

# FIG WAG Code of Points NTV 2017

FIG versio 2016

Suomentajien huomautuksia merkitty vihreällä.

Muutokset 7/2017 merkitty punaisella.

## FIG naisten tekninen komitea (WTC)

Puheenjohtaja Donatella Sacchi ITA  
1. varapuheenjohtaja Kym Dowdell AUS  
2. varapuheenjohtaja Qiurui Zhou CHN  
Sihteeri Johanna Gratt AUT  
Jäsen Loubov Burda-Andrianova RUS  
Jäsen Elena Davydova CAN  
Jäsen Tatiana Perskaia-Borisovna USA  
Urheilijaedustaja Beth Tweddle GBR

Neuvonantaja Naomi Valenzo MEX

## LYHENTEITÄ

### Komiteat

FIG = Federation of International Gymnastics = kansainvälinen voimisteluliitto  
WAG = Women's Artistic Gymnastics = NTV = naisten telinevoimistelu  
WTC = Women's Technical Committee = naisten tekninen komitea  
TC = Technical Committee = tekninen komitea  
EC = Executive Committee = työvaliokunta  
LOC = Local Organizing Committee = paikallinen järjestelykomitea

### Materiaalit

COP = Code of Points = kansainvälinen arvosteluohjekirja  
TR = Technical Regulations = tekniset säännöt

### Telineet

VT = Vault = HY, hyppy  
UB = Uneven Bars = NO, nojapuut  
BB = Balance Beam = PU, puomi  
FX = Floor Exercise = PE, permanto  
LB = Low Bar = ala-aisa  
HB = High Bar = yläaisa  
Evt = Event = kilpailu, teline

### Paneelit

D-Score = Difficulty Score = D-pisteet, suorituksen/sarjan vaikeuspisteet  
E-Score = Execution Score = E-pisteet, suorituksen/sarjan suorituspisteet  
R-Score = Reference Score = R-pisteet, suorituksen/sarjan vertailupisteet  
D-Panel = Judges Evaluating Difficulty = D-paneeli, vaikeuspisteet arvioiva tuomaristo  
E-Panel = Judges Evaluating Execution = E-paneeli, suorituspisteet arvioiva tuomaristo  
R-panel = Judges Submitting a Control Score = vertailupisteet antava tuomaristo  
SJ = Superior Jury = ylituomaristo  
SEC = Secretary = sihteeri

## Vaatimukset

DV	= Difficulty Value	= vaikeusosien arvo
CV	= Connection value	= yhdistelmähyvyitys
CR	= Composition Requirement	= kokoonpanovaatimus
SB	= Series Bonus	= sarjahyvyitys
Min.	= Minimum	= vähintään
Max.	= Maximum	= enintään
Gr.	= Group	= ryhmä
P.	= Points	= p. = pistettä
DMT	= Dismount	= AT = alastulo
MT	= Mount	= YT = ylöstulo

## Vartalon asennot

HSTD	= Handstand	= käsinseisonta
LA turn	= Longitudinal axis turn	= käänös pitkittäisakselin ympäri, kierre
BA	= Breadth axis	= poikittäisakseli
Fwd	= Forward	= etp = eteenpäin
Bwd	= Backward	= tksp = taaksepäin
Swd	= Sideward	= sivuttain
Root skill	= The base element of a skill	= liikkeen perusosa

## Kilpailut

QC	= Qualification competition	= karsintakilpailu (entinen CI)
AA	= All around Final	= ottelufinaali (entinen CII)
AF	= Apparatus Finals	= telinefinaalit (entinen CIII)
TF	= Team Final	= joukkuefinaali (entinen CIV)
OG	= Olympic Games	= olympialaiset
WC	= World Championships	= maailmanmestaruuskilpailut
YOG	= Youth Olympic Games	= nuorten olympialaiset

## Tukijärjestelmät

IRCOS	= Instant Control & Replay System -Video	= FIG-kilpailujen videojärjestelmä
JEP	= Judges' Evaluation Program	= tuomareiden arviointijärjestelmä
CIS	= Commentator Information System	= selostajien tietojärjestelmä

## SANASTO

### Suorituksen laatutekijöitä

Expressiveness	= tunteen ilmaisua tai sen merkityksen esille tuomista
Dynamic	= aktiivista, voimallista, energistä, räjähtävää muutosta suorituksen intensiteetissä
Composition	= sarjan vaatimukset ja rakenne
Choreography	= sarjan luova sommittelu
Precision	= tarkkuus, täsmällisyys - jokaisessa liikkeen vaiheessa on täydellinen hallinta samoin kuin selvä alku- ja loppuasento

## **FIG CODEN PÄIVITYKSET**

FIG naisten tekninen komitea (WTC) julkaisee FIG:n virallisten kilpailujen jälkeen naisten telinevoimistelun uutiskirjeen (Newsletter), joka sisältää kaikki uudet liikkeet muunneltuihin numeroituihin ja kuvan kera uudet yhdistelmät.

FIG:n pääsihteeri lähettää Coden päivityksen kaikille jäsenliitoille. Päivityksessä mainitaan päivämäärä, jonka jälkeen sääntöjä noudatetaan kaikissa FIG:n kilpailuissa.

## **HELP DESK**

Esimerkkejä, kuvauksia, määritelmiä, päivityksiä ja selvennyksiä on FIG:n verkkosivuilla WAG "help deskissä".

## **CODE OF POINTSIN SUOMENTAMISEEN OSALLISTUNEET**

Elina Kuusela, Sari Lehmuskallio-Eronen, Satu Murtonen, Marja Räisänen, Jonna Salonen ja Lotte Seeck

# **OSA I OHJEET KILPAILUJEN OSALLISTUJILLE**

## **KAPPALEET 1-5**

### **KAPPALE 1 – Sääntökirjan tarkoitus**

Sääntökirjan (Code of Points) tarkoitus on

1. Antaa puolueettomat keinot voimistelusuoritusten arviointiin kaikilla tasoilla alueellisissa, kansallisissa ja kansainvälisissä kilpailuissa.
2. Yhdenmukaistaa FIG:n kansainvälisten kilpailujen arviointi
  - karsintakilpailussa
  - joukkuefinaalissa
  - ottelufinaalissa ja
  - telinefinaaleissa.
3. Varmistaa parhaan voimistelijan tunnistaminen kaikissa kilpailuissa.
4. Ohjata valmentajia ja voimistelijoita kilpailusarjojen kokoonpanon suunnittelussa.
5. Tarjota tietoa muista tuomareiden, valmentajien ja voimistelijoiden kilpailuissa usein tarvitsemista teknisen ja sääntötiedon lähteistä.

