



Maajoukkueelinja

Tutustu myös 2017 Luokkajärjestelmäohjeeseen

Maajoukkueelinjalla kilpaillaan omavalintaisissa luokissa 2.-5. sekä neliottelu että telinekohtaiset kilpailut, kun kilpailijoita ko. telineellä on vähintään neljä

- Telinekohtaisissa luokkakilpailuissa 2. ja 3.luokassa 1 hyppy, mutta 4. ja 5. luokassa 2 hyppyä

Luokassa 5.

- naiset 2001 ja ennen syntyneet
- tytöt vuosina 2002–2004 syntyneet
- tulokkaat vuosina 2005-2006 syntyneet

kilpailevat samassa luokassa, mutta oman ikäluokkansa vaatimuksilla

Omaavalintaisissa luokissa sarjan liikkeiden järjestys on vapaavalintainen

Omaavalintaisissa luokissa arvostellaan erikseen sekä suorituspisteet (enintään 10 pistettä) että vaikeuspisteet (vaikeusosat, kokoonpanovaatimukset ja yhdistelmähyvytykset).

- Maajoukkueelinjan arvostelu FIG Code of Points mukaan, huomioiden kunkin luokan erityisvaatimukset
 - Luokissa 2.-4. sekä 5. luokan tulokkaiden ja tyttöjen sarjassa F-, G-, H- ja I-osat arvoltaan 0,50 pistettä

Huomioitavaa

- Valmentaja saa olla varalla suoritusten aikana
- Ylimääräisiä mattoja (30-40 cm) saa käyttää sekä telineiden alla, että alastuloissa
- Ei lyhyen sarjan vähennystä luokissa 2.- ja 3.
- Puomilla ja permannolla sarjan enimmäispituuden suositus 1:30 min
- Ei ajanottoa eikä linjatuomareita

Luokkanousu

- Voimistelija voi nousta seuraavaan luokkaan, kun hän on saman kilpailukauden aikana saanut sekä nojapuilta, puomilta että permannolta kokoonpanovaatimuksista vähintään CR 2,5 JA E-pisteiksi kaikilta neljältä telineeltä vähintään 7,5 pistettä. CR- ja E-pistevaatimus tulee täytyä samassa kilpailusuorituksessa.
- Maajoukkueelinjan 3. tai 4.luokan voimistelijan siirtyessä naisten sarjaan (täyttää kuluvaan vuonna 16v), voi hän valita jatkaako maajoukkueelinjan 3./4. luokassa vai siirtykö maajoukkueelinjan 5.luokkaan (naiset), jossa kilpaillaan FIG SR-vaatimuksilla. Luokkamuutoksesta tulee tiedottaa lajipäällikköä satu.murtonen@voimistelu.fi.
- Maajoukkueelinjan (2.-5.lk) voimistelijan halutessa siirtyä kilpailinjalle (2.-3.lk > F-luokkaan / 4.-5.lk > G-luokkaan), tulee siirrosta tehdä anomus NTV lajiasiantuntijaryhmälle.



2.Ik HYPPY

Mattokasa, korkeus 115 cm \pm 5 cm

Yksi ponnistuslauta

Yurchenko-suoja arabialaisalkuisissa hyppyissä

1 hyppy alla olevista

- Urhohyppy seisomaan mattokasalle D 3,5
- Tsukaharan alku mattokasalle seisomaan D 3,5
- Jurtsenkon alku mattokasalle seisomaan D 4,5

3.Ik HYPPY

Hyppyteline (FIG) ja mattokasa, korkeus 125 cm \pm 1 cm

Lisämattokasa 30-40 cm

Yksi ponnistuslauta

Yurchenko-suoja arabialaisalkuisissa hyppyissä

1 hyppy alla olevista

- Urhohyppy seisomaan mattokasalle D 2,5 tehtäessä + 30-40 cm mattokasalle D 3,5
- Tsukaharan alku mattokasalle seisomaan D 2,5 tehtäessä + 30-40 cm mattokasalle D 3,5
- Jurtsenkon alku mattokasalle seisomaan D 3,5 tehtäessä + 30-40 cm mattokasalle D 4,5

4.Ik HYPPY

Hyppyteline (FIG) korkeus 125 cm \pm 1 cm

Matot 20 cm, alastulomatto 10 cm

Yksi ponnistuslauta

Yurchenko-suoja arabialaisalkuisissa hyppyissä

1 tai 2 hyppyä

- D-pisteet Coden mukaan
- 1. hyppy BONUS +1,00 p kaikista voltillisista hyppyistä
- 2. hyppy BONUS +1,00 p voltillisesta hypystä, kun eri hyppy kuin 1. hyppy

Neliottelutulokseen lasketaan ensimmäiseksi suoritettun hypyn pisteet.

