



Naisten maajoukkue
(JOUKKUE noin 6-8 voimistelijaa)

**Maajoukkueen
valmennusryhmä /
Haastajaryhmä**
(noin 6 voimistelijaa)

**Naisten
yksilömaajoukkue**
*(3-4 voimistelijaa) +
Yksilötalentit*

**Liiton avoin
leiritus (kaikki
ikäluokat)**

Nuorten joukkue (noin 6-8 voimistelijaa)
Nuorten valmennusryhmä eli N-ryhmä
(noin 15-20 voimistelijaa)

- *Leiritoiminnan päätavoitteita: rytmisen voimistelun yksilöllisten taitojen ja ominaisuuksien sekä joukkuetaitojen kehittäminen*

**Alueellinen
toiminta, seurojen
yhteistyö**

Minirinki

(n. 30 voimistelija + 20 varasijoilla)

- *8-12-vuotiaiden valmennusrinki, 5 leiriä x 2 vrk / vuosi*
- *Leiritoiminnan päätavoitteita: seuravalmennuksen laadun nostaminen, perusvoimistelun tason nostaminen ja joukkuevalmiuksien lisääminen*

Seuratoiminta