## **KAPPALE 2 – Sääntöjä voimistelijoille**

### **Kappale 2.1 Voimistelijoiden oikeudet**

#### **2.1.1 Yleistä**

##### **Voimistelijoille taataan seuraavat oikeudet:**

- a) Voimistelijan suoritukset arvostellaan tarkasti, oikeudenmukaisesti ja sääntökirjan ohjeiden mukaan.
- b) Voimistelija saa tietää kirjallisena arvioitaviksi jättämiensä uusien hyppyjen ja liikeosien vaikeusarvot hyvissä ajoin ennen kilpailun alkua.
- c) Voimistelijan saama pistemäärä näytetään heti suorituksen jälkeen kyseisen kilpailun sääntöjen mukaisesti.
- d) Voimistelija saa ylituomariston hyväksyessä uusia koko liikesarjansa (ilman vähennystä)
  - o jos keskeytyminen on johtunut voimistelijasta riippumattomasta syystä,
  - o jos kämmensuojus (lämsä/räpsä) on revennyt huomattavasti aiheuttaen putoamisen tai sarjan keskeytymisen. Voimistelijan pitää välittömästi näyttää rikkoutunut kämmensuojus D<sup>1</sup>-tuomarille ennen poistumista podiumilta voidakseen saada luvan uusia suorituksensa.

*Huom. Voimistelija voi uusia koko sarjansa telinekierroksen loppuun tai ylituomariston harkinnan mukaisena ajankohtana, jos hän on telinekierroksen viimeinen voimistelija.*
- e) Voimistelija saa poistua lyhyesti kilpailuhallista henkilökohtaisista syistä, ~~mikäli ylituomariston puheenjohtaja antaa tähän luvan.~~  
*Huom. Kilpailu ei saa viivästyä voimistelijan poistumisen vuoksi.*
- f) Voimistelija saa joukkueensa johtajalta lopulliset tulokset, joista selviävät kaikki hänen kilpailussa saamansa pisteet.

#### **2.1.2 Telineet**

##### **Voimistelijoille taataan seuraavat oikeudet:**

- a) Harjoitteluhallissa, lämmittelyhallissa ja kilpailupaikalla on keskenään samanlaiset telineet ja matot, jotka täyttävät FIG:n virallisten kilpailujen vaatimukset.
- b) Voimistelija saa asettaa nojapuilla ja puomilla ponnistuslaudat 10 cm alastulomaton päälle ylöstuloa varten.
- c) Voimistelija saa käyttää magnesiumia nojapuilla ja tehdä sillä pieniä merkkejä puomiin.
- d) Voimistelijalla saa olla yksi valmentaja varalla nojapuusuorituksen aikana.
- e) Nojapuilta pudottuaan voimistelijalla on 30 sekuntia ja puomilta pudottuaan 10 sekuntia aikaa levätä tai toipua.
- f) Voimistelija saa neuvotella valmentajansa kanssa putoamisajan aikana sekä ensimmäisen ja toisen hypyn välissä.
- g) Voimistelija voi pyytää lupaa molempien nojapuuaisojen nostamiseen, mikäli hänen jalkateränsä koskettavat mattoa.

## Telinekokeilu

### Karsintakilpailuissa, ottelufinaalissa ja joukkuefinaalissa

- Jokaisella kilpailevalla voimistelijalla (myös loukkaantuneen tilalle tulevalla varavoimistelijalla) on välittömästi ennen kilpailusuoritusta telinekokeilu-aika podiumilla kaikilla telineillä kilpailun teknisten sääntöjen mukaisesti.
  - Hyppy (joukkueet ja yksilöistä koostuvat ryhmät):
    - Ottelufinaali ja joukkuefinaali – vain kaksi kokeiluhyppyä
    - Karsinta hyppyfinaaliin ja hyppyfinaali – enintään kolme kokeiluhyppyä
  - Puomi ja permanto: 30 sekuntia/voimistelija
  - Nojapuut: 50 sekuntia/voimistelija sisältäen aisojen valmistelun

### Huom!

- *Karsintakilpailuissa ja joukkuefinaalissa koko telinekokeilu-aika kuuluu joukkueelle paitsi hypyssä. Joukkueen on pidettävä huolta siitä, että viimeisellekin suorittajalle joukkueessa jää aikaa kokeiluun.*
- *Sekaryhmissä (= voimistelijat ilman joukkuetta) telinekokeilu-aika kuuluu jokaiselle voimistelijalle erikseen. Telinekokeilun järjestyksen tulee olla sama kuin kilpailujärjestys.*
- Telinekokeilun loppumisesta ilmoitetaan äänimerkillä. Mikäli voimistelija on tällöin vielä telineellä, hän saa suorittaa loppuun aloittamansa liikkeen tai liikesarjan. Telinekokeiluajan päätyttyä tai kilpailun ollessa tauolla telineitä saa valmistella (enintään 2 henkilöä nojapuilla), mutta niitä ei saa käyttää.
- Telineen ylituomari (D<sup>1</sup>) antaa selkeän merkin 30 sekuntia ennen kuin kilpailusuoritus tulee aloittaa. FIG:n virallisissa kilpailuissa merkinä käytetään vihreää valoa.

