

VÄLINEKILPAILUN OHJEET

RYTMINEN VOIMISTELU

(Päivitetty 15.1.2016)

1. YLEISTÄ:


- Välinekilpailussa kilpaillaan välineohjelmilla.
- Voimistelija voi valita kilpaileeko yhdellä vai kahdella ohjelmalla eli voimistelija suorittaa 1- tai 2- ottelun.
- Välinekilpailun osallistujalla tulee olla voimassa oleva harraste- tai kilpailulisenssi.
- Voimistelija voi osallistua saman kauden aikana yksilönä **vain luokka- ja ikäsarjakilpailuihin TAI välinekilpailuihin.**
- **Rajoitus ei koske luokkakilpailuissa luokissa 1-4 voimistelevia yli 10v. yksilöitä eikä vain luokkakilpailuiden joukkueissa voimistelevia.**
- Kaudella tarkoitetaan puolta vuotta, syksyä tai kevättä.

Keväällä 2016 välinekilpailuissa mukana ovat vain yksilösarjat


- Kilpailusarjat: 10-11v., 12-13v., 14-15v. ja yli 16v.
vuonna 2016
10-11v. (2006 - 2005 syntyneet) 1 tai 2 välineohjelmaa
12 - 13 v. (2004 – 2003 syntyneet) 1 tai 2 välineohjelmaa
14-15v. (2002 – 2001 syntyneet) 1 tai 2 välineohjelmaa
16v. tai vanhemmat (2000 tai aiemmin syntyneet) 1 tai 2 välineohjelmaa
- Alla esitetään sarjojen vaatimukset ja mahdolliset erityispiirteet. Muilta osin noudatetaan UEG:n ja FIG:n 2013 - 2016 sääntöjä.
<http://voimistelu.fi/fi/Kilpavoimistelu/Rytminen-voimistelu/Kilpailu/S%C3%A4%C3%A4nn%C3%B6t>

2. PISTEIDEN MUODOSTUMINEN:



- Voimistelijan kokonaispisteet koostuvat D (max.5,00) + E (max.10,00)= 15,00
- Difficultyyn eli Vaikeuden (D) maksimi on rajattu 5,00 pisteeseen (kuva alla)
- Vartalovaikeusosien lukumäärä on vähintään 4 ja enintään 7
- Vartalovaikeusosien arvot on rajattu 0,10, / 0,20 / 0,30
- **Voimistelija voi saada yhdestä vartalovaikeusosasta pisteitä enintään 0,3**, tällöin vartalovaikeusosista voi yhdessä ohjelmassa saada enintään 2,1 pistettä (7 osaa x 0,3 = 2,1). Voimistelija voi suorittaa korkea-arvoisempia osia, mutta saa niistä vain 0,3 pistettä. Valmentaja merkitsee D- lomakkeeseen oikean symbolin, mutta laittaa arvoksi 0,3.

- ESIMERKIKSI ringi ilman kättä  0,4 -> arvoksi välinekilpailuissa merkitään 0,3.

- FIG:in sääntöjen mukaisesti tasapainoja voi suorittaa tasajalalla

- ESIMERKIKSI  0,4 -> arvoksi välinekilpailuissa merkitään 0,3.

- Vartalovaikeusosaa ennen tai osan jälkeen voi suorittaa aallon tai pyörivän liikkeen, poikkeuksena siltakaato ja kärrynpyörä, jotka lasketaan vartalovaikeusosiksi

