Rytmisen voimistelun Kilpailuohjeen liite 2019 (päivitetty 1.1.2019)

LUOKKAKILPAILUT

Sarja	Luokka	Suoritettavat ohjelmat		D1/D2 - vaatimukset: BD	ED (vaihdot)	S (tanssit)	D3/D4 - vaatimukset: R	AD/C	Kokonaispisteet D: "D"	Artistic E1/E2: Taiteellinen (TA)	Tehnical E3-E6: Tekn.E3-E6 = TE	Kokonaispisteet E: "E"	YHTEISPISTEET	Muuta: Kategorisointi	Muuta
Yksilöt	1. luokka	valmis vapaa	Kaikkien luokkien vapaaohjelmien ja joukkueohjelmien osat/liikkeet: http://www.voimistelu.fi/fi/Voimistelu/Rytminen-voimistelu/Kilpailu/Materiaalit	valmis vapaaohjelma		valmis ohj	ei arvostella	ei arvostella	Pisteitä ei näytetä	ei arvostella vapaassa (määrätyt vähennykset TE tuomareilla)	arvostellaan	Pisteitä ei näytetä	Pisteet näytetään vain ylimmässä kategoriassa	kyllä	ei live-pisteitä
Yksilöt	2. luokka	vapaa + 1 väline		valmis vapaa väline: min. 3. Enintään 7 korkeinta lasketaan (min. 1 hyppy, min. 1 tasapaino, min.1 piruetti)		min 2	ei arvostella	ei arvostella	Pisteitä ei näytetä	VAPAA: ei arvostella. Määrätyt vähennykset TE tuomareilla. VÄLINE: arvostellaan. Mikäli tuomareita ei riitä täyteen paneeliin, ei arvostella ja huomioidaan määrätyt vähennykset TE:ssa.	arvostellaan	Pisteitä ei näytetä	Pisteet näytetään vain ylimmässä kategoriassa	kyllä	ei live-pisteitä
Yksilöt	3. luokka	vapaa + 1 väline		valmis/oma vapaa väline: min. 3. Enintään 7 korkeinta lasketaan (min. 1 hyppy, min. 1 tasapaino, min.1 piruetti)		min 2	min 1, max 4	ei min/max	Pisteitä ei näytetä		arvostellaan	Pisteitä ei näytetä	Pisteet näytetään vain ylimmässä kategoriassa	kyllä	ei live-pisteitä
Yksilöt	4. luokka	vapaa + 2 välinettä		väline: min. 3. Enintään 7 korkeinta lasketaan (min. 1 hyppy, min. 1 tasapaino, min.1 piruetti)		min 2	min 1, max 4	ei min/max	Pisteitä ei näytetä	VAPAA ja VÄLINE: arvostellaan. Mikäli tuomareita ei riitä täyteen paneeliin, ei arvostella ja huomioidaan määrätyt vähennykset TE:ssa.	arvostellaan	Pisteitä ei näytetä	Pisteet näytetään vain ylimmässä kategoriassa	kyllä	ei live-pisteitä
Yksilöt	5. luokka	vapaa + 3 välinettä		väline: min. 3. Enintään 7 korkeinta lasketaan (min. 1 hyppy, min. 1 tasapaino, min.1 piruetti)		min 2	min 1, max 4	ei min/max	Pisteet näytetään	arvostellaan (FAE eli fundamental apparatus elements arvostellaan)	arvostellaan	Pisteet näytetään	Pisteet näytetään		live-pisteet
Yksilöt	6. luokka	vapaa + 3 välinettä		väline: min. 3. Enintään 7 korkeinta lasketaan (min. 1 hyppy, min. 1 tasapaino, min.1 piruetti)		min 2	min 1, max 4	ei min/max	Pisteet näytetään	arvostellaan (FAE eli fundamental apparatus elements arvostellaan)	arvostellaan	Pisteet näytetään	Pisteet näytetään		live-pisteet
Yksilöt	JM-luokka A	vapaa + 4 välinettä		väline: min. 3. Enintään 7 korkeinta lasketaan (min. 1 hyppy, min. 1 tasapaino, min.1 piruetti)		min 2	min 1, maks. 4	ei min/max	Pisteet näytetään	arvostellaan (FAE eli fundamental apparatus elements arvostellaan)	arvostellaan	Pisteet näytetään	Pisteet näytetään		live-pisteet
Yksilöt	JM-luokka B	vapaa + 3 välinettä		väline: min. 3. Enintään 7 korkeinta lasketaan (min. 1 hyppy, min. 1 tasapaino, min.1 piruetti)		min 2	min 1, maks. 4	ei min/max	Pisteet näytetään	arvostellaan (FAE eli fundamental apparatus elements arvostellaan)	arvostellaan	Pisteet näytetään	Pisteet näytetään		live-pisteet
Yksilöt	M-luokka A	vapaa + 4 välinettä		väline: min. 3. Enintään 9 korkeinta lasketaan (min. 1 hyppy, min. 1 tasapaino, min.1 piruetti)		min 1	min 1, maks. 5	min 1	Pisteet näytetään	arvostellaan (FAE eli fundamental apparatus elements arvostellaan)	arvostellaan	Pisteet näytetään	Pisteet näytetään		live-pisteet
Yksilöt	M-luokka B	vapaa + 3 välinettä		väline: min. 3. Enintään 9 korkeinta lasketaan (min. 1 hyppy, min. 1 tasapaino, min.1 piruetti)		min 1	min 1, maks. 5	min 1	Pisteet näytetään	arvostellaan (FAE eli fundamental apparatus elements arvostellaan)	arvostellaan	Pisteet näytetään	Pisteet näytetään		live-pisteet
Joukkue	1. luokka	sama ohjelma 2x = 2-ottelu		valmis ohj.		min 2	ei arvostella	ei arvostella	Pisteitä ei näytetä	ei arvostella	arvostellaan, maksimipisteet 13.00	Pisteitä ei näytetä	Pisteet näytetään		live-pisteet
Joukkue	2. luokka	sama ohjelma 2x = 2-ottelu		valmis ohj.	valmis ohj.	min 2	arvostellaan valmiin ohjelman vaatimusten/ohjeiden mukaisesti		Pisteitä ei näytetä	ei arvostella	arvostellaan, maksimipisteet 13.00	Pisteitä ei näytetä	Pisteet näytetään		live-pisteet
Joukkue	3. luokka	sama ohjelma 2x = 2-ottelu		valmis ohj.	valmis ohj.	min 2			Pisteitä ei näytetä	ei arvostella	arvostellaan, maksimipisteet 13.00	Pisteitä ei näytetä	Pisteet näytetään		live-pisteet
Joukkue	4. luokka	sama ohjelma 2x = 2-ottelu		3-4	valmis ohj.	min 2	max 1	C = min 4	Pisteet näytetään	arvostellaan	arvostellaan, maksimipisteet 13.00	Pisteet näytetään	Pisteet näytetään		live-pisteet
Joukkue	5. luokka	sama ohjelma 2x = 2-ottelu		3-4	valmis ohj.	min 2	max 1	C = min 4	Pisteet näytetään	arvostellaan	arvostellaan, maksimipisteet 13.00	Pisteet näytetään	Pisteet näytetään		live-pisteet
Joukkue	6. luokka	sama ohjelma 2x = 2-ottelu		3-4	3-4	min 2	max 1	C = min 4	Pisteet näytetään	arvostellaan	arvostellaan, maksimipisteet 13.00	Pisteet näytetään	Pisteet näytetään		live-pisteet
Joukkue	JM-luokka	sama ohjelma 2x = 2-ottelu		3-4	3-4	min 2	max 1	C = min 4	Pisteet näytetään	arvostellaan	arvostellaan, maksimipisteet 13.00	Pisteet näytetään	Pisteet näytetään		live-pisteet
Joukkue	M-luokka	sama ohjelma 2x = 2-ottelu		4-5	4-5	min 1	max 1	C = min 4	Pisteet näytetään	arvostellaan	arvostellaan, maksimipisteet 13.00	Pisteet näytetään	Pisteet näytetään		live-pisteet