## Kappale 2.2 Voimistelijoiden velvollisuudet

- a) Voimistelijan pitää tuntea sääntökirja (Code of Points) ja käyttäytyä tässä kerrottujen ohjeiden mukaisesti.
- b) Voimistelijan tai tämän valmentajan pitää esittää kirjallisena uusi liike vaikeusarvon määrittämistä varten ylituomariston puheenjohtajalle viimeistään 24 tuntia ennen podium-harjoitusta.
- c) Nojapuuaisojen 10 cm nostaminen sallitaan voimistelijoille, joiden jalat koskettavat maata sarjan aikana. **Pyyntö pitää esittää (kirjallisena) kilpailun järjestäjälle kilpailuihin ilmoittautumisen (nominative) yhteydessä. Kilpailun ylituomariston puheenjohtaja tai sen jäsen vahvistaa luvan aisojen nostamiseksi harjoitusten aikana.**

## Kappale 2.3 Voimistelijoiden tehtävät

### 2.3.1 Yleistä

- a) Voimistelijan on esittäydyttävä asiaankuuluvalla tavalla (nostamalla ylös käden/kädet) vahvistaakseen D<sup>1</sup>-tuomarille suorituksensa aloittamisen ja lopettamisen.
- b) Voimistelijan on aloitettava jokaisella telineellä sarjansa 30 sekunnin kuluessa saatuaan D<sup>1</sup>-tuomarilta merkin vihreällä valolla tai käsimerkillä.
- c) Nojapuilta pudottuaan voimistelijalla on 30 sekuntia ja puomilta pudottuaan 10 sekuntia aikaa nousta takaisin telineelle (ajanotto alkaa, kun voimistelija on noussut seisomaan putoamisen jälkeen). Tämän ajan kuluessa voimistelija voi toipua, mannata, neuvotella valmentajansa kanssa ja nousta takaisin telineelle.
- d) Voimistelijan on poistuttava podiumilta heti kilpailusuorituksen tehtyään.
- e) Voimistelija ei saa muuttaa minkään telineen korkeutta, paitsi saatuaan tähän luvan.

- f) Kilpailun aikana voimistelija ei saa puhua arvostelevien tuomareiden kanssa.
- g) Voimistelija ei saa viivyttää kilpailua jäämällä podiumille liian pitkäksi aikaa, nousemalla podiumille uudestaan suorituksen jälkeen eikä muilla väärinkäytöksillä tai sääntörikkomuksilla.
- h) Voimistelijan tulee käyttäytyä kurinalaisesti, eikä hän saa käyttää väärin omia oikeuksiaan tai loukata toisten voimistelijoiden oikeuksia.  
(*Voimistelija ei saa esimerkiksi levittää magnesiumia permannolle, vaurioittaa telineitä tai niiden osia valmistautuessaan suoritukseensa, poistaa jousia ponnistuslaudasta **eikä kävellä/juosta ala-aisan alitse aloittaakseen nojapuusarjansa.***)
- i) Ylimääräisen alastulomaton pitää antaa olla paikallaan koko sarjan ajan nojapuilla ja puomilla.
- j) Hypyn, nojapuiden ja puomin alastuloissa täytyy käyttää 10 cm paksua pehmeää lisämattoa 20 cm paksujen alastulomattojen päällä hypyssä, nojapuilla ja puomilla.
- k) Voimistelijan tulee osallistua palkintojenjakotilaisuuteen kilpailuasussa (voimistelupuku/-asu) FIG:n säännösten mukaisesti.

### 2.3.2 Kilpailuasua

- a) Voimistelijan tulee käyttää asiallista, urheilullista ja läpinäkymätöntä voimistelupukua tai yhtenäistä voimisteluasua, jossa on nilkkoihin asti ylettyvät lahkeet, ja joka on elegantisti suunniteltu. Puvun alla tai päällä saa pitää nilkkoihin asti ylettyviä trikoita, joiden on oltava voimistelupuvun väriset.
- b) Voimistelupuvun tai -asun kaula-aukko ei saa olla liian avoin. Kaula-aukko saa ylettyä edessä enintään rintalastan puoliväliin ja takana lapaluun alareunaan. Voimistelupuvussa/-asussa saa olla hihat tai se voi olla hihaton kuitenkin niin, että olkaimien leveys on vähintään 2 cm.
- c) Lahkeiden leikkaus ei saa nousta liian korkealle (lonkkaluu ei saa näkyä). Voimistelupuvun lahje ei saa yltää alemmas kuin 2 cm pakaroiden alapuolelle ja samalle korkeudelle reiden ympäri.
- d) Voimistelutossuja ja sukia saa halutessaan käyttää.
- e) Järjestäjien antamaa FIG:n määräysten mukaista kilpailunumeroa on käytettävä. Ainoastaan kirjallisesti esitetyllä pyynnöllä voi saada luvan irrottaa numero, kun permantotai puomisarjassa on selän varassa pyörivä piruetti. Tällöin voimistelijan tai valmentajan tulee näyttää kilpailunumero D-tuomareille ennen kilpailusuorituksen aloittamista.
- f) Maan tunnuksen tai lipun tulee olla voimistelupuvussa tai -asussa FIG:n viimeisimpien mainontasääntöjen mukaisesti.
- g) Voimistelija saa käyttää ainoastaan sellaisia logoja, mainoksia ja sponsoritunnuksia, jotka sallitaan viimeisimmissä FIG:n mainontasäännöissä.
- h) Karsintakilpailussa ja joukkuefinaalissa saman maan/liiton joukkueen voimistelijoiden on oltava samanlainen voimistelupuku/-asu. Karsintakilpailussa ilman joukkuetta voimistelevat yksittäiset kilpailijat samasta maasta/liitosta saavat käyttää erilaisia voimistelupukuja/-asuja.
- i) Kämmentuojia, tukisidoksia ja rannesuojia saa käyttää. Ne täytyy kiinnittää turvallisesti, niiden on oltava hyvässä kunnossa eivätkä ne saa vähentää suorituksen esteettisyyttä. Sidosten tulee olla beigen tai ihonvärisiä, mikäli valmistajalla on sellaisia saatavana.
- j) Korujen (kaulakorut tai rannekorut) käyttäminen on kiellettyä. Ainoastaan nappimaiset korvakorut sallitaan.
- k) Lantio- ja muita pehmusteita ei sallita.

## Kappale 2.4 Vähennykset

- a) Kappaleissa 2.2 ja 2.3 esitettyjen sääntöjen rikkomisesta seuraavat vähennykset ovat tavallisesti keskisuuria tai suuria; 0,30 käytösvirheistä ja 0,50 telineisiin liittyvistä rikkomuksista. Vähennyksen tekee ylituomariston puheenjohtaja loppupisteistä D-paneelin ilmoituksen perusteella.
- b) Yhteenveto vähennyksistä on kappaleessa 8.3.
- c) Äärimmäisissä tapauksissa voimistelija tai valmentaja voidaan poistaa kilpailuhallista ennalta määrätyn vähennyksen tai seuraamuksen lisäksi.

