Testaaja merkitsee taulukkoon hyväksytysti suoritettut liikkeet (päivämäärä ja kuittaus). Oma valmentaja voi kerätä taulukot itselleen tilaisuuden jälkeen tai pyytää säilyttämään ne itse (lasten ikä huomioon).
- Suoritus tehdään yksi kerrallaan ja jokaista liikettä saa yrittää kolme kertaa.
- Voimistelijan tulee suoriutua liikkeistä itsenäisesti, mutta testitilaisuus on myös opetustilanne:
 - Testaaja voi ohjata sanallisesti, esim. 1. kokeilukerran jälkeen neuvoa voimistelijaa
 - Testattavan liikkeen suorituksen aikana ei tule korjata tai antaa neuvoja voimistelijaa, mutta suoritusten välissä näin voi tehdä.



Merkit pronssi, hopea ja kulta (seurat)

- Tiedota valmentajia, voimistelijoita ja vanhempia merkkijärjestelmästä
- Seura valitsee valmentajistaan testaajat ja kouluttaa vähintään yhden, joka perehdyttää muut. Keskustelu kriteereistä seuran valmentajien kesken ennen ja jälkeen testien on suositeltavaa!
- Seurat päättävät omat palkitsemiskäytännöt (Voimisteluliiton pinssi, tarra lomakkeeseen tai muu palkitseminen, jotta merkkisuorituksesta jää voimistelijalle muisto).
- Merkkisuoritustilaisuuden järjestäminen:
 - Seura varaa tilan ja ilmoittaa tilaisuudesta. Merkkisuoritukset voi järjestää esim. harjoitusten yhteydessä tai omana tilaisuutena. Myös eri seurat voivat tehdä yhteistyötä esimerkiksi alueellisesti.
 - Seura tulostaa merkkitaulukot voimistelijoille
 - Tilaisuuden aikataulutus ja suoritusjärjestys / suunnitelma toteutuksesta
 - Seurat voivat itse valita testataanko tilaisuudessa tietyt liikkeet kiertäen pisteeltä/testaajalta toiselle vai suorittaako sama ryhmä useamman liikkeen samalle testaajalle. Suunnittele etukäteen!



Palkitseminen

- Seurojen tulee kirjata merkkien suorittaneet ylös valitun tavan mukaan esim. nettisivuille, tiedostoon, oman hallin seinälle tms. huomioiden tietosuoja-asetukset (GDPR).
- Seurat toimia palkitsemisessa omien käytäntöjensä mukaan, esimerkiksi merkin saajat voidaan palkita ja huomioida juhlallisesti kevät-/joulunäytösten yhteydessä
- Kun PRONSSI-, HOPEA- tai KULTAMERKKI on suoritettu seura voi palkita voimistelijan esim. Voimisteluliiton pinssillä, tarralla suoritusvihkoon tai muulla palkinnolla. Pinssien käyttö on vapaaehtoista. **1.1.2020 alkaen seurat voivat halutessaan tilata suoritusvihkoon Voimisteluliiton tarroja.** <https://voimistelukauppa.sanser.fi/>
- Pinssit tilataan merkkikeskuksesta:
Suomen Merkkikeskus Oy
kimmo.kumpulainen@merkkikeskus.fi puh. 0400 505 108
- Pinssien kuvat ja hinnat löytyvät [täältä](#)





Suoritusten seuranta

- Vuoden 2020 alusta alkaen merkkisuorituksia seurataan Kisanetissä ilmoittautumisen yhteydessä eli kilpailun ilmoittautumisen yhteydessä tulee vahvistaa, että vaadittavat merkkisuoritukset on tehty.
- Pyydettyessä lista suorittaneista tai linkki nettisivuille merkkisuorituslistoihin tulee lähettää lajipäällikölle.



Timanttimerkin suoritus (Voimisteluliitto)