Sarja	Luokka	Suoritettavat ohjelmat: vapaa	Lisätiedot vapaasta	1.väline	2.väline	3.väline	4.väline	Osien arvot	Muut huomioitavat vähennykset: Rajan ylitykset	Ajanotto	Muut Coordinator judge väh.	Ohjelmien kestot	Luokan nosto-%
Yksilöt	1. luokka	valmis vapaa	pakollisia osia/osien järjestystä ei saa muuttaa Valmiiden vapaiden ja naruohjelman videot ja musiikit löytyvät Voimisteluliiton netistä: http://www.voimistelu.fi/fi/Wiki#/search/q/page:0:sortBy:publishdate					valmis vapaaohjelma	ei	ei	Ei vähennyksiä	valmis ohjelma	**60%** (kategoriat: I- ylin 30%, II - seuraava 30%, III-20%, IV-alin 20%)
Yksilöt	2. luokka	valmis vapaa		x - vapaa-valintainen (mahdollisuus käyttää valmista naruohjelmaa)				ei rajoitettu	ei	ei *	Ei vähennyksiä	Vapaa: valmis ohj. Väline: **1:05-1:20**	**60%** (kat.: I- ylin 30%, II - seuraava 30%, III-20%, IV-alin 20%)
Yksilöt	3. luokka	valmis tai oma vapaa	Valmisohjelmassa osat ja liikkeet määrätyssä järjestyksessä. Omassa ohjelmassa osat ja liikkeet vapaavalintaisessa järjestyksessä.	x - vapaa-valintainen (mahdollisuus käyttää valmista naruohjelmaa)				ei rajoitettu	ei	ei *	Ei vähennyksiä	Valmis tai oma vapaa: **1:05-1:20. Väline: 1.15 - 1.30**	**50%** (Kat: I-25%, II-25%, III-25%, IV-25%)
Yksilöt	4. luokka	oma vapaa	**Pakolliset** osat vapaassa järjestyksessä. Tarkennus, pakollisia osia ei voi vaihtaa/muuttaa.	x - vapaa-valintainen	x - vapaa-valintainen			ei rajoitettu	ei	ei	Ei vähennyksiä	1:15- 1:30	**40%** (Kat: I-20%, II-20%, III-30%, IV-30%)
Yksilöt	5. luokka	oma vapaa	**Pakolliset** osat vapaassa järjestyksessä. Tarkennus, pakollisia osia ei voi vaihtaa/muuttaa.	x - vapaa-valintainen	x - vapaa-valintainen	x - vapaa-valintainen		ei rajoitettu	ei	ei	Ei vähennyksiä	1:15- 1:30	**40 %**
Yksilöt	6. luokka	oma vapaa	**Pakolliset** osat vapaassa järjestyksessä. Tarkennus, pakollisia osia ei voi vaihtaa/muuttaa.	x - vapaa-valintainen	x - vapaa-valintainen	x - vapaa-valintainen		ei rajoitettu	0.3 joka kerta	ei	Ei vähennyksiä	1:15- 1:30	**40% (nousuissa huomioidaan vain oikean ikäiset)**
Yksilöt	JM-luokka A	oma vapaa	omat osat	x - vapaa-valintainen	x - vapaa-valintainen	x - vapaa-valintainen	x - vapaa-valintainen	ei rajoitettu	0.3 joka kerta	kyllä	Kyllä	1:15- 1:30	iän mukaan M-luokkaan
Yksilöt	JM-luokka B	oma vapaa	omat osat	x - vapaa-valintainen	x - vapaa-valintainen	x - vapaa-valintainen		ei rajoitettu	0.3 joka kerta	kyllä	Kyllä	1:15- 1:30	iän mukaan M-luokkaan
Yksilöt	M-luokka A	oma vapaa	omat osat	x - vapaa-valintainen	x - vapaa-valintainen	x - vapaa-valintainen	x - vapaa-valintainen	ei rajoitettu	0.3 joka kerta	kyllä	Kyllä	1:15- 1:30	
Yksilöt	M-luokka B	oma vapaa	omat osat	x - vapaa-valintainen	x - vapaa-valintainen	x - vapaa-valintainen		ei rajoitettu	0.3 joka kerta	kyllä	Kyllä	1:15- 1:30	
Joukkue	1. luokka	vapaa	valmis ohjelma	vapaa				valmis ohjelma	ei	ei	ei vähennyksiä	valmis ohjelma	valmentajan päätös
Joukkue	2. luokka			pallo	Valmiiden joukkueohjelmien videot ja musiikit löytyvät **Voimisteluliiton Sillasta:** http://www.voimistelu.fi/fi/Wiki#/search/q/page:0:sortBy:publishdate 2.luokan joukkueohjelma (pallot) on uusittu kesällä 2018 ja on käytössä 1.8.2018 alkaen.			valmis ohjelma	ei	ei	ei vähennyksiä	valmis ohjelma	
Joukkue	3. luokka			vanne				valmis ohjelma	ei	ei	ei vähennyksiä	valmis ohjelma	
Joukkue	4. luokka			keilat				ei rajoitettu	ei	ei	ei vähennyksiä	valmis ohjelma, ohjelmaa voi muuttaa	
Joukkue	5. luokka			x - vapaa-valintainen				ei rajoitettu	ei	ei	ei vähennyksiä	2:15 - 2:30	
Joukkue	6. luokka			2018: naru (kuluvan kauden pre-nuorten väline), 2019 tarkentuu				ei rajoitettu	0.3 joka kerta	ei	ei vähennyksiä	2:15 - 2:30	
Joukkue	JM-luokka			2019: nauha (kuluvan kauden SM-väline)				ei rajoitettu	0.3 joka kerta	kyllä	Kyllä	2:15 - 2:30	ikärajojen mukaan
Joukkue	M-luokka			2019: 5 palloa (FIG-välinekierto huomioiden aina 5 samaa välinettä)				ei rajoitettu	0.3 joka kerta	kyllä	Kyllä	2:15 - 2:30	

