

## Miesten telinevoimistelun 1-3 luokkien arvosteluohjeet

### E-tuomarin arvosteluperiaatteet

Virhetyyppi	Pieni (-0.1)	Keskisuuri (-0.3)	Suuri (-0.5)	Esimerkit
Tunnistamaton asento (kerä, taitto, suorin)	x	x	x	Kerävoltti permannolla tai hypyssä
Käden tai otteen korjaus (joka kerta)	x			Nojapuilla tai permannolla askel käsinseisonnassa
Kävely tai hyppy käsinseisonnassa (joka kerta)	x			Nojapuilla tai permannolla askel käsinseisonnassa
Ylimääräinen kosketus telineeseen	x			Jalkojen kosketukset tattihevosella
Lyönti telineeseen			x	Nojapuilla jalkojen isku aisaan
Suorituksen keskeytyminen (pysähtyminen, mutta ei putoaminen)			x	
Koukistukset (kädet, jalat, vartalo)	x	x	x	Ylimääräiset koukistukset eri telineillä
Jalkojen leviäminen (mm. Voltit ja alatulot)	≤ hartialeveys	> hartialeveys		Kerävoltin alastulo permannolla
Epäsiisteys tai käsien voimakas heilutus alatuloissa	x			Tasapainon hakeminen eri alastuloissa
Tasapainon menetys alastuloissa	Pieni askel/hyppy	Iso askel/hyppy TAI kosketus maahan 1 tai 2 kädellä	Kaatuminen TAI noja maahan 1 tai 2 kädellä: -1.0 p.	Alastulot eri telineillä
Heilahdukset ja pysyvät liikeosat	0°-15° ast	16°-30° ast	31°-45° > 45° ei hyväksytä liikeosaa	Kulmanoja tai heilahduksien puutteellinen laajuus vaatimuksesta
Liikkeiden korkeus (mm. Voltit)	x	x		Volttien korkeus permannolla ja hypyssä
Pysyvien osien kesto (2 sek)		alle 2 sek	ei pysähdystä (+ ei hyväksytä liikeosaksi)	Kulmanoja tai käsinseisonta (kun 2 sek vaadittu)
Epäsiisteys tai tippuminen käsinseisonnasta	x	suuri huojunta	tippuminen	Nojapuilla käsinseisonta
Avustaminen liikkeissä		kosketus, mutta ei avustusta	Avustus -1.0 + ei hyväksytä liikeosaksi	
Alastuloon valmistautuminen (mm. ojennus)	x	x		Alastulojen avaukset ja valmistautuminen alastuloon
Renkaat: Ylimääräinen kosketus telineeseen		kosketus vaijereihin	tuki vaijereihin (+ ei hyväksytä liikeosaksi)	Käsien kosketus tai tukeminen vaijereihin esim keränojavaa'assa
Hyppy: alkulennon jalan levitykset	x	x	x	Eri hypyt mattokasalle, ponnistuksen jälkeisen vaiheen jalkojen levitykset
Hyppy: ilmalennon korkeus	x	x	x	
Väliheilahdukset		Puolikas	Kokonainen	
Sarjan keskeytyminen ilman kaatumista			x	