Hypyn telinekohtainen tulos määräytyy kahden hypyn keskiarvosta. Suoritettut hypyt voivat olla samanlaisia.



2.Ik NOJAPUUT

Eritasonojapuut (FIG)

Matot 20 cm, alastulomatto 10 cm

Yksi ponnistuslauta

Kokoonpanovaatimukset CR a´ 0,50 p

1. Sarjassa vähintään 5 taulukoitua liikettä
2. Selinheilahdus käsinseisontaan
3. Pyörähdysliike käsinseisontaan
4. Jättiläinen
5. Voltillinen alastulo

BONUS CR+1,00 p

AT tuplavoltti

TAI toinen, erilainen pyörähdysliike käsinseisontaan

Bonus 1,00 pisteen saa vain onnistuneesta suorituksesta (ei kaatumista/putoamista) ja kun vähintään neljä vaadittavaa kokoonpanovaatimusta on täyttynyt (CR ilman bonusta on vähintään 2,00 p).

3.Ik NOJAPUUT

Eritasonojapuut (FIG)

Matot 20 cm, alastulomatto 10 cm

Yksi ponnistuslauta

Kokoonpanovaatimukset CR a´ 0,50 p.

1. Sarjassa vähintään 6 taulukoitua liikettä
2. Lento ala-aisalta yläaisalle
TAI yläaisalta ala-aisalle
3. Pyörähdysliike käsinseisontaan
4. Toinen, erilainen pyörähdysliike käsinseisontaan
5. Voltillinen alastulo, vähintään B-osa

BONUS CR+1,00 p

Jättiläinen kääntyen vähintään 180 astetta

TAI liike, jossa vähintään 180 asteen käännös, vähintään C-osa

Bonus 1,00 pisteen saa vain onnistuneesta suorituksesta (ei kaatumista/putoamista) ja kun vähintään neljä vaadittavaa kokoonpanovaatimusta on täyttynyt (CR ilman bonusta on vähintään 2,00 p).

4.Ik NOJAPUUT

Eritasonojapuut (FIG)

Matot 20 cm, alastulomatto 10 cm

Yksi ponnistuslauta

Kokoonpanovaatimukset CR a´ 0,50 p.

1. Lento ala-aisalta yläaisalle
TAI yläaisalta ala-aisalle
2. Pyörähdysliike käsinseisontaan
3. Liike vasta-/lapaoitteella, vähintään B-osa (ei voi olla alastulo)
4. Liike, jossa vähintään 180 asteen käännös, vähintään C-osa (ei voi olla alastulo)
5. Voltillinen alastulo, vähintään B-osa

BONUS CR+1,00 p

Lento ala-aisalta yläaisalle JA lento yläaisalta ala-aisalle

TAI lentovaiheinen liike samalla aisalla

Bonus 1,00 pisteen saa vain onnistuneesta suorituksesta (ei kaatumista/putoamista) ja kun vähintään neljä vaadittavaa kokoonpanovaatimusta on täyttynyt (CR ilman bonusta on vähintään 2,00 p).



2.Ik PUOMI

Puomi (FIG) korkeus 125 cm ± 1 cm
Matot 20 cm, alastulomatto 10 cm
Yksi ponnistuslauta

Kokoonpanovaatimukset CR a´ 0,50 p

1. Voimistelullinen yhdistelmä, jossa kaksi erilaista voimistelullista hyppyä, joissa molemmissa jalkojen avaus spagaattiin eteen-taakse tai sivusuunnassa tai haarataittoasentoon
2. Piruetti vähintään 360 astetta
3. Akrobaattinen yhdistelmä, jossa vähintään toinen liikkeistä on lentovaiheinen (saavat olla samanlaiset)
4. Lentovaiheinen akrobaattinen liike eteenpäin/sivuttain JA taaksepäin
5. Alastulo vähintään A-voltti

Vaatimukset 1 - 4 pitää suorittaa puomin päällä.

BONUS CR+1,00 p

Akrobaattinen yhdistelmä puomin päällä, jossa vähintään kaksi lentovaiheista liikettä (saavat olla samanlaiset)

Bonus 1,00 pisteen saa vain onnistuneesta suorituksesta (ei kaatumista/putoamista) ja kun vähintään neljä vaadittavaa kokoonpanovaatimusta on täyttynyt (CR ilman bonusta on vähintään 2,00 p).

3.Ik PUOMI

Puomi (FIG) korkeus 125 cm ± 1 cm
Matot 20 cm, alastulomatto 10 cm
Yksi ponnistuslauta

Kokoonpanovaatimukset CR a´ 0,50 p.

1. Voimistelullinen yhdistelmä, jossa kaksi erilaista voimistelullista hyppyä, joissa molemmissa jalkojen avaus spagaattiin eteen-taakse tai sivusuunnassa tai haarataittoasentoon
JA voimistelullinen liike vähintään B-osa
2. Piruetti vähintään 360 astetta
3. Akrobaattinen yhdistelmä puomin päällä, jossa vähintään kaksi lentovaiheista liikettä (saavat olla samanlaiset)
4. Lentovaiheinen akrobaattinen liike eteenpäin/sivuttain JA taaksepäin
 - toinen liikkeistä ilman käsikosketusta ("voltti, perhonen")
5. Alastulo vähintään B-voltti
TAI akrobaattinen lentovaiheinen liike + alastulona voltti, joka vähintään A-osa

Vaatimukset 1 - 4 pitää suorittaa puomin päällä.

BONUS CR+1,00 p

Akrobaattinen yhdistelmä puomin päällä, jossa vähintään kaksi lentovaiheista liikettä, joista yksi on voltti (saavat olla samanlaiset)

Bonus 1,00 pisteen saa vain onnistuneesta suorituksesta (ei kaatumista/putoamista) ja kun vähintään neljä vaadittavaa kokoonpanovaatimusta on täyttynyt (CR ilman bonusta on vähintään 2,00 p).

4.Ik PUOMI

Puomi (FIG) korkeus 125 cm ± 1 cm
Matot 20 cm, alastulomatto 10 cm
Yksi ponnistuslauta

Kokoonpanovaatimukset CR a´ 0,50 p.

1. Voimistelullinen yhdistelmä, jossa kaksi erilaista voimistelullista hyppyä, joissa molemmissa jalkojen avaus spagaattiin eteen-taakse tai sivusuunnassa tai haarataittoasentoon
JA voimistelullinen liike vähintään B-osa
2. Piruetti vähintään 360 astetta
3. Akrobaattinen yhdistelmä puomin päällä, jossa vähintään kaksi lentovaiheista liikettä, joista yksi on voltti (saavat olla samanlaiset)
4. Lentovaiheinen akrobaattinen liike ilman käsikosketusta eteenpäin/sivuttain JA taaksepäin ("voltti, perhonen")
5. Alastulo vähintään B-voltti
TAI akrobaattinen lentovaiheinen liike + alastulona voltti, joka vähintään A-osa

Vaatimukset 1 - 4 pitää suorittaa puomin päällä.

BONUS CR+1,00 p

Akrobaattinen kolmen lentovaiheisen liikkeen yhdistelmä puomin päällä, joista vähintään yksi on voltti (saavat olla samanlaiset)

Bonus 1,00 pisteen saa vain onnistuneesta suorituksesta (ei kaatumista/putoamista) ja kun vähintään neljä vaadittavaa kokoonpanovaatimusta on täyttynyt (CR ilman bonusta on vähintään 2,00 p).



2.Ik PERMANTO

Permantokanveesi (FIG)

Kokoonpanovaatimukset CR a´ 0,50 p

1. Kahden erilaisen yhdeltä jalalta ponnistetun taulukoidun voimistelullisen hypyn muodostama yhdistelmä "dance passage"
 - yhdessä hypyssä jalkojen avaus 180 astetta eteen-taakse tai sivuttain suunnassa tai haarataittoasento
 - hyppyjen välissä voi olla juoksuaskelia, pieniä hyppyjä yhdeltä jalalta, laukkahyppy, käännöksiä tms.
2. Kaksi voimistelullista B-osaa tai vaikeampaa
3. Piruetti vähintään 360 astetta
4. Kolme volttipätkää, joissa kaikissa on voltin lisäksi vähintään toinenkin lentovaiheinen akrobaattinen liike (=kahden liikkeen yhdistelmä)
 - yhdistelmässä (samassa tai eri yhdistelmässä) voltti eteenpäin
JA taaksepäin
5. B-voltti tai vaikeampi (yksittäin tehtynä tulee olla ennen viimeistä volttipätkää)

BONUS CR+1,00 p

Vähintään kahden lentovaiheisen liikkeen yhdistelmässä (samassa tai eri yhdistelmässä)

B-voltti tai vaikeampi eteenpäin

JA taaksepäin

Bonus 1,00 pisteen saa vain onnistuneesta suorituksesta (ei kaatumista/putoamista) ja kun vähintään neljä vaadittavaa kokoonpanovaatimusta on täyttynyt (CR ilman bonusta on vähintään 2,00 p).

3.Ik PERMANTO

Permantokanveesi (FIG)

Kokoonpanovaatimukset CR a´ 0,50 p.

1. Kahden erilaisen yhdeltä jalalta ponnistetun taulukoidun voimistelullisen hypyn muodostama yhdistelmä "dance passage"
 - yhdessä hypyssä jalkojen avaus 180 astetta eteen-taakse tai sivuttain suunnassa tai haarataittoasento
 - hyppyjen välissä voi olla juoksuaskelia, pieniä hyppyjä yhdeltä jalalta, laukkahyppy, käännöksiä tms.
2. Kaksi voimistelullista B-hyppyä tai vaikeampaa
JA piruetti B-osa tai vaikeampi
3. Kolme volttipätkää, joissa kaikissa on voltin lisäksi vähintään toinenkin lentovaiheinen akrobaattinen liike (=kahden liikkeen yhdistelmä)
 - yhdistelmässä (samassa tai eri yhdistelmässä) voltti eteenpäin
JA taaksepäin
4. Vähintään kahden lentovaiheisen liikkeen yhdistelmässä B-voltti tai vaikeampi taaksepäin
5. B-voltti tai vaikeampi eteenpäin (yksittäin tehtynä tulee olla ennen viimeistä volttipätkää)

BONUS CR+1,00 p

Vähintään kahden lentovaiheisen liikkeen yhdistelmässä C-voltti tai vaikeampi

Bonus 1,00 pisteen saa vain onnistuneesta suorituksesta (ei kaatumista/putoamista) ja kun vähintään neljä vaadittavaa kokoonpanovaatimusta on täyttynyt (CR ilman bonusta on vähintään 2,00 p).

4.Ik PERMANTO

Permantokanveesi (FIG)

Kokoonpanovaatimukset CR a´ 0,50 p.

1. Vähintään kahden erilaisen yhdeltä jalalta ponnistetun taulukoidun voimistelullisen hypyn muodostama yhdistelmä "dance passage"
 - yhdessä hypyssä jalkojen avaus 180 astetta eteen-taakse tai sivuttain suunnassa tai haarataittoasento
 - hyppyjen välissä voi olla juoksuaskelia, pieniä hyppyjä yhdeltä jalalta, laukkahyppy, käännöksiä tms.
2. Voimistelullinen C-osa tai vaikeampi
JA piruetti B-osa tai vaikeampi
3. Vähintään kahden lentovaiheisen liikkeen yhdistelmässä (samassa tai eri yhdistelmässä) B-voltti tai vaikeampi eteenpäin
JA taaksepäin
4. Vähintään kahden lentovaiheisen liikkeen yhdistelmässä C-voltti tai vaikeampi
5. Vähintään kahden lentovaiheisen liikkeen yhdistelmässä alastulo B-voltti tai vaikeampi

BONUS CR+1,00 p

Vähintään kahden lentovaiheisen liikkeen yhdistelmässä kaksoisvoltti

Bonus 1,00 pisteen saa vain onnistuneesta suorituksesta (ei kaatumista/putoamista) ja kun vähintään neljä vaadittavaa kokoonpanovaatimusta on täyttynyt (CR ilman bonusta on vähintään 2,00 p).



5.Ik TULOKKAAT

- Vuonna 2017: 2005-2006 syntyneet
- FIG:n juniorivaatimukset, katso Code of Points
- Poikkeuksena alastulovaatimukset

Hyppy

1 tai 2 hyppyä

- D-pisteet Coden mukaan

Neliottelutulokseen lasketaan ensimmäiseksi suoritettun hypyn pisteet.

Hypyn telinekohtainen tulos määräytyy kahden hypyn keskiarvosta. Suoritettut hypyt voivat olla samanlaisia.

5.Ik TYTÖT

- Vuonna 2017: 2002–2004 syntyneet
- FIG:n juniorivaatimukset, katso Code of Points

Hyppy

1 tai 2 hyppyä

- D-pisteet Coden mukaan

Neliottelutulokseen lasketaan ensimmäiseksi suoritettun hypyn pisteet.

Hypyn telinekohtainen tulos määräytyy kahden hypyn keskiarvosta. Suoritettujen hyppyjen tulee olla erilaiset.

5.Ik NAISET

- Vuonna 2017: 2001 ja aikaisemmin syntyneet
- FIG:n vaatimukset, katso Code of Points

Hyppy

1 tai 2 hyppyä

- D-pisteet Coden mukaan

Neliottelutulokseen lasketaan ensimmäiseksi suoritettun hypyn pisteet.

Hypyn telinekohtainen tulos määräytyy kahden hypyn keskiarvosta. Suoritettujen hyppyjen tulee olla eri ryhmästä sekä niillä tulee olla erilainen loppulento.