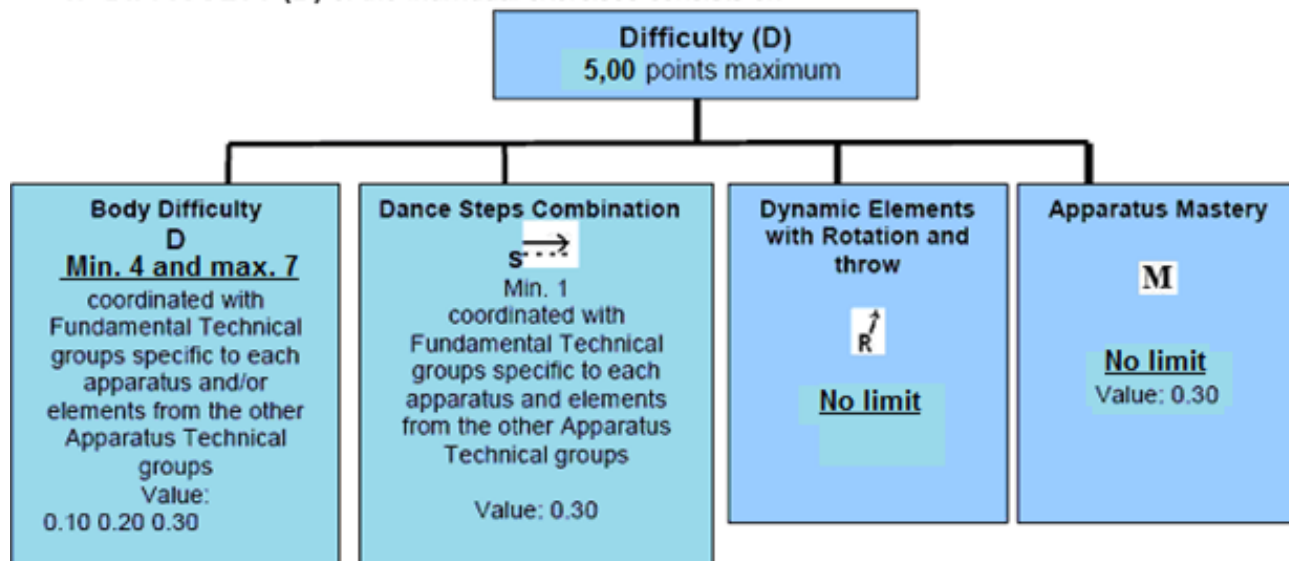
- ESIMERKIKSI  0,2 (0,1+0,1= 0,2)
 0,3 (0,3+0,1= 0,4, arvo voi olla enintään 0,3)

- **Kaikissa ikäsarjoissa: vartalovaikeusosissa välineen käsittelyksi riittää, että väline liikkuu.**
- Ohjelmassa tulee olla vähintään 1 tanssiaskelsarja, arvo 0,30
- Riskien määrää ei ole rajoitettu
- Välineen masteryn arvo on **0,30**, määrää ei ole rajoitettu

KUVA: DIFFICULTY- ELI VAIKEUSPISTEIDEN (D) MUODOSTUMINEN VÄLINEKILPAILUISSA

**INDIVIDUAL EXERCISES
DIFFICULTY (D)**

1. DIFFICULTY (D) of the Individual exercises consists of:



3. VARTALOVAIKEUSOSAT

- vaikeusosien arvot on rajattu 0,1/ 0,2/ 0,3

SÄÄNTÖKIRJAN LISÄKSI "ULKOPUOLISET" VARTALOVAIKEUSOSAT:

HYPYT

merkitään lomakkeeseen:  arvo 0,1

- sääntökirjan laatikon 1. hypyt ilman rotaatiota: jalka eteen/taakse/sivulle 90 astetta
- varsahyppy
- polvennostohyppy
- tukkihyppy 180 astetta

TASAPAINOT

merkitään lomakkeeseen:  arvo 0,1

- taivutus polvilla
- spagaatiasento lattialla
- rintaseisonta
- ronde

PYÖRIVÄT

merkitään lomakkeeseen:  arvo 0,1

- siltakaato
- käärynpyörä

4. TANSSILLINEN ASKEL SARJA



- kesto min. 8 sekuntia
- vähintään yksi sarja/ohjelma
- askelsarjan arvo 0,30

5. RISKIT



- Riskien lukumäärää ei ole rajoitettu

6. VÄLINEMASTERYT **M**

- Arvo **0,30**
- Määrä ei ole rajoitettu



Rytmisen voimistelun välinekilpailun ohjeet

(päivitetty 15.1.2016)

Rytmisen voimistelun välinekilpailun ohjeet täydentävät Suomen Voimisteluliiton kaikille kilpalajeille tarkoitettuja kilpailuohjeita (=Yleiset lajien voimistelukilpailujen järjestämisohteet). Välinekilpailun ohjeet koskevat rytmisen voimistelun välinekilpailuja sekä STARA – tapahtumaa (entinen Voimistelu Asema), joka järjestetään välinekilpailun yhteydessä.

SM-kilpailuja ja arvokilpailukarsintoja koskevat säännöt ovat rytmisen voimistelun **Kilpailusäännöissä** ja luokka- ja ikäkausikilpailuiden säännöt **Luokka- ja ikäkausikilpailuohjeissa**.