Yleistä sarjoista – Sarjoissa nouseminen/ikärajat (yksilöt, luokat 1.–M-luokka B):
- Ennen 1.luokkaa tulee suorittaa Staran valmis vapaaohjelma Staralla.
-Voimisteiljan tulee täyttää kilpailuvuotena väh. 8v voidakseen osallistua luokkakilpailuun
- Luokkakilpailujen sarjoissa nouseminen tapahtuu luokan nostoprosentin mukaisesti
- Nousijat vahvistetaan rytmisen Asiantuntijaryhmän toimesta; syksyn nousija joulukuussa ja kevään nousijat kesäkuussa
- Ilmoitus nousijoista julkaistaan Voimisteluliiton nettisivuilla
- Nostoprosentti lasketaan kilpailuihin osallistuneiden voimistelijoiden lukumäärästä (ei ilmoittautuneiden)
- 6. luokan nostoissa huomioidaan vain ne, jotka voivat ikänsä puolesta nousta seuraavaan luokkaan (JM/M). Lisäksi huomioidaan 6 kuukauden sääntö, jonka mukaisesti voimistelija voi siirtyä 6. luokasta nuorten tai naisten sarjaan puoli vuotta ennen kuin voimisteilja täyttää kys. sarjan ikäkriteerin. Nousupaikka JM-luokkaan tulee saavuttaa sinä vuonna, kun voimistelija täyttää ikäkriteerit
- Nousu JM-luokasta M-luokkaan voi tapahtua aikaisintaan 6kk ennen voimistelijan siirtymistä naisten ikäsarjaan (eli esim. 2018 naisten sarjaan siirtyvät voimistelijat voivat osallistua syksyn 2017 kilpailuihin naisten sarjassa)

Sarjoissa nouseminen/ikärajat (joukkueet):
- Valmentaja päättää mihin sarjaan joukkue osallistuu noudattaen seuraavia ikäsääntöjä:
- joukkueessa voimistelievien tulee täyttää vähintään 8 vuotta kilpailuvuonna, yläikärajaa ei ole
- JM- ja M-luokissa ikärajojen tulee noudattaa UEG/FIG sääntöjä kuitenkin siten, että voimistelijat saavat olla yhtä vuotta liian nuoria

Yleistä sarjasta:

Sarja	Luokka	Yleistä sarjasta
Yksilöt	1. luokka	- Ohjelma suoritetaan puolikkaalla matolla, kaksi voimistelijaa yhtä aikaa. Ohjeet Kilpailuohjeessa. • Mikäli pakollista osaa/liikettä ei suoriteta tai osa on muutettu, TE – tuomari vähentää -0.5, vaikka virheitä olisi vähemmän. • Suoritetuista pakollisista osista TE – tuomarin vähennys on enintään -0.5, vaikka virhettä olisi enemmän • TE – tuomarin tulee tietää kunkin luokan pakolliset osat ja merkitä ne arvostellessaan paperille.
Yksilöt	2. luokka	- Vapaa-ohjelma suoritetaan puolikkaalla matolla, kaksi voimistelijaa yhtä aikaa. Ohjeet Kilpailuohjeessa. - Valmiin vapaaohjelman osien/liikkeiden arvostelu: mikäli pakollista osaa/liikettä ei suoriteta tai osa on muutettu, TE – tuomari vähentää -0.5, vaikka virheitä olisi vähemmän. Suoritetuista pakollisista osista TE – tuomarin vähennys on enintään -0.5, vaikka virhettä olisi enemmän TE – tuomarin tulee tietää kunkin luokan pakolliset osat ja merkitä ne arvostellessaan paperille. - *Välineohjelman musiikki mitataan ja hiljennetään pois 1:20 kohdasta, mikäli musiikki on pidempi. - *Välineohjelmassa huomioidaan ensimmäiset 7 hyväksytysti suoritettua osaa. Valmentaja huolehtii, että vartalovaikeusosa-vaateet täyttyvät - Max-pistemäärä välineen D:stä on 8.00p - Välineen tulee liikkua osissa (= FAE eli fundamental apparatus elements ei arvostella)
Yksilöt	3. luokka	- Max-pistemäärä välineen D:stä on 8.00p - Välineen tulee liikkua osissa (= FAE eli fundamental apparatus elements ei arvostella) - Vapaaohjelman pakollisten osien/liikkeiden arvostelu: mikäli pakollista osaa ei suoriteta tai osa on muutettu, TE – tuomari vähentää -0.5, vaikka virheitä olisi vähemmän. Suoritetuista pakollisista osista TE – tuomarin vähennys on enintään -0.5, vaikka virhettä olisi enemmän. -TE – tuomarin tulee tietää kunkin luokan pakolliset osat ja merkitä ne arvostellessaan paperille. - *Oman vapaaohjelman musiikki mitataan ja hiljennetään pois kohdassa 1:20, mikäli musiikki on pidempi
Yksilöt	4. luokka	- Max-pistemäärä välineen D:stä on 8.00p - Välineen tulee liikkua osissa (=FAE eli fundamental apparatus elements ei arvostella) - Vapaaohjelman pakollisten osien arvostelu: mikäli pakollista osaa ei suoriteta tai osa on muutettu, TE – tuomari vähentää -0.5, vaikka virheitä olisi vähemmän. Suoritetuista pakollisista osista TE – tuomarin vähennys on enintään -0.5, vaikka virhettä olisi enemmän. TE – tuomarin tulee tietää kunkin luokan pakolliset osat ja merkitä ne arvostellessaan paperille.
Yksilöt	5. luokka	- Max-pistemäärä välineen D:stä on 8.00p - Vapaaohjelman pakollisten osien arvostelu: mikäli pakollista osaa ei suoriteta tai osa on muutettu, TE – tuomari vähentää -0.5, vaikka virheitä olisi vähemmän. Suoritetuista pakollisista osista TE – tuomarin vähennys on enintään -0.5, vaikka virhettä olisi enemmän TE – tuomarin tulee tietää kunkin luokan pakolliset osat ja merkitä ne arvostellessaan paperille.
Yksilöt	6. luokka	- Max-pistemäärä välineen D:stä on 8.00p - Yli 0.10p arvoisia osia voi olla max 9 kpl, joista tuomarit arvostelevat ensimmäiset 7kpl - Vapaaohjelman pakollisten osien arvostelu: mikäli pakollista osaa ei suoriteta tai osa on muutettu, TE – tuomari vähentää -0.5, vaikka virheitä olisi vähemmän. Suoritetuista pakollisista osista TE – tuomarin vähennys on enintään -0.5, vaikka virhettä olisi enemmän TE – tuomarin tulee tietää kunkin luokan pakolliset osat ja merkitä ne arvostellessaan paperille.
Yksilöt	JM-luokka A	- Max-pistemäärä D:stä on 8.00p - vapaa-ohj. asun ei tarvitse noudattaa FIG:n sääntöjä, osat ja tanssit FIG naisten sääntöjen mukaan
Yksilöt	JM-luokka B	- Max-pistemäärä D:stä on 8.00p - vapaa-ohj. asun ei tarvitse noudattaa FIG:n sääntöjä, osat ja tanssit FIG - naisten sääntöjen mukaan
Yksilöt	M-luokka A	- vapaa-ohj. asun ei tarvitse noudattaa FIG:n sääntöjä
Yksilöt	M-luokka B	- vapaa-ohj. asun ei tarvitse noudattaa FIG:n sääntöjä
Joukkue	1.–3. luokka	Joukkueessa min. 4 voimistelijaa ja maksimissaan 6, joista yhtä voi vaihtaa 2 näytön välillä
Joukkue	4. luokka	- Joukkueessa min 4 voimistelijaa ja maksimissaan 6, joista yhtä voi vaihtaa 2 näytön välillä - BD:t voi vapaasti valita sääntöjen puitteissa
Joukkue	5.–6. luokka	Joukkueessa min. 4 voimistelijaa ja maksimissaan 6, joista yhtä voi vaihtaa 2 näytön välillä
Joukkue	JM-luokka, M-luokka	Joukkueessa 5 - 6 voimistelijaa (UEG/FIG)

Musiikki:

Omien ohjelmien musiikit:
-Järjestävä seura kerää musiikit etukäteen sähköpostitse tai muuten kilpailukutsussa ilmoitetulla tavalla. Musiikit tulee pyytää aikaisintaan 2 viikkoa ennen kilpailua. Tarkemmat ohjeet kirjataan kilpailukutsuun. Seuran yhteyshenkilö/valmentaja lähettää musiikit mp3 - muodossa kilpailukutsun ohjeiden mukaisesti ja kilpailuohjeen mukaisesti huolellisesti nimettynä.
-Jokaisella voimistelijalla tulee olla mukana varalla omat levyt (CD-R audio) tai USB – tikku. CD - levyn kannessa tulee lukea selkeästi voimistelijan etunimi ja sukunimi, seura, väline ja luokka/sarja. Levyjen tulee olla hyväkuntoisia, soida CD – soittimella ja voimistelija on vastuussa levyjen kunnosta. Arvosteluun liittyvä sääntö Kilpailuohjeessa.

Laulu musiikissa:
- Vapaaohjelman musiikissa voi olla laulua
- Vapaaohjelman lisäksi kahdessa välineohjelmassa voi käyttää musiikkia, jossa on laulua
- Joukkueen musiikissa voi olla laulua. Kilpailut, joissa joukkue esittää kaksi eri ohjelmaa tulee noudattaa FIG:n sääntöä musiikista (vain toisessa ohjelman musiikissa voi olla laulua)

Toimimattomasta/väärin toimitetusta musiikista tehtävät vähennykset
Mikäli musiikkia ei toimiteta kilpailukutsun ja kilpailuohjeen mukaisesti tai etukäteen lähetetty musiikki tai vara CD/USB – tikulla oleva musiikki ei toimi, ei voimistelija voi suorittaa ohjelmaa. Poikkeuksena Ikäkausikilpailujen 8-11v. sarjat, Luokkakilpailujen luokat 2.-4., Välinekilpailun sarjat 9-11v. ja Duo/trio – kilpailun lasten sarja, joissa noudatetaan seuraavaa kevennyttyä sääntöä:
•Voimistelija voi suorittaa ohjelman ilman musiikkia. Suoritustuomaristo tekee vähennyksen –2.00, joka sisältää sääntöjen mukaiset musiikkivähennykset.