- TIMANTTIMERKIN suoritus tilaisuus on Voimisteluliiton alainen tilaisuus ja kestää enintään kaksi tuntia.
- Testitilaisuus on osaamisen näyttämistä, ei harjoittelua.
- Seurat ehdottavat lajipäällikölle testipäivää ja varaavat sopivan tilan. Timanttimerkin suoritus tilaisuudet merkitään liiton kalenteriin ja suoritus tilaisuuteen ilmoittaudutaan etukäteen kutsun mukaisesti. Suoritus tilaisuuksien ilmoittautumismaksu mainitaan kutsussa ja ilmoittautumiset maksetaan Voimisteluliittoon (laskutus). Testaajat tilaisuuteen tulevat Voimisteluliiton kautta, kuten myös testaajille maksettava palkkio/matkakulut.
- Voimistelija voi osallistua useampaan eri tilaisuuteen suorittaakseen merkin ja kaikkien liikkeiden suorittaminen kestää **arviolta noin 3-5 tilaisuutta. Tarkoituksena ei ole suorittaa kaikkia liikkeitä yhdessä tilaisuudessa (liikkeet, jotka voimistelija jo osaa hyvin, voi suorittaa aikaisemmin samalla, kun vaikeampia liikkeitä vielä harjoitellaan - ja testataan myöhemmin).**
- Suoritettavat liikkeet valitaan etukäteen valmentajan kanssa. Voimistelijalla tulee olla mukana **timanttitestin lomake tulostettuna**. Jokainen voimistelija kuljettaa omaa taulukkoa mukanaan (**myös testitilaisuudesta toiseen**). Testaaja merkitsee taulukkoon hyväksytysti suoritettavat liikkeet (päivämäärä ja kuittaus). Oma valmentaja voi kerätä taulukot itselleen tilaisuuden jälkeen tai pyytää säilyttämään ne itse (lasten ikä huomioon). Testitilaisuuksien välillä jokaisen testin jälkeen kannattaa lomakkeesta ottaa valokuva.



Timanttimerkin suoritus (Voimisteluliitto)

- **Testitilaisuudessa** paikalla voi testaajien ja voimistelijoiden lisäksi olla oman seuran valmentaja. Valmentaja voi olla mukana lämmittelyssä ja avustamassa oikean testipisteen löytämisessä sekä seurata testitilaisuuden etenemistä, mutta ei voi ohjeistaa tai muuten puuttua testaamiseen (vrt. kisatilanne). Annetaan testaajille työrauha ja pidetään turvavälit kunnossa. Voimistelija voi myös tulla testiin ilman valmentajaa, jos hänellä on tieto suoritettavista liikkeistä ja siitä, miten testi toimii (esim. on osallistunut jo useampaan tilaisuuteen).
- Testitilaisuus ei ole avoin yleisölle suoritusrauhan takaamiseksi.
- Testin vastuuhenkilöksi nimetty valmentaja/testaaja ohjeistaa testin käytännön toteutuksen ja kulun tarkemmin testin alussa.
- **Suoritettuaan kaikki suunnitellut liikkeet**, voi voimistelija lähteä testitilaisuudesta (sovittuaan tästä testin vastuuhenkilön kanssa).
- **Kun kaikki liikkeet suoritettu**, tarkistaa Voimisteluliiton testin vastuuhenkilö lomakkeen ja allekirjoittaa sen. Oma valmentaja lähettää testilomakkeesta kopion/kuvan lajipäällikön sähköpostiin (voimistelijan nimi_seura_Timanttimerkki_suorituspäivä).
- Voimisteluliiton järjestämä timanttimerkin palkitsemistilaisuus (2x vuodessa) ennalta määriteltyjen kilpailujen yhteydessä tai muulla mahdollisella tavalla (tiedotus erikseen). Palkinto tulee Voimisteluliitolta.
- Timanttimerkin suorittaneista tulee lista Voimisteluliiton sivuille ja lisäksi vuoden 2020 alusta alkaen merkisuorituksia seurataan Kisanetissä ilmoittautumisen yhteydessä eli kilpailun ilmoittautumisen yhteydessä tulee vahvistaa, että vaadittavat merkisuoritukset on tehty.



- **Oletko kiinnostunut toimimaan Timanttitestaajana?**
 - Ilmoittaudu lajipäällikölle (emma.tast@voimistelu.fi) ja saat lisätietoja testitilaisuuksista, palkkioista ym. toimintatavoista!
- **Haluaako seurasi järjestää Timanttitestin?**
 - Ole yhteydessä lajipäällikköön sähköpostitse. Tavoitteena on saada Timanttitestejä eri puolille Suomea ja niitä voidaan järjestää myös joidenkin kilpailujen yhteydessä, mikäli se on kilpailun aikataulu sen sallii. Vuoden 2021 kalenterissa on vielä tilaa testeille (mahdollisesti myös syksylle 2020 niitä on mahdollista järjestää). Tavoitteena on saada testejä eri puolille Suomea (alueellisesti), mikäli järjestämisestä kiinnostuneita seuroja löytyy.
- **Palautetta ja kysymyksiä**
 - suvilax@hotmail.com ja emma.tast@voimistelu.fi