Välinekilpailu

Tekstissä on kerrottu välinekilpailun sarjojen vaatimukset ja mahdolliset erityispiirteet. Muilta osin noudatetaan UEG :n ja FIG :n sääntöjä.

Voimistelija voi osallistua saman kauden aikana yksilönä vain luokka- ja ikäkausikilpailuihin tai välinekilpailuihin. Rajoitus ei koske luokkakilpailuissa luokissa I - IV voimistelevia yli 10 v yksilöitä eikä vain luokkakilpailuiden joukkueissa voimistelevia.

Kilpailuiden järjestäminen:

Mikäli kilpailu on myönnetty järjestettäväksi jonkun muun kilpailun yhteyteen, on molemmat kilpailut järjestettävä erillisinä tapahtumina ja arvosteltava omilla tuomaristoilla.

Kilpailukutsu:

Kilpailukutsun tulee julkaista Kisapalvelussa viimeistään 8 viikkoa ennen kilpailuja. Kutsu tulee hyväksyttävä lajipäälliköllä ennen julkaisua. Mallikutsu löytyy Voimisteluliiton nettisivuilta <http://voimistelu.fi/fi/Kilpavoimistelu/Rytminen-voimistelu/Kilpailu/Materiaalit>

Kilpailuihin ilmoittautuminen:

Kilpailuihin ilmoittautumisen takaraja on 3-4viikkoa ennen kilpailuja. Viimeinen ilmoittautumispäivä lukee kilpailukutsussa. Jokainen osallistuva seura ilmoittaa kilpailuihin voimistelijat ja tuomarit viimeiseen ilmoittautumispäivään mennessä. Sisarseurat ilmoittautuvat erikseen ja ilmoittavat omat, eri tuomarinsa. Kilpailujen järjestäjän tulee ilmoittaa kutsussa onko jälki-ilmoittautuminen mahdollista vai ei. Mikäli jälki-ilmoittautuminen on mahdollista, on järjestäjällä oikeus periä kaksinkertainen ilmoittautumismaksu jälki-ilmoittautuneilta. Jälki-ilmoittautumiskäytännöistä tulee mainita kilpailukutsussa (maksut, mihin saakka voi jälki-ilmoittautua, onko jälki-ilmoittautuneiden määrää rajoitettu jne). Mikäli järjestäjä ottaa vastaan jälki-ilmoittautuneita niin järjestäjän velvollisuudet (aikataulujen ilmoittaminen ym.) on hoidettava ajallaan.

Kilpailuiden järjestäjä ei ota vastaan puutteellisesti täytettyjä tai virheellisiä ilmoittautumisia vaan pyytää ko. seuraa täydentämään ilmoittautumisen. Ilmoittautuminen hyväksytään vasta kun ilmoittautuminen on tehty asianmukaisesti.

Voimistelijoiden ilmoittautuminen tehdään syksystä 2015 alkaen Kisapalveluun (www.kisapalvelu.fi), kutsussa ilmoitettavan ilmoittautumislinkin kautta.

Tuomareiden ja arvien ilmoittautuminen tehdään järjestävän seuran ilmoittamaan sähköpostiosoitteeseen erillisellä lomakkeella

<http://voimistelu.fi/fi/Kilpavoimistelu/Rytminen-voimistelu/Kilpailu/Materiaalit> tai muulla kutsussa mainitulla tavalla (esimerkiksi netti-ilmoittautuminen).

STARA-lisenssit, kilpailulisenssit ja harrastelisenssit sekä ikärajat:

STARAAN osallistuvat voivat kilpailla STARA-lisenssillä tai kilpailulisenssillä. **Välinekilpailuihin voi osallistua kilpailu- tai harrastelisenssillä.** Kaikilla osallistujilla tulee olla voimassa oleva lisenssi ja lisenssi tulee olla maksettu ilmoittautumisvaiheessa. Ilman voimassaolevaa lisenssiä ei voi ilmoittautua kilpailuun eikä kilpailla. Oman seuran lisenssitilanne on mahdollista tarkistaa Kisapalvelusta oman seuran sivuilta. Vakuutuksettomien lisenssin omaavien tulee varmistua siitä, että kilpailijalla on voimassa oleva vakuutus, joka kattaa ko. kilpailutoiminnan.