Muissa sarjoissa/luokissa noudatetaan seuraavaa vakiintunutta sääntöä:
•Mikäli musiikki pomppii tai katkeaa kesken kilpailusuorituksen, suorittaa voimistelija ohjelman loppuun ilman musiikkia. Suoritustuomaristo tekee vähennyksen -1.00, joka sisältää sääntöjen mukaiset musiikkivähennykset.

IKÄKAUSIKILPAILUT

Sarja	Ikä	Suoritettavat ohjelmat	BD	ED (vaihdot)	S (tanssit)	R	AD/C	"D"	Taiteellinen (TA)	Tekn.E3-E6 = TE	"E"	YHTEISPISTEET	Kategorisointi	Muuta
Yksilöt	8-vuotiaat	2-ottelu (naru + 1 vapaavalintainen väline)	Min. 3. Enintään 7 korkeinta lasketaan (min. 1 hyppy, min. 1 tasapaino, min.1 piruetti)		min 2	min 1, max 4	ei min/max	Pisteitä ei näytetä	arvostellaan	arvostellaan	Pisteitä ei näytetä	Pisteet näytetään		live-pisteet
Yksilöt	9-vuotiaat	2-ottelu (naru + 1 vapaavalintainen väline)	Min. 3. Enintään 7 korkeinta lasketaan (min. 1 hyppy, min. 1 tasapaino, min.1 piruetti)		min 2	min 1, max 4	ei min/max	Pisteitä ei näytetä	arvostellaan	arvostellaan	Pisteitä ei näytetä	Pisteet näytetään		live-pisteet
Yksilöt	10-vuotiaat	2-ottelu (naru + 1 vapaavalintainen väline)	Min. 3. Enintään 7 korkeinta lasketaan (min. 1 hyppy, min. 1 tasapaino, min.1 piruetti)		min 2	min 1, max 4	ei min/max	Pisteitä ei näytetä	arvostellaan	arvostellaan	Pisteitä ei näytetä	Pisteet näytetään		live-pisteet
Yksilöt	11-vuotiaat	2-ottelu (*keilat + 1 vapaavalintainen väline*)	Min. 3. Enintään 7 korkeinta lasketaan (min. 1 hyppy, min. 1 tasapaino, min.1 piruetti)		min 2	min 1, max 4	ei min/max	Pisteitä ei näytetä	arvostellaan	arvostellaan	Pisteitä ei näytetä	Pisteet näytetään		live-pisteet
Yksilöt	12-vuotiaat	3-ottelu (*keilat, nauha + 1 vapaavalintainen väline*)	Min. 3. Enintään 7 korkeinta lasketaan (min. 1 hyppy, min. 1 tasapaino, min.1 piruetti)		min 2	min 1, max 4	ei min/max	Pisteet näytetään	arvostellaan	arvostellaan	Pisteet näytetään	Pisteet näytetään		live-pisteet
Yksilöt	13-vuotiaat	3-ottelu (*keilat, nauha + 1 vapaavalintainen väline*)	Min. 3. Enintään 7 korkeinta lasketaan (min. 1 hyppy, min. 1 tasapaino, min.1 piruetti)		min 2	min 1, max 4	ei min/max	Pisteet näytetään	arvostellaan	arvostellaan	Pisteet näytetään	Pisteet näytetään		live-pisteet
Yksilöt	Nuoret / A	4-ottelu (UEG/FIG)	Min. 3. Enintään 7 korkeinta lasketaan (min. 1 hyppy, min. 1 tasapaino, min.1 piruetti)		min 2	min 1, max 4	ei min/max	Pisteet näytetään	arvostellaan	arvostellaan	Pisteet näytetään	Pisteet näytetään		live-pisteet
Yksilöt	Nuoret / B	3-ottelu (UEG/FIG, kolme vapaavalintaista välinettä)	Min. 3. Enintään 7 korkeinta lasketaan (min. 1 hyppy, min. 1 tasapaino, min.1 piruetti)		min 2	min 1, max 4	ei min/max	Pisteet näytetään	arvostellaan	arvostellaan	Pisteet näytetään	Pisteet näytetään		live-pisteet
Yksilöt	Naiset	4-ottelu (FIG)	Min. 3. Enintään 9 korkeinta lasketaan (min. 1 hyppy, min. 1 tasapaino, min.1 piruetti)		min 1	min 1, max 5	min 1	Pisteet näytetään	arvostellaan	arvostellaan	Pisteet näytetään	Pisteet näytetään		live-pisteet
joukkue	Pre-nuoret	sama ohjelma 2x = 2-ottelu	3-4	3-4	min 2	max 1	C = min 4	Pisteet näytetään	arvostellaan	arvostellaan	Pisteet näytetään	Pisteet näytetään		live-pisteet
joukkue	Nuoret	sama ohjelma 2x = 2-ottelu	3-4	3-4	min 2	max 1	C = min 4	Pisteet näytetään	arvostellaan	arvostellaan	Pisteet näytetään	Pisteet näytetään		live-pisteet
joukkue	Naiset	sama ohjelma 2x = 2-ottelu	4-5	4-5	min 1	max 1	C = min 4	Pisteet näytetään	arvostellaan	arvostellaan	Pisteet näytetään	Pisteet näytetään		live-pisteet