Käytösrikkomuksiin liittyvät vähennykset	
Ylituomariston puheenjohtaja vähentää D-paneelin ilmoituksen perusteella	
Rikkomus	Vähennys
Asuun liittyvä rikkomus <ul style="list-style-type: none"> <li>Väärät tai epäesteettiset pehmusteet tai sidokset</li> <li>Puuttuva tai väärässä paikassa sijaitseva kansallisuustunnus</li> <li>Puuttuva kilpailunumero</li> <li>Väärä asu – puku, korut, sidosten väri</li> </ul>	0,30 loppupisteistä voimistelija/teline (kerran kilpailujakson aikana)
Asuun liittyvä rikkomus joukkuekilpailussa <ul style="list-style-type: none"> <li>Erilaiset voimistelupuvut (saman joukkueen voimisteliijoilla)</li> </ul>	1,00 Karsinnassa, joukkuefinaalissa 1 x kilpailun aikana telineellä, jolla huomattiin ensimmäisen kerran
Luvaton jääminen podiumille	0,30 loppupisteistä
Podiumille nousu suorituksen jälkeen	0,30 loppupisteistä
Muu kuriton tai loukkaava käytös mukaan lukien juoksu ala-aisan alitse D-paneelille ojentamisen jälkeen nojapuuyöstulon suorittamiseksi	0,30 loppupisteistä
Virheellinen mainostaminen	0,30 kyseisen telineen loppupisteistä Vastuussa olevan elimen pyynnöstä <ul style="list-style-type: none"> <li>joukkue</li> <li>voimistelija (yksilökilpailu)</li> </ul>
Poissaolo palkintojenjaosta	Henkilökohtainen ja joukkueen tulos sekä loppupisteet mitätöidään

Telineisiin liittyvät rikkomukset ja vähennykset	
Ylituomariston puheenjohtaja vähentää D-paneelin ilmoituksen perusteella	
Rikkomus	Vähennys
Virheellinen magnesiumin käyttö ja/tai telineiden vahingoittaminen	0,50 loppupisteistä
Ponnistuslaudan jousien siirtäminen tai poistaminen	0,50 loppupisteistä
Telineen korkeuden muuttaminen luvatta	0,50 loppupisteistä



## **Kappale 2.5 Voimistelijoiden vala (FIG tekniset säännöt 7.12.2)**

” In the name of all gymnasts I promise that we shall take part in this World Championships (or any other official FIG Event) respecting and abiding by the rules that govern them, committing ourselves to a sport without doping and without drugs, in the true spirit of sportsmanship, for the glory of sport and the honor of the gymnasts.”

(Kansainvälisen olympiakomitean teksti olympialaisia varten)

(Kaikkien voimistelijoiden nimissä lupaan että osallistumme näihin maailmanmestaruuskilpailuihin (tai muuhun FIG:n viralliseen kilpailuun) kunnioittaen ja noudattaen sitä koskevia sääntöjä, sitoudumme urheilemaan ilman dopingia ja lääkkeitä, aidossa urheiluhengessä, urheilun ja voimistelijoiden kunniaksi.)

## **KAPPALE 3 – Sääntöjä valmentajille**

### **Kappale 3.1 Valmentajien oikeudet**

#### **Valmentajalle taataan seuraavat oikeudet:**

- a) Valmentajalla on oikeus avustaa voimistelijaansa tai joukkuettaan jättämään kirjallinen pyyntö nojapuuaisojen nostamiseksi ja uuden hypyn tai liikeosan vaikeusarvon määrittämiseksi.
- b) Valmentaja saa avustaa voimistelijaansa tai joukkuettaan podiumilla kaikilla telineillä telinekokeilun aikana.
- c) Valmentaja saa auttaa voimistelijaa tai joukkuetta valmistelemaan telineitä kilpailua varten
  - laittaa ponnistuslaudan suojapehmusteen paikoilleen hypyssä
  - laittaa ponnistuslaudan ja lisäalastulomaton paikoilleen hypyssä, nojapuilla ja puomilla
  - valmistella aisoja ja säätää aisojen väliä nojapuilla
- d) Valmentaja saa olla podiumilla vihreän valon palaessa poistamassa ponnistuslautaa
  - puomilla (laudan poistamisen jälkeen poistuttava podiumilta välittömästi)
  - nojapuilla – valmentaja tai voimistelija (laudan poistamisen jälkeen poistuttava podiumilta välittömästi)
- e) Valmentaja saa olla nojapuilla podiumilla varalla turvallisuussyistä voimistelijan kilpailusarjan ajan. Valmentaja voi olla sama tai eri kuin ponnistuslaudan poistava valmentaja.
- f) Valmentaja saa auttaa tai neuvoa voimistelijaa kaikilla telineillä putoamisajan aikana sekä ensimmäisen ja toisen hypyn välisenä aikana.
- g) Valmentajan voimistelijoiden saama pistemäärä näytetään heti suorituksen jälkeen kyseisen kilpailun sääntöjen mukaisesti.
- h) Valmentaja saa olla auttamassa voimistelijaa kaikilla telineillä tapaturmatilanteissa tai telineiden vioittuessa.
- i) Valmentaja saa tiedustella ylituomaristolta voimistelijan liikesarjan sisällön arvostelusta (koskien vain D-pisteitä; katso tekniset säännöt 8.4).
- j) Valmentaja saa pyytää ylituomaristoa tarkistamaan aika- ja linjavähennykset.

## Kappale 3.2 Valmentajien velvollisuudet

- a) Valmentajan pitää tuntea sääntökirja (Code of Points) ja käyttäytyä tässä kerrottujen ohjeiden mukaisesti.
- b) Valmentajan tulee toimittaa kilpailujärjestys ja muut vaaditut tiedot sääntökirjan (Code of Points) ja/tai kyseistä kilpailua koskevien FIG teknisten sääntöjen mukaisesti.
- c) Valmentaja ei saa muuttaa minkään telineen korkeutta eikä lisätä, siirtää tai poistaa jousia ponnistuslaudasta. (Katso kappale 2.1.2 aisojen korkeuden muuttamisesta.)
- d) Valmentaja ei saa viivyttää kilpailua, estää tuomareita näkemästä suoritusta, eikä käyttää väärin oikeuksiaan eikä loukata muiden osallistujien oikeuksia.
- e) Valmentaja ei saa puhua voimistelijalle eikä auttaa häntä muullakaan tavoin (antaa merkkejä, kannustushuutoja tai vastaavaa) kilpailusuorituksen aikana.
- f) Valmentaja ei saa keskustella arvostelevien tuomareiden kanssa kilpailualueella eikä muiden henkilöiden kanssa kilpailualueen ulkopuolella kilpailun aikana (poikkeus: joukkueen lääkäri, joukkueenjohtaja).
- g) Valmentajan tulee pidättäytyä myös kaikesta muusta kurittomasta ja loukkaavasta käytöksestä.
- h) Valmentajan tulee käyttäytyä reilulla ja urheilullisella tavalla koko kilpailun ajan.
- i) Valmentajan tulee osallistua urheilijamaisesti asiaankuuluviin palkintojenjakotilaisuuksiin.

**Huom.** Katso vähennykset rikkomuksista ja epäurheilijamaisesta käytöksestä.

### Valmentajien sallittu määrä kilpailualueella:

- Karsintakilpailu ja joukkuefinaali:
  - kokonaisilla joukkueilla 1 nais- ja 1 miespuolinen valmentaja tai 2 naispuolista valmentajaa; mikäli joukkueella on vain yksi valmentaja, hän voi olla mies
  - mailla, joilla on vain yksilövoimistelijoita (ei kokonaista joukkuetta), 1 valmentaja (nainen tai mies)
- Ottelufinaali ja telinefinaalit:
  - Jokaisella voimistelijalla 1 valmentaja

### Kappale 3.3 Rangaistukset valmentajan käytöksestä

Ylituomariston puheenjohtaja (neuvotellen ylituomariston kanssa)	Korttijärjestelmä FIG:n virallisissa ja rekisteröidyissä kilpailuissa
<b>Valmentajan käytös, jolla ei ole suoraa vaikutusta voimistelijan/joukkueen tulokseen/suoritukseen</b>	
Epäurheilijamainen käytös (koskee kaikkia kilpailun vaiheita)	1. kerta – keltainen kortti (varoitus) valmentajalle
Muu häikäilemätön, kuriton ja törkeä käytös (koskee kaikkia kilpailun vaiheita)	2. kerta – punainen kortti valmentajalle ja hänen poistamisensa kilpailusta*
<b>Valmentajan käytös, jolla on suora vaikutus voimistelijan/joukkueen tulokseen/suoritukseen</b>	
Epäurheilijamainen käytös (koskee kaikkia kilpailuvaiheita), esim. kilpailun viivyttäminen tai keskeyttäminen, arvosteleville tuomareille puhuminen kilpailun aikana (lukuun ottamatta D <sup>1</sup> -tuomaria - ainoastaan tiedustelu sallittu), - puhuminen suoraan voimistelijalle, merkkien antaminen, huudot, kannustus tms. kilpailusuorituksen aikana, jne.	1. kerta – 0,50 (voimistelijan/joukkueen telinepisteistä) ja keltainen kortti (varoitus) valmentajalle
	1. kerta – 1,00 (voimistelijan/joukkueen telinepisteistä) ja keltainen kortti (varoitus) valmentajalle - jos valmentaja puhuu <b>aggressiivisesti</b> arvosteleville tuomareille
	2. kerta – 1,00 (voimistelijan/joukkueen telinepisteistä), punainen kortti valmentajalle ja hänen poistamisensa kilpailualueelta*
Muu häikäilemätön, kuriton ja törkeä käytös (koskee kaikkia kilpailuvaiheita), esim. kilpailun aikana sääntöjen vastainen määrä henkilöitä kilpailualueella, jne.	1,00 (voimistelijan/joukkueen telinepisteistä), välittömästi punainen kortti valmentajalle ja hänen poistamisensa kilpailualueelta*

**Huom:** Mikäli yksi joukkueen kahdesta valmentajasta poistetaan kilpailualueelta, voidaan hänen tilalleen laittaa toinen valmentaja **yhden kerran** koko kilpailun (esim. karsintakilpailun) aikana.

Ensimmäinen varoitus = keltainen kortti

Toinen varoitus = punainen kortti, jolloin valmentaja suljetaan pois kilpailun seuraavista vaiheista.

\*Mikäli valmentajia on vain yksi, hän saa jäädä kilpailutilanteeseen, mutta hänet suljetaan pois seuraavista maailmanmestaruuskilpailuista, olympialaisista.

### Kappale 3.4 Tiedustelut (TR 8.4)

Menettelytapa on kuvattu yksityiskohtaisesti FIG teknisissä säännöissä osassa 1, kappaleessa 8.4.

### **Kappale 3.5 Valmentajien vala**

” In the name of all Coaches and other members of the athlete’s entourage I promise that we shall commit ourselves to ensuring that the spirit of sportsmanship and ethics is fully adhered to and upheld in accordance with the fundamental principles of Olympism. We shall commit ourselves to educating the gymnasts to adhere to fair play and drug free sport and to respect all FIG Rules governing the World Championships.”

(Kaikkien valmentajien ja muiden urheilijan saattueen jäsenten nimissä lupaan, että sitoudumme varmistamaan urheiluhengen ja eettisyyden noudattamisen ja ylläpitämisen olympialaisten peruseriaatteiden mukaisesti. Me sitoudumme kasvattamaan voimistelijat noudattamaan reilun pelin sääntöjä, päihteettömään urheiluun ja kunnioittamaan kaikkia FIG:n sääntöjä maailmanmestaruuskilpailuja koskien.)

## **KAPPALE 4 – Sääntöjä tekniselle komitealle**

Kansainvälisen voimisteluliiton (FIG) virallisissa kilpailuissa ja olympialaissa naisten teknisen komitean (WTC) jäsenet muodostavat ylituomariston ja toimivat eri telineiden valvovina ylituomareina.

### **Kappale 4.1 Naisten teknisen komitean (WTC) puheenjohtajan tehtävät**

**WTC:n puheenjohtaja** tai hänen edustajansa toimii kilpailun ylituomariston johtajana. Hänen ja ylituomariston tehtäviä ovat:

- a) Kilpailun tekninen johtaminen teknisten sääntöjen mukaisesti.
- b) Kutsua kokoon ja johtaa kaikkia tuomarineuvotteluja ja tuomarien ohjetilaisuuksia.
- c) Soveltaa käytäntöön kilpailua koskevia tuomarisääntöjä.
- d) Käsitellä pyyntöjä uusien liikeosien arvon määrittämisestä, nojapuuaisojen nostamisesta ja muista esille tulevista asioista. Tällaiset päätökset tekee yleensä naisten tekninen komitea (WTC).
- e) Varmistaa, että ilmoitettua kilpailuaikataulua noudatetaan.
- f) Seurata telineiden valvovien ylituomarien toimintaa ja puuttua siihen, jos se on välttämätöntä. Ellei ole kyse tiedustelusta ja aika- tai linjavirheistä, ei pistemääriä saa yleensä muuttaa sen jälkeen, kun ne on näytetty tulostaululla.
- g) Käsitellä tiedusteluita niin kuin teknisissä säännöissä (TR 8.4) määrätään.
- h) Käsitellä yhdessä ylituomariston jäsenten kanssa epätyytyttävästi toimineen tai tuomarivalaa rikkoneen kenen tahansa tuomarin varoituksia tai korvaamista toisella tuomarilla.
- i) Analysoida (*kilpailun jälkeen*) yhdessä teknisen komitean kanssa kaikki sarjat videolta löytääkseen arvostelussa tapahtuneet virheet.
- j) Johtaa FIG telinesäännöksissä määriteltyjen telineiden mittojen tarkistaminen.
- k) Epätavallisissa tai poikkeuksellisissa tilanteissa nimittää tuomari kilpailuun.
- l) Tehdä selvitys FIG:n työvaliokunnalle ja lähettää se FIG:n pääsihteerille mahdollisimman pian, viimeistään 30 päivän kuluessa kilpailusta. Selvityksen on sisällettävä:
  - Yleiset huomiot kilpailusta mukaan lukien erityiset tapahtumat ja johtopäätökset tulevaisuutta varten
  - Yksityiskohtaiset arviot tuomarien työskentelystä (*3 kk kuluessa*) sisältäen ehdotukset
    - parhaiden tuomarien palkitsemisesta
    - niiden tuomarien rangaistuksista, jotka eivät ole täyttäneet odotuksia
  - Yksityiskohtainen lista pistemääriin puuttumisesta
    - pisteiden muutokset ennen niiden julkistamista ja sen jälkeen
  - D-tuomarien pisteiden tekninen analysointi

## Kappale 4.2 WTC:n jäsenet

WTC:n jäsenet tai heidän edustajansa toimivat kilpailun ylituomariston jäseninä ja kunkin telineen valvovina ylituomareina jokaisen kilpailuvaiheen aikana.

Heidän tehtäviään ovat:

- a) Osallistua tuomarineuvottelujen ja tuomarien ohjetilaisuuksien johtamiseen ja ohjata tuomareita oikeanlaiseen työskentelyyn kullakin telineellä.
- b) Valvoa tuomarisäännösten mukaisesti, että arvostelu tapahtuu oikeudenmukaisesti, johdonmukaisesti ja mahdollisimman oikein voimassaolevien sääntöjen ja vaatimusten mukaisesti.
- c) Kirjata kunkin sarjan sisältö kokonaan symbolein.
- d) Laskea kaikkien sarjojen D- ja E-pistemäärät (*kontrollipistemäärät*) D-, R- ja E-paneelin arvioimista varten.
- e) Valvoa kokonaisuudessaan jokaisen suorituksen arvostelua ja lopullista pistemäärää.
- f) Varmistaa, että voimistelija saa oikean pistemäärän suorituksestaan tai puuttua pistemäärään ohjeiden mukaisesti.
- g) Tarkistaa että harjoittelussa, lämmittelyssä ja kilpailussa käytetyt telineet ovat FIG:n telinesäännösten mukaiset.

# **KAPPALE 5 – Telineuomaristojen rakenne ja säännöt**

## **Kappale 5.1 Tuomarien velvollisuudet**

Jokainen tuomari on täysin ja itsenäisesti vastuussa omista pisteistään.

Kaikilla telineuomaristojen jäsenillä on velvollisuus:

- a) Tuntea perusteellisesti:
  - FIG:n tekniset säännöt
  - naisten telinevoimistelun sääntökirja (Code of Points)
  - FIG:n tuomarisäännöt
  - kaikki muut tekniset tiedot, jotka ovat tarpeellisia heidän tehtävissään kilpailuissa
- b) Tuomareilla pitää olla hyväksytysti suoritettuna kuluvan syklin kansainvälinen tuomarikurssi ja esittää tuomarikortti/-kirja.
- c) Tuomareilla tulee olla kyseisessä kilpailussa vaadittava tuomariluokitus (ns. kategoria).
- d) Tuomarien pitää tuntea laajasti nykyaikaista voimistelua ja ymmärtää jokaisen säännön päämäärä, tarkoitus, tulkinta ja soveltaminen.
- e) Tuomarien pitää osallistua kaikkiin ohjelman mukaisiin ohjetilaisuuksiin ja tuomarineuvotteluihin ennen kutakin kilpailua (*epätavallisissa ja ylitsepääsemättömissä poikkeustilanteissa asian ratkaisee FIG WTC*).
- f) Tuomarien tulee noudattaa kaikkia määrävien tahojen järjestelyihin ja arvosteluun liittyviä ohjeita (*esim. pisteidenantojärjestelmän käyttöohjeita*).
- g) Tuomarien pitää osallistua podium-harjoituksiin (*pakollista kaikille tuomareille*).
- h) Tuomarien pitää valmistautua perusteellisesti kaikille telineille.
- i) Tuomarien pitää pystyä täyttämään monia välttämättömiä mekaanisia tehtäviä, kuten:
  - täyttää oikein vaadittavat pisteluettelot
  - käyttää tarpeellisia tietokoneita tai teknisiä laitteita
  - huolehtia kilpailun tehokkaasta etenemisestä
  - olla tehokkaasti yhteydessä muihin tuomareihin
- j) Tuomarien pitää olla hyvin valmistautuneita, levänneitä, valppaita ja täsmällisesti paikalla viimeistään tuntia ennen kilpailun alkua tai kilpailuohjelmassa ilmoitettuna ajankohtana.
- k) Tuomareilla tulee olla yllään FIG:n määräämä tuomariasu (*tummansininen jakkupuku - hame tai housut, kuten ilmoitetaan - ja valkoinen paita*), poikkeuksena olympialaiset, jolloin kilpailujen järjestelytoimikunta hankkii asut.



### **Kilpailun aikana tuomarin täytyy:**

- a) Toimia koko ajan ammattimaisella tavalla ja olla esimerkkinä puolueettomasta ja eettisestä käytöksestä.
- b) Täyttää kappaleessa 5.4 kuvatut tehtävät.
- c) Arvostella jokainen sarja täsmällisesti, johdonmukaisesti, nopeasti, objektiivisesti, oikeudenmukaisesti ja rajatapauksissa voimistelijan edun mukaisesti.
- d) Käyttää symboleja arvostelupapereissaan ja pitää kirjaa antamistaan pistemääristä.
- e) Pysyä määrätyllä paikallaan (*paitsi D<sup>1</sup>-tuomarin antaessa luvan*) ja pidättäytyä yhteydenotosta voimistelijoihin, valmentajiin, joukkueenjohtajiin tai muihin tuomareihin sekä keskustelusta heidän kanssaan.

Rangaistukset tuomarien sopimattomasta arvioinnista ja käytöksestä ovat yhdenmukaiset kilpailussa sovellettavien FIG:n tuomarisääntöjen ja/tai teknisten sääntöjen kanssa.

### **Kappale 5.2 Tuomarien oikeudet**

Ylituomariston puuttuessa pisteisiin on tuomarilla oikeus perustella pisteensä ja hyväksyä (*tai olla hyväksymättä*) niiden muuttaminen.

Erimielisyyden vallitessa ylituomaristolla on ylin määräysvalta pisteistä ja tuomaria informoidaan tehdyistä muutoksista.

Mikäli tuomaria kohtaan toimitaan mielivaltaisesti, hänellä on oikeus vedota

- a) ylituomaristoon mikäli toimijana on telineen valvova ylituomari tai
- b) vetoomustuomaristoon mikäli toimijana on kilpailun ylituomaristo.

### **Kappale 5.3 Telineen tuomaristo (tuomaripaneelit)**

FIG:n virallisissa kilpailuissa, maailmanmestaruuskilpailuissa ja olympialaisissa telineen tuomaristo koostuu D-paneelistä (*Difficulty, vaikeus*), E-paneelistä (*Execution, suoritus*) ja R-paneelistä (*Reference, vertailu*).

- FIG:n tekninen komitea arpoo ja nimeää D-tuomarit viimeisimpien FIG teknisten sääntöjen mukaisesti
- E-tuomaristojen jäsenet ja täydentävät tuomarit arvotaan tehtäviinsä teknisen komitean valvonnassa kilpailua koskevien teknisten sääntöjen tai tuomarisääntöjen mukaisesti.
- FIG:n puheenjohtajisto nimeää R-tuomarit

Telineen tuomariston kokoonpano erilaisissa kilpailuissa:

<b>MM-kilpailut ja olympialaiset 9 tuomarin paneeli</b>	<b>Kansainväliset kutsukilpailut vähintään 4 tuomarin paneeli</b>
2 D-tuomaria	2 D-tuomaria
5 E-tuomaria 2 R-tuomaria	2/4 E-tuomaria

#### **Linja- ja aikatuomarit:**

- kaksi (2) linjatuomaria permannolla
- yksi (1) linjatuomari hypyssä
- yksi (1) aikatuomari permannolla
- yksi (1) aikatuomari nojapuilla
- kaksi (2) aikatuomaria puomilla

Tuomaristojen kokoonpanoa voidaan muunnella muissa kansainvälisissä kilpailuissa sekä kansallisissa ja paikallisissa kilpailuissa.

### **Kappale 5.4 Telineen tuomariston tehtävät**

#### **5.4.1 D-paneelin tehtävät**

- a) D-tuomarit kirjaavat jokaisen liikesarjan koko sisällön symbolein, arvioivat sen itsenäisesti ja oikeudenmukaisesti ja sitten yhdessä päättävät D-pistemäärän sisällön. Keskustelu on sallittua.
- b) D<sup>2</sup>-tuomari näppäilee D-pistemäärän tietokoneeseen.
- c) Sarjan D-pistemäärä koostuu:
  - sarjan vaikeusarvosta (DV)
  - kokoonpanovaatimuksista (CR)
  - kunkin telineen erityisten yhdistelmien arvosta (CV, SB)
- d) D-paneeli varmistaa telinekokeiluajan noudattamisen hypyssä

#### **D<sup>1</sup>-tuomarin tehtävät:**

- a) Toimii yhteyshenkilönä telineen tuomariston ja valvovan ylituomarin välillä. Telineen valvova ylituomari on tarvittaessa yhteydessä kilpailun ylituomaristoon.
- b) D<sup>1</sup>-tuomari ohjaa aika- ja linjatuomarien ja sihteerien työskentelyä.
- c) Varmistaa kilpailun sujumisen telineellä huolehtien myös telinekokeiluajan noudattamisesta.
- d) Antaa vihreällä valolla tai muulla selkeällä tavalla voimistelijalle merkin siitä, että suoritus pitää aloittaa 30 sekunnin kuluessa.
- e) Varmistaa, että neutraalivähennykset ajan ja/tai linjan ylityksestä ja käytösvirheistä on vähennetty loppupisteistä ennen niiden näyttämistä.
- f) Varmistaa seuraavien vähennysten käyttämisen:
  - voimistelijan puuttuva esittäytyminen ennen suoritusta tai sen jälkeen
  - mitättömän "0"-hypyn suorittaminen
  - avustaminen hypyssä, sarjan aikana tai alastuloissa
  - lyhyt sarja

## D-tuomariston tehtävät kilpailun jälkeen:

Tuomarit toimittavat WTC:n puheenjohtajalle kirjallisen kilpailuraportin, joka sisältää seuraavat tiedot:

- luettelon rikkomuksista, tulkintaongelmista ja kyseenalaisista ratkaisuista lomakkeella, jossa ovat myös kyseisten voimistelijoiden nimi ja kilpailunumero
- antaa symbolimerkintänsä käytettäväksi neuvotteluja varten ja luovuttaa symbolein tekemänsä muistiinpanot kilpailun jälkeen telineen valvovalle ylituomarille

### 5.4.2 E-paneelin tehtävät

#### Tuomarien täytyy:

- a) Seurata sarjoja tarkkaavaisesti, arvioida virheet ja käyttää virhevähennyksiä oikein, itsenäisesti ja ilman neuvottelua muiden tuomareiden kanssa
- b) Kirjata vähennykset
  - yleisvirheistä
  - telinekohtaisista suoritusvirheistä
  - taiteellisuusvirheistä
- c) Täyttää tuomarilipuke ja allekirjoittaa se tunnistettavasti tai syöttää vähennyksensä tietokoneelle
- d) Kyetä esittämään oma kirjanpitoinsa kaikkien liikesarjojen arvostelusta (*suoritus- ja taiteellisuusvähennykset*)

### 5.4.3 Vertailutuomarien (R-tuomarit) tehtävät

Vertailutuomarit otettiin käyttöön olympialaisissa ja maailmanmestaruuskilpailuissa, jotta saadaan automaattinen ja nopea tarkistusjärjestelmä suorituspisteiden ongelmassa.

Jokaisen telineen tuomaripaneelissa on kaksi (2) vertailutuomaria.

Vertailutuomareita voidaan käyttää kaikissa FIG:n virallisissa kilpailuissa (*joissa on käytettävissä IRCOS*).

Muissa kilpailuissa voidaan käyttää vertailutuomareita, mutta tämä **ei** ole pakollista.

## Kappale 5.5 Aika- ja linjatuomarien ja sihteerien tehtävät

### 5.5.1 Aika- ja linjatuomarien (R-tuomarit) tehtävät

Aika- ja linjatuomarit arvotaan kansainvälisten tuomarien joukosta ja heidän tehtävänä on toimia:

#### Linjatuomareina:

- permannolla ja hypyssä arvioimassa astuuko voimistelija aluerajan yli ja ilmoittamassa ylityksestä nostamalla punaisen merkkilipun
- ilmoittamassa D<sup>1</sup>-tuomarille kaikista virheistä ja vähennyksistä kirjoittaen ja toimittaen oikean kirjallisen ilmoituksen

### Aikatuomareina:

- mittaamassa sarjan kokonaiskestoa (permanto ja puomi)
- mittaamassa putoamisaikaa (puomi ja nojapuut)
- valvomassa ajan kulumista vihreän valon syttymisestä sarjan aloittamiseen
- varmistamassa telinokokeiluajan noudattamisen  
(*Mikäli ei noudateta, kirjallinen ilmoitus D-paneelille.*)
- antamassa äänimerkin voimistelijalle ja D-paneelille (puomi)
- ilmoittamassa D<sup>1</sup>-tuomarille kaikista virheistä ja vähennyksistä kirjoittaen ja toimittaen asianmukaisen kirjallisen ilmoituksen
- pitämässä täsmällisesti kirjaa sallitun ajan ylittämisestä, kun ajanotto ei tapahdu tietokoneen avulla

### 5.5.2 Sihteerien tehtävät

Sihteerien tulee tuntea sääntökirja (Code of Points) ja osata käyttää tietokonetta; he ovat yleensä järjestelytoimikunnan nimeämiä.

D<sup>1</sup>-tuomarin ohjaamina he ovat vastuussa kaikkien tietokoneella tehtävien toimien asianmukaisuudesta:

- joukkueiden ja voimistelijoiden oikean järjestyksen säilymisestä
- vihreän ja punaisen valon käytöstä
- lopullisen pistemäärän näyttämisestä oikein

### Kappale 5.6 Telinetuomariston istumajärjestys

Tuomarit istuvat sopivassa kohdassa ja sopivalla etäisyydellä telineestä siten, että he näkevät koko liikesarjan esteettä voidakseen suorittaa arviointitehtävänsä.

- D-paneelin tuomareiden on oltava telineen keskikohdalla.
- Aikatuomarit istuvat telinetuomariston vieressä (*jommallakummalla puolella*).
- Permannon linjatuomarit istuvat vastakkaisissa nurkissa ja tarkkailevat kahta heitää lähinnä olevaa reunalinjaa.
- Hypyn linjatuomari istuu alastulon puolella kauimmaisessa päässä.
- E-tuomaristo ja vertailutuomarit sijoittuvat myötäpäivään telineen ympärille alkaen D-paneelin vasemmalta puolelta.

Hyppy:

<u>2</u>	<u>R2</u>	<u>3</u>		<u>4</u>	
<u>1</u>	<u>R1</u>	<u>D<sup>2</sup></u>	<u>D<sup>1</sup></u>	siht.	<u>5</u>

Nojapuut:

<u>1</u>	<u>2</u>	<u>R2</u>		<u>3</u>	
<u>R1</u>	<u>D<sup>2</sup></u>	<u>D<sup>1</sup></u>	siht.	<u>5</u>	<u>4</u>

Puomi:

<u>2</u>	<u>3</u>	<u>R2</u>		<u>4</u>	
<u>1</u>	<u>R1</u>	<u>D<sup>2</sup></u>	<u>D<sup>1</sup></u>	siht.	<u>5</u>

Permanto:

$\frac{2}{1}$	$\frac{3}{R1}$	$D^2$	$\frac{R2}{D^1}$	siht.	$\frac{4}{5}$
---------------	----------------	-------	------------------	-------	---------------

Muunnelmat istumajärjestyksessä ovat mahdollisia riippuen kilpailuhallin tiloista.

### **Kappale 5.7 Tuomarien vala (Tekniset säännöt 7.12)**

Maailmanmestaruuskilpailuissa ja muissa tärkeissä kansainvälisissä kilpailuissa juryt ja tuomarit sitoutuvat kunnioittamaan tuomarien valan sisältämiä ehtoja.

” In the name of all the judges and officials, I promise that we shall officiate in these World Championships *(or any other official FIG Event)* with complete impartiality, respecting and abiding by the rules which govern them, in the true spirit of sportsmanship”.

“Kaikkien tuomarien ja virkailijoiden nimissä lupaan, että toimimme näissä maailmanmestaruuskilpailuissa *(tai muussa virallisessa FIG:n kilpailussa)* täysin puolueettomasti, kunnioittaen ja noudattaen niitä koskevia sääntöjä, aidossa urheiluhengessä”.