Järjestäjän velvollisuus on tarkistaa, että sarjoja ja luokkia koskevia ikärajoja noudatetaan.

<http://voimistelu.fi/fi/Kilpavoimistelu/Lajien-yhteiset-asiat/Kilpailulisenssit-ja-vakuutukset>

Kilpailuiden aikataulu:

Järjestäjän tulee toimittaa kaikille kilpailuihin ilmoittautuneille seuroille (yhteyshenkilö) kilpailujen aikataulu viimeistään 2 viikkoa ennen kilpailua. Aikataulu tulee lisäksi olla nähtävillä järjestäjän nettisivuilla.

Kilpailuiden suoritusjärjestys:

Suoritusjärjestys tulee toimittaa osallistuville seuroille viikkoa ennen kilpailua. Lopullinen suoritusjärjestys tulee olla ladattavissa järjestäjän nettisivuilla 2 päivää ennen kilpailuja ja sen tulee olla jaossa kilpailupaikalla.

Kilpailujen toimitsijat:

Sihteereillä, lapputyöillä ja muilla kilpailuissa toimivilla henkilöillä on vaitiolovelvollisuus. Tuomaripalaverissa ei saa olla paikalla muita kuin tuomarit teknisen osuuden (=arvonta) päätyttyä.

D-kaavakkeet:

D-kaavakkeet on toimitettava kilpailuiden järjestäjälle päivän ensimmäisen sarjan osalta 1½ tuntia ennen kilpailun alkua ja muiden sarjojen osalta viimeistään tuomaripalaveriin. Järjestävä seura voi halutessaan pyytää D-kaavakkeita toimitettavan myös sähköpostitse ja/tai postitse yllä olevan lisäksi. Viimeinen päivä, jolloin sähköpostitse D-kaavakkeita voi lähettää, on 2 vrk ennen kilpailua. Postitse lähetetyt D-kaavakkeet pitää olla perillä 2 vrk ennen kilpailua. Mikäli D-kaavakkeet toimitetaan myöhässä tai niitä ei toimiteta ollenkaan, arvostellaan voimistelijan ohjelmasta vain E-osa-alue. Kilpailun järjestäjä ilmoittaa ylituomarille puutokset lomakkeiden toimittamisista.

Kaikkiin D-kaavakkeisiin täytyy merkitä seura, jota voimistelija edustaa. Kaavakkeessa tulee myös olla voimistelijan kilpa-sarja.

Järjestävä seura järjestää D-kaavakkeet tuomareille.

Kilpailuiden jälkeen D-kaavakkeita ei palauteta valmentajille. Valmentajilla on kuitenkin oikeus käydä katsomassa D ja E -kaavakkeita kilpailun jälkeen ja järjestävän seuran on huolehdittava tämän järjestymisestä. Kilpailun jälkeen järjestäjä säilyttää kaavakkeita 6 kk ajan, jonka jälkeen ne hävitetään.

Ohjelmien musiikit:

Musiikit (CD-R levyt) tulee toimittaa järjestäjälle hyvissä ajoin ennen sarjan alkua. Jokaisella CD:llä saa olla vain yksi musiikki. Jokaisella voimistelijalla tulee olla omat levyt (useampi voimistelija ei voi käyttää samaa levyä). Levyjen tulee olla hyväkuntoisia ja voimistelija on vastuussa levyjen kunnosta.

Välineet:

Välineet voivat olla kooltaan suhteutettuja voimistelijoiden kokoon. Kilpailuissa ei järjestetä välinemittauksia. Kilpailuiden järjestäjä asettaa varavälineet maton kolmelle laidalle kansainvälisen käytännön mukaan.

Pöytäkirjat ja kilpailuyhteenveto:

Kilpailun järjestäjän tulee lähettää kilpailujärjestäjän palautelomake, tuomaripistepöytäkirjat ja lopullinen tuomarilista 1 viikon kuluessa kilpailusta lajipäällikölle sähköpostitse. Palautelomakkeen voi ladata Voimisteluliiton nettisivuilta

<http://voimistelu.fi/fi/Kilpavoimistelu/Rytminen-voimistelu/Kilpailu/Materiaalit>

Kunniakirja:

STARA – tapahtumassa tulee kaikkien voimistelijoiden saada kunniakirja, mitali tai muu palkinto. Välinekilpailussa palkinnot jaetaan Yleisten lajien voimistelukilpailujen järjestämisohjeen mukaisesti (Katso liite ”Palkinnot” <http://www.voimistelu.fi/fi/Uutiset-ja-materiaalit/Materiaalit>).