Sarja	Ikä	vapaa	Lisätiedot vapaasta	1.väline	2.väline	3.väline	4.väline	Osien arvot	Rajan ylitykset	Ajanotto	Coordinator judge väh.	Ohjelmien kestot	Luokan nosto-%	Sarjoissa nouseminen/ikärajat	Yleistä sarjasta	Musiikki
Yksilöt	8-vuotiaat			naru	x - vapaa-valintainen			ei rajoitettu	ei	ei	EI	1:15- 1:30		2019: 2011 syntyneet (2020: 2012 syntyneet)	Noudatetaan UEG/FIG -sääntöjä liitteen poikkeuksia lukuunottamatta	Ks. Yllä kohta "Luokkakilpailut"
Yksilöt	9-vuotiaat			naru	x - vapaa-valintainen			ei rajoitettu	ei	ei	EI	1:15- 1:30		2019: 2010 syntyneet (2020: 2011 syntyneet)	Noudatetaan UEG/FIG -sääntöjä liitteen poikkeuksia lukuunottamatta	
Yksilöt	10-vuotiaat			naru	x - vapaa-valintainen			ei rajoitettu	ei	ei	EI	1:15- 1:30		2019: 2009 syntyneet (2020: 2010 syntyneet)	Noudatetaan UEG/FIG -sääntöjä liitteen poikkeuksia lukuunottamatta	
Yksilöt	11-vuotiaat			keilat	x - vapaa-valintainen			ei rajoitettu	ei	ei	EI	1:15- 1:30		2019: 2008 syntyneet (2020: 2009 syntyneet)	Noudatetaan UEG/FIG -sääntöjä liitteen poikkeuksia lukuunottamatta	
Yksilöt	12-vuotiaat			keilat	nauha	x - vapaa-valintainen		ei rajoitettu	ei	ei	EI	1:15- 1:30		2019: 2007 syntyneet (2020: 2008 syntyneet)	Noudatetaan UEG/FIG -sääntöjä liitteen poikkeuksia lukuunottamatta	
Yksilöt	13-vuotiaat			keilat	nauha	x - vapaa-valintainen		ei rajoitettu	0.3 joka kerta	ei	EI	1:15- 1:30		Voimistelija voi valita kisaako 13-v vai Nuorten sarjassa (suositus: nuorten SM-loppukilpailuun tähtäävät kilpailevat Nuorten sarjassa). V. 2019: v. 2006 syntyneet. 2020: 2007 s.	Noudatetaan UEG/FIG -sääntöjä liitteen poikkeuksia lukuunottamatta	
Yksilöt	Nuoret / A			naru	pallo	keilat	nauha	ei rajoitettu	0.3 joka kerta	kyllä	kyllä	1:15- 1:30		2019: 2004 - 2006 syntyneet (v. 2020: 2005 - 2007 syntyneet)	Noudatetaan UEG/FIG-sääntöjä	
Yksilöt	Nuoret / B			naru	pallo	keilat	nauha	ei rajoitettu	0.3 joka kerta	kyllä	kyllä	1:15- 1:30		2019: 2004 - 2006 s. (v.2020: 2005 - 2007 syntyneet)	Noudatetaan UEG/FIG-sääntöjä	
Yksilöt	Naiset			vanne	pallo	keilat	nauha	ei rajoitettu	0.3 joka kerta	kyllä	kyllä	1:15- 1:30		2019: 2003 ja aikaisemmin syntyneet (v.2020: 2004 ja aikaisemmin syntyneet)	Noudatetaan FIG-sääntöjä	
joukkue	Pre-nuoret			2018: naru (kuluvan kauden pre-nuorten väline) 2019 väline päivittyy.				ei rajoitettu	0.3 joka kerta	kyllä	ei vähennyksiä	2:15 - 2:30		2019: 2006 - 2009 s. (v.2020: 2007 - 2010 syntyneet)	Noudatetaan UEG/FIG -sääntöjä liitteen poikkeuksia lukuunottamatta	
joukkue	Nuoret			2019: nauha (kuluvan kauden SM-väline)				ei rajoitettu	0.3 joka kerta	kyllä	kyllä	2:15 - 2:30		- ikärajojen tulee noudattaa UEG/FIG sääntöjä kuitenkin siten, että voimistelijat saavat olla yhtä vuotta liian nuoria	Noudatetaan UEG/FIG-sääntöjä	
joukkue	Naiset			2019: pallo (5 samaa välinettä FIG:n välinekierto huomioiden)				ei rajoitettu	0.3 joka kerta	kyllä	kyllä	2:15 - 2:30			Noudatetaan FIG-sääntöjä	

SM-KILPAILUT SEKÄ ARVOKILPAILUJEN KARSINTAKILPAILUT (Kilpailusäännöt http://www.voimistelu.fi/fi/Voimistelu/Rytminen-voimistelu/Kilpailu/S%C3%A4%C3%A4nn%C3%B6t)

Sarja	Ikä	Suoritettavat ohjelmat	BD	ED (vaihdot)	S (tanssit)	R	AD/C	"D"	Taiteellinen (TA)	Tekn.E3-E6 = TE	"E"	YHTEISPISTEET	Kategorisointi	Muuta
Yksilöt	Nuoret	4-ottelu	Min. 3. Enintään 7 korkeinta lasketaan (min. 1 hyppy, min. 1 tasapaino, min.1 piruetti)		min 2	min 1 max 4	ei min/max	Pisteet näytetään	arvostellaan	arvostellaan	Pisteet näytetään	Pisteet näytetään		live-pisteet
Yksilöt	Naiset	4-ottelu	Min. 3. Enintään 9 korkeinta lasketaan (min. 1 hyppy, min. 1 tasapaino, min.1 piruetti)		min 1	min 1 max 5	min 1	Pisteet näytetään	arvostellaan	arvostellaan	Pisteet näytetään	Pisteet näytetään		live-pisteet
Joukkue	Pre-nuoret	sama ohjelma 2x = 2-ottelu	3-4	3-4	min 2	max 1	C = min 4	Pisteet näytetään	arvostellaan	arvostellaan	Pisteet näytetään	Pisteet näytetään		live-pisteet
Joukkue	Nuoret	sama ohjelma 2x = 2-ottelu	3-4	3-4	min 2	max 1	C = min 4	Pisteet näytetään	arvostellaan	arvostellaan	Pisteet näytetään	Pisteet näytetään		live-pisteet
Joukkue	Naiset	sama ohjelma 2x = 2-ottelu	4-5	4-5	min 1	max 1	C = min 4	Pisteet näytetään	arvostellaan	arvostellaan	Pisteet näytetään	Pisteet näytetään		live-pisteet

Sarja	Ikä	1.väline	2.väline	3.väline	4.väline	Osien arvot	Rajan ylitykset	Ajanotto	Coordinator judge väh.	Ohjelmien kestot	Luokan nosto-%	Sarjoissa nouseminen/ikärajat	Yleistä sarjasta	Musiikki
Yksilöt	Nuoret	naru	pallo	keilat	nauha	ei rajoitettu	0.3 joka kerta	kyllä	kyllä	1:15- 1:30		2019: 2004 - 2006 syntyneet. (2020: 2005 - 2007 syntyneet)	Noudatetaan UEG/FIG-sääntöjä	Ks. Yllä kohta "Luokkakilpailut"
Yksilöt	Naiset	vanne	pallo	keilat	nauha	ei rajoitettu	0.3 joka kerta	kyllä	kyllä	1:15- 1:30		2019: 2003 ja aikaisemmin synyntteet (2020: 2004 ja aikaisemmin syntyneet)	Noudatetaan FIG-sääntöjä	
Joukkue	Pre-nuoret	2018: naru (kuluvan kauden pre-nuorten väline). 2019 väline päivittyy.				ei rajoitettu	0.3 joka kerta	kyllä	kyllä	2:15 - 2:30		2019: 2006 - 2009 syntyneet (2020: 2007 - 2010 syntyneet)	Noudatetaan UEG/FIG -sääntöjä liitteen poikkeuksia lukuunottamatta.	
Joukkue	Nuoret	2019: nauha (kuluvan kauden SM-väline)				ei rajoitettu	0.3 joka kerta	kyllä	kyllä	2:15 - 2:30		2019: 2004 - 2006 syntyneet (2020: 2005 - 2007 syntyneet)	Noudatetaan UEG/FIG-sääntöjä poikkeuksella, että voimistelijat voivat olla yhden vuoden liian nuoria.	
Joukkue	Naiset	2019:pallo. (5 samaa välinettä FIG:n välinekierto huomioiden)				ei rajoitettu	0.3 joka kerta	kyllä	kyllä	2:15 - 2:30		2019: 2003 ja aikaisemmin syntyneet (2020: 2004 ja aikaisemmin syntyneet)	Noudatetaan UEG/FIG-sääntöjä, poikkeuksella, että voimistelijat voivat olla yhden vuoden liian nuoria.	

VÄLINEKILPAILUT

Sarja	Ikä	Suoritettavat ohjelmat	BD	ED (vaihdot)	S (tanssit)	R	AD/C	"D"	Taiteellinen (TA)	Tekn.E3-E6 = TE	"E"	YHTEISPISTEET	Kategorisointi	Muuta
Yksilöt	9v	sarjat:1-ottelu ja 2-ottelu	3-7		min 1	ei min/max	ei min/max	Pisteitä ei näytetä	Ei arvostella	arvostellaan	Pisteitä ei näytetä	Pisteet näytetään vain ylimmässä kategoriassa	kyllä	ei livepisteitä
Yksilöt	10-11v	sarjat:1-ottelu ja 2-ottelu	3-7		min 1	ei min/max	ei min/max	Pisteitä ei näytetä	Ei arvostella	arvostellaan	Pisteitä ei näytetä	Pisteet näytetään vain ylimmässä kategoriassa	kyllä	ei livepisteitä
Yksilöt	12-13v	sarjat:1-ottelu ja 2-ottelu	3-7		min 1	ei min/max	ei min/max	Pisteitä ei näytetä	Ei arvostella	arvostellaan	Pisteitä ei näytetä	Pisteet näytetään vain ylimmässä kategoriassa	kyllä	ei livepisteitä
Yksilöt	14-15v	sarjat:1-ottelu ja 2-ottelu	3-7		min 1	ei min/max	ei min/max	Pisteitä ei näytetä	Ei arvostella	arvostellaan	Pisteitä ei näytetä	Pisteet näytetään vain ylimmässä kategoriassa	kyllä	ei livepisteitä
Yksilöt	yli 16v	sarjat:1-ottelu ja 2-ottelu	3-7		min 1	ei min/max	ei min/max	Pisteitä ei näytetä	Ei arvostella	arvostellaan	Pisteitä ei näytetä	Pisteet näytetään vain ylimmässä kategoriassa	kyllä	ei livepisteitä

Sarja	Ikä	1.väline	2.väline	Osien arvot	Rajan ylitykset	Ajanotto	Coordinator judge väh.	Ohjelmien kestot	Luokan nosto-%	Sarjoissa nouseminen/ikärajat	Yleistä sarjasta	Musiikki
Yksilöt	9v	x - vapaa-valintainen	x - vapaa-valintainen	0.10 - 0.30	ei	ei	EI	1:15- 1:30	Tulosten kategorisointi: kategoria I-25%, II-25%, III-25%, IV-25%)	2019: 2010 syntyneet (2020: 2011 syntyneet)	- Sarjat 1 tai 2 välineohjelmalle - Välineen tulee liikkua osissa - Ohjelmissa voi käyttää myös sääntökirjan ulkopuolisia vartalonvaikeusosia, joiden arvo on 0.1p (esim. varsahyppy, rintaseisonta). Ks. Välinekilpailun sääntöosio. - Muilta osin noudatetaan FIG:n sääntöjä	Ks. Yllä kohta "Luokkakilpailut"
Yksilöt	10-11v	x - vapaa-valintainen	x - vapaa-valintainen	0.10 - 0.30	ei	ei	EI	1:15- 1:30	Tulosten kategorisointi: kategoria I-25%, II-25%, III-25%, IV-25%)	2019: 2009 - 2008 syntyneet (2020: 2010 - 2009 syntyneet)		
Yksilöt	12-13v	x - vapaa-valintainen	x - vapaa-valintainen	0.10 - 0.30	ei	ei	EI	1:15- 1:30	Tulosten kategorisointi: kategoria I-25%, II-25%, III-25%, IV-25%)	2019: 2007 - 2006 syntyneet (2020: 2008 - 2007 syntyneet)		
Yksilöt	14-15v	x - vapaa-valintainen	x - vapaa-valintainen	0.10 - 0.30	ei	ei	EI	1:15- 1:30	Tulosten kategorisointi: kategoria I-25%, II-25%, III-25%, IV-25%)	2019: 2005 - 2004 syntyneet (2020: 2006 - 2005 syntyneet)		
Yksilöt	yli 16v	x - vapaa-valintainen	x - vapaa-valintainen	0.10 - 0.30	ei	ei	EI	1:15- 1:30	Tulosten kategorisointi: kategoria I-25%, II-25%, III-25%, IV-25%)	2019: 2003 tai aiemmin syntyneet (2020: 2004 tai aiemmin syntyneet)		

DUO/TRIO-KILPAILUT

Sarja	Suoritettavat ohjelmat	BD	ED (vaihdot)	S (tanssit)	R	AD/C	"D"	Taiteellinen (TA)	Tekn.E3-E6 = TE	"E"	YHTEISPISTEET	Kategorisointi	Muuta
Lapset	sama ohjelma 2x = 2-ottelu	3	3	min 1	max 1	min 3	Pisteitä ei näytetä	arvostellaan	arvostellaan	Pisteitä ei näytetä	Pisteet näytetään		live-pisteet
Prenuoret	sama ohjelma 2x = 2-ottelu	3	3	min 1	max 1	min 3	Pisteet näytetään	arvostellaan	arvostellaan	Pisteet näytetään	Pisteet näytetään		live-pisteet
Nuoret	sama ohjelma 2x = 2-ottelu	3	3	min 1	max 1	min 3	Pisteet näytetään	arvostellaan	arvostellaan	Pisteet näytetään	Pisteet näytetään		live-pisteet
Naiset ja "seka"sarja (nuoret&naiset)	sama ohjelma 2x = 2-ottelu	3	3	min 1	max 1	min 3	Pisteet näytetään	arvostellaan	arvostellaan	Pisteet näytetään	Pisteet näytetään		live-pisteet

Sarja	1.väline	Lisätieto	Osien arvot	Rajan ylitykset	Ajanotto	Coordinator judge väh.	Ohjelmien kestot	Luokan nosto-%	Sarjoissa nouseminen/ikärajat	Yleistä sarjasta	Musiikki
Lapset	x (1 tai 2 välinettä)	Valmiin keiladuon video ja musiikki löytyvät Voimisteluliiton Sillasta: [illegible] HUOM! Valmis naruduo - ohjelma lasten/pre-nuorten sarjaan (käyttöön halukkaille) on julkaistu tammikuussa 2018. Materiaalit Sillassa.	BD:t max 0.50p	ei	ei	EI	1:15- 1:30		2019: 2009 - 2011 syntyneet (2020: 2010 - 2012 syntyneet)	- D-pisteet **max 6.00p** - Voimistelija voi suorittaa yli 0.5p arvoisia vartalo-osia mutta niistä annetaan max 0.5p - **Muut osat** (ED, C, R) FIG:n mukaan - **CRR** (0,3): Duossa 1 voimistelija suorittaa pyörimisen, Trioissa 1-2 voimistelijaa - **CRR2** (0,4): Duoissa 2 voimistelijaa suorittaa pyörimisen, Trioissa 3 voimistelijaa - Oma tai valmisohjelma (keilat)	Ks. Yllä kohta "Luokkakilpailut"
Prenuoret	x (1 tai 2 välinettä)		BD:t max 0.50p	0.3 joka kerta	kyllä	EI	1:15- 1:30		2019: 2006 - 2009 syntyneet (2020: 2007 - 2010 syntyneet)		
Nuoret	x (1 tai 2 välinettä)		BD:t max 0.50p	0.3 joka kerta	kyllä	kyllä	1:15- 1:30		Joukkueiden ikärajojen mukaisesti. 2019: 2004 - 2006 ja 2007s. (2020: 2005 - 2007 ja 2008 s.)		
Naiset ja "seka"sarja (nuoret&naiset)	x (1 tai 2 välinettä)		BD:t max 0.50p	0.3 joka kerta	kyllä	kyllä	1:15- 1:30		Joukkueiden ikärajojen mukaisesti. 2019: naiset vuonna 2004 ja aikaisemmin synt., nuoret "seka" suo/triossa 2006s.		

RYTMISEN VOIMISTELUN MERKKIJÄRJESTELMÄ. Pilotti käynnissä kevään 2019.
Järjestelmä linkitty kilpailujärjestelmään. Lue lisää Voimisteluliiton nettisivuilta.

STARA

Sarja	Suoritettavat ohjelmat	Muuta	vapaa	Lisätiedot vapaasta	Väline	Lisätieto	Rajan ylitykset	Ajanotto	Ohjelmien kestot	Sarjoissa nouseminen/ikärajat	Yleistä sarjasta	Musiikki
Ei sarjoja.	1) valmis vapaa-ohjelma (ks. kohta "Yleistä sarjasta") ennen luokassa 1 aloittamista! 2) vapaasti valittavat ohjelmat	Sanallinen arvio	kyllä	valmis vapaa	Valmiin vapaan video ja musiikit löytyvät Voimisteluliiton Sillasta.	Vapaaohjelman suoritusohjeet ja liikkeet löytyvät Voimisteluliiton netistä: http://www.voimistelu.fi/fi/Wiki#/search/q/page:0:sortBy:publishdate	ei	ei	Valmis vapaa-ohjelma	**- Staralla valmiin vapaan suorittanut kilpailukaudella 8-vuotta täyttänyt voimistelija voi valmentajan päätöksellä siirtyä I-luokkaan** *Huom!* Staralla tulee suorittaa valmis "ASEMAN"/"STARAN"vapaaohjelma, jotta nousu I-luokkaan on mahdollinen. Oma vapaa ei kelpaa. Valmentaja on vastuussa oikean ohjelman suorittamisesta.	*** Jokaisen voimistelijan tulee osallistua Staraan ennen I-luokkaan siirtymistä ja suorittaa valmis vapaa-ohjelma** * Poikkeus: ulkomailla jo kilpailleet ja Suomeen muuttaneet voimistelijat (aloitus I-luokasta) * HUOM! Luokkakilpailun Stara-tapahtumaan voivat osallistua Voimisteluliiton linjauksen mukaisesti 7-12-vuotiaat voimistelijat, Rytmisen valmista vapaaohjelmaa suorittavat voimistelijat ja I- tai II-luokassa kilpailevat voimistelijat. Alle 6v. seurojen Staroilla ja muissa tapahtumissa.	Ks. Yllä kohta "Luokkakilpailut"