

Ohjeet voimistelutapahtumien järjestäjille koronaviruksen COVID-19 varautumisen osalta

Kiinassa käynnistyi alkuvuonna uuden koronaviruksen aiheuttama tartuntatautiepidemia (COVID-19). Sairastuneiden oireita ovat olleet kuume, yskä, hengenahdistus, lihaskivut ja päänsärky. Monien oireet ovat olleet lieviä, mutta joukossa on ollut myös vakavasti sairastuneita. Tautitapauksia on viimeisten viikkojen aikana löytynyt myös Suomesta, minkä takia tapahtumissa on hyvä huomioida seuraavat asiat.

Ajankohtainen tieto löytyy WHO (World Health Organization) ja THL (Terveyden ja hyvinvoinnin laitos) sivuilta.

[WHO](#)

[THL](#)

Lisäksi on hyvä seurata viranomaisten ohjeistuksia. Mikäli Suomessa rajoitetaan tapahtumien ja yleisötilaisuuksien järjestämisestä, noudatamme viranomaisten ohjeistusta.

Kisa- ja tapahtumajärjestäjän tulee huolehtia seuraavat asiat

Ennen kilpailua:

- Seuraa ajantasaista informaatiota koronaviruksen COVID-19 tilanteesta THL:n ja WHO:n sivuilta
 - o THL:llä on [materiaalipankki](#), jota saa vapaasti hyödyntää, täältä löytyy mm. tulostettavia julisteita, joita voi laittaa esiin tapahtumapaikalle
- Varaa käsidesiä tarjolle useisiin paikoihin tapahtumapaikalla
- Ohjeista osallistujia etukäteen, että kipeänä tai puolikuntoisena EI SAA tulla paikan päälle
- Tiedota tarvittaessa osallistujia, mikäli esim. viranomaisilta tulee lisäohjeita

Tapahtuman aikana:

- Opastakaa kaikkia osallistujia ja katsojia säännölliseen käsienpesuun ja käsidesin käyttöön
- Kättelyä, halailua ja muuta läheistä kontaktia tulee välttää. Esimerkiksi palkintojenjaossa ei kätellä.



- Ohjeistakaa osallistujia ja muita tapahtumassa paikalla olijoita raportoimaan järjestäjille, jos heillä ilmaantuu korkea kuume tai hengitystieinfektion oireita
 - o tämän jälkeen noudatetaan viranomaisten ohjeistusta (soitto terveydenhuoltoon)

Tapahtuman jälkeen:

- säilyttäkää tapahtuman osallistujatiedot kuukauden ajan mahdollisia jatkotoimenpiteitä varten
- mikäli viranomaiset ovat teihin yhteydessä mahdollisiin tautitapauksiin liittyen, toimitaan hyvässä yhteistyössä viranomaisten kanssa ja noudatetaan heidän ohjeitaan

Tärkeimmät ohjeistukset:

Ohjeet käsienpesuun ja yskimiseen:

<https://thl.fi/fi/web/infektiotaudit-ja-rokotukset/taudit-ja-torjunta/infektioiden-ehkaisy-ja-torjuntaohjeita/kasienpesu-ja-yskiminen>

Käsien pesu

Pese kädet:

- kun tulet ulkoa sisään
- ennen ruoan laittoja ja ruokailua
- wc-käynnin jälkeen
- niistämisen, yskimisen tai aivastamisen jälkeen
- kun olet koskenut samoja pintoja kuin flunssainen henkilö.

Älä koskettele silmiä, nenää tai suuta, ellet ole juuri pessyt käsiäsi.

Yskeminen

- Suojaa suusi ja nenäsi kertakäyttönenäliinalla, kun yskit tai aivastat.
- Jos sinulla ei ole nenäliinaa, yski tai aivasta puserosi hihan yläosaan, älä käsiisi.
- Laita käytetty nenäliina välittömästi roskeen.