Tuomareiden ilmoittautuminen:

Osallistuvat seurat ilmoittavat tuomareita ja arveja kilpailuihin syksyn 2015 tuomari- ja arvisäännön mukaan

<http://voimistelu.fi/fi/Kilpavoimistelu/Rytminen-voimistelu/Kilpailu/S%C3%A4%C3%A4nn%C3%B6t>).

Tuomarit ja arvit ilmoitetaan kilpailukutsun ohjeiden mukaan viimeiseen ilmoittautumispäivään mennessä järjestäjän ilmoittamaan sähköpostiosoitteeseen tai muulla kutsussa mainitulla tavalla (esimerkiksi netti-ilmoittautuminen). Ilmoittautumiseen on kirjattava huolellisesti tuomarin ja arvin yhteystiedot (puhelinnumero ja sähköposti) sekä tuomarikortin taso ja kaikki muut pyydetyt tiedot. Jokaisen tuomarin kohdalta tulee ilmoittaa jokaisen kilpailussa käytävän sarjan osalta osallistuuko tuomari ko. sarjan arvosteluun esteettömänä, poikkeusluvalla vai ei osallistu. Mikäli aikataulusyistä tuomareita tai arveja täytyy vaihtaa toisiin ilmoittautumisen päätyttyä, ovat vaihdot ilmoitettava kilpailujärjestäjälle 3 vrk sisällä lopullisen kilpailuaikataulun julkistamisesta.

Tuomareiden ja arvien ilmoittautumislomake <http://voimistelu.fi/fi/Kilpavoimistelu/Rytminen-voimistelu/Kilpailu/Materiaalit> .

Järjestäjän velvollisuus on hankkia riittävä määrä tuomareita ja arveja kilpailuun. Mikäli kaikkia ilmoittautuneita tuomareita ei tarvita kilpailuun (esim. poikkeuslupaa tarvitsevia), tulee järjestävän seuran ilmoittaa asia kyseessä oleville tuomareille hyvissä ajoin ennen kilpailuviikonloppua. Mikäli kilpailuun on käytettävissä tuomareita niin vähän, ettei minimituomaristo toteudu, muutetaan kilpailu ko sarjan osalta lajiasiantuntijaryhmän päätöksellä STARA-tapahtumaksi.

Kilpailuiden järjestäjä tarkistaa ilmoittautumiset, mahdolliset puutokset ilmoittautumisissa ja pyytää lisäykset/tarkennukset ilmoittautuneilta seuroilta. Tuomareiden riittävyys on tarkistettava heti ilmoittautumisajan päätyttyä. Tuomaristot käydään sähköpostitse läpi ennen kilpailua RV tuomariryhmän puheenjohtajan kanssa. Samalla tarkistetaan mahdollisten poikkeuslupien tarve. Tuomaristot laaditaan valmiiksi tai arvotaan kilpailuaamuna tuomaripalaverissa.

Tuomarit:

Jokaisen kilpailupäivän aluksi pidetään tuomareille tuomaripalaveri. Kilpailuiden järjestäjä on päävastuussa palaverin järjestämisestä ja siellä käydään läpi kilpailupäivään liittyvät asiat: aikataulut, mahdolliset voimistelijoiden poisjäännit, tuomaristot ym.

Pääsääntöisesti kaikki päivän tuomarit osallistuvat palaveriin. Kuitenkin, jos tuomari arvostelee vasta iltapäivällä alkavassa sarjassa eikä muista syistä ole kilpailupaikalla aamupäivällä, niin palaveriin osallistuminen ei ole pakollista. Poisjäännistä on kuitenkin ilmoitettava järjestävälle seuralle ennen kilpailuviikonloppua heti kilpailuaikataulujen selvittyä. Tuomarin täytyy tulla ajoissa paikalle ja ilmoittaa saapumisestaan sekä kilpailuiden järjestäjälle että ylituomarille. Tuomarin on itse huolehdittava kaiken tarpeellisen palaverissa käydyn informaation saamisesta ennen oman tehtävän alkua.

Tuomarit pukeutuvat tuomariasuun, mutta jakkupukua ei tarvitse olla. Tuomari ei voi pukeutua ”seuraverkkareihin” tai mainosvaatteisiin. Samassa kilpailussa ei voi toimia sekä kilpailijana että tuomarina.

Tuomaristot:

Tavoite on, että kilpailut käydään kahdella täydellä rinnakkaisella tuomaristolla, jossa ei ole poikkeuslupaa hakeneita tuomareita (2x4D, 2x5E). Tuomaristot muodostetaan Suomessa tuomarilistoilla olevista tuomareista.

Minimituomaristo, jolla luokka- ja ikäkausikilpailut voidaan käydä:

Kaikki sarjat, joissa on yli 10 osallistujaa = 2x2D, yhteinen 2-4E*

Kaikki sarjat, joissa osallistujia on 10 tai vähemmän = 2D, 2-4E*

*2 E-tuomaria on määrä, jolla tuomariston voi muodostaa. Neljä E-tuomaria on kuitenkin suositeltu suoritustuomareiden määrä jota tulee noudattaa aina kun mahdollista, tarvittaessa käyttämällä poikkeuslupaa tarvitsevia tuomareita.

Lajiasiantuntijaryhmä myöntää poikkeusluvut niitä hakeneille tuomareille, jotta minimituomaristo saadaan kokoon. Poikkeusluvan saaneet tuomarit sijoitetaan tuomaristoon vain, mikäli minimituomaristo ei muuten täyty.

Mikäli kilpailuun on käytettävissä tuomareita niin vähän, ettei minimituomaristo toteudu, muutetaan kilpailu ko sarjan osalta lajiasiantuntijaryhmän päätöksellä STARA-tapahtumaksi.

Välinekilpailussa voi toimia tuomarina II-, I, ja Brevet -tason tuomarit.

Kaikissa tuomaristoissa ja jokaisessa osa-alueessa voi olla enintään 50 % tuomareita samasta seurasta. Sisarseurat lasketaan eri seuroiksi.

Tuomareiden väliset pisterajat:

Kahden ja neljän tuomarin tuomaristoissa kahden keskimmäisen tuomarin pisteet on oltava 0.6 pisteen sisällä. Kolmen ja viiden tuomarin tuomaristoissa kolmen keskimmäisen tuomarin pisteet on oltava 1.0 pisteen sisällä.

Tuomaripöytä ja pistelaskenta:

Tuomaripöydät sijoitetaan kilpailualueen etureunan eteen. Suositus on, että myös pistelaskenta sijoitettaisiin tuomaripöytään, mutta tilan puutteen vuoksi sen voi sijoittaa myös muualle tuomaripöydän lähistölle. Kaikissa Välinekilpailun sarjoissa tuloksissa näytetään vain ohjelman loppupisteet (ei julkaista eriteltyjä D + E pisteitä).

Ohjelmien arvostelusta:

Voimistelijan on osattava ohjelmat itsenäisesti. Valmentaja tai toinen voimistelija ei saa toimia mallivoimistelijana alueen ulkopuolella alueella kilpailevalle voimistelijalle. Mikäli voimistelija ei kykene suorittamaan ohjelmaa itsenäisesti, tulee hänen osallistua STARAAN.

Mikäli musiikki pomppii tai katkeaa kesken kilpailusuorituksen, niin voimistelija voi suorittaa ohjelman loppuun ilman musiikkia. Tällöin E-tuomaristo tekee vähennyksen -1.0 (Code: Absence of harmony between music-movement at the end of the exercise -0.5 + Absence of harmony between the rhythm and the character of the music and the movements during a part of the exercise -0.50).

Mikäli voimistelija unohduksen tai muun syyn vuoksi lopettaa ohjelman kesken, niin ohjelmaa ei arvostella. Ohjelman voi uusia vain jos lopetus on johtunut musiikin keskeytymisestä, joka on johtunut järjestäjän virheestä (esim. sähkökatko tms).

Mikäli useampi voimistelija saa yhtä suuret loppupisteet, niin ko. sija jätetään jaetuksi.

Kaikki STARA- tapahtumaan osallistuvat voimistelijat saavat esityksestään kirjallisen palautteen.

Rajanylitykset:

Kilpailuissa ei ole rajatuomareita eikä rajanylitysvähennyksiä